|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lehrgang 02/24** | **Workshop mit verschiedenen Themen**  **“Funny Sunny Moves” Kurz – Choreos und**  **“Pilates”** | |
|  |  | |
|  |  |  |
| Termin: | Samstag, den 20.04.2024 | 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr |
| Ort: | Sporthalle  Astrid-Lindgren-Schule | 31008 Elze  Heilswannenweg 24, Eingang |
| Leitung: | Monika Cammerer | Herrmann-Lönsstr.  Anmelden per Email:  [moncam@t-online.de](mailto:moncam@t-online.de) |
| Referent: | **Petra Heck** | **NTB-Referentin** |
|  |  |  |
| Inhalt: | „**Funny Sunny Moves“**  Spass mit Bewegung und Musik, entwickeln und gestalten von  Kurz-Choreographien.  **„Pilates-Flow** „  Pilates-Basics zu einer fliessenden Kombi entwickeln.  **Bitte eine Gym-Matte und Schreibzeug mitbringen!** | |
|  |  | |
| Anerkennung: | 6 LE | Ül-C-Lizenz Breitensport  ÜL-C-Aerobic/Fitness  ÜL-C-Gymnastik und Tanz  ÜL-C-Fitness + Gesundheit Erwachsene  ÜL-C-Erwachsene und Ältere |
| Gebühr | 10 € für NTB-Mitgliedsvereine  Die Lehrgangsgebühr bitte vor Ort bar bezahlen.  Anmeldung per mail bis zum 13.04.2024 | |

# Monika Cammerer, Kreisfachwartin Aerobic, Gymnastik, Tanz

# Leibergweg 22, 31185 Hoheneggelsen

Mobil: 015150649860

E:Mail: [moncam@t-online.de](mailto:moncam@t-online.de)

**Internet**: **www.ntbwelt.de/hildesheim-alfeld**