

Verhaltensregeln für Kinder, Jugendliche und erwachsene Sportler*innen im Niedersächsischen Turner-Bund (NTB)



Unser gemeinsames Ziel

Der Niedersächsische Turner-Bund (NTB) und die Niedersächsische Turnjugend setzen sich gemeinsam mit ihren Mitgliedsvereinen für das Wohlergehen aller Kinder, Jugendlichen und erwachsenen Sportler*innen ein.

Sport ist mehr als Wettkampf – es ist eine Gemeinschaft, in der Respekt, Fairness und Teamgeist im Mittelpunkt stehen. Damit wir alle Freude am Sport haben, braucht es klare Regeln für den Umgang miteinander.

Diese Verhaltensregeln helfen dabei, eine Umgebung zu schaffen, in der sich jede*r sicher und wohlfühlt.

1. Unsere Rechte im Sport

Alle Sportler*innen haben das Recht darauf:

- ✓ **Spaß und Freude am Sport** zu erleben und in der Gemeinschaft akzeptiert zu sein.
- ✓ Sich jederzeit **sicher und respektiert** zu fühlen.
- ✓ Dass ihre **Gesundheit immer an erster Stelle** steht.
- ✓ Mit **gleichen Rechten und ohne Diskriminierung** am Sport teilzunehmen.
- ✓ **Fair, freundlich und wertschätzend** behandelt zu werden – von Trainer*innen, Teammitgliedern, Offiziellen und Eltern.
- ✓ Ihre **Meinung zu äußern** und **ernst genommen zu werden**.
- ✓ Zu wissen, an wen sie sich wenden können, wenn sie sich unsicher oder ungerecht behandelt fühlen.
- ✓ Dass persönliche Informationen über sie vertraulich behandelt werden.

2. Unser Verhalten in der Sportgemeinschaft

Als Sportler*innen verpflichten wir uns dazu:

- ✓ **Fair zu sein** – im Training, bei Wettkämpfen und im Umgang miteinander.
- ✓ Unsere Teammitglieder **zu unterstützen**, unabhängig von ihrer Leistung.
- ✓ **Konflikte friedlich zu lösen** und Trainer*innen oder Vertrauenspersonen **um Hilfe zu bitten, wenn es nötig ist**.
- ✓ **Uns an Regeln und Vereinbarungen zu halten** – für unsere Sicherheit und die unserer Teammitglieder.
- ✓ Unsere Trainer*innen **über Verletzungen oder andauernde Schmerzen zu informieren**.
- ✓ **Keine unfairen oder verbotenen Mittel zu nutzen** und die Anti-Doping-Richtlinien einzuhalten.
- ✓ Uns **mit Respekt** gegenüber Trainer*innen, Teammitgliedern, Wettkampfgegner*innen und Kampfrichter*innen zu verhalten und auch in den sozialen Medien respektvoll zu bleiben.

3. Was nicht erlaubt ist

Alle Sportler*innen verpflichten sich dazu, sich angemessen zu Verhalten, insbesondere:

- ☐ **Kein Mobbing oder Gewalt** – weder im persönlichen Kontakt noch in sozialen Medien.
- ☐ Niemanden zu etwas zu zwingen, das ihnen Angst macht oder womit sie sich unwohl fühlen.
- ☐ **Keine unfairen Vorteile zu suchen** oder absichtlich gegen Regeln zu verstoßen.
- ☐ Keine **gesundheitsgefährdenden Substanzen zu sich zu nehmen**.
- ☐ **Niemanden** durch Spott, Beleidigungen oder absichtliches Bloßstellen **zu verletzen**.

4. Verantwortung und Teamgeist

Sportler*innen verpflichten sich dazu:

- ☒ **Verantwortung** für ihr eigenes Verhalten **zu übernehmen**.
- ☒ Immer **fair zu bleiben, ihr Bestes zu geben und geduldig zu sein**, wenn sie ihre Ziele noch nicht erreicht haben.
- ☒ Sich **gegenseitig zu unterstützen** – bei Erfolgen und Misserfolgen.
- ☒ **Mit jemandem zu sprechen**, wenn sie Sorgen oder Probleme haben.
- ☒ Sich **an Absprachen zu halten** – pünktlich zu Trainingseinheiten zu erscheinen und Ausrüstung sorgfältig zu behandeln.
- ☒ Auch **ihre schulischen Ziele und Leistungen ernst zu nehmen**, wenn sie im Leistungssport aktiv sind.

5. Unsere gemeinsame Verpflichtung

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich diese Verhaltensregeln zur Kenntnis genommen habe und aktiv dazu beitrage, ein sicheres und faires Sportumfeld zu gestalten.

Name des Sportlers/der Sportlerin: _____

Datum: _____

Unterschrift des Sportlers/der Sportlerin: _____

(Bei Minderjährigen) Unterschrift der Erziehungsberechtigten: _____

WIR GEBEN AUEINANDER ACHT!

