



## Claudia Regel

2017 - 2022

Projekt „Gesunder Turnverein Niedersachsen“

2023 - 2024

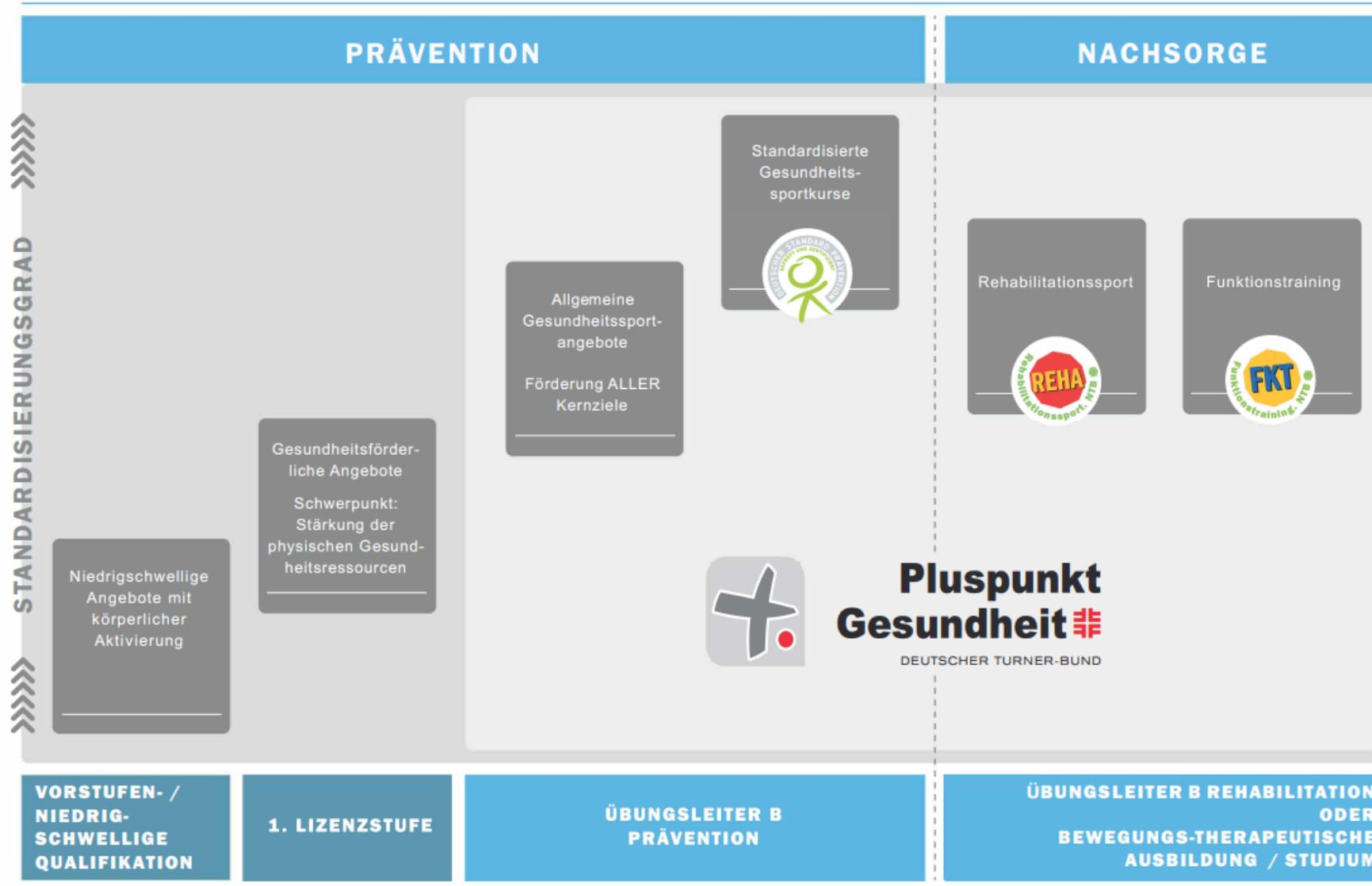
Projekt „Gesund und mobil älter werden“

seit 08/2024

Vereinservice



Welche Möglichkeiten der Vereinsentwicklung bieten der **Gesundheitssport** und die **Zielgruppe Ältere**?



