

**Jessika Gadesmann**  
Kreisfachwartin Kinderturnen  
Adresse: Nelkenstraße 15  
31171 Nordstemmen

Telefon: 0176/42700817  
E-Mail: [jessika.gadesmann@gmx.de](mailto:jessika.gadesmann@gmx.de)  
[www.Ntbwelt.de/hildesheim-alfeld](http://www.Ntbwelt.de/hildesheim-alfeld)



NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

**TURNKREIS HILDESHEIM-ALFELD**

## **Lehrgang: Mix: Showturnen /Kinderturnen/ Partnerakrobatik**

Termin: Samstag 10.05.2025 9:30 - 14:30

Ort: Grundschulturnhalle: 31171 Nordstemmen, Schlingweg 21  
Eingang: neben der  
Marienbergsschule

Leitung: Jessika Gadesmann [jessika.gadesmann@gmx.de](mailto:jessika.gadesmann@gmx.de)

Referent: Marko Milutinovic NTB Referent

Inhalt: Wir möchten mit diesem Lehrgang viele Personen aus unterschiedlichen Bereichen in der Arbeit mit Kindern ansprechen. (Altersspanne der Kinder 6-18 Jahre)

- Aufwärm tänze zum Musikstil „Pop“
- Showturnplanung von Musikauswahl bis Choreografie
- Partnerakrobatik → Griffmethoden und turnerische Vorübungen zu verschiedenen Turnübungen wie z.B. Freiüberschlag, Rad, Saltos etc.; ebenso vorbereitende Kraftübungen mithilfe von Klein- und Großgeräten.
- Welche Hilfestellungen für welche Übungen?
- Abwechslungsreiche Pausenspiele
- Musik- und Choreografieplanung für Kürübungen (Boden, Balken)
- Begrifflichkeiten wie AK-Turnen, LK/P/G- Stufen werden erläutert, Regelungen in Niedersachsen erklärt und praktisch dazu werden zu den Kategorien Übungen durchgeführt.

**Kinder können mitgebracht werden. Wünschenswert wären Kinder aus euren Turngruppen, mit denen man Hilfestellungen ausprobieren und Übungen zeigen kann. (10 Jahre oder älter)**

Bitte Sportzeug und wer mag Schreibzeug mitbringen.

Anerkennung: 6 LE ÜL-C-Lizenz

Gebühr: 10 € für NTB-Mitgliedsvereine  
Lehrgangsgelbühr bitte vor Ort zahlen  
Anmeldung per Mail bis zum 01.05.2025