

„Ostfriesland turnt“ 2019

Riegenplan 1. Gerät

| Start nr. | Schule | Wettkampf | Team | Mädchen | Jungen | |
|-----------|----------------|-----------|------|--------------|------------|--|
| 2 | GS Cirksena | Klasse 4 | blau | Turnbank 1 | Turnbank 2 | |
| 4 | GS Am Wall | Klasse 4 | blau | Reck 1 | Reck 2 | |
| 6 | GS Wolthusen | Klasse 4 | blau | Ringe 1 | Ringe 2 | |
| 11 | GS Fruchteburg | Klasse 4 | blau | Boden 1 | Boden 2 | |
| 7 | GS Wolthusen | Klasse 4 | grün | Barren 1 | Barren 2 | |
| 3 | GS Am Wall | Klasse 3 | rot | Minitramp | | |
| 5 | GS Wolthusen | Klasse 3 | rot | Bock | | |
| 8 | GS Jennelt | Klasse 3 | rot | Kasten | | |
| 10 | GS Fruchteburg | Klasse 3 | rot | Handstand | | |
| 9 | GS Jennelt | Mix 3/4 | gelb | Seilspringen | | |
| 12 | GS Fruchteburg | Mix 3/4 | gelb | Klettern | | |
| 13 | GS Loppersum | Mix 3/4 | gelb | Bankparcour | | |
| 14 | GS Hinte | Mix 3/4 | gelb | Hockhang | | |

Gerätwechsel:

Turnbank → Reck → Ringe → Boden → Barren → Minitramp → Bock → Kasten →
 → Handstand → Seilspringen → Klettern → Bankparcour → Hockhang → Turnbank

Bitte unbedingt die **Gerätefolge einhalten** und nicht eigenständig an eine vermeintlich freie Station wechseln.

Was für die vorpreschende Mannschaft als Zeitgewinn wirkt, bringt eine andere Mannschaft zum Stehen, die wenig später an genau diese Station wechseln soll. Erst, wenn zu Wettkampfende bereits ein Teil der Mannschaften fertig ist, ist nach Freigabe durch die Wettkampfleitung gegebenenfalls ein freier Wechsel möglich.