



2020

# Jahresprogramm Turnkreis Cuxhaven

**NTB**   
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

# Fenster - Türen - Terrassendächer



# MAHRENHOLZ

...mehr als RAL-zertifizierte Fenster und Haustüren

**Am Bredenmoor 1-3 · 27578 Bremerhaven**

**Telefon 0471 / 80629-0**

[www.mahrenholz.de](http://www.mahrenholz.de)

[bremerhaven@mahrenholz.de](mailto:bremerhaven@mahrenholz.de)

## Eigene Ausstellung

### Öffnungszeiten

Mo.-Fr.: 08:00 - 18:00 Uhr · Sa.: 09:00 - 13:00 Uhr

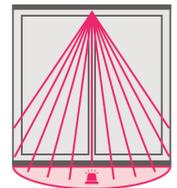
### „Wohnträume werden wahr“

*Unter diesem Motto stellen wir unsere Produktionspalette und Dienstleistungsangebote dar. Seit Jahrzehnten sind wir im Bauelementesektor tätig und stehen für Zuverlässigkeit und einen hohen Qualitätsstandard. Individuelle Kundenwünsche werden selbstverständlich umgesetzt.*

*Ob Neu-, Umbau oder Renovierung - bei uns befinden sie sich in den richtigen Händen.*

**NEU**

**Smart Guard**  
der präventive  
Einbruchschutz



Die Produktpalette umfasst u.a.:

- Fenster und Türen
- Innentüren
- Rollläden / Raffstore
- Garagentore
- Markisen
- Insektenschutz
- Terrassendächer

## Liebe Turnerinnen und Turner, Übungsleiter, Vereinsvorstände, Vereinsfachwarte „Turnen“ der Mitgliedsvereine des Turnkreises Cuxhaven,

2019 war ein Jahr voller Bewegung, sowohl im sportlichen Sinne, als auch in der Sportorganisation bei uns im Turnkreis. Die langjährige Fachwartin für Ältere Anette Letzing und ihre Stellvertreterin Eva Röhrig mussten ihre Tätigkeit aus gesundheitlichen Gründen abgeben. Dafür sind mit Sabine Güntzler und Ulrike Hirschfelder zwei sehr engagierte Menschen nachgerückt. Auch im Bereich Aerobic, Gymnastik und Tanz haben wir Veränderungen: Sandra Ahlf verstärkt als Fachwartin unser Team an dieser Stelle.

Die Strukturveränderungen im NTB schreiten voran. Alte Strukturen werden aufgebrochen und hinterfragt, neue Strukturen entstehen. Es ist ein Prozess, den wir alle mitgestalten können, um so unseren Verband fit für die Zukunft zu machen. Dabei rücken die Menschen in den Turn- und Sportvereinen immer mehr in den Mittelpunkt.

Mit unserem neuen Jahresprogramm 2020 haben wir wieder einen unverzichtbaren Leitfaden für Aus-, Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen in unserem Turnkreis und der Region aufbereitet. Hier findet jeder die passenden Angebote aus den GYMWELT-Clouds Fitness und Gesundheit, Tanz, Vorführungen und Bewegungskünste, sowie alles für die Zielgruppe Kinder und Jugend.

Erstmals planen wir einen gemeinsamen Jahresauftakt mit allen Übungsleiter\*innen und Interessierten der Zielgruppen Erwachsene, Ältere und Gesundheitssport.

Am 14. März 2020 findet die 2. Küstenturnshow unter dem Motto „Bewegungskünste“ statt. Es erwartet uns eine bunte Show. Regionale Vereinsgruppen der Turnkreise Bremerhaven und Cuxhaven werden uns mit verschiedensten Darbietungen verzaubern.

An dieser Stelle möchte ich auch darauf hinweisen, dass der NTB in 2020 das Erlebnis Turnfest in Oldenburg veranstaltet. Es wird groß, es wird bunt, es wird vielseitig. Es wird der Moment den Du liebst! Meldet euch mit euren Vereinsgruppen an und verbringt tolle Stunden in Oldenburg.

Informationen gibt es hier:  
[www.erlebnisturnfest.de](http://www.erlebnisturnfest.de)

Abschließend wünsche ich allen viel Spaß bei der Auswahl der passenden Fortbildungen. Ich bin mir sicher, dass wir uns bei der ein oder anderen Veranstaltung im Turnkreis Cuxhaven sehen werden!



Mit besten Turnergrüßen –  
im Namen des Vorstandes

A handwritten signature in blue ink that reads "J. Schattauer".

**Juliane Schattauer**  
Vorsitzende  
Turnkreis Cuxhaven

---

*Dieses Programm ist aus Gründen der besseren Lesbarkeit überwiegend in der männlichen Sprachform abgefasst - es gilt selbstverständlich auch für Teilnehmerinnen.*

# Anschriften Turnkreis Cuxhaven

## Vorstand

### **Vorsitzende**

Juliane Schattauer  
Tel. 01 72 – 971 53 94  
E-Mail: juliane.schattauer@web.de

### **Stellv. Vors. Finanzen**

Thorsten Danker  
Tel. 04 71 - 9 81 36 17  
E-Mail: th.danker@kabelmail.de

### **Stellv. Vors. Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport**

Anke Rennebeck  
Tel. 04 721 - 6 99 63 32  
E-Mail: ar1311@elbeweser.com

## Der Turnrat

### **Fachwart Kinder- u. Jugendturnen**

Ann-Kathrin Rose  
Tel. 0 47 44 - 9 05 27 23  
E-Mail: anca.rose@hotmail.de

### **Stellv. Fachwart Kinder- u. Jugendturnen**

Daniela Goiny  
Tel. 01 51 - 53 59 03 73  
E-Mail: dgoiny@gmail.com

### **Fachwart Gesundheitssport**

Anke Rennebeck  
Tel. 04 721 - 6 99 63 32  
E-Mail: ar1311@elbeweser.com

### **Fachwart Ältere**

Sabine Güntzler  
Tel. 01 51 - 25 99 08 38  
E-Mail: sguentzler@web.de

### **Stellv. Fachwart Ältere**

Ulrike Hirschfelder  
Tel. 04 721 - 3 27 79  
E-Mail: ulrike.hirschfelder@gmx.de

### **Fachwart Gerätturnen männlich**

Werner Kamjunke  
Tel. 04 71 - 8 59 55  
E-Mail: w.kamjunke@kabelmail.de

### **Fachwart Gerätturnen weiblich**

Kerstin Krös  
Tel. 0 47 44 - 7 91 89 18  
E-Mail: kerstin.kroes@ewe.net

### **Fachwart Musik**

Klaus Fingerling  
Tel. 0 47 44 - 37 43  
E-Mail: kusfingerling@kabelmail.de

### **Fachwart Aerobic, Gymnastik, Tanz**

Sandra Ahlf  
Tel. 01 63 - 9 03 86 47  
E-Mail: sandra.ahlf@ewe.net

### **Stellv. Fachwart Aerobic, Gymnastik, Tanz**

Imke Rehm  
Tel. 0 47 52 - 22 25 30  
E-Mail: lemke.imke@yahoo.com

### **Fachwart Trampolinturnen**

Jens Holy  
Tel. 0 47 21 - 5 18 60  
E-Mail: Jens.Holy@gmx.de

### **Fachwart Kampfrichterwesen**

Liliane Heinsohn  
Tel. 01 76 - 66 72 93 30  
E-Mail: lilianeheinsohn@gmx.de

### **Fachwart Internet**

Jürgen Metzger  
Tel. 0 47 44 - 36 02  
E-Mail: metzger.loxstedt@t-online.de

### **Fachwart Projekte**

Christina Cordes  
Tel. 01 71 - 3 45 23 72  
E-Mail: christina.cordes@tsv-sievern.de

