



Jahresprogramm

Turnkreis Osnabrück-Land



NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

TURNKREIS OSNABRÜCK-LAND

Grußwort

Liebe in den Hallen Aktive und rund um den Sport Engagierte,

schon wieder steht der Jahreswechsel kurz bevor und auch der Turnkreis macht einen Rückblick auf das Jahr 2024 und wagt natürlich auch einen Ausblick auf das Jahr 2025.

Wir sind stolz, dass wir im vergangenen Jahr trotz mancher Hindernisse alle Wettkämpfe und Lehrgänge organisieren konnten. Ihr habt es uns mit herausragenden TeilnehmerInnen Zahlen gedankt. Diese Zahlen haben uns für die Planungen für das kommende Jahr sehr motiviert und wir freuen uns drauf!

Für 2025 hat der Turnkreis Os-Land ein umfangreiches Programm aus Lehrgängen und Wettkämpfen zusammengestellt. So bieten wir z. B. in Zusammenarbeit mit der Niedersächsischen Turnerjugend (NTJ) wieder eine mehrtägige Vereinssportassistenten-Ausbildung für Jugendliche ab 14 Jahren an. Die Bindung der Jugendlichen in das Vereinsleben ist wichtiger denn je. Mit dieser Ausbildung könnt Ihr Eure Wertschätzung gegenüber den Jugendlichen zeigen und Ihre Fähigkeiten stärken und erweitern.

Als Jahreshighlight blicken wir mit Spannung auf das Internationale Deutsche Turnfest in Leipzig, bei dem 80.000 TeilnehmerInnen in ver-

schiedenen Wettkämpfen erwartet werden. Turnfeste präsentieren die Faszination dieser Sportarten und das friedliche Miteinander der SportlerInnen der breiten Öffentlichkeit. Übungsleitenden und Vorständen bietet die Turnfestakademie ein umfangreiches Angebot, viele Möglichkeiten der Weiterbildung, Tage voller Bewegung, Wissen und neue Impulse für Euer Training.

WERDET TEIL DER TURNFESTFAMILIE
28. Mai – 1. Juni 2025 (Himmelfahrt)

Ein weiterer für den Turnkreis OS-Land sehr wichtiger Termin, den Ihr Euch vormerken solltet ist der Kreisturntag, am 27. März 2025 in Engter. Diesmal nicht nur Pflicht, sondern auch Kür, lasst Euch überraschen!

Der TK OS-Land bedankt sich bei Euch allen für Euren Einsatz im Sport. Ihr seid ein wichtiger Teil des gesellschaftlichen Lebens in Euren Gemeinden und vermittelt Werte, wie Gemeinschaft, Fairness, Respekt, Disziplin und Menschlichkeit.

Der Turnkreis Osnabrück-Land wünscht allen ein glückliches sportliches Jahr 2025!

Veranstaltungen Turnkreis OS-Land

Datum	Veranstaltung	Seite
23.12.24–04.01.25	Weihnachtsferien	
19.01.2025	G-Stufen-Fortbildung für Trainer*innen	16
19.01.2025	G-Stufen-Fortbildung für Kampfrichter*innen	17
25./26.01.2025	Kreisturnschule (Teil 1 & 2)	11
09.02.2025	Kreisturnschule (Teil 3)	11
15./16.02.2025	Kreisligawettkampf Gerätturnen weibl. (Runde 1)	26
22.02.2025	Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Melle/ Wittlage	28
08.03.2025	Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Südkreis	30
08./09.03.2025	Kreisligawettkampf Gerätturnen weibl. (Runde 2)	26
15.03.2025	Kreisturnschule (Teil 4)	11
15.03.2025	Kreiseinzelwettkämpfe Trampolinturnen	34
23.03.2025	Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Nordkreis	29
27.03.2025	Kreisturntag	18
07.–19.04.2025	Osterferien	
26.04.2025	Frauen Power	8
10.05.2025	Regionssitzung Südkreis und Melle/Wittlage	19
17.05.2025	Kinder- & Jugendturnfest – Nordkreis	32
25.05.2025	Kreis-Kinder-Turn- & Leichtathletikfest Südkreis und Melle/Wittlage	31
28.05.–01.06.2025	Internationales Deutsches Turnfest	
21./22.06.2025 oder 28./29.06.2025	Kreis Cup Gerätturnen weibl.	27
03.07.–13.08.2025	Sommerferien	

Datum	Veranstaltung	Seite
17.08.2025	Die G-Stufen im Breitensport – Von Übungsreihen bis zu Wertungen in G1-G3	13
30.08.2025	Ganzheitlicher Gesundheitssport – Bewegung, Koordination & Entspannung	9
06.09.2025	Airtrack und Akrobatik	14
20.09.2025	Training für das beste Alter	10
20.09.2025	Kreis-Kindermannschaftswettkampf – Südkreis und Melle/Wittlage	33
04.10.2025	Psychomotorik und Kindertanzen	15
13.10.–25.10.2025	Herbstferien	
30.11.2025	Kreismannschaftswettkämpfe Trampolinturnen	35
22.12.25–05.01.26	Weihnachtsferien	

Vereinsjubiläen 2025

Wir gratulieren herzlich und wünschen für die Zukunft weiterhin viel Erfolg.

