

Turnkreis Gifhorn

Fachwartin Gerätturnen

Andrea Thies
Alte Heerstraße 7
38531 Rötgesbüttel

Tel. 05304 3480
Thies.Andrea@web.de



25.01.19

Kreispokalwettkämpfe der Mädchen im Gerätturnen P-Stufen und LK

Vierkampf-Pflicht nach DTB-Ausschreibung Aufgabenbuch 2015 sowie die Änderungen, Ergänzungen und Klarstellungen, gültig ab 01.01.2016 mit den entsprechenden Änderungen im Bezirk und Land

Samstag, 2. März 2019 in der Flutmulde (Ausrichter: MTV Gifhorn)

2 Durchgänge – Zeitplan wird nach der Meldung bekanntgegeben

Qualifikationswettkämpfe (siehe Ausschreibung Bezirk)

WK D 30	18-29 Jahre	1990-2001	LK 1
WK D 31	16/17 Jahre	2002/2003	LK 1
WK D 32	14/15 Jahre	2004/2005	LK 1
WK D 33	12/13	2006/2007	LK 1
WK N 34	18-29 Jahre	1990-2001	LK 2
WK N 35	16/17 Jahre	2002/2003	LK 2
WK N 36	14/15 Jahre	2004/2005	LK 2
WK N 37	11-13 Jahre	2006-2008	LK 2
WK N 38	18-29 Jahre	1990-2001	LK 3
WK N 39	14-17 Jahre	2002-2005	LK 3
WK N 40	11-13 Jahre	2006-2008	LK 3
WK N 41	9-11 Jahre	2008-2010	AK 8-9
WK B 42	13 Jahre u. ä.	2006 u. ä.	P 7-9
WK B 43	12-10 Jahre	2007-2009	P 6-8
WK B 44 *	10+9 Jahre	2009+2010	P 6
WK B 45 *	9+8 Jahre	2010+2011	P 5

AK 7, AK 8, AK 9, AK 10 nach Bedarf

Kreiswettkämpfe

WK 5	11 Jahre	2008	P 3 – P 6
WK 6	12 Jahre	2007	P 3 – P 7
WK 7	13 Jahre	2006	P 3 – P 7
WK 8	14 Jahre und älter	2005 u.ä.	P 3 – P 8
WK 9	jahrgangsoffen		LK 4 (überarbeitete Liste siehe Anlage)

Bei zu wenig gemeldeten Turnerinnen können evtl. 2 Wettkampfklassen zusammengefasst werden, bei sehr vielen gemeldeten Turnerinnen wird evtl. bei der LK 4 in zwei Altersklassen geturnt.

Sonntag, 3. März 2019 in der IGS Sassenburgturnhalle (Ausrichter: SV Triangel)

2 Durchgänge – Zeitplan wird nach der Meldung bekanntgegeben

Kreiswettkämpfe

WK 1	7 Jahre und jünger	2012 u.j.	P 3 – P 5	
WK 2 *	8 Jahre	2011	P 3 – P 5	alles P5 Quali WK B 45
WK 3 *	9 Jahre	2010	P 3 – P 5	alles P5/6 Quali WK B 44/45
WK 4 *	10 Jahre	2009	P 3 – P 6	alles P6 Quali WK B 44

Änderungen für die Kampfrichter:

Reck Aufschwung/Aufzug: beim Versuch aber nicht geschafft, kein Abzug für den Faller
Balken P3+4 Wertung der Standwaage: Spielbein in der Waagerechten 0,1; drunter 0,3

Vielleicht noch ein kleiner Hinweis für die Sprungrolle am Boden:

Auslassen eines Elementes in den P-Stufen: Abzug Wert des Elements plus 0,5

Sprungrolle am Boden: P5 2 bis 3 Schritte ..., P 6 Schritt ... Achtung: mehr Schritte haben den Abzug „fehlerhafte Arm- und Beinführung (0,1/0,3/0,5)“ zur Folge.