TSV Abbenseth 1962 e.V.	TV Geestenseth von 1912 e.V.	TSG Nordholz und Umg. 1907 e.V.
TSV Altenbruch 1904 e.V.	TSV Geversdorf 1949 e.V.	TSV Nordleda 1973 e.V.
TSV Altenwalde e.V. von 1906	Grodener Sportverein 1953 e.V.	TSV Oberndorf/Oste 1906 e.V.
TV Gut Heil Ankelohe 1920 e.V.	Hagener SV 1863 e.V.	TSV Odisheim von 1957 e.V.
SV Armstorf e.V.	SV TuRa Hechthausen 1863 e.V.	SV Offenwarden-Wersabe
TSV Bederkesa von 1896 e.V.	TSV Heerstedt 1913 e.V.	TSV Osten/Oste 1893 e.V.
TSV Belum e.V.	SportClub Hemmoor e.V.	TSV Otterndorf von 1862 e.V.
SG Beverstedt 1900 e.V.	Radspport Hemmoor e.V.	SC Otterndorf e.V.
ATS Bexhövede von 1912 e.V.	TSV Hollen 1926 e.V.	VfB Oxstedt von 1950 e.V.
MTV Bokel von 1922 e.V.	TSV Hollen von 1913 e.V.	TSV Padingbüttel e.V.
TSV Bramel von 1912 e.V.	TSV Holßel von 1964 e.V.	TV 1911 Rechtenfleth e.V.
TSV Bramstedt e.V. 1948	Hymendorfer SV von 1965 e.V.	TSV Ringstedt 1912 e.V.
TSV Bülkau 1912 e.V.	TSV Ihlienworth 1910 e.V.	Sportfreunde Sahlenburg e.V.
TSV Büttel-Neuenlande von 1862 e.V.	Kehdingbrucher Sportclub e.V.	TSV Sandstedt 1921 e.V.
TSV Germania Cadenberge e.V.	SV Rot-Weiss Köhlen 1952 e.V.	TV Schiffdorf von 1898 e.V.
TuS Cappel e.V. von 1928	TSV Krempel von 1925 e.V.	TSV Sellstedt von 1906 e.V.
Rot-Weiss Cuxhaven von 1932 e.V.	TSV Kührstedt von 1912 e.V.	TSV Sievern 1911 e.V.
ATS Cuxhaven von 1862 e.V.	TSV Lamstedt e.V. von 1895	TV Gut Heil Spaden von 1899 e.V.
SV Blau-Gelb Cuxhaven von 1934 e.V.	SG Landwürden e.V.	SV Spieka 1954 e.V.
Verein für Sport und Gesundheit e.V.	TV Langen von 1908 e.V.	Sportclub Steinau/Odisheim e.V.
BuS Land Hadeln e.V.	TSV Langendammsmoor v. 1925 e.V.	SG Stinstedt 1966 e.V.
SC Schwarz-Weiss Cuxhaven e.V.	SG Langenfelde 1954 e.V.	TuS Eiche Stinstedt e.V.
TSV Debstedt 1948 e.V.	MTV Lintig von 1910 e.V.	TSV „Frisch Auf“ Stotel von 1896
TV Vorwärts 04 Donnern e.V.	TV Loxstedt von 1863 e.V.	SG Blau-Weiss Stubben v. 1901 e.V.
TuS Dorum von 1880 e.V.	MTV Lüdingworth e.V. von 1922	TSV Uthlede 1925 e.V.
Lifestyle 3000 e.V. Dorum	TSV Lunestedt e.V.	TSV Wanna 1910 e.V.
TSV Drangstedt von 1911 e.V.	SV Meckelstedt 1949 e.V.	TSV Wehdel von 1904 e.V.
Driftsether SV von 1982 e.V.	TSV Midlum von 1921 e.V.	TSV Wehden von 1910 e.V.
Schützenverein Driftsethe	SPVG Mittelstenaehe 1975 e.V.	TSV Wellen von 1919 e.V.
Duhner Sportclub 1960 e.V.	TSV Mulsum 1919 e.V.	VfL Wingst von 1913 e.V.
TSV Düring von 1896 e.V.	TSV Nesse e.V. von 1860	SV Wittstedt 1966 e.V.
TSV Elmlohe-Marschkamp v. 1912 e.V.	TSV Neuenkirchen e.V.	TSV Wollingst 1965 e.V.
TSV Flögeln 1960 e.V.	TSV Neuhaus/Oste 1882 e.V.	TuS Wremen 09 e.V.
TUS Frelsdorf 08 e.V.	TSV Neuenwalde von 1912 e.V.	TSV Wulsbüttel und Umg. 1920 e.V.

# Termine

11.01.2020	Allgemein	<b>Jahresauftakt- Neuigkeiten aus dem NTB</b>	Sievern
01.02.2020	Gesundheitssport	<b>„Stabile Beine“</b>	Holßel
28.02.2020	Allgemein	<b>Kreisturntag</b>	Otterndorf
07.03.2020	Gerätturnen	<b>Kreismeisterschaften Einzel</b>	Loxstedt
14.03.2020	Allgemein	<b>Küstenturnshow „Bewegungskünste“</b>	Bremerhaven
11.04.2020	Musik	<b>Blasmusik</b>	Schiffdorf
18.04.2020	Erwachsene	<b>Step, eine Choreographie mehrere Variationen</b>	Debstedt
04.05.2020	Allgemein	<b>NTB vor Ort- Kinderturnstiftung</b>	Sievern
09.05.2020	Kinderturnen	<b>„Kinderturnclub - na klar ...!“</b>	Otterndorf
09.05.2020	Kinderturnen	<b>„Das schaffe ich schon ...“</b>	Otterndorf
17.05.2020	Trampolinturnen	<b>Kreismeisterschaften Trampolinturnen</b>	Wremen
06.06.2020	Erwachsene	<b>FASZIO Beckenboden</b>	Odisheim
20.06.2020	Ältere	<b>Kraftvolle Füße / Outdoorfitness</b>	Langen
10.10.2020	Ältere	<b>Treffen der Älteren</b>	Cuxhaven
25.10.2020	Musik	<b>Spielleute - Anfänger</b>	Spaden
31.10.2020	Gesundheitssport	<b>Demenz und Sport</b>	Holßel
08.11.2020	Musik	<b>Spielleute - Fortgeschrittene</b>	NN
14.11.2020	Ältere	<b>Sitzgymnastik mit Hocker und Pezziball</b>	Nordholz
21.11.2020	Gerätturnen	<b>Kreismeisterschaften Mannschaft</b>	Cuxhaven
28.11.2020	Kinderturnen	<b>Grundlagen für das Gerätturnen</b>	Loxstedt