SV Harderberg – 75 Jahre
 TSV Riemsloh – 100 Jahre
 Eintracht Neuenkirchen – 100 Jahre
 TuS Engter – 100 Jahre

2. Lizenzstufe

ÜL-B

Gesundheitssport

Sport in der Prävention

**allgemeines
Gesundheitstraining**

- Haltung & Bewegung/
Herz-Kreislauftraining
- Erwachsene
- Ältere

**Gesundheitsförderung
im Kinderturnen**

- optional mit Rehabilitations-
zertifikat „Entwicklungs-
auffälligkeiten bei Kindern“

ÜL-B

Gesundheitssport

Sport in der Rehabilitation

**Sport in Herzgruppen/
bei Diabetes**

**Wirbelsäulen-
erkrankungen /
Osteoporose**

**Trainer*in-B
Breitensport**

Choreografie

Aufbaulehrgänge Gesundheitssport

für die Zielgruppen

Kinder, Erwachsene, Ältere

Basislehrgang

Gesundheitssport

1. Lizenzstufe (120 LE)

ÜL-C

Breitensport

zielgruppenorientiert

**Eitern-Kind/
Kleinkinderturnen**

Kinderturnen

Jugendturnen

**Trainer*in-C
Breitensport**

sportartspezifisch

Fitness - Aerobic

Tanz

Gerätturnen

Parkour

Wandern

Fitness & Gesundheit Erwachsene

Fitness & Gesundheit Ältere

**Trainer*in-C
Leistungssport**

sportartspezifisch

Gerätturnen

Trampolinturnen

Rhönradturnen

Wettkampf-Aerobic

Prellball

Faustball

Korbball

Orientierungslauf

...

Einstiegslehrgang

Vorstufenqualifikationen

LEHRGÄNGE 2025

Erwachsene	S. 8
Ältere	S. 9
Kinder & Jugend	S. 11
Gerätturnen	S. 16
Sitzungen	S. 18
Turnkreis OS-Stadt	S. 20



Frauen Power

Termin	26.04.2025
Zeit	10:00–15:00 Uhr
Ort	Engter
Referentinnen	Karin van Eyk & Iris Schedding
Anerkennung	6 LE
Kosten	15 €
Nummer	TK53/25

Themen:

2 LE Flexibar – ein Workout mit Schwung

2 LE Training mit dem eigenem Körpergewicht

2 LE Yoga– Aufbauen vom letzten Lehrgang 2024 in Bissendorf

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=5D9F1781856D464988F38E445F595939>

Ganzheitlicher Gesundheitssport – Bewegung, Koordination & Entspannung

Termin	30.08.2025
Zeit	09:45–16:15 Uhr
Ort	N.N.
Referentin	Sabrina Kaumkötter
Anerkennung	8 LE
Kosten	17 €
Nummer	TK71/25

In diesem vielseitigen Lehrgang steht die Gesundheit in Kombination mit dem Wohlbefinden im Mittelpunkt. Die Teilnehmer*innen erleben ein abwechslungsreiches Programm, das Körper, Geist und Beweglichkeit fordert. Der Lehrgang vereint Koordinationstraining mit und ohne dem Redondoball, gezielte Dehn- und Faszienübungen sowie verschiedene Entspannungstechniken für eine ganzheitliche Förderung der Gesundheit.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=1D436341BD5A442EB858AA2EB009AE5F>

Training für das beste Alter

Termin	20.09. 2025
Zeit	10:00–14:00 Uhr
Ort	Ges mold
Referentin	Angie Kauss
Anerkennung	5 LE
Kosten	10 €
Nummer	TK63/25

Trainiere alle motorischen Grundeigenschaften mit ganz viel Spaß (Kraft, Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Reaktionsfähigkeit).

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=84F5FF09494F4475B6A310E290DCFFCE>

Kreisturnschule

Termin	25.01.2025, 26.01.2025, 09.02.2025, 15.03.2025
Zeit	9:00–16:30 Uhr
Ort	Verschiedene
Referent*innen	Team TK OS-Land
Kosten	40 €
Nummer	TK84/25

Vereinsport- Assistent*in? Wer, wann, wieso, warum...?!?

Die Ausbildung zum/zur Vereinsport-Assistent*in ist für Jugendliche ab 14 Jahren (auf Anfrage auch ab 13 Jahren) konzipiert, die sich gerne im Verein ehrenamtlich engagieren möchten, aber für eine Übungsleiter*innen-Ausbildung noch nicht alt genug sind (diese ist erst ab 16 Jahren möglich).

Vereinsport-Assistenten*innen übernehmen helfende und sichernde Aufgaben bei Spielen und an den Geräten. Sie sollten von den Übungsleiter*innen an den Vor- und Nachbereitungen der Übungsstunden beteiligt werden und können eigenständig Teilbereiche einer Stunde leiten (z. B. die Erwärmung oder Spiele).

Kreisturnschule

Damit die Vereinssport-Assistenten/Innen in den Vereinen vielseitig eingesetzt werden können beinhaltet die Ausbildung unter anderem folgende Themen:

- Gerätturnen (G-Stufen)
- Kinderturnen (Spiele + Gerätelandschaften)
- Trampolin
- Tanzen
- Ballspiele
- Leichtathletik/Sportabzeichen

25.01.2025 09:00–16:30 Uhr, Borgloh

26.01.2025 09:00–5:45 Uhr, Bissendorf (Wissingen)

09.02.2025 09:00–17:15 Uhr, Wellendorf

15.03.2025 08:00–17:00 Uhr, Wellendorf

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=A06FF535B7F549A9AA5ADB9BC12A620E>

Die G-Stufen im Breitensport – Von Übungsreihen bis zu Wertungen in G1-G3

Termin	17.08.2025
Zeit	9:00–15:30 Uhr
Ort	Wellendorf
Referentinnen	Lena Hehemann & Alina Weiß
Anerkennung	6 LE
Kosten	15 €
Nummer	TK75/25

Ziel dieses Lehrgangs ist es, Teilnehmenden einen Einstieg in die Arbeit mit den G-Stufen im Breitensport zu ermöglichen. Neben einem Einblick in die hinführenden Stationsarbeit für verschiedene Altersklassen bietet der Lehrgang auch einen Einblick in grundlegende Wertungsvorschriften der G-Stufen, sodass in den Turnstunden auch eine Vorbereitung auf Breitensportwettkämpfe (wie z. B. die Kindermannschaftswettkämpfe) stattfinden kann.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=5BC44FEFC47A49DD892D89C887ED2BF4>

Airtrack und Akrobatik

Termin	06.09.2025
Zeit	10:00–15:00 Uhr
Ort	Wellendorf
Referentinnen	Alina Weiß
Anerkennung	6 LE
Kosten	15 €
Nummer	TK66/25

Der Lehrgang bietet neue Impulse für das Turnen auf dem Airtrack. Neben spielerischen Bewegungsangeboten für Groß und Klein werden akrobatische Elemente sowie die dazugehörige Hilfestellung erarbeitet.

