

Kurzinfos - Gerätturnen männlich -

06.02.2020

Power-Pokal am 25. Januar in Einbeck

Das Jahr hat gerade erst begonnen, da ist der erste Wettkampf schon vorbei. Bereits am 25. Januar wurde in Einbeck der Power-Pokal für die Nachwuchsturner von 6 bis 9 Jahren ausgetragen.

Bei diesem Wettkampf wird getestet, wie gut die Grundlagen bei Dehnung, Kraft und Koordination ausgebildet sind. Die Jungs müssen z.B. zeigen, wie gut sie Spagat können, wie viele Klimmzüge sie schaffen, wie gut sie im Handstand stehen können. Damit kann man sehr gut erkennen, welche Jungs sich gut für die komplexe Sportart Gerätturnen eignen. Und für die Trainer ist es eine gute Möglichkeit den Turnern zu zeigen, in welchem Bereich sie noch Defizite haben, damit man im Anschluss zielgerichteter an den Schwächen arbeiten kann.

Was genau dort gefordert ist, kann man der [Ausschreibung](#) entnehmen.

Auch in diesem Jahr waren wieder Turner aus ganz Niedersachsen vertreten, in der Hoffnung, einen der begehrten Pokale zu erringen.

Bei den Jüngsten in der **Altersklasse 6** siegte **Michael Kluth** vom TV Kleefeld vor **Abdullah Kathiev** vom Einbecker SC. Michael konnte insbesondere bei den Schweizern und beim Handstandstehen überzeugen und dort die notwendigen Punkte für den Sieg holen.



Sieger AK 6;
Foto A. Gerken



Sieger AK 7; *Foto A. Gerken*

In der **AK 7** ging der Pokal ebenfalls nach Kleefeld. **Elias Graf** siegte mit sehr guten 102,5 Punkten ganz knapp vor **Jan-Felix Herrmann** vom TSV Buchholz 08, der genau 100 Punkte erhielt. Dritter wurde **Kim Janocha** vom Oldenburger TB mit ebenfalls sehr guten 97 Punkten. Elias erreichte bei den Schweizern, beim Handstandstehen, bei den Bückständen, bei den Kipphängen und beim Schwingen am Reck die volle Punktzahl.

In der **AK 8** ging der Sieg mit deutlichem Vorsprung an **Emmanuel König** vom TSV Salzgitter. Er siegte mit hervorragenden 108,5 Punkten vor Alin-Gabriel Petcu und William Eggert (beide vom TV Kleefeld). Emmanuel schaffte an sieben der 13 Stationen die volle Punktzahl.



Sieger AK 8; *Foto A. Gerken*

Kurzinfos - Gerätturnen männlich -

06.02.2020

Auch in der **AK 9** erzielte der Sieger mehr als 100 Punkte, was beweist, dass er die Grundlagen fürs Turnen sehr gut beherrscht. **Imran Kathiev** vom Einbecker SC erzielte 101,5 Punkte und durfte dafür den Siegerpokal entgegennehmen. Zweiter wurde **Max-Henri Herrmann** vom TSV Buchholz 08 vor **Emil Jürgen** vom MTV Herzberg. Imran konnte an immerhin fünf Stationen die Höchstnote von 10 Punkten erzielen.



Sieger AK 9; Foto A. Gerken

Damit haben sich **ein paar vielversprechende Turn-Talente** dort präsentiert. Für eine kontinuierliche Nachwuchsarbeit muss die Teilnehmerzahl in diesen Altersklassen aber unbedingt noch erhöht werden, wenn man in Zukunft einen vernünftigen Unterbau für den Leistungssport haben will.

In Zukunft soll der Power-Pokal am Jahresende gemeinsam mit dem Landeskader-Testturnen im Leistungszentrum Hannover durchgeführt werden, damit die jungen Turner auch schon mal sehen können, was die älteren so leisten müssen und auch, um ihnen die tollen Trainingsmöglichkeiten im Leistungszentrum Hannover vor Augen zu führen als zusätzliche Motivation. Denn die besten Nachwuchsturner werden regelmäßig dort zu Trainingslehrgängen eingeladen.