## Der NTB auf einen Blick!



- **Gegründet: 24. Oktober 1947**
- **Größter Landesfachverband in Niedersachsen**
- **Größter Landesturnverband in Deutschland**

**Vereine: 2.761**

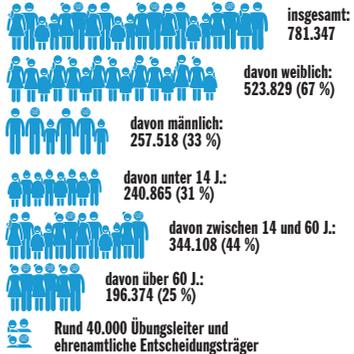


**GYMWELT**  
davon über  
**300**  
GYMWELT-Vereine

### Organe:



### Mitglieder:



### Regionale Untergliederung:



### Angebotsvielfalt:

Turnsportarten und Turnspiele

Kinder, Ältere, Erwachsene und Familien

Über **100** Bewegungsangebote

**GYMWELT**

Fitness und Gesundheit

Natur und Erlebnis

Tanz, Vorführungen und Bewegungskunst

### KONTAKT UND INFOS:

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.  
Maschstraße 18 · 30169 Hannover  
☎ (0511) 980 97-0 ✉ info@NTBwelt.de  
🌐 www.NTBwelt.de  
📘 www.NTBwelt.de/facebook

# ERLEBNIS TURNFEST

**NTB**   
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

OLDENBURG 20.-24. Mai 2020

## DER MOMENT, DEN DU LIEBST!



**Meldebeginn:**  
**25.10.2019**

Es wird groß, es wird bunt, es wird vielseitig und voller Abenteuer und Erlebnisse: Das Erlebnis Turnfest – Norddeutschlands größtes Breitensportevent. Und Du mittendrin!

**Infos & Anmeldung zum Newsletter: [www.erlebnisturnfest.de](http://www.erlebnisturnfest.de)**

Gefördert durch

  
Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern



Niedersachsen

  
LandesSportBund  
Niedersachsen e.V.

Hauptpartner



Volkswagen



Sparkasse

## Wer kann einen Lehrgang besuchen?

Teilnehmen kann jeder, der das 17. Lebensjahr vollendet hat und Mitglied in einem Turn- oder Sportverein des NTB ist. Man sollte praktische Erfahrung in einer oder mehreren Sportarten haben und sich für die aktive und verantwortungsvolle Mitgestaltung des Vereinslebens interessieren. Willkommen sind aber auch diejenigen, die sich über ihr Interessengebiet informieren und verschiedene Angebote einfach mal ausprobieren möchten - grundsätzlich also jeder, der Spaß am Sport hat!

## Welche Voraussetzungen brauche ich für die Teilnahme?

Grundlage für alle Lizenzausbildungen der 1. Lizenzstufe (Übungsleiter C, Fachübungsleiter C und Trainer C) ist der Grundlehrgang. Er vermittelt Basiswissen, dass für alle aufbauenden Profile gleichermaßen gilt. Er ist für alle Bewerber verpflichtend. Neben Erster Hilfe, Modellstunden mit verschiedenen Themenschwerpunkten, Bewegungslernen und Koordination u.a. Ausbildungsinhalten, soll der Grundlehrgang eine Orientierung in die aufbauenden Profile ermöglichen.

Für alle anderen Angebote ist Spaß an der Bewegung eine unbedingte Voraussetzung!

## Was kostet ein Lehrgangsbesuch?

Die Kosten richten sich nach Art und Dauer der Veranstaltung. Laut Gebührenordnung des NTB ergibt sich folgende Kostenstruktur für Lehrgänge:

Lehrgänge bis 4 LE = 10,- €

Lehrgänge bis 6 LE = 15,- €

Lehrgänge bis 8 LE = 20,- €

Nichtverbandsmitglieder zahlen grundsätzlich den vierfachen Teilnehmerbeitrag.

Fahrtkosten zu den einzelnen Lehrgangsstätten können nicht erstattet werden.

## Wie melde ich mich wo und bis wann an?

Zu den einzelnen Lehrgängen ist eine frühzeitige Anmeldung dringend notwendig, da die Lehrgänge nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Sollte ein Lehrgang aufgrund zu geringer Teilnehmerzahlen nicht stattfinden, erfolgt eine Benachrichtigung. **Die Anmeldung erfolgt grundsätzlich bei der im Angebot genannten Lehrgangsleitung.** In Ausnahmefällen, die besonders gekennzeichnet sind, direkt über die Landesturnschule in Melle bzw. unter [www.ntbwelt.de](http://www.ntbwelt.de) (Lehrgangsportal)

## Wer ist mein Ansprechpartner bei Fragen?

Den Ansprechpartner für die jeweiligen Lehrgänge ist die Lehrgangsleitung des jeweiligen Angebots. Mailadresse und Telefonnummern der Ansprechpartner sind im Verzeichnis im vorderen Teil des Lehr- und Veranstaltungsplans zu finden.

## Welche Inhalte haben die Lehrgänge?

Die Inhalte der Lehrgänge sind mit den Rahmenrichtlinien des DOSB abgestimmt und orientieren sich an den Entwicklungen im Breiten- und Freizeitsport, sowie an den Bedürfnissen der heutigen Gesellschaft. Grundsätzlich bieten wir das an, was unsere Vereine brauchen!

## Wie oft kann ich einen Lehrgang besuchen? / Lizenzverlängerung

Grundsätzlich kann man so oft man möchte einen Lehrgang besuchen! **Um die Lizenz zu verlängern** müssen innerhalb der 4 Jahre Gültigkeitsdauer einer Lizenz Fortbildungen in einem Umfang von **15 Lerneinheiten** (LE) besucht werden. Es dürfen ruhig auch mehr als 15 LE sein.

# Lehrgangsinformationen

Wird kein Fortbildungsnachweis erbracht, wird die Lizenz ungültig. Daher sollten bereits vor Ablauf der Lizenzen Fortbildungen besucht werden.

Bei Inhabern der 2. Lizenzstufe wird bei Verlängerung dieser die erste Lizenzstufe gleich mit verlängert.

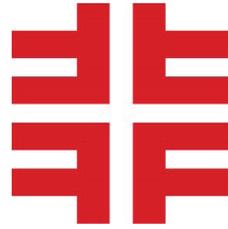
Zur Verlängerung kann die Lizenz mit den entsprechenden Fortbildungsnachweisen beim NTB in den entsprechenden Geschäftsstellen oder in der Landesturnschule Melle eingereicht werden.

## Wo finden die Lehrgänge statt?

Die Lehrgangsorte sind bei den jeweiligen Lehrgangsangeboten aufgeführt.

## Wichtig:

Wir laden zu jedem Lehrgang separat per Mail ein. Wenn Du nicht im Verteiler sein solltest, dann melde Dich bei dem entsprechenden Fachwart.



