

Fachwartin Gerätturnen-weibl.
Birgit Druck

Mail: birgit_druck@web.de

18.01.2026

Liebe Trainer*innen, liebe Übungsleitende des Turnkreises Os-Land

Leistungsorientiertes Gerätturnen mit wenigen Trainern
qualitativ hochwertig gestalten
Referentin: Aurelia Bröskamp

Wie kannst du als Trainer*in auch in größeren Trainingsgruppen ein effektives und leistungsförderndes Gerätturntraining gestalten? Im Mittelpunkt stehen deine Rolle als Trainer*in und die Beziehung zur Trainingsgruppe, die Planung von Trainingseinheiten sowie Organisationsformen und methodische Ansätze, die dich im Trainingsalltag langfristig entlasten. Ziel ist es, auch in großen, heterogenen Gruppen eine optimale Leistungsentwicklung aller Turnerinnen zu ermöglichen. Der Fokus liegt dabei auf einem qualitativ hochwertigen Grundlagentraining für unterschiedliche Leistungsniveaus.

Der Workshop verbindet Theorie- und Praxisteile zum Mitdenken und Mitmachen, sodass du Inhalte direkt ausprobieren und auf dein eigenes Training übertragen kannst.

Zielgruppe: Trainer*innen im leistungsorientierten Gerätturnen

Klicke auf den Link und du gelangst zur Anmeldung ins Bildungsportal

<https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=eff4dbfb2b5e4cfb88e8eaaca163524b>

Datum: **Samstag, 7. März**
Ort: **Bad Iburg Schulzentrum Bielefelderstr.15**
Zeit: **9.00 Uhr-14.00Uhr**

Lehrgangsgebühr: 10 €, per Überweisung auf folgendes Konto:
Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
IBAN: DE88 2655 0105 1623 1386 98
Institut: Sparkasse Osnabrück

Anerkennung: 6LE Trainer/in- C Gerätturnen Breitensport
6LE Trainer/in- C Gerätturnen Leistungssport