

KREISKINDER- UND JUGENDTURNFEST 2026

A) Wettkämpfe J U N G E N Dreikampf

Nr. 1 Leichtathletik	Dreikampf 6 und 7 Jahre (Jahrgang 2019/2020) 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
Nr. 2 Leichtathletik	Dreikampf 8 und 9 Jahre (Jahrgang 2017/2018) 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
Nr. 3 Leichtathletik	Dreikampf 10 und 11 Jahre (Jahrgang 2015/2016) 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
Nr. 4 Leichtathletik	Dreikampf 12 und 13 Jahre (Jahrgang 2013/2014) 50 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
Nr. 5 Leichtathletik	Dreikampf 14 und 15 Jahre (Jahrgang 2011/2012) 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
Nr. 6 Leichtathletik	Dreikampf 16 und 17 Jahre (Jahrgang 2009/2010) 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g

A) Wettkämpfe J U N G E N Sechskampf

Achtung: alle Turnübungen sind wählbar
Sprung: 7 Sprünge, siehe Seite 3 Wettkämpfe
Reck: P 3 bis P 7
Boden: P 3 bis P 8

Nr. 7 Turnen Leichtathletik	Sechskampf 6 und 7 Jahre (Jahrgang 2019/2020) Sprung, Reck, Boden 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
Nr. 8 Turnen Leichtathletik	Sechskampf 8 und 9 Jahre (Jahrgang 2017/2018) Sprung, Reck, Boden 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
Nr. 9 Turnen Leichtathletik	Sechskampf 10 und 11 Jahre (Jahrgang 2015/2016) Sprung, Reck, Boden 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
Nr. 10 Turnen Leichtathletik	Sechskampf 12 und 13 Jahre (Jahrgang 2013/2014) Sprung, Reck, Boden 50 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
Nr. 11 Turnen Leichtathletik	Sechskampf 14 und 15 Jahre (Jahrgang 2011/2012) Sprung, Reck, Boden 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
Nr. 12 Turnen Leichtathletik	Sechskampf 16 und 17 Jahre (Jahrgang 2009/2010) Sprung, Reck, Boden 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g

B) Wettkämpfe M Ä D C H E N Dreikampf

Nr. 13 Leichtathletik	Dreikampf 6 und 7 Jahre (Jahrgang 2019/2020) 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
Nr. 14 Leichtathletik	Dreikampf 8 und 9 Jahre (Jahrgang 2017/2018) 30 m Lauf, Weitsprung , Schlagball 80 g
Nr. 15 Leichtathletik	Dreikampf 10 und 11 Jahre (Jahrgang 2015/2016) 50 m Lauf, Weitsprung , Schlagball 80 g
Nr. 16 Leichtathletik	Dreikampf 12 und 13 Jahre (Jahrgang 2013/2014) 50 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200 g
Nr. 17 Leichtathletik	Dreikampf 14 und 15 Jahre (Jahrgang 2011/2012) 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
Nr. 18 Leichtathletik	Dreikampf 16 und 17 Jahre (Jahrgang 2009/2010) 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g

B) Wettkämpfe M Ä D C H E N Sechskampf

Achtung: alle Turnübungen sind wählbar
Sprung: 7 Sprünge, siehe Seite 3 Wettkämpfe
Reck: P 3 bis P 7 mit Änderung der P 7
Boden: P 3 bis P 8

Nr. 19 Turnen Leichtathletik	Sechskampf 6 und 7 Jahre (Jahrgang 2019/2020) Sprung, Reck, Boden 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
Nr. 20 Turnen Leichtathletik	Sechskampf 8 und 9 Jahre (Jahrgang 2017/2018) Sprung, Reck, Boden 30 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
Nr. 21 Turnen Leichtathletik	Sechskampf 10 und 11 Jahre (Jahrgang 2015/2016) Sprung, Reck, Boden 50 m Lauf, Weitsprung, Schlagball 80 g
Nr. 22 Turnen Leichtathletik	Sechskampf 12 und 13 Jahre (Jahrgang 2013/2014) Sprung, Reck, Boden 50 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
Nr. 23 Turnen Leichtathletik	Sechskampf 14 und 15 Jahre (Jahrgang 2011/2012) Sprung, Reck, Boden 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g
Nr. 24 Turnen Leichtathletik	Sechskampf 16 und 17 Jahre (Jahrgang 2009/2010) Sprung, Reck, Boden 100 m Lauf, Weitsprung, Wurfball 200g

Je nach Anzahl der Teilnehmer eines Wettkampfes behalten wir uns vor, die Wettkämpfe in einzelne Jahrgänge zu trennen.

Sprung	Wertigkeit
• Sprungbrett, Niedersprungmatte, 2- 3 Schritte Anlauf, Strecksprung	5
• Bock 0,90 m, Grätsche	6
• Bock 0,90 m, Hocke	7
• Bock 1,00 m, Grätsche	7
• Bock 1,00 m, Hocke	8
• Tisch 1,10 m, Hocke	9
• Tisch 1,10 m, Handstützüberschlag	10

Reck	Wertigkeit
• Übung P 3	6
• Übung P 4	7
• Übung P 5	8
• Übung P 6	9
• Übung P 7	10

Änderung P 7 Mädchen:

Kippaufschwung – Spreizkippe erlaubt (2,0), Umschwung vorwärts (1,5), Rückschwung (0,5), Umschwung (1,0), direkter Unterschwung oder Aufgrätschen, Unterschwung (1,5)

Boden	Wertigkeit
• Übung P 3	5
• Übung P 4	6
• Übung P 5	7
• Übung P 6	8
• Übung P 7	9
• Übung P 8	10

Alle Übungen werden ohne Musik auf einer Mattenbahn 12 m geturnt.

Die P-Übungen sind in den **Aufgabenbüchern des DTB Gerätturnen 2015** zu finden oder können für die Mädchen bei Andrea Thies Tel. 05304 3480 Thies.Andrea@web.de angefordert werden.

Die Kampfrichter/innen vom Gerätturnen haben die Möglichkeit, im Anschluss ihren eigenen Wettkampf zu beginnen (bitte am Wettkampftag mit der Wettkampfkarte bei Andrea Thies melden).