Optiker · Trauringstudio · Juwelier  
**MARCINKOWSKI**

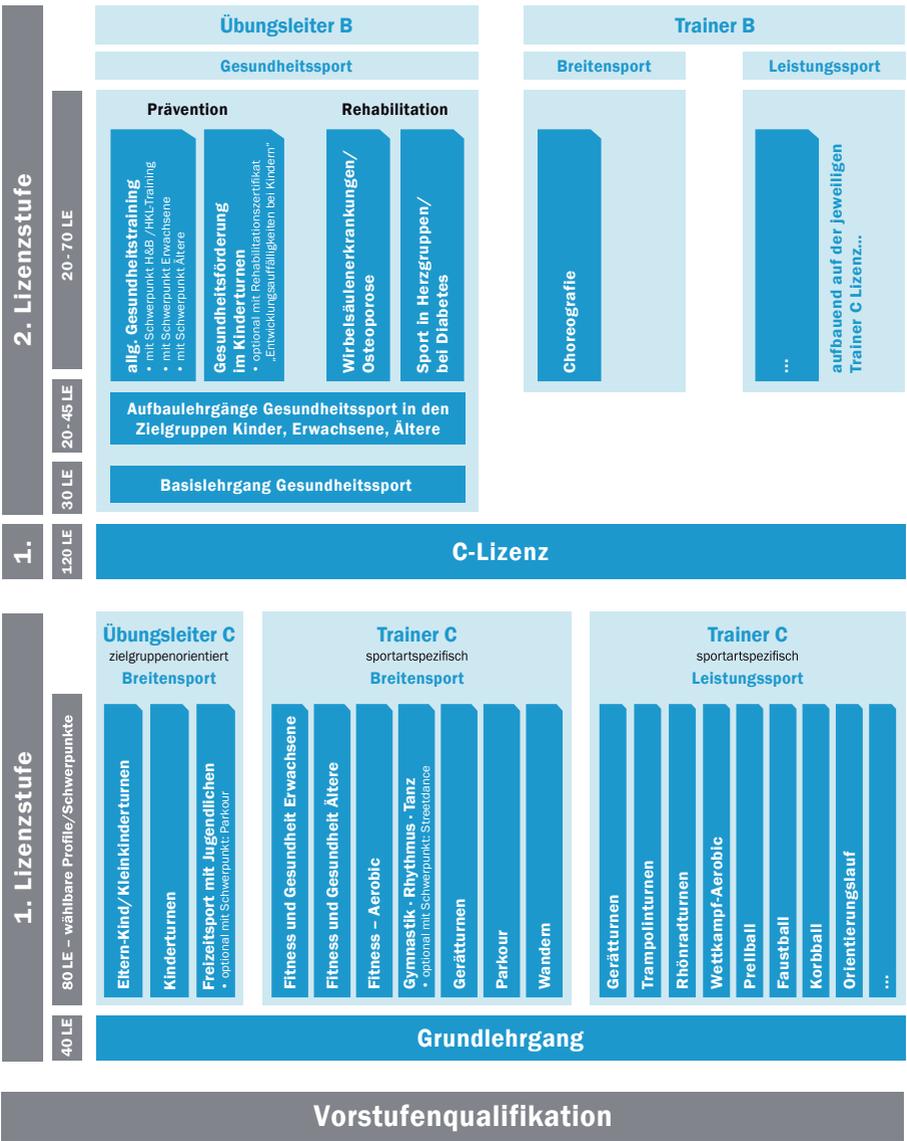
**Augenoptiker MARCINKOWSKI**  
• Topmodische Brillen  
• Führerscheintest

**Trauringstudio MARCINKOWSKI**  
• Über 1000 Trauringe und mehr ...

**Markenjuwelier MARCINKOWSKI**  
• Trendige Uhren & Schmuck  
• Reparatur- & Gravurarbeiten

Marcinkowski ☎ 04751 911 461 ✉ Marktstraße 30 • 21762 Otterndorf • info@marcinkowski-otterndorf.de 🌐 www.marcinkowski-otterndorf.de

# UNSERE ANGEBOTS- UND BILDUNGSSTRUKTUR



**Übungsleiter B**

**Gesundheitssport**

**Prävention**

**allg. Gesundheitstraining**  
 • Schwerpunkt H&B, AHKLT-Training  
 • mit Schwerpunkt Erwachsene  
 • mit Schwerpunkt Ältere

**Gesundheitsförderung im Kinderturnen**  
 • optional mit Rehabilitationszertifikat  
 • Entwicklungsurfülligkeiten bei Kindern\*

**Rehabilitation**

**Wirbelsäulenerkrankungen/ Osteoporose**

**Sport in Herzgruppen/ bei Diabetes**

**Aufbaulehrgänge Gesundheitssport in den Zielgruppen Kinder, Erwachsene, Ältere**

**Basislehrgang Gesundheitssport**

**Trainer B**

**Choreografie**

...  
**aufbauend auf der jeweiligen Trainer C Lizenz...**

**Übungsleiter C**  
zielgruppenorientiert  
**Breitensport**

**Eitern-Kind-/ Kleinkinderturnen**

**Kinderturnen**

**Freizeitsport mit Jugendlichen**  
 • optional mit Schwerpunkt Parkour

**Trainer C**  
sportartspezifisch  
**Breitensport**

**Fitness und Gesundheit Erwachsene**

**Fitness und Gesundheit Ältere**

**Fitness – Aerobic**

**Gymnastik · Rhythmus · Tanz**  
 • optional mit Schwerpunkt Stretchdance

**Gerätturnen**

**Parkour**

**Wandern**

**Trainer C**  
sportartspezifisch  
**Leistungssport**

**Gerätturnen**

**Trampolinturnen**

**Rhönradturnen**

**Wettkampf-Aerobic**

**Preilball**

**Faustball**

**Korbball**

**Orientierungslauf**  
 ...

## Lizenzbildungen im Freizeit-, Breiten- und Leistungssport

### Grundlehrgang 1. Lizenzstufe (40 LE)

Nr.	Termin	Ort
5/20	13.03. - 15.03.2020	Verden
	20.03. - 22.03.2020	
9/20	08.05. - 10.05.2020	Celle
	15.05. - 17.05.2020	
10/20	12.06. - 14.06.2020	Brietlingen
	19.06. - 21.06.2020	
14/20	04.09. - 06.09.2020	Bad Bevensen
	18.09. - 20.09.2020	

## Lizenzabschlüsse auf der 1. Lizenzstufe (80 LE)

### ÜL C – Übungsleiter Freizeit- und Breiten- sport – sportartübergreifend

#### ÜL C Freizeit und Breitensport – Eltern-Kind/ Kleinkinderturnen (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
22/20	05.06. - 07.06.2020	Rotenburg
	12.06. - 14.06.2020	
	03.07. - 05.07.2020	
	04.09. - 06.09.2020	

#### ÜL C Freizeit und Breitensport – Jugendturnen mit Parkour-Basic-Coach-Zertifizierung (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
27/20	03.04. - 07.04.2020	Verden
	12.06. - 14.06.2020	

*Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich*

### Trainer C Freizeit- und Breitensport – sportartspezifisch

#### Trainer C Freizeit- und Breitensport – Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
31/20	19.06. - 21.06.2020	Verden
	03.07. - 05.07.2020	
	17.07. - 19.07.2020	
28.08. - 30.08.2020		