Außerdem wird eine Einführung in die Akrobatik geboten. Hebefiguren, Pyramiden und Würfe – wir erarbeiten gemeinsam verschiedene Figuren aus der Partner- und Gruppenakrobatik. Dabei spielt es keine Rolle, ob du Anfänger*in bist oder bereits Akrobatik-Erfahrung besitzt.

Jede*r Trainer*in kann zwei Turner*innen aus dem eigenen Verein mitbringen.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=-F97A7F7C61CE44AD943D0D51BD81033B>

Psychomotorik und Kindertanzen

Termin	04.10.2025
Zeit	10:00–15:30 Uhr
Ort	Wellendorf
Referentin	Jutta Schedding-Scholle & Tanja Nöltge
Anerkennung	6 LE
Kosten	15 €
Nummer	TK84/25

In dem Lehrgang werden die Themen psychomotorische Übungen für Kindergruppen und Tanzen für Vorschul- und Grundschulkindern erarbeitet.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=10F6443E2FF94EB288D2109C1059D3B3>

G-Stufen-Fortbildung für Trainer*innen

Termin	19.01.2025
Zeit	9:00–14:00 Uhr
Ort	Borgloh
Referierende	Lesther Erdmann & Alina Weiß
Anerkennung	6 LE
Kosten	15 €
Nummer	TK64/25

Der Fokus des Lehrgangs liegt auf den Übungen G2 und G3. Neben dem Aufbau der Übungen wird die hinführende Stationsarbeit zu einzelnen Elementen thematisiert. Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Übungsleiter*innen, die im wett-kampforientierten Turnen tätig sind.

Jede*r Trainer*in kann zwei Turner*innen aus dem eigenen Verein mitbringen.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=8A20074A811943E687D4AE42277CE103>

G-Stufen-Fortbildung für Kampfrichter*innen

Termin	19.01.2025
Zeit	15:00–18:00 Uhr
Ort	Borgloh
Referentin	Alina Weiß
Anerkennung	–
Kosten	10 €
Nummer	TK65/25

Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit, die Inhalte der Kari D Lizenz aufzufrischen und einen Einblick in die Wertungsvorschriften der G-Stufen zu erhalten. Neben den allgemeinen Bewertungsrichtlinien steht vor allem das praktische Üben im Vordergrund. Dazu werden gemeinsam Beispielübungen gewertet und besprochen.

Der Lehrgang wird zur Verlängerung der Kari-D-Lizenz im Turnkreis Osnabrück-Land anerkannt. Bitte die aktuelle Version der G-Stufen in gedruckter oder digitaler Form sowie Schreibmaterial mitbringen.

Auch Teilnehmende ohne Kari-Lizenz, die einen Einblick in die Wertungsvorschriften der G-Stufen erhalten möchten, können gerne an der Fortbildung teilnehmen.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=30DFA3B2562B418DB3DC2C8DF948BA9E>

Kreisturntag

Termin	27.03.2025
Zeit	19 Uhr
Ort	Gasthaus Rothert, Engter
Leitung	Marlies Pohlmann
Zielgruppe	Vorsitzende und Übungsleitende des Turnkreises Osnabrück-Land
Anerkennung	2 LE
Kosten	kostenlos

Vorsitzende und Übungsleitende des Turnkreises Osnabrück-Land sind herzlich eingeladen.

Regionssitzung Südkreis und Melle/Wittlage

Termin	10.05.2025
Zeit	10 Uhr
Ort	Borgloh
Leitung	Simone Hartung
Zielgruppe	Alle Übungsleitenden aus den Regionen Süd und Melle/Wittlage
Kosten	kostenlos

Abprache mit den Vereinen und Übungsleitenden für folgende Wettkämpfe, Festlegung der Wettkampftermine und Orte für 2026, Überlegungen für Lehrgänge 2026, Fragen und Anregungen aus den Vereinen.

Anmeldung: Bei Marlies Pohlmann, marlies-pohlmann@web.de

Lehrgangstermine 2025 – Turnkreis OS-Stadt

25.01.2025, 13:00–16:00 Uhr

Faszienpilates

Sporthalle am Schloßwall

Ref. Nina Goertner

08.02.2025, 13:00–16:15 Uhr

Kaha und Aroa

Sporthalle am Schloßwall

Ref. Maren Grätz

15.02.2025, 13:00–16:00 Uhr

Spielerisches Warm-Up und Crosstraining

Sporthalle am Schloßwall

Ref. Melanie Kühtmann

08.03.2025, 11:00–14:00 Uhr

Chi Yoga Dance und TriLoChi I

Sporthalle am Schloßwall

Ref. Lisa Schönknecht

22.03.2025, 10:00–13:00 Uhr

Wunderwerk Fuß: Stell dir ein Leben vor 10000 Jahren vor – ohne Schuhe

Bahama-Sports

Ref. Lutz Molitor

26.04.2025, 10:00–13:00 Uhr

Ich bin einzigartig – Mentale Gesundheit durch Achtsamkeitstraining

Bahama-Sports

Ref. Elke Quadflieg-Käufler

10.05.2025, 10:00–13:00 Uhr

Aktive und passive Entspannung

Sporthalle am Schloßwall

Ref. Andrea Maug

12.07.2025, 10:00–13:00 Uhr

Meditation und Entspannung

Bahama-Sports

Ref. Elke Quadflieg-Käufler

23.08.2025, 11:00–13:00 Uhr

Workout/Core – Stability

Sporthalle am Schloßwall

Ref. Melanie Kühtmann

13.09.2025, 10:00–13:00 Uhr

In der Ruhe liegt die Kraft

Bahama-Sports

Ref. Elke Quadflieg-Käufler

20.09.2025, 13:00–16:00 Uhr
Dance around the world
Sporthalle am Schloßwall
Ref. Nina Goertner