## **Gesundheit ist ein Megatrend**

„Gesundheit als Fundamentalwert hat sich in den letzten Jahren tief in unserem Bewusstsein verankert und ist zum Synonym für hohe Lebensqualität geworden. Als zentrales Lebensziel prägt der Megatrend sämtliche Lebensbereiche, Branchen und Unternehmen“ (vgl. Zukunftsinstitut 2021).

## **Gesundheit ist und bleibt wichtig**

Denke an Dein näheres Umfeld: Freunde, Familie, etc. Das Thema Gesundheit bzw. Krankheit ist allgegenwärtig. Beinahe allen ist bewusst, wie wirksam Bewegung auf verschiedenste Krankheiten ist (vgl. Kapitel 1).

## **Gesundheitssport wird dadurch finanziell relevanter**

Das Finanzierungsvolumen der Versicherer für Rehabilitationssport ist von 2010 bis 2020 um 170 % gestiegen (vgl. KBV 2021). Tendenz weiterhin steigend.

## **Gesundheitssport eröffnet Möglichkeiten**

Deinem Verein eröffnet Gesundheitssport die vielfältigsten Möglichkeiten, weit über das Thema Gesundheit hinaus. Schau Dir dazu zuerst die folgende Grafik an:



## DER VEREIN ALS GESUNDHEITSANBIETER



## DER VEREIN ALS TEIL EINES GESUNDHEITSFÖRDERLICHEN LEBENSBEREICHS



- Zugang zu neuen Zielgruppen
- Steigerung des Bekanntheitsgrads
- Imageverbesserung