#### Trainer C Freizeit- und Breitensport – Fitness-Aerobic (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
38/20	05.10. - 09.10.2020	LTS Melle
	15.01. - 17.01.2021	

*Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahme möglich*

#### Trainer C im Breitensport – Gerätturnen (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
40/20	03.04. - 07.04.2020	Verden
	12.06. - 14.06.2020	
41/20	16.07. - 20.07.2020	Brietlingen
	18.09. - 20.09.2020	
42/20	16.10. - 20.10.2020	LTS Melle
	11.12. - 13.12.2020	

*Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahmen möglich*

#### Trainer C im Breitensport – Parkour (1. Lizenzstufe/80 LE)

Nr.	Termin	Ort
43/20	19.10. - 23.10.2020	LTS Melle
	11.12. - 13.12.2020	

*Bildungsurlaub für die Wochenmaßnahmen möglich*

## Lizenzbildungen im Gesundheitssport

### Basislehrgang Gesundheitssport (2. Lizenzstufe/30 LE)

Nr.	Termin	Ort
52/20	27.06. – 28.06.2020	
	11.07. – 12.07.2020	Celle

### Aufbaulehrgang Gesundheit (2. Lizenzstufe/45 LE)

Nr.	Termin	Ort
58/20	28.08. – 30.08. 2020	
	04.09. – 06.09. 2020	Verden

### Aufbaulehrgang Gesundheitsförderung im Kinderturnen (2. Lizenzstufe/45 LE)

Nr.	Termin	Ort
71/20	11.09. – 13.09.2020	
	25.09. – 27.09.2020	Celle

### Aufbaulehrgang Entwicklungsauffälligkeiten bei Kindern (2. Lizenzstufe/20 LE)

Nr.	Termin	Ort
73/20	09.10. – 11.10.2020	Celle

## Abschlusslehrgänge „Sport in der Prävention“ oder „Sport in der Rehabilitation“

ÜL B „Sport in der Prävention“ – Gesundheitsförderung im Kinderturnen (2. Lizenzstufe/20 LE)/ Reha-Zertifikat Entwicklungsauffälligkeiten bei Kindern (2. Lizenzstufe/20 LE)

Nr.	Termin	Ort
75/20	20.11. – 22.11.2020	Celle



### Ansprechpartner im Bezirk Lüneburg Roy de Meij

Tel.: (04186) 8958884 · Fax: (04186) 8953026  
 E-Mail: Roy.deMeij@NTBwelt.de

ÜL B „Sport in der Rehabilitation“ – Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/Sport bei Osteoporose (2. Lizenzstufe/70 LE)

Nr.	Termin	Ort
94/20	06.11. – 08.11.2020	
	20.11. – 22.11.2020	
	19.02. – 21.02.2021	Bad Bevensen



Der „Pluspunkt Gesundheit, DTB“ (und auch gleichzeitig das Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“) ist ein Kriterium zur Erlangung der Förderungswürdigkeit von Präventionsangeboten im Rahmen der Kostenrückerstattung der Krankenkassen.

Weitere Termine und Informationen sind bei Bedarf über die Landesturnschule Melle bzw. über die Gesundheitssportbeauftragten der Turnkreise zu erfragen.

Die Anmeldung erfolgt jeweils getrennt für die einzelnen Ausbildungsabschnitte auf der 2. Lizenzstufe (Basislehrgang, Aufbaulehrgang Gesundheit und den jeweiligen Lizenzabschlusslehrgang).

Weitere Informationen im NTB-Jahresprogramm 2020.

Anmeldungen können bereits online unter [www.NTBwelt.de/Bildung](http://www.NTBwelt.de/Bildung) im Lehrgangsportal vorgenommen werden.

## KINDER- UND JUGENDLICHE

### Kinderturnclub - na klar... (4LE)

**Termine:** Sa. 09.05.2020

**Zeit:** 9:00 - 12:00 Uhr

**Ort:** Grundschulhalle Otterndorf

**Referent:** Carmen Frisch

**Leitung:** Ann-Kathrin Rose, Daniela Goiny

**Kosten:** 10,- NTB Mitglieder

Für Kinder im Alter von 3 - 10 Jahren können Vereine ihr Bewegungsangebot durch die Unterstützung der DTJ (Deutsche Turnerjugend) mit dem Kinderturnclub be-

sonders hervorheben.

Doch was steckt dahinter? Aktionen, vielfältige Bewegungsangebote, kompetente Übungsstunden, Praxistipps und Taffi. Hier wird gezeigt, wie Vereine dies erreichen können. Im Theorie- und doch großen Praxisteil erhalten die Übungsleiter/innen viele weiterführende Tipps und Anregungen für ihre Arbeit.

### Das schaff ich schon... (4LE)

**Termine:** Sa. 09.05.2020

**Zeit:** 13:00 - 16:00 Uhr

**Ort:** Grundschulhalle Otterndorf

**Referent:** Carmen Frisch

**Leitung:** Ann-Kathrin Rose, Daniela Goiny

**Kosten:** 10,- NTB Mitglieder

Es werden Spielformen zur Verbesserung

der koordinativen Fähigkeiten vorgestellt. In Theorie und Praxis erleben die TN Bewegungsgeschichten und Landschaften sowie können mit Kleinmaterialien arbeiten und den sinnvollen Einsatz zur Verbesserung der Grundtätigkeiten erfahren.

### Grundlagen und Leistungsvoraussetzungen für das Gerätturnen (8LE)

**Termine:** Sa. 28.11.2020

**Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Loxstedt

**Referent:** Nadine Tolasch

**Leitung:** Ann-Kathrin Rose, Daniela Goiny

**Kosten:** 20,- NTB Mitglieder

Leistungsvoraussetzungen bilden die Basis für das Erlernen turnerischer Elemente. Sie können sowohl Grundtätigkeiten wie Stützen, Rollen oder Springen sein, aber auch Teilbewegungen wie der Hand-

stand für den Handstandüberschlag. Eine Erarbeitung dieser Grundlagen ist für ein gesundes Turnen zwingend notwendig. Die Grundlagen lassen sich in spielerischer Form, als Stationstraining, als Partnerarbeit oder mit methodischen Reihen trainieren. In diesem Lehrgang erfährst Du, wie es gelingt, mit Spaß und Abwechslung Kinder zwischen 6 und 12 Jahren zu einer soliden Basis im Gerätturnen auszubilden.



## ERWACHSENE

### „Step, eine Choreographie mehrere Variationen“ (4LE)

**Termine:** Sa. 18.04.2020

**Zeit:** 10:00 - 14:00 Uhr

**Ort:** Debstedt

**Referent:** Sandra Ahlf

**Leitung:** Sandra Ahlf

**Kosten:** 10,- NTB Mitglieder

Einfach nachvollziehbare Schritte und Schrittkombinationen mit dem Zusatzgerät Step, dazu tolle Musik und fertig ist die

abwechslungsreich gestaltete Trainingsstunde!

