



## NIEDERSÄCHSISCHER EINSTEIGER-WETTKAMPF 2025

---

<b>Ausrichter:</b>	Vereinigte Turnerschaft Rinteln 1848 e. V.
<b>Ort:</b>	Kreissporthalle Rinteln, Burgfeldsweide 4, 31737 Rinteln
<b>Termin:</b>	Sonntag 21.09.2025
<b>Zeitplan:</b>	08:30 Uhr Hallenöffnung am 21.09.2025 09:30 Uhr KaRi-Besprechung, 10.00 Uhr Wettkampf-Beginn
<b>Meldeschluss:</b>	<b>01.09.2025</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>10,- Euro Startgebühr pro Teilnehmer/in für den Wettkampf</b> Die Teilnahmegebühr ist bis zum <b>01.09.2025</b> zu entrichten und ist auch bei Nichtantritt fällig. <b>Bitte überweisen Sie die Meldegebühren an:</b> VT Rinteln Sparkasse Schaumburg IBAN: DE70255514800510107386 BIC: NOLADE21SHG Stichwort: Verein und Starteranzahl
<b>Meldungen:</b>	per Mail an <a href="mailto:anja-uwe.nielsen@t-online.de">anja-uwe.nielsen@t-online.de</a>

### WETTKAMPF-DISZIPLINEN

#### **Einzel-Einsteiger-Wettkampf E4: (es gibt nur eine OverAll Wertung):**

- Speed 30 sec
- Speed 30 sec Criss Cross
- Speed 60 sec
- Compulsory

Da es sich um einen Einsteiger-Wettkampf handelt, dürfen nur Sportler\*innen teilnehmen, die noch nicht an Qualifikationwettkämpfen (E3, E2, T2) teilgenommen haben.

#### **Einzel-Einsteiger Wettkampf E3/4: (es gibt nur eine OverAll Wertung):**

- Speed 30 sec
- Speed 30 sec Double Under
- Speed 120 sec
- Freestyle 45-60 sec mit Musik

#### **Team-Disziplinen (nur Einzelmeldung/es gibt keine OverAll Wertung):**

- 4x30 Speed Relay (SRSR)
- 2x30 sec. Double Dutch Speed (SRDU)
- 3x40 sec. DD Speed (DDSR)
- Double Dutch Single Freestyle 45-60 sec mit Musik
- Single Pair Freestyle 45-60 sec mit Musik

## **ALTERSKLASSEN**

### **E4**

- AK 7 – 7 Jahre und jünger
- AK 6 – 8-9 Jahre
- AK 5 – 10-11 Jahre
- AK 4 – 12-13 Jahre
- AK 3 – 14-15 Jahre
- AK 2 – 16-18 Jahre
- AK 1 – 19+

### **E3/4 und Team Disziplinen**

- AK 6 – 8 Jahre und jünger
- AK 5 – 9-11 Jahre
- AK4 – 12-13 Jahre
- AK3 – 14-15 Jahre
- AK2 – 16-18 Jahre
- AK1 – 19+

Die Altersklassen werden in weiblich und männlich unterteilt. Mädchen und Jungen treten im Wettkampf nicht gegeneinander an.

Bei den Team-Disziplinen wird es auch die Möglichkeit open für Teams mit Mädchen und Jungen geben.

Für die Altersklassen gilt das Kalenderjahr 1.1. bis 31.12.

## **KAMPFRICHTER**

Pro 5 Teilnehmenden ist ein Kampfrichter zu stellen. Für den Einsteiger-Wettkampf E4 ist es dabei ausreichend, wenn Erfahrung im Rope Skipping besteht und die Person mit dem Zählen und der Compulsory vertraut ist. Für den Einsteiger-Wettkampf E3/4 und die Team-Disziplinen wird eine aktuelle Kampfrichter-B-Lizenz benötigt.

## **MUSIK**

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir darum, dass die Musik bis zum **10.09.2025** an [dekoekkoek@freenet.de](mailto:dekoekkoek@freenet.de) geschickt wird.

## **ALLGEMEINES**

### **Veröffentlichung von persönlichen Daten und Fotos:**

Mit der Meldung erklärt sich die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke auf der Homepage des Niedersächsischen Turner-Bundes e.V., der Homepage und Sozialen Medien der Vereinigten Turnerschaft Rinteln 1848 e. V. und in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.