**Der Verein wird als DIE Adresse für Gesundheit und Gesundheitssport wahrgenommen!**

## Rehabilitationssport Orthopädie

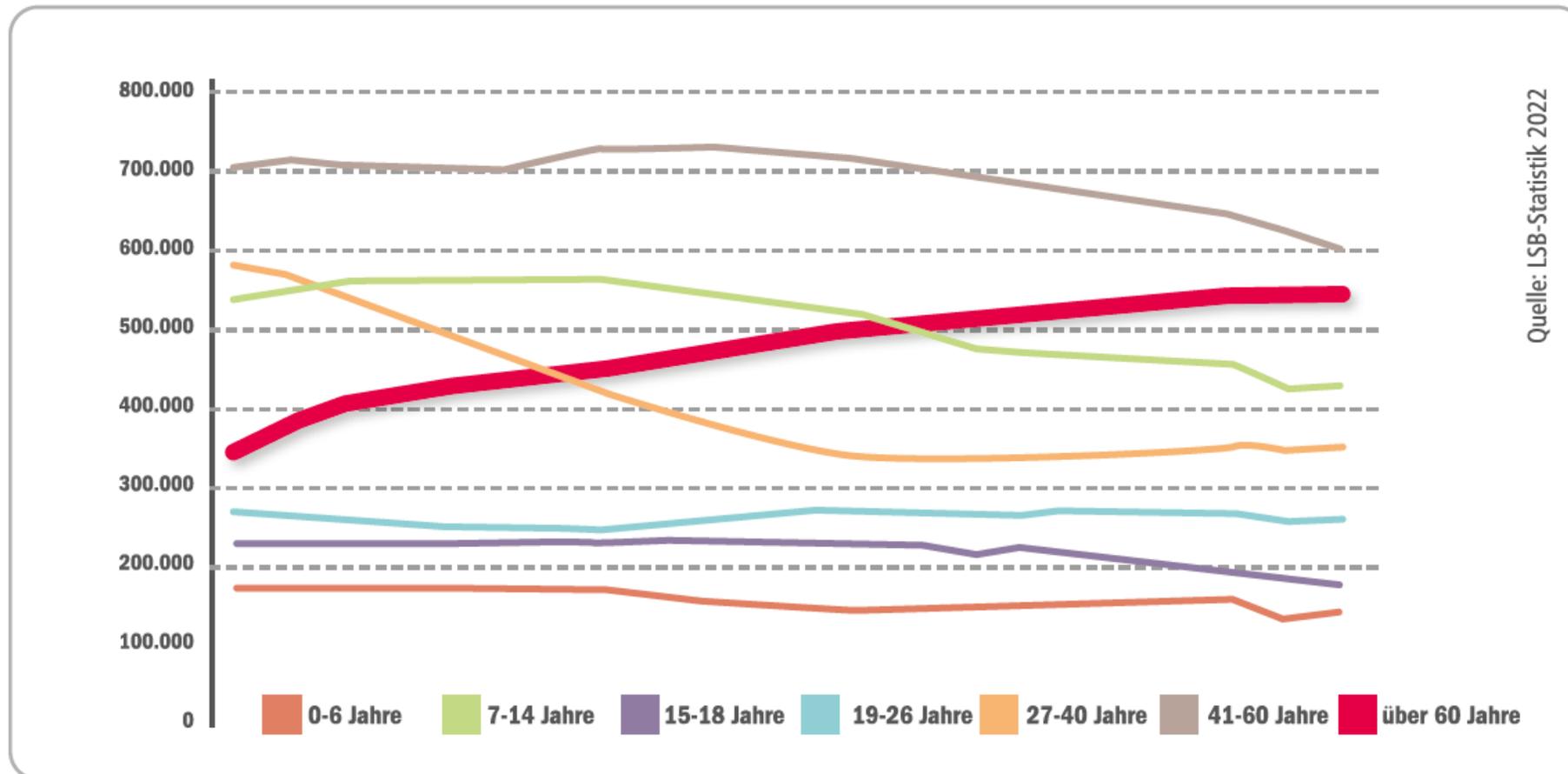
Teilnehmerzahl		15	13	10	8	7	6	5
<b>Einnahmen</b>	TN à 5,45 € <sup>1</sup>	81,75 €	70,85 €	54,50 €	43,60 €	38,15 €	32,70 €	27,25 €
	pro ÜV à 45 Min. ggf. Fördergelder, Sponsoring, ...	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
<b>Summe Einnahmen</b>		<b>81,75 €</b>	<b>70,85 €</b>	<b>54,50 €</b>	<b>43,60 €</b>	<b>38,15 €</b>	<b>32,70 €</b>	<b>27,25 €</b>
<b>Ausgaben</b>								
	<b>Übungsleitung<sup>2</sup></b> abhängig von Vereinsgröße, Haushalt, Mitgliedsbeiträgen, Sportart, Lizenzen, etc.	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
	<b>Hallenkosten/Anmietung von Räumlichkeiten<sup>2</sup></b> abhängig von städtischen, ländlichen und vereinsinternen Vereinbarungen	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
	<b>Abrechnung</b> Hier: Beispiel für Papierabrechnung über Abrechnungsdienstleister (1,34 % der Einnahmen)	1,10 €	0,95 €	0,73 €	0,58 €	0,51 €	0,44 €	0,37 €
	<b>Verbandsabgaben</b> jährliche Sonderbeiträge für alle TN auf 40 ÜV runtergerechnet (6,10 € x TN-Zahl : 40)	2,29 €	1,98 €	1,53 €	1,22 €	1,07 €	0,92 €	0,76 €
	<b>Material<sup>2</sup></b> Hier: Neuanschaffungen wie z.B. Matten, Bälle oder Kleingeräte für 200 € im Jahr runtergerechnet auf 40 ÜV	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
	<b>Overhead<sup>2</sup></b> Hier: 200 € im Jahr für z.B. Drucker, Werbung, Flyer, etc. runtergerechnet auf 40 ÜV	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
<b>Summe Ausgaben</b>		<b>33,38 €</b>	<b>32,93 €</b>	<b>32,26 €</b>	<b>31,80 €</b>	<b>31,58 €</b>	<b>31,35 €</b>	<b>31,13 €</b>
<b>Differenz</b>	pro ÜV	<b>48,37 €</b>	<b>37,92 €</b>	<b>22,24 €</b>	<b>11,80 €</b>	<b>6,57 €</b>	<b>1,35 €</b>	<b>-3,88 €</b>
	pro Jahr (40 ÜV)	<b>1.934,68 €</b>	<b>1.516,72 €</b>	<b>889,79 €</b>	<b>471,83 €</b>	<b>262,85 €</b>	<b>53,87 €</b>	<b>-155,11 €</b>

ÜV = Übungsveranstaltung

<sup>1</sup> Höhe der Vergütung Stand: April 2020

<sup>2</sup> fiktive Werte

## Mitgliederentwicklung in Sportvereinen nach Altersgruppen von 2001 bis 2022



**Stellt Euch mal vor ältere Menschen kommen in den Verein,**



... weil er für sie  
geeignete  
Bewegungs-  
angebote hat.



... weil er gesellige  
Veranstaltungen mit  
Wohlfühlcharakter  
durchführt.