Ansprechspartner:
Geschäftsstelle
Goebenstr. 6, 49076 Osnabrück
Tel.: 0541-69553840
E-Mail: tk-os-stsdt@gmx.de

27.09.2025, 14:00–17:00 Uhr
Pilates Flow
Sporthalle am Schloßwall
Ref. Maren Grätz

22.11.2025, 11:00–14:00 Uhr
ChiYogaDance und TriLoChi II
Sporthalle am Schloßwall
Ref. Lisa Schönknecht

Veranstaltungen:

08./09.06.2025
**7. HipHop und Streetdance
Contest**
Sporthalle am Schloßwall

09.11.2025
Tanz- und Gymnastikschau
Sporthalle am Schloßwall

Vereinsservice NTB

Veranstaltungstermine NTB-Vereinsservice

Die aktuell geplanten Treffpunkt.NTB – Veranstaltungen im ersten Quartal 2025 findest Du in der Übersicht im Anhang. Bitte teile diese Veranstaltungstermine in Deinem Turnkreis (intern und extern). Vielleicht habt Ihr im Turnkreis eine Mail zum Jahresabschluss/-beginn an Eure Vereine geplant und könnt die Terminübersicht mit verschicken. Oder schickt sie bei den Lehrgangseinladungen an die Teilnehmenden mit.

Treffpunkt.NTB vor Ort – Herbst 2025

Mit dem Treffpunkt.NTB kommen wir auch gerne in Deinen Turnkreis. Diese Veranstaltung kann auch als Stammtisch und zum Austausch der Vereine untereinander dienen. Such Dir ein Thema beispielsweise von der Seite <https://NTBwelt.de/treffpunkt> sowie einen Wunschtermin aus und kontaktiere uns unter service@NTBwelt.de.

Zukunftswerkstatt.NTB – 2025

In der Zukunftswerkstatt.NTB im nächsten Jahr steht das Thema „Engagement – Begeisterte Menschen für deinen Verein finden“ im Mittelpunkt. Vereinsvertreter*innen erhalten vielfältige Impulse, wie sie potenzielle Übungsleitende, Organisationstalente, Projektmitarbeitende und weitere Engagierte erkennen, ansprechen und für eine Tätigkeit im Turn- und Sportverein gewinnen können. Die Veranstaltung findet am Samstag, 6. September in Wiedensahl statt. Weitere Informationen folgen in Kürze hier.

Mein Weg zu ...

Die Broschüren „Mein Weg zu Sporträumen“ und „Mein Weg zu Kooperationen“ gibt es seit 2021. Ab sofort können die Handreichungen im NTB-Shop erworben werden: Für NTB-Mitgliedsvereine ist das E-Book kostenlos und die Druckversion für 6,90 € erhältlich.

WETTKÄMPFE 2025

Gerätturnen	S. 26
Turnen (Breitensport)	S. 28
Trampolinturnen	S. 34



Ausrichtersuche

Liebe Vereine,

unsere Aufgabe als Turnkreis ist es, euch mit vielfältigen Lehrgangsangeboten zu versorgen und die grundlegenden Wettkämpfe im Turnkreis zu organisieren. Bisher ist uns das dank eurer Hilfe gut gelungen.

Leider sind immer weniger Vereine bereit, einen Kreis-Wettkampf mit uns auszurichten. Für die Kinder, die genau dafür fleißig üben, ist das sehr schade. Wie ungerecht fühlt sich eine Auslosung von Startrechten auf höherer Ebene für sie an!

Ein aktives Vereinsleben ist für euch sicher täglich herausfordernd, aber für so viele Menschen in den Vereinen eine Lebensbereicherung, die im Alltag stützt und trägt.

Als Ausrichter muss die Wettkampfstätte für den Wettkampf vorbereitet werden (Geräteaufbau sowie Tische und Stühle für die Wettkampfgerichte). Die Zuschauer*innen und Teilnehmenden freuen sich über eine Cafeteria, die Einnahmen stehen euch zur freien Verfügung.

Alles andere, wie z. Bsp. Ausschreibung, Wettkampf Organisation und EDV erledigen wir. Auch bei fehlenden Geräten sind wir gerne behilflich.



Also lasst uns gemeinsam ein paar Tische tragen und den Kids eine ordentliche Qualifikation und einen tollen Wettkampftag ermöglichen!

Habt ihr noch Bedenken? Dann lasst uns darüber sprechen!

Meldet Euch bei:

Birgit Druck
Fachwartin Gerätturnen weiblich
birgit_druck@web.de
0173-2750318

Kreisligawettkampf Gerätturnen weibl.

Termin	15./16.02.2025 08./09.03.2025
Zeit	9 bis 18 Uhr
Ort	Quakenbrück Wellendorf
Leitung	Birgit Druck
Zielgruppe	Turnerinnen im Leistungsbereich
Kosten	40 € pro Mannschaft

Eine Mannschaft besteht aus max. sechs Turnerinnen, die alle jedes Gerät turnen dürfen. Die besten drei Ergebnisse pro Gerät kommen in die Mannschaftswertung. Geturnt werden laut Ausschreibung P- und LK-Stufen sowie die neuen G-Stufen.

Dieses Jahr findet im Rahmen der Kreisliga-Rückrunde am 08./09. März die Bezirks-Qualifikation (LK 1) für den DTB-Cup statt.