In diesem Lehrgang erarbeiten wir eine einfache Choreographie, die viel Variationsmöglichkeiten bietet: am eigenen Step, an zwei Steps, zu zweit an einem Step oder in einer Kreisauflistung.

Eine Übungsleiterlizenz ist für diesen Lehrgang **nicht** erforderlich!

### Beckenboden im Zentrum der Faszienleitbahnen by FASZIO® (8LE)

**Termine:** Sa. 06.06.2020

**Zeit:** 9:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Odisheim

**Referent:** Heike Oellerich

**Leitung:** Sandra Ahlf

**Kosten:** 20,- NTB Mitglieder

Be Moved: Beckenbodentraining mal anders! Raus aus starren Bewegungsabläufen, rein ins ganzheitliche Faszientraining mit Bewegungen, die Spaß machen! Der Beckenboden als Schlüsselposition und Teamplayer: Erlebe den Einfluss des Beckenbodens auf den gesamten Organismus im Zusammenhang mit der faszialen Zentralleitbahn! Wie unterstützen sich der Beckenboden und das fasziale Netzwerk des Körpers gegenseitig und wie wirkt faszienorientiertes Training auf den Beckenboden? Anhand des Modells

der Faszienleitbahnen nach FASZIO® werden diese Zusammenhänge erklärt, gespürt und trainiert. Faszienleitbahnen sind die Revolution in der Bewegungsanatomie! Lange Zeit nahm man an, dass das knöcherne Skelett dem Körper seine Form und seine Auf- und Ausrichtung gibt. Neueste Forschungen zeigen, dass das fasziale Gewebe diese Aufgabe übernimmt und die einzelnen Knochen dazu dienen, dieses Netz auf Spannung zu halten. Das Verständnis der Faszienleitbahnen nach FASZIO®, die durch den Körper laufen, löst das klassische Denken, dass Muskeln einen Ansatz und einen Ursprung haben, ab. Mit diesem Wissen wirst Du Dein Training anders gestalten und erleben. Sei offen für einen neuen Blick auf den Beckenboden!

## ÄLTERE

### Kraftvolle Füße / Outdoorfitness mit Älteren (6LE)

**Termine:** Sa. 20.06.2020

**Zeit:** 09:30 - 15:00 Uhr

**Ort:** Langen, Halle am Lankenweg  
(beim Gymnasium)

**Referenten:** Anke Rennebeck

**Leitung:** Sabine Güntzler

**Kosten:** 15,- NTB Mitglieder

#### Kraftvolle Füße

Ein Haus wird nur auf einem tragfähigen Fundament gebaut. Unsere Füße sollten das Fundament unseres Körpers sein. Wie sieht es mit unseren Füßen aus, tragen sie uns wirklich, aktiv und kraftvoll? Wir werden unsere Füße neu kennen lernen, Probleme erfassen, Übungen erlernen um sie wieder zu erwecken und kraftvoll zu akti-

vieren. Dieses können wir dann wunderbar in die Sportstunden integrieren. Bitte bringe ein normales Handtuch mit.

#### Outdoorfitness mit Älteren

Warum nicht einmal die Übungseinheit nach draußen verlegen, als Abwechslung oder grundsätzlich die Sportstunde an die frische Luft verlegen!? Ein flottes Gehen mit spielerischem Gehirnttraining, Atemübungen und Gymnastisches an Treppen, Bänken etc. kann viel Spaß machen und die Kommunikation kommt nicht zu kurz. Vielleicht hat Jeder noch eine Anregung dazu und so kann ein großer Ideenpool entstehen.



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

### Sitzgymnastik mit dem Hocker und Pezziball (6 LE)

**Termine:** Sa. 14.11.2020

**Zeit:** 10:00 - 15:00 Uhr

**Ort:** Nordholz

**Referenten:** Angela Windeler

**Leitung:** Sabine Güntzler

**Kosten:** 15,- NTB Mitglieder

Sitzgymnastik ist als Fitness für Senioren bestens geeignet und beinhaltet ein abwechslungsreiches und vielfältiges Übungsprogramm, bei dem der Spaß nicht zu kurz kommt. Die Möglichkeit, abwechselnd im Sitzen und Stehen zu trainieren, bietet den großen Vorteil, viele verschiedene Variationen anzubieten und somit jeden Leistungslevel abzuholen. Nach einer kurzen theoretischen Einweisung werden verschiedene Übungsbei-



spiele vorgestellt.

Die Übungen werden allein oder mit Partner durchgeführt, ohne und mit Geräten. Mit funktionellen Ganzkörperübungen, auf und mit dem Hocker oder mit dem Pezziball, werden die wichtigsten Hauptbeanspruchungsformen wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Gleichgewichtsfähigkeit und Koordination angesprochen und natürlich auch auf die richtige Körperhaltung wird viel Wert gelegt.

Viele Übungen lassen sich ganz ohne Hilfsmittel durchführen, für andere werden Hilfsmittel wie z.B. Bälle, Thera Band, Gymnastikstab oder Dynairkissen verwendet. Hierdurch werden die Übungen nochmals intensiviert. Für alle Übungen werden entsprechende Differenzierungsbeispiele gegeben, je nach Befindlichkeit der Teilnehmer.



## GESUNDHEITSSPORT

### „Stabile Beine“ (2. Lizenzstufe) (8LE)

**Termine:** Sa. 01.02.2020

**Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Holßel

**Referenten:** Daniela Hartwig

**Leitung:** Anke Rennebeck

**Kosten:** 20,- NTB Mitglieder

Gelenkstabilität im Bereich der Hüft-,

Knie- und Fußgelenke ist für jeden Schritt wichtig. Die Fortbildung gibt einen Überblick über anatomisches Wissen. Es werden viele praktische Übungen gezeigt und probiert, die die funktionelle Bewegungsweise fördern und die Gelenke unterstützen.



## Sport bei Demenz (2. Lizenzstufe) (8LE)

**Termine:** Sa. 31.10.2020

**Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr

**Ort:** Holßel

**Referenten:** Susanne Kuppler

**Leitung:** Anke Rennebeck

**Kosten:** 20,- NTB Mitglieder

Dieser Lehrgang gibt die Möglichkeit sich der Krankheit Demenz vom sportlichen Aspekt aus zu nähern.

Dafür werden zu Beginn theoretische und praktische Erkenntnisse aufgezeigt, die dazu dienen ein besseres Verständnis für die Krankheit Demenz zu entwickeln und die sportliche Integration der Betroffenen

durchzuführen.

Mit verschiedenen Bewegungsangeboten sowie dem Einsatz diverser Materialien werden Ideen weitergegeben, die für die Planungen der Übungsstunden mit Demenzerkrankten möglich wären.

Damit man erkennen kann wie sich eine Sportstunde mit Demenzerkrankten zu einer Sportstunde mit gesunden Teilnehmern unterscheidet, wird in Arbeitsgruppen die Möglichkeit gegeben die Differenzierungen herauszuarbeiten und durch Hilfestellung der Referentin zu kompletieren.



