

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
Turnkreis Gifhorn

Isabel Thielemann
Krokusweg 6
38518 Gifhorn



06. Oktober 2019

Kreiswettkampf im Trampolinturnen am 24.11.2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Turnkreis Gifhorn veranstaltet auch in diesem Jahr wieder einen Kreiswettkampf im Trampolinturnen. Dazu ist Ihr Verein herzlich eingeladen!

Falls es bei Ihnen im Verein keine direkte Trampolinabteilung gibt, besteht natürlich auch für Vereinsmitglieder anderer Abteilungen die Möglichkeit zur Teilnahme. So könnten beispielsweise die Turnerinnen und Turner als Abwechslung zum sonstigen Training die Sprungkombinationen auf dem Trampolin erlernen oder das Trampolinturnen mit in das Kinderturnen eingebunden werden.

Als Pflichtübung ist für alle Wettkampfklassen die P3 vorgesehen. Diese Übung kann von den Schülerinnen und Schülern relativ einfach erlernt werden. Abweichend können auch höhere Pflichtübungen (s. Anhang) entsprechend der Wettkampfordnung geturnt werden. Allerdings wird der Schwierigkeitsgrad der Übung im Pflichtdurchgang nicht bewertet. Im Kür- und Finaldurchgang ist eine 10-teilige Übung zu turnen, die keiner der aufgeführten Pflichtübungen entsprechen muss (aber kann). Hierbei ist zu beachten, dass die Schwierigkeit für dasselbe Element nur einmal in die Wertung eingeht und Sprungwiederholungen nicht zu einer höheren Schwierigkeitswertung führen.

Wie auch im letzten Jahren können fortgeschrittene Turnerinnen und Turner in zwei separaten Wettkampfklassen auch schwierigere Übungen zeigen und sich miteinander messen.

Wenn Interesse an der Teilnahme am Kreiswettkampf besteht, stehe ich natürlich bei Fragen zur Verfügung und helfe Ihnen sehr gerne bei der Vorbereitung.

Über Ihre Teilnahme würde ich mich im Namen des Turnkreises sehr freuen!

Mit freundlichen Grüßen

Isabel Thielemann

Fachwartin Trampolinturnen
(Turnkreis Gifhorn)