Anmeldung über das Meldeportal (siehe Ausschreibung).
Weitere Informationen: Birgit Druck, birgit_druck@web.de

Kreis Cup Gerätturnen weibl.

Termin	21./22.06.2025 oder 28./29.06.2025
Zeit	9 bis 18 Uhr
Ort	N.N.
Leitung	Birgit Druck
Zielgruppe	Turnerinnen im Leistungsbereich
Kosten	10 € pro Teilnehmerin

Einzelwettkampf. Geturnt werden die neuen G-Stufen und evtl. auch P-Stufen sowie LK3 erl. Dieser Wettkampf gilt als Qualifikation zu den Bezirkswettkämpfen im Turnbezirk Weser-Ems.

Anmeldung über das Meldeportal (siehe Ausschreibung).
Weitere Informationen: Birgit Druck, birgit_druck@web.de

Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Melle/Wittlage

Termin	22.02.2025
Zeit	N.N.
Ort	Westerhausen
Leitung	Simone Hartung
Zielgruppe	Kinder der Jahrgänge 2019 und jünger
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder durchlaufen einen Parcours, in dem sie an 12 Stationen ihre Fähigkeiten im Bereich Koordination, Kondition, Kraft, Gleichgewicht und Schnelligkeit mit viel Spaß beweisen.

Anmeldung:

Bei Simone Hartung, mones.rasselbande@googlemail.com

Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Nordkreis

Termin	23.03.2025
Zeit	N.N.
Ort	Sporthalle TuS Badbergen
Leitung	Meike Zerhusen
Zielgruppe	Kinder der Jahrgänge 2018 bis 2021
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder durchlaufen einen Parcours, in dem sie an 12 Stationen ihre Fähigkeiten im Bereich Koordination, Kondition, Kraft, Gleichgewicht und Schnelligkeit mit viel Spaß beweisen.

Anmeldung: Bei Meike Zerhusen, meike.kleemann@gmail.com

Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Südkreis

Termin	08.03.2025
Zeit	N.N.
Ort	Kloster Oesede
Leitung	Simone Hartung
Zielgruppe	Kinder der Jahrgänge 2018 bis 2021
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder durchlaufen einen Parcours, in dem sie an 12 Stationen ihre Fähigkeiten im Bereich Koordination, Kondition, Kraft, Gleichgewicht und Schnelligkeit mit viel Spaß beweisen.

Anmeldung:

Bei Simone Hartung, mones.rasselbande@googlemail.com

Kreis-Kinder-Turn- & Leichtathletikfest Südkreis und Melle/Wittlage

Termin	25.05.2025
Zeit	N.N.
Ort	Melle
Leitung	Simone Hartung
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2018 (7 bis 17 Jahre)
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder und Jugendlichen bestreiten entweder einen DTB-Wahlwettkampf, in dem sie vier Übungen aus dem Bereich Turnen und Leichtathletik wählen oder einen reinen Leichtathletikwettkampf.

Leichtathletik: Sprint, Wurf, Weitsprung

Turnen: Wahl aus Bodenturnen, Reck, Sprung (G1 bis G3, neue Übungen), Minitramp und den leichtathletischen Disziplinen

Anmeldung:

Bei Simone Hartung, mones.rasselbande@googlemail.com

Kinder- & Jugendturnfest – Nordkreis

Termin	17.05.2025
Zeit	N.N.
Ort	Sporthalle TSV Quakenbrück
Leitung	Meike Zerhusen & Gunther Loch
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2018 (7 bis 17 Jahre)
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder und Jugendlichen bestreiten entweder einen DTB-Wahlwettkampf, in dem sie vier Übungen aus dem Bereich Turnen und Leichtathletik wählen oder einen reinen Leichtathletikwettkampf. Zusätzlich gibt es Langläufe und Staffelläufe.

Anmeldung: Bei Meike Zerhusen, meike.kleemann@gmail.com

Kreis-Kindermannschaftswettkampf – Südkreis und Melle/Wittlage

Termin	20.09.2025
Zeit	N.N.
Ort	Neuenkirchen
Leitung	Simone Hartung
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2018 (7 bis 17 Jahre)
Kosten	12 € pro Mannschaft

In einer Mannschaft turnen bis zu fünf Kinder, mindestens aber drei Kinder. Jedes Kind turnt drei Übungen aus dem Angebot Bodenturnen, Reck, Sprung, Schwebebalken (weiblich) G1 bis G3, neue Übungen; Barren (männlich) P1 bis P5 und Minitrampolin P1 bis P5. Die besten neun Ergebnisse der Mannschaft gehen in die Wertung.

Anmeldung:

Bei Simone Hartung, mones.rasselbande@googlemail.com

Kreiseinzelwettkämpfe Trampolinturnen

Termin	15.03.2025
Zeit	Ab 9:30 Uhr
Ort	Waldsporthalle Schledehausen
Leitung	Gaby Ronsiek-Niederbröker
Zielgruppe	Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Kosten	Allgemeiner Wettkampf 6 € Meisterschaftswettkämpfe 7 €

Am 15. März finden die Kreiseinzelwettkämpfe im Trampolinturnen in Schledehausen (Waldsporthalle) statt. Hierbei gibt es einen Anfänger*innen- und einen Fortgeschrittenbereich.

Anmeldung:

Bei Gaby Ronsiek-Niederbröker, gaby.ronsiek@gmx.de

Kreismannschaftswettkämpfe Trampolinturnen

Termin	30.11.2025
Zeit	Ab 10 Uhr
Ort	Melle
Leitung	Gaby Ronsiek-Niederbröker
Zielgruppe	Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Kosten	15 € pro Mannschaft

Am 30.11.2025 finden die Kreismannschaftswettkämpfe in Melle statt. Jede Mannschaft besteht aus mindestens drei, maximal vier Turner*innen (männlich/weiblich gemischt).