Änderungen zum Aufgabenbuch 2015:

- P 3 Sprung:** Sprungbrett, Matte für die Landung
Zwei bis drei Schritte Anlauf, wahlweise längerer Anlauf: Aufsprung auf das Sprungbrett, schnellkräftiger Absprung zum **Strecksprung** mit Landung im Stand
- P 4 Sprung:** Federbrett, Mattenberg, Höhe: 0,60 m
Sprungrolle auf Mattenberg in den Stand
- P 5 Sprung:** Federbrett, Mattenberg, Höhe: 0,60 m
Handstütz-Sprungüberschlag **mit** Abdruck und Landung in der Rückenlage oder Schiffchenhaltung
Balken: Angang: Aus dem Seitstand vorlings, Stützaufnahme und Überspreizen mit $\frac{1}{4}$ Drehung über den Grätschwinkelstütz mit Senken in den Reitsitz mit gegrätschten Beinen, Armkreis rückwärts zum Stütz der Hände, Schwebesitz, einbeiniges Aufrichten zum Stand
- P 6 Sprung:** Federbrett, Kasten quer mit gleich hohem Mattenberg, Höhe: 0,90 m
Handstütz-Sprungüberschlag mit Abdruck und Landung in der Rückenlage oder Schiffchenhaltung
Balken: Angang: Sprung in den Stütz, Überspreizen in den Reitsitz, Vorschwung – Rückschwung mit Aufhocken, Aufrichten in den Stand
- P 7 Sprung:** Federbrett, Sprungtisch, Höhe: 1,10 m
Handstütz-Sprungüberschlag
- P 8 Sprung:** Federbrett, Sprungtisch, Höhe: 1,20 m
Handstütz-Sprungüberschlag mit Beugen und Strecken der Hüfte in der zweiten Flugphase (Yamashita) oder mit $\frac{1}{2}$ LAD in der zweiten Flugphase

WK 1-4 Reckhöhe: 1,10 m/1,30 m/1,50 m, **WK 5-9 Reckhöhe: 1,50 m/1,70 m**

Turnen am Barrenholm ist in allen Wettkämpfen erlaubt, unterer Holm: 1,65m, oberer Holm: 2,45m.

Ein Sprungbrett evtl. Airbloc ist erlaubt, wenn das Reck/Barren nicht schulterhoch ist.

Bei allen Kreiswettkämpfen (WK 1-9) beträgt die Balkenhöhe 1,00 m vom Hallenboden gemessen.

WK 1-4 turnt auf einer Bodenbahn, WK 5-9 wahlweise Bodenbahn oder Bodenfläche.

Eigene Bodenmusiken sind erlaubt. Dauer der Übungen/Musiken: P3-4 max. 40 Sek., P5-8 40-60 Sek.

In der LK 4 hat der Sprungtisch eine Höhe von 1,10 m. Für die LK 4 gilt die Liste des Turnkreises Gifhorn.

Kampfrichter: 1 Kampfrichter für 5 gemeldete Turnerinnen

Meldegeld: 5,00 € pro Turnerin **bzw. 6,00 € pro Turnerin Quali**, bar am Wettkampftag

Meldungen: bis zum 15. Februar 2019

Ich bitte um schriftliche Meldung der Turnerinnen (Wettkampf-Nr., Vorname, Name und Jahrgang) sowie der Kampfrichter an die E-Mail-Adressen: Maike Lackmann maike.lackmann@web.de und Andrea Thies Thies.Andrea@web.de

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der NTB und seine Untergliederungen bei Verarbeitung von personenbezogenen Daten einer betroffenen Person, deren Daten sie verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommt der NTB nach und stellt dieses Informationsrecht der betroffenen Person auf der Homepage des NTB <https://www.ntbwelt.de/datenschutz/> zur Verfügung. Mit der Anmeldung zum Wettkampf erklärt sich der Teilnehmer bereit, dass die Darstellung, seine Erfolge (z.B. Siegerliste) oder Bilder (z.B. in Aktion), zur Veröffentlichung auf der Homepage des NTB Turnkreis Gifhorn und in den öffentlichen Medien grundsätzlich für den Kreis erlaubt sind.

Andrea Thies
Kreissachwartin