Turnkreis Gifhorn
Bettina Ernst
Fachwartin Ältere
Steinbrecherstraße 6
38102 Braunschweig
0531/ 333861---tina_ernst@gmx.de

NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

2022-10-13

Liebe Übungsleiter*innen im Turnen der Älteren,

Nun ist es endlich so weit, dass ich zu unserem ursprünglich für Juni geplanten 2-teiligen, Lehrgang einladen kann und hoffe, viele von euch begrüßen zu können.

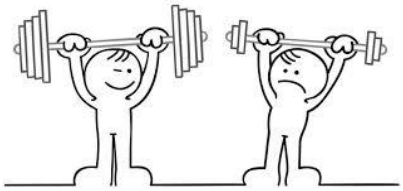
Wann**?**	**am Samstag, den 05. November 2022 von 09:30 bis 15:00 h**
Wo**?**	**in der Turnhalle am Pappelweg in 38530 Didderse**
Thema**:**	**1. Standfest im Alter durch Kraftraining (4LE)** **2. Trommeln auf dem Fitball (2LE)**
Referentin:	**Gudrun Bachmann, NTB Referentin** Bettina Ernst, NTB Referentin
Lehrgangsleitung:	Bettina Ernst
Anmeldung:	bitte bis **28. Oktober 2022**
Anerkennung:	6 LE für ÜL-C Erw./Ältere, FÜL-C Fit/Ges., Trainer C Breitensport

Hier kommen noch ein paar Anmerkungen:

- Die Teilnehmerzahl ist diesmal auf **20 Personen** begrenzt.
- Die Lehrgangsgebühr beträgt **5,00 Euro** und ist mit der Anmeldung zu entrichten.
- Wir werden zwischen den beiden Lehrgangsteilen eine etwas längere Pause haben. Bitte bringt euch etwas Verpflegung und einen Becher mit. Für die Nervennahrung zwischendurch sowie Kaffee und Tee sorge ich ☺.
- Wenn ihr habt, bringt auch bitte euren eigenen Petzi-/Fitball mit.
- Mund-Nasen-Schutz bis zum Trainingsort wäre wünschenswert, ist aber freiwillig.

Ich freue mich sehr darauf, euch alle wiederzusehen. Bleibt fröhlich und gesund!

Mit sportlichen Grüßen,
eure
Bettina



„Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der NTB und seine Untergliederungen bei Verarbeitung von personenbezogener Daten einer betroffenen Person, deren Daten sie verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt der NTB nach und stellt dieses Informationsrecht der betroffenen Person auf der Homepage des NTB https://www.NTBwelt.de/datenschutz/ zur Verfügung.