Anmeldung:

Bei Gaby Ronsiek-Niederbröker, gaby.ronsiek@gmx.de

Ansprechpartner*innen im Turnkreis Osnabrück-Land

Der Turnkreis Osnabrück-Land gehört zum Turnbezirk Weser-Ems und betreut über 35.000 Mitglieder*innen in über 90 Vereinen.

Website: <https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/osnabrueck-land.html>

Funktion	Name	Kontaktdaten	Zuständigkeiten
1. Vorsitzende, Stellv. Turnwartin Frauen	Marlies Pohlmann	05409-4161 marlies-pohlmann@web.de	Vertretung des Turnkreises Osnabrück-Land in der Öffentlichkeit, Organisation der Sitzungen und der Zusammenarbeit aller Vorstandsmitglieder Ansprechpartner für die Vereine und Bindeglied zum NTB
Stellv. Vorsitzende, Fachwartin 50+	Josefine Vossel	05422-42578 josefine.vossel@gmx.de	Organisation von Lehrgängen für die Zielgruppe 50+
Oberturnwartin, Turnwartin Frauen	Marlies Endlicher	05402-4432 mendlicher@osnanet.de	Organisation von Lehrgängen
Stellv. Oberturnwart (kommissarisch)	Gunther Loch	0172-7055067 guntherloch@gmx.de	Vertretung Marlies Endlicher
Verwaltung	Simone Blum	0173-2728282 dieblums1@web.de	Schriftverkehr, Organisation, Kreisturntag
Stellv. Vorsitzende Finanzen	Charlotte Zurhorst	zurhorst.charlotte@gmail.com	Kassenführung, Abrechnung von Lehrgängen und Wettkämpfen
Beauftragte Turnerjugend	Alina Weiß	0179-5669619 alina_weiss@gmx.net	Ansprechpartnerin für die Turnerjugend
Fachwartin Öffentlichkeitsarbeit	Jana Bramme	01520-8223504 jana.bramme@web.de	Informationsweiterleitung an die Presse u. Gestaltung Homepage

Funktion	Name	Kontaktdaten	Zuständigkeiten
Fachwartin Kinderturnen	Simone Hartung	0176-56579251 mones.rasselbande@googlemail.com	Organisation von Lehrgängen u. Wettkämpfen für den Bereich Kinderturnen, Organisation Kreisturnschule
Fachwartin Gerätturnen weiblich	Birgit Druck	0173-2750318 birgit_druck@web.de	Organisation von Wettkämpfen u. Lehrgängen im Leistungsbereich
Beauftragte Kampfrichter*innen Gerätturnen weibl.	Alina Weiß	0179-5669619 alina_weiss@gmx.net	Organisation von Kampfrichterlehrgängen und Wettkampfbetreuung
Fachwartin Trampolin	Gaby Ronsiek-Niederbröker	05422-958898 gaby.ronsiek@gmx.de	Organisation von Lehrgängen u. Wettkämpfen, Kampfrichter*innen beim Trampolinsport
Fachwartin Gesundheitssport	Sabrina Kaumkötter	0151-64808124 sabrina-kaumkoetter@gmx.de	Organisation von Gesundheitssport-Lehrgängen, Ansprechpartnerin Qualitätskriterien Plus-Punkt
Fachwartin Wandern	Gerda Brüwer-Thole	05435-1613 g.bruewer-thole@online.de	Organisation Wanderungen
Fachwartin Orientierungslauf	Ulrike Korff	05461-996603 korffulrike@googlemail.com	Organisation Orientierungsläufe
Regionsvorsitzende Nord	Meike Zerhusen	0171-2078287 meike.kleemann@gmail.com	Ansprechpartnerin für die Vereine im Nordkreis
Regionsvorsitzende Süd und Melle/Wittlage	Simone Hartung	0176-56579251 mones.rasselbande@googlemail.com	Ansprechpartnerin für die Vereine im Südkreis und Melle/Wittlage
Unterstützung Regionen Süd und Melle/Wittlage	Lena Hehemann	SV-Viktoria-Turnabteilung@web.de	Unterstützung bei Veranstaltungen u. Wettkämpfe
EDV	Jessika Felde	0176-61985706 jessika@gestaltungsmedien.de	Computereingabe bei Wettkämpfen
EDV	Nikola Wolther	0151-50656715 nikolawolther.de@googlemail.com	Computereingabe bei Wettkämpfen

Bildungsportal

Anleitung zur Anmeldung & Registrierung im Bildungsportal

Die Registrierung und Anmeldung im Bildungsportal erfolgt über die Seite: <https://bildung.ntbwelt.de/nutzerdaten.php>

1. Schritt: **Benutzerkonto erstellen**

- falls noch kein Benutzerkonto im Bildungsportal besteht, ist dieses für die Buchung von Veranstaltungen notwendig

2. Schritt: **Registrierung**

- die Pflichtfelder sind mit einem roten Sternchen markiert.
- der Benutzername wird vorerst automatisch vergeben, kann vom Benutzer anschließend geändert werden

3. Schritt: **Anmeldung**

- die Anmeldung erfolgt wahlweise über die E-Mail-Adresse oder den Benutzernamen
- nach erfolgreicher Anmeldung öffnet sich das Benutzerkonto. Hier können Veranstaltungen gebucht oder persönliche Einstellungen geändert werden

Anmeldung

[Passwort vergessen](#)

Du hast noch kein Konto?

[Klicke hier](#), um ein Konto zu erstellen.