## TANZ, VORFÜHRUNGEN, BEWEGUNGSKÜNSTE

### Küstenturnshow

**Termine:** Sa. 14.03.2020

**Beginn:** 16:00 Uhr

**Ort:** Stadthalle Bremerhaven

**Veranstalter:** TK Cuxhaven, TK Bremerhaven, Stadthalle Bremerhaven

Bei der ersten Küstenturnshow wird unter dem Motto „Bewegungskünste“ die bunte Vielfalt des Turnens präsentiert. Gruppen aus dem Landkreis Cuxhaven und der Stadt Bremerhaven stellen ein vielfältiges Programm auf die Beine.



## Musikalische Fortbildung für Blasmusiker

**Termine:** Sa. 11.04.2020

**Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Schiffdorf

**Leitung:** Klaus Fingerling

**Kosten:** 5,- NTB Mitglieder

Fortbildung für Musiker in Blasmusik-  
kapellen. Das gemischte Orchester des  
Turnvereins Schiffdorf lädt ein.

## „37.Treffen der Älteren“

**Termine:** Sa. 10.10.2020

**Zeit:** 14:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Cuxhaven

**Anmeldung:** Sabine Güntzler

**Ausrichter:** Grodener SV / SF Sahlenburg

Seit nunmehr 36 Jahren besteht das „Tref-  
fen der Älteren“ im Turnkreis Cuxhaven.

Im Laufe der Jahre wandelte sich diese  
Großveranstaltung zu einem dreistün-  
digen gemeinsamen Event bei Kaffee  
und Kuchen. Die teilnehmenden Vereine

präsentieren dabei z.B. Tänze, Sketche, Ge-  
schichten oder Lieder. Da sind der Phan-  
tasie keine Grenzen gesetzt. Das Schöne  
daran: Alles ist freiwillig!

Es gibt keine Verpflichtung, etwas prä-  
sentieren zu müssen. Allein der Spaß und  
die Geselligkeit stehen immer im Vorder-  
grund. Viele Vereine nutzen den Nachmit-  
tag, um einen gemeinsamen Ausflug zu  
machen. Es lohnt sich auf jeden Fall, ein-  
mal dabei gewesen zu sein.



## Musikalische Fortbildung für Spielleute - Anfänger

**Termine:** So. 25.10.2020

**Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** NN

**Referenten:** NN

**Leitung:** Klaus Fingerling

**Kosten:** 5,- NTB Mitglieder

## Musikalische Fortbildung für Spielleute - Fortgeschrittene

**Termine:** So. 08.11.2020

**Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** Spaden

**Referenten:** NN

**Leitung:** Klaus Fingerling

**Kosten:** 5,- NTB Mitglieder



Boris mit  
Sohn Max,  
Kunden der DEVK

**In Freizeit und Beruf. Für Superhelden.**

DEVK Unfallversicherung

DEVK-Geschäftsstelle

**Maik Brockelmann**

Marktstraße 31

21762 Otterndorf

Tel.: 04751-909777

E-Mail: [Maik.Brockelmann@vtp.devk.de](mailto:Maik.Brockelmann@vtp.devk.de)

**DEVK**

**07.03.2020 – Kreismeisterschaften  
Gerätturnen - Einzel, Allgemeine Klasse**

**Ort:** Loxstedt  
**Veranstalter:** TK Cuxhaven  
**Ausrichter:** TV Loxstedt  
**Anmeldung:** Kerstin Krös

**17.05.2020 – Kreismeisterschaften  
Trampolinturnen**

**Ort:** Wremen  
**Veranstalter:** TK Cuxhaven  
**Ausrichter:** TuS Wremen  
**Anmeldung:** Doris Söhl

**21.11.2020 – Kreismeisterschaften  
Gerätturnen, Mannschaft**

**Ort:** Cuxhaven, Rundturnhalle  
**Veranstalter:** TK Cuxhaven  
**Ausrichter:** ATS Cuxhaven  
**Leitung:** Petra Lingl



# PLATE

## ZIMMEREI UND BAUGESCHÄFT

GmbH & Co. KG



IHR PARTNER FÜR SCHLÜSSELFERTIGES BAUEN · BODENSTÄNDIG · VIELSEITIG · ERFAHREN  
DORFSTRASSE 39 · 21775 ODISHEIM · TEL. 0 47 56 - 85 03 18

## Ihr Partner für schlüsselfertiges Bauen

vom kleinsten Umbau bis zum Niedrig-Energiehaus  
– alles aus einer Hand –

### Unser Leistungsangebot für Sie:

| Vorplanung bis Bauantrag, mit Statik und Wärmeschutznachweis | Maurer und Betonarbeiten mit Erd- und Fundamentarbeiten | Häuser in Holzrahmenbau- und Massivbauweise | Zimmerarbeiten wie Dachstühle, Dachsanierung, nachträgliche Wärmedämmung mit Dacheindeckung | Innenausbau in Holz oder Leichtbaukonstruktion | Lieferung und Einbau von Fenster und Türen, in Holz oder Kunststoff | Lieferung aller Ausbaugewerke wie ELT, Heizung, Lüftung und Sanitär | Kleinste bis große Um- und Neubauten, innen und außen | Scheunen und Hallenbau, Betonbau und Zimmerarbeiten

### Beispiel:

**Niedrigenergiehaus,  
ebenerdiges Einfamilienhaus  
mit angeschlossener Einlieger  
Wohnung**

- 158 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Haupthaus
- 85 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Einlieger

### Niedrigenergiehaus

- Holzrahmenbauweise zum Wohlfühlen mit nachgewiesenen günstigen energetischen Eigenschaften
- Klinker-Verblendmauerwerk für höchste Lebensdauer bei geringstem Pflegeaufwand
- Wärmepumpen-Heizungsanlage mit Erdwärmenutzung und Regenerativer Belüftung für günstigste Raumheizung
- Luftdichte Kunststoff-Fenster mit 3-fach Wärmeschutzverglasung



Plate GmbH & Co. KG  
Dorfstraße 39 · 21775 Odisheim  
Tel. 0 47 56 / 85 03 18

[www.zimmerei-bau-plate.de](http://www.zimmerei-bau-plate.de) · Mail: [info@zimmerei-bau-plate.de](mailto:info@zimmerei-bau-plate.de)

## 11.01.2020 – Jahresauftakt

**Zeit:** Sa., 10:00 – ca. 12:00 Uhr

**Referent:** Turnkreis Team

**Lehrgangsleitung:** Turnkreis Team

**Ort:** BÄKO Haus, Grasweg 15,  
27607 Geestland (OT Sievern)

**Kosten:** kostenfrei

Erstmalig möchten wir in dieser Arbeitstagung alle Übungsleiter\*innen aus den Zielgruppen Erwachsene, Ältere und Gesundheitssport gemeinsam über Neuigkeiten aus dem NTB informieren. Bei Kaffee, Tee und leckeren Häppchen gibt es viel Gelegenheit, um sich auszutauschen. Ganz nebenbei erfahrt ihr etwas über die folgenden Themen:

- Erlebnis Turnfest Oldenburg
- Projekte und Trends in den einzelnen Zielgruppen
- Aktuelle Informationen zum Pluspunkt Gesundheit etc.

Die genauen Inhalte standen bei Drucklegung noch nicht fest.