... weil er  
gemeinsame Angebote  
für Mitglieder und  
Nichtmitglieder mit  
anschließendem  
Klön-Nachmittag  
anbietet.



## Der Verein

... wird in der  
Kommune  
wahrgenommen als  
ein Verein, der sich  
um ältere Menschen  
kümmert.



... befähigt Menschen,  
positiv auf ihre  
Lebensqualität zu wirken  
und ihr selbständiges  
Leben bis ins hohe  
Alter zu genießen.

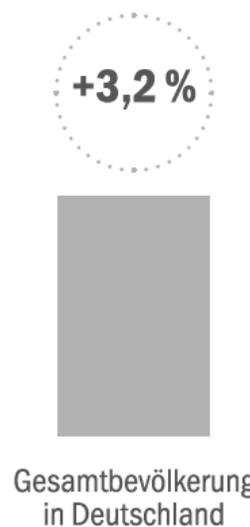
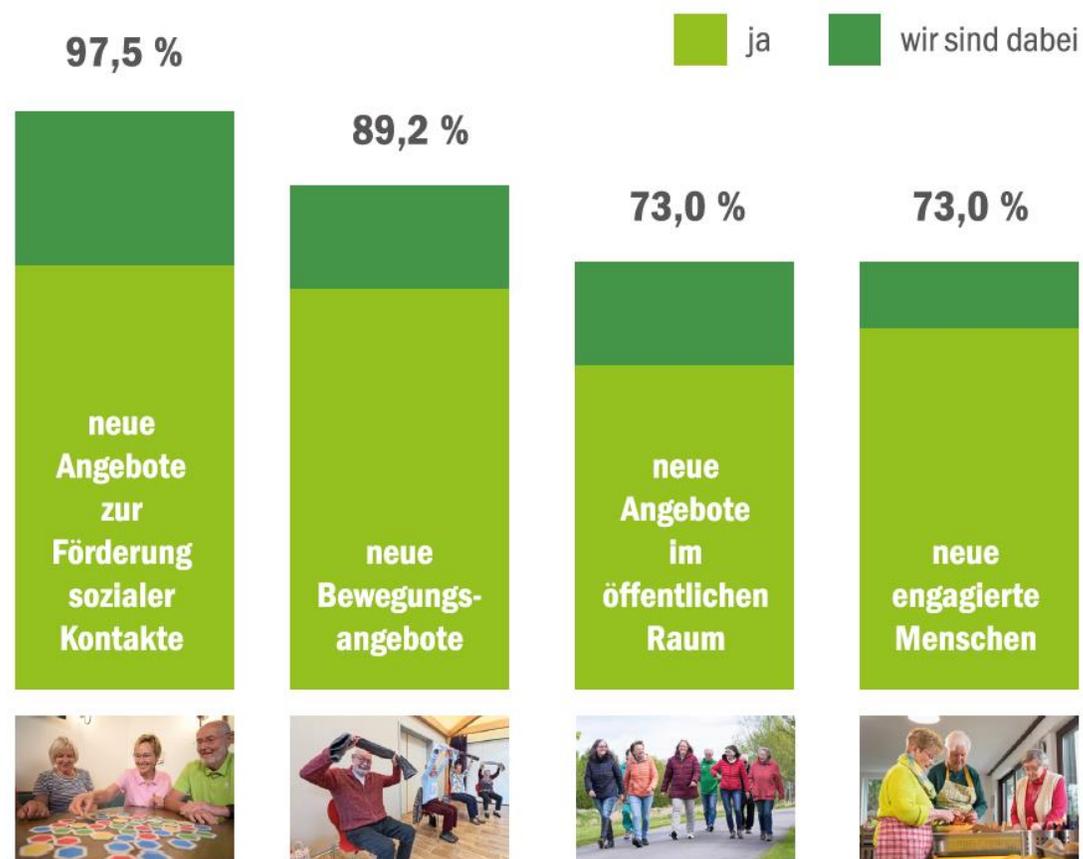


... ist ein Ort, wo  
sich ältere Menschen  
wohlfühlen. Auch mit  
Bewegungseinschränkungen  
kommen sie gerne dorthin,  
um andere Menschen zu  
treffen und sich  
auszutauschen.





## Entwicklungsimpulse des Projekts in unterschiedlichen Bereichen



Zuwachs der über 60-Jährigen von 2022 bis 2024

Alles auf einmal geht nicht.

Es braucht ein **Thema**, dass man im **Team** eine Zeitlang intensiver bearbeitet.