Registrierung

* Pflichtfeld

Geschlecht weiblich

Vorname*

Geburtsname

Titel kein Titel

Nachname*

Geburtsdatum* (Format: TT.MM.JJJJ)

Anleitung zur Buchung von Veranstaltungen im Bildungsportal

Die Buchung von Veranstaltungen und Lehrgängen im Bildungsportal erfolgt über die Seite: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltungen.php>

1. Schritt: **Veranstaltung wählen**

- nach der Anmeldung kann unter „Veranstaltungen“ gezielt nach Veranstaltungen gesucht werden (z. B. durch einen Suchbegriff oder die Veranstaltungsnummer)
- alternativ gibt es zu jeder Veranstaltung einen direkten Link (unter anderem in den Veranstaltungsdetails in diesem Lehrgangsplaner)



2. Schritt:

- durch einen Klick auf die ausgewählte Veranstaltung kann diese genauer betrachtet werden
- im unteren Seitenbereich befinden sich die Auswahl nach Einzel- und Gruppen-/Fremdbuchung und der Button „Anmelden“
- um sich anzumelden, muss die Veranstaltung durch einen Klick auf den Button „Anmelden“ in den Warenkorb gelegt werden

Wie soll die Meldung durchgeführt werden?

als Einzelbuchung

[anmelden](#)

3. Schritt: **Warenkorb**

- im Warenkorb sollte die ausgewählte Veranstaltung aufgeführt sein, weiterhin kann dieser Stelle die Veranstaltung auch entfernt werden oder eine weitere Veranstaltung hinzugefügt werden
- mit dem Button „zur Kasse gehen“ beginnt der Bestellprozess

🛒 Herz-Kreislauf-Training (TK39/23)

Veranstalter: Turnkreis Osnabrück-Land

Haupttermin: 28.01.2023 10:00 Uhr - 28.01.2023 14:00 Uhr Wellendorf: Hermannschart 1, 49176 Hilte am Teutoburger Wald - Wellendorf

[entfernen](#)

4. Schritt: **Melder*in**

- an diesem Punkt des Bestellprozesses werden die hinterlegten Adress- und Kontaktdaten des Melders eingeblendet
- bei Änderungsbedarf kann durch einen Klick auf den Button „ändern“ eine Korrektur erfolgen (für die Änderung öffnet sich in ein neues Fenster)
- nach der Korrektur und Sicherung der Daten kann das neu geöffnete Fenster geschlossen werden. Der aktuelle Bestellprozess ist noch geöffnet und muss im Korrekturfall mit dem Button „aktualisieren“ aktualisiert werden
- an dieser Stelle wird auch der zuletzt eingetragene Rabattcode und die SEC/Gymcard angezeigt

5. Schritt: **Preise und Rabatte**

- an dieser Stelle gibt es einen Überblick über die Preisstruktur der gewählten Veranstaltungen

Preisliste für Herz-Kreislauf-Training (TK39/23)

Teilnahmegebühr	
NTB-Preis	10,00 €
Nicht-Mitglieder Preis	30,00 €

[Buchung abrechnen/löschen](#) [zurück](#) [weiter](#)

6. Schritt: **Zahlungsart**

- Hier wird die geforderte Zahlungsmethode angezeigt

7. Schritt: **Bestätigung**

- auf der letzten Seite des Bestellprozesses werden noch einmal alle gewählten Optionen zur Kontrolle angezeigt
- durch einen Klick auf den Button „jetzt kostenpflichtig buchen“ wird die Bestellung verbindlich getätigt → die Bestellung ist damit abgeschlossen

8. Schritt: **Buchungshistorie**

- in dem Bereich „mein Konto“ → „Buchungshistorie“ können die getätigten Buchungen und Buchungsdetails eingesehen werden

Information zur Lehrgangsgebühr:

Für die Buchung des Lehrgangs zum NTB-Preis ist kein NTB-Rabattcode mehr notwendig. Der angegebene Verein wird automatisch über die getätigte Buchung informiert. Nicht-NTB-Mitglieder*innen zahlen eine höhere Lehrgangsgebühr.

Airtrack-Vermietung

Airtrack im Turnkreis Osnabrück-Land mieten

Mietgebühren:

- 50 € für 3 Tage (1 Wochenende)
- 80 € für 1 Woche
- 120 € für 2 Wochen
- 250 € für einen Monat (maximale Ausleihzeit)

Vor der Ausleihe muss eine Einweisung erfolgen.
Terminabsprache nach Bedarf.

Ansprechpartner:
Gunther Loch (SV Quitt Ankum)
E-Mail: guntherloch@gmx.de
Mobil: 0170-7055067



Feuerwerk
der
Turnkunst

on
Stage



Jetzt
Tickets
sichern!



SUPERFLY

TOURNEE 2025

28.02.2025 · Cottbus · Stadthalle · 18.30 Uhr

01.03.2025 · Lüneburg · LKH Arena · 15 & 19 Uhr

02.03.2025 · Osnabrück · OsnabrückHalle · 15 & 19 Uhr

03.03.2025 · Lingen · EmslandArena · 18.30 Uhr

04.03.2025 · Hildesheim · Halle39 · 18.30 Uhr

05.03.2025 · Vechta · RASTA Dome · 18.30 Uhr

06.03.2025 · Bremerhaven · Stadthalle · 18.30 Uhr

07.03.2025 · Wilhelmshaven · Nordfrost-Arena · 18.30 Uhr

08.03.2025 · Wolfsburg · CongressPark · 15 Uhr

09.03.2025 · Hameln · Rattenfänger Halle · 16 Uhr

Tickets: www.feuerwerkderturnkunst.de

und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen

NTB 非
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



NDR
Niedersachsen

Vereinservice – für Dich und Deinen Verein!

