

Jessika Gadesmann
Kreisfachwartin Kinderturnen
Adresse: Nelkenstraße 15
31171 Nordstemmen

Telefon: 0176/42700817
E-Mail: jessika.gadesmann@gmx.de
www.Ntbwelt.de/hildesheim-alfeld



Lehrgang: Mix: Showturnen /Kinderturnen/ Partnerakrobatik

Termin: Samstag 10.05.2025 9:30 - 14:30

Ort: Grundschulturnhalle: 31171 Nordstemmen, Schlingweg 21
Eingang: neben der
Marienbergsschule

Leitung: Jessika Gadesmann jessika.gadesmann@gmx.de

Referent: Marko Milutinovic NTB Referent

Inhalt: Wir möchten mit diesem Lehrgang viele Personen aus unterschiedlichen Bereichen in der Arbeit mit Kindern ansprechen. (Altersspanne der Kinder 6-18 Jahre)

- Aufwärm tänze zum Musikstil „Pop“
- Showturnplanung von Musikauswahl bis Choreografie
- Partnerakrobatik → Griffmethoden und turnerische Vorübungen zu verschiedenen Turnübungen wie z.B. Freiüberschlag, Rad, Saltos etc.; ebenso vorbereitende Kraftübungen mithilfe von Klein- und Großgeräten.
- Welche Hilfestellungen für welche Übungen?
- Abwechslungsreiche Pausenspiele
- Musik- und Choreografieplanung für Kürübungen (Boden, Balken)
- Begrifflichkeiten wie AK-Turnen, LK/P/G- Stufen werden erläutert, Regelungen in Niedersachsen erklärt und praktisch dazu werden zu den Kategorien Übungen durchgeführt.

Kinder können mitgebracht werden. Wünschenswert wären Kinder aus euren Turngruppen, mit denen man Hilfestellungen ausprobieren und Übungen zeigen kann. (10 Jahre oder älter)

Bitte Sportzeug und wer mag Schreibzeug mitbringen.

Anerkennung: 6 LE ÜL-C-Lizenz

Gebühr: 10 € für NTB-Mitgliedsvereine
Lehrgangsgeld bitte vor Ort zahlen
Anmeldung per Mail bis zum 01.05.2025