## 28.02.2020 – Kreisturntag

**Ort:** Otterndorf - Stadtscheune

**Beginn:** 19:00 Uhr

**Veranstalter:** TK Cuxhaven

**Ausrichter:** TSV Otterndorf

Der Kreisturntag ist die alle zwei Jahre stattfindende Hauptversammlung unseres Kreisfachverbandes. Hier legen wir Rechenschaft über unsere Arbeit ab, informieren unsere Mitgliedsvereine über die geleistete Arbeit und über anstehende Aufgaben. An diesem Tag finden auch die Ehrungen statt.

**Druckerei**

**LOGOENTWICKLUNG**  
**VEREINSHEFTE**  
**VISITENKARTEN**  
**FLYER**

**BROSCHÜREN**  
**BRIEFBOGEN**  
**CALENDER**

**druckpartner**

**druckpartner hemmoor GmbH & Co KG**  
Stader Straße 53 | 21745 Hemmoor  
Telefon 0 47 71 - 36 16 | Fax 36 17  
mail@druckpartner-hemmoor.de

**Alles aus einer Hand**

**WERBETECHNIK**  
**ROLL - UPS**  
**AUFKLEBER**  
**SCHILDER**  
**BANNER**  
**TEXTILDROCK**  
**BANDENWERBUNG**  
**FAHRZEUGBESCHRIFTUNG**

**druckpartner**

## 04.05.2020 – Treffpunkt.NTB – Stiftungs-Special

**Ort:** BÄKO Haus, Grasweg 15, 27607

Geestland (OT Sievern)

**Zeit:** Mi., 18:00 - 20:30 Uhr

**Referent:** NTB Team

**Lehrgangsleitung:** NTB Team

**Kosten:** kostenfrei

In unserem Stiftungs-Special bieten wir jede Menge Informationen zur Niedersächsischen Kinderturnstiftung und ihren Angeboten. Aber auch hilfreiche Tipps zur Stellung von Anträgen und der Suche nach Stiftungen im Allgemeinen dürfen nicht fehlen. Fragen zu Projektideen und finanzieller Unterstützung werden in diesem Special beantwortet.

**GYM WELT**   
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



HADLER BACKMANUFAKTUR

*Frisch und  
einmalig lecker  
gibt's bei uns.*

[www.baecker-buck.de](http://www.baecker-buck.de)

# Sommer auf Baltrum

#turnenistmehr



Online-Anmeldung unter  
[www.ntj.de/lehrgangportal](http://www.ntj.de/lehrgangportal)

## SommerFreizeit (SoFrei)

Fr, 17.07. – So, 26.07.2020

Für Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren, die Spaß daran haben, sich in der Gemeinschaft einzufügen und ihre Ferien im Zeltlager zu verbringen. Damit jeder Teilnehmer auf seine Kosten kommt und Spaß hat, wird das Programm von allen gemeinsam gestaltet.

## SommerGeneration

So, 09.08. – Do, 13.08.2020

Eine Freizeit für alle: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Großeltern. Gemeinsam die Insel erleben, Programm für Groß und Klein gestalten, mit- und voneinander lernen.

## SommerLehrgänge – JuLeiCa

Di, 28.07. – Fr, 07.08.2020

Eine Qualifikation für 16- bis 20-Jährige zum Leiten von Kinder- und Jugendgruppen, bei einer abwechslungsreichen Mischung aus Lehrgang und Freizeit. Der Abschluss der JuLeiCa-Ausbildung findet in den Herbstferien beim TujuTreff statt.

## SommerCamp (SoCa)

Sa, 15.08. – Sa, 22.08.2020

Vereinsgruppen mit Kindern im Alter von 8 bis 12 Jahren aufgepasst: Hier gibt es das perfekte Ferienzeltlager für kleine und große Vereinsgruppen, die eine tolle gemeinsame Zeit erleben wollen.

## SommerLehrgänge – Werkstatt und Sport

Di, 28.07. – Fr, 07.08.2020

Für alle, die die JuLeiCa bereits besitzen und auf der Suche nach Spaß und Fortbildung in einem sind. Die Werkstatt bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 20 Jahre die Möglichkeit, handwerklich eigene Projekte zu übernehmen und zu gestalten. Beim Sportlehrgang werden neue und vielfältige (Fun)Sportarten ausprobiert, ergänzt durch grundlegende sporttheoretische Inhalte.



**NTJ**   
NIEDERSÄCHSISCHE TURNERJUGEND

## Anschriften im Überblick

### Geschäftsstelle

Maschstraße 18  
30169 Hannover  
Tel.: (0511) 98097-0  
Fax: (0511) 98097-12  
E-Mail: info@NTBwelt.de

- Vereinskasse
- GYMWELT
- Bürgerschaftliches Engagement
- Veranstaltungen
- Kommunikation
- Finanzen und Verwaltung
- Turnerjugend



### Landesturnschule Melle

Friedr.-Ludwig-Jahn-Straße 16  
49324 Melle  
Tel.: (05422) 9491-0  
Fax: (05422) 9491-24  
E-Mail: LTS@NTBwelt.de

- Lehrgänge
- Übungsleiterausbildungen
- Seminar- und Gästehaus



### Jugendbildungsstätte Baltrum

Ostdorf 176  
26579 Baltrum  
Tel.: (04941) 9911-64  
Fax: (04941) 9911-65  
E-Mail: JBS@NTBwelt.de

- Freizeiten
- Lehrgänge und Seminare
- Zeltplatz



### Turn- und Sportfördergesellschaft

Maschstraße 18  
30169 Hannover  
Tel.: (0511) 98097-98  
Fax: (0511) 98097-99  
E-Mail: TSF@NTBwelt.de

- Veranstaltungsmarketing
- Künstlervermittlung
- Agenturservice
- NTB-Shop
- DTB-Akademie-Angebote
- Ticketservice



## www.NTBwelt.de

### Hinweis zum Datenschutz

Nach den Artikeln 13 und 14 der EU-DSGVO haben der NTB und seine Untergliederungen bei der Verarbeitung personenbezogener Daten einer betroffenen Person, deren Daten sie verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt der NTB nach und stellt dieses Informationsrecht der betroffenen Person auf der Homepage des NTB unter [www.NTBwelt.de](http://www.NTBwelt.de) im Bereich Datenschutz zur Verfügung.

# Alles für die Schule

 **schulranzen.com**

Fachcenter Cuxland

**Schulranzen & Schulrucksäcke**

**Schulzubehör**

**Rucksäcke**

**Taschen**



**PRÜFER & HERTING** GmbH & Co. KG



**110 Jahre Kompetenz**



**Ihr Büro-Systemfachhändler in Otterndorf**

Raiffeisenstraße 22 / E-Mail: [info@pruefer-herting.de](mailto:info@pruefer-herting.de)

Tel. 0 47 51 / 9 14 50 / Fax 0 47 51 / 91 45 45



**„Gemeinsam  
stark sein.“**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir fördern  
den Sport  
in der Region.

Benötigt Ihr Verein Unterstützung bei  
der Anschaffung von Sportgeräten?  
[www.volksbankeg.de/sportfoerderung](http://www.volksbankeg.de/sportfoerderung)

**Volksbank eG  
Bremerhaven-Cuxland**