Unterstützung & Beratung

Wir helfen Dir und Deinem Verein, wenn es um Eure Vereinsentwicklung geht. Hierfür entwickeln wir Handreichungen, Arbeitshilfen, digitale Plattformen, Veranstaltungen, Kampagnen zur Mitgliedergewinnung und vieles mehr, die Euch bei Eurem Vereinsalltag unterstützen und helfen sollen. Bei unseren individuellen Beratungen vor Ort, telefonisch oder online, entwickeln wir gemeinsam mit Euch Lösungsansätze, Ideen und Konzepte für Eure erfolgreiche Vereinszukunft.

www.NTBwelt.de/vereinservice



NTB-Angebotssuche

Die NTB-Angebotssuche bietet allen Sportinteressierten in Niedersachsen, ob Mitglied oder Nichtmitglied, eine Übersicht über die Angebote unserer Turnvereine! Sei auch Du dabei und trage die Angebote Deines Vereins dort ein und gewinne so neue Mitglieder.

angebote.NTBwelt.de

Der Weg zu mehr Mitgliedern

Mitgliederzuwachs ist ein großes Lob. Jeder Mensch, der sich von Dir und Deinem Verein bewegen lässt, zeigt damit, dass Ihr Eure Arbeit gut macht. Neue Mitglieder zu gewinnen bedeutet aber auch, neue Engagierte zu finden, Kooperationen einzugehen, neue Angebote zu erschaffen und Sportraum zu vergrößern. All diese Themen (und noch viele mehr) findest Du ab sofort in „Der Weg zu mehr Mitgliedern“.

www.NTBwelt.de/der-weg



www.NTBwelt.de/vereinservice

service@NTBwelt.de

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Der NTB auf einen Blick!

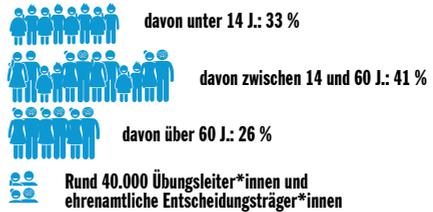
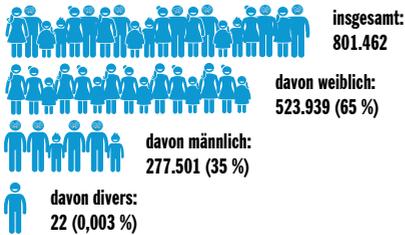
Gegründet:
1947
24. Oktober 1947

Vereine:
2748
davon 508 GYMNEASTIKVEREINE

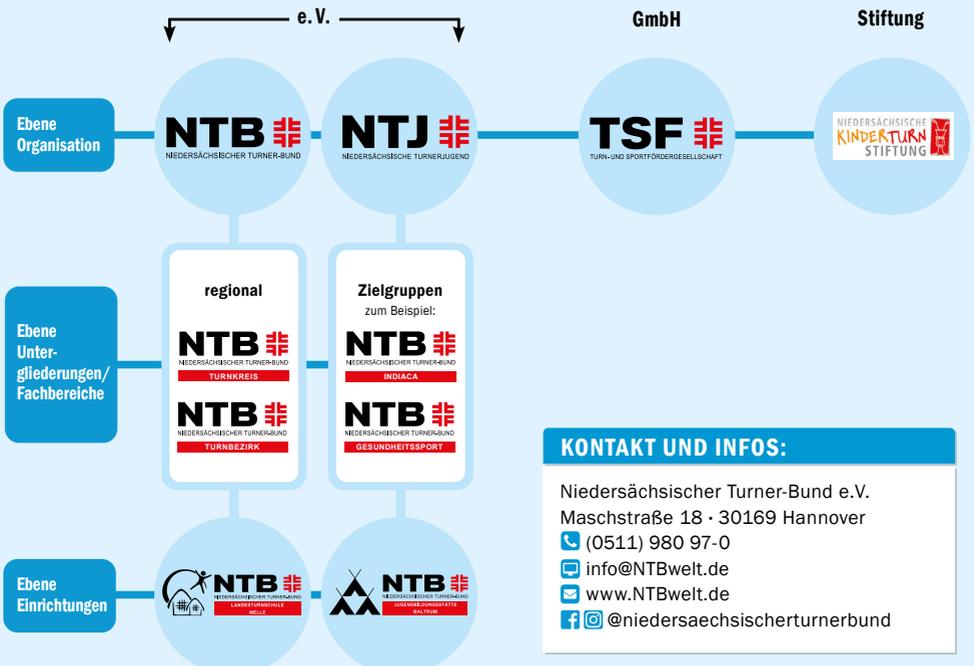


- 4 Turnbezirke
- 44 Turnkreise
- Größter Landesfachverband in Niedersachsen
- Größter Landesturnverband in Deutschland

Mitglieder:



Organisationsstruktur:



KONTAKT UND INFOS:

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
Maschstraße 18 · 30169 Hannover
☎ (0511) 980 97-0
✉ info@NTBwelt.de
🌐 www.NTBwelt.de
📱 @niedersaechsischerturnerbund

28. MAI
01. JUNI
2025

BIS

AKADEMIE
GEHT
IMMER!

#TURNFESTAKADEMIE

Turnfest-Akademie
& Workshops

71-73

© www.turnfestfotos.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern
und für Heimat



SACHSEN
Stadt Leipzig

DAS TURNFEST  2025
 LEIPZIG

www.TURNFEST.de

WILLKOMMEN ZUR TURNFEST-AKADEMIE!

Beim Internationalen Deutschen Turnfest Leipzig 2025 bieten wir euch ein umfangreiches Programm mit über 400 Theorie- und Praxisworkshops, Vorträgen sowie Keynotes von prominenten Persönlichkeiten aus der Sportwelt.

Wir freuen uns auf fünf Tage voller Bewegung, Wissen und Begeisterung!

AKADEMIE
GEHT
IMMER!

**FITNESS NIGHT
SPECIALS IM ZOO
WORKSHOPS
KOSTENLOSE
VORTRÄGE** uvm.

FREUT EUCH AUF:

Luise Walther, Jutta Schuhn,
Gabi Fastner, Andreas Goller,
Rebecca Barthel uvm.



Zur Anmeldung im
Turnfest-Portal



Mehr Infos
über die
Turnfest-
Akademie

Der beste
Nebenjob
der Welt!

#ICHBEWEGE
MENSCHEN

WERDE
TRAINER/IN!



**Finde Deinen passenden Kurs
im NTB BildungsPortal!**