

Friederike Langer



NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

GERÄTTURNEN FRAUEN

Landesfachwartin

Mail: bezirkgtturnen@t-online.de

Oktober 2025

Einladung und Wettkampfinhalte zum Nikolaus-Cup 2025

Ak7 -12

Die Abnahme der Technischen Normen, sowie der Athletischen Normen

entspricht den Vorgaben des DTB und sind über die Rahmentrainingskonzeption des DTB abrufbar. Ergänzungen, bzw. Änderungen VERSION 2025 haben Gültigkeit!

Die gültigen Abnahmeinhalte sind im Internet auf der DTB-Homepage:

<https://www.dtb.de/geraettturnen/downloads/leistungssport-weiblich/>
abrufbar.

Wichtig : Die Altersklasse **7 und 8** kann nur in ihrer Altersklasse die Abnahmen absolvieren, d.h. nicht eine Stufe niedriger turnen!

Altersklasse 9-12 kann eine Stufe niedriger die Abnahmen absolvieren, dann wird die halbe Punktzahl berechnet!

Alternativ zum Großen Trampolin kann die Techn. Abnahme Trampolin mit dem Minitramp gezeigt werden!

Startberechtigt

sind die 8 Turnerinnen/Jahrgang/Bezirk, die bei den Landes-bzw. Bundeswettkämpfen die erforderliche Punktzahl zur Qualifizierung sich erturnt haben

https://www.ntbwelt.de/fileadmin/user_upload/04_Sportarten/Turnsportarten/Geraettturnen_weiblich/PDF/2025/NTB_Landeskaderkriterien_.pdf

AK 7 Mindestens 48 Punkte in der G3 bei einem Wettkampf auf Landesebene (ZULASSUNG LANDESKADERTEST)

AK 8 Mindestens 51 Punkte in der G4 im Frühjahr UND mindestens 53 Punkte in der G5 im Herbst bei einem Wettkampf auf Landesebene (ZULASSUNG LANDESKADERTEST)

AK 9 Mindestens 54 Punkte in der AK 9 (DTB-Programm) + Teilnahme bei einem bundesoffenen Wettkampf mit einem Mehrkampf (ZULASSUNG LANDESKADERTEST)

AK 10 Mindestens 56 Punkte in der AK 10 (DTB-Programm) + Teilnahme bei einem bundesoffenen Wettkampf mit einem Mehrkampf (ZULASSUNG LANDESKADERTEST)

AK 11 Mindestens 58 Punkte in der AK 11 (DTB-Programm) + Teilnahme bei einem bundesoffenen Wettkampf mit einem Mehrkampf (ZULASSUNG LANDESKADERTEST)

Friederike Langer



NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

GERÄTTURNEN FRAUEN

Landesfachwartin

Mail: bezirkgtturnen@t-online.de

AK 12 1 x mindestens 37 Punkte (Code de Pointage) + Teilnahme bei einem bundesoffenen Wettkampf mit einem Mehrkampf (ZULASSUNG LANDESKADERTEST)

Allen Kaderanwärterinnen viel Erfolg in der Vorbereitung zum NIKOLAUS – CUP 2025 am 29.11.2025 im LLZ Badenstedt!

wünscht im Namen des FA GT Frauen

Friederike Langer

Landesfachwart

Anlage: WK Inhalte Kadertest 2025