



# **Jahresprogramm**

## Turnkreis Osnabrück-Land



NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

TURNKREIS OSNABRÜCK-LAND

# Grußwort

Liebe Sportler\*innen,  
 liebe Übungsleitende,  
 liebe Ehrenamtliche,

Sportvereine sind für viele Menschen nicht nur Bewegung in der Gemeinschaft, sondern Ort der Begegnung und des Zusammenhaltes oft weit über ein rein sportliches Angebot hinaus. Für viele gehören Aktivitäten und Feierlichkeiten der Vereine selbstverständlich im Alltag dazu. Jede\*r einzelne Übungsleitende vermittelt generationsübergreifend Mut, Neues zu wagen und stärkt das Selbstvertrauen. In den Sportgruppen werden Werte wie Toleranz, Fairness, Respekt, Freude und Wertschätzung aktiv gelebt.

Der Turnkreis Osnabrück-Land bedankt sich bei allen Vereinen und den Übungsleitenden für dieses besondere gesellschaftliche Engagement, das sich auch in den sehr hohen Teilnehmendenzahlen bei Wettkämpfen und Lehrgängen in unserem Turnkreis zeigt.

Auch für 2026 haben wir wegen erhöhter Nachfrage wieder eine Vereins-Assistent\*innen-Ausbildung in Kooperation mit der Niedersächsischen Turnjugend (NTJ) für Euch im Angebot. Diese Ausbildung bietet Euch die Möglichkeit, engagierte Jugendliche für das Ehrenamt in den Vereinen zu gewinnen, Wertschätzung zu zeigen und Übungsleitende in ihren Übungsstunden professio-

nell zu unterstützen. Gut ausgebildete Engagierte fühlen sich sicher und erbringen Stunden mit besonderer Qualität.

Bewegung bildet! Bildung bewegt! Wir weisen schon jetzt auf den NTB-Sportkongress vom 29.-31. Mai 2026 in Osnabrück hin. Ein weiteres tolles Medium für Wertschätzung und Weiterbildung Eurer Engagierten. Aus einem vielfältigen Workshop-Angebot kann sich jeder sein ganz persönliches Programm zusammenstellen. Weitere Angebote findet Ihr in unserem Lehrgangsplaner und im NTB-Bildungsportal.

Bei Wünschen und Anregungen und natürlich auch bei Kritik spricht uns bitte gerne an. Die Kontaktdaten der im Turnkreis Engagierten findet Ihr ebenfalls in diesem Lehrgangsplaner.

***Zu guter Letzt noch ein Aufruf in eigener Sache:***

***Wir suchen für die Durchführung der Wettkämpfe noch Personen, die Spaß daran haben, unsere moderne Technik (Tablets, Beamer und Co.) während der Wettkampftage zu betreuen. Also, wer traut sich bei Problemen einfach mal am Kabel zu wackeln? Bitte melden und einfach mal unverbindlich reinschnuppern!***

Wir bedanken uns für Euer Vertrauen in unsere Arbeit!  
 Euer Turnkreis Osnabrück-Land

# Veranstaltungen Turnkreis OS-Land

Datum	Veranstaltung	Seite
22.12.25–05.01.26	Weihnachtsferien	
17./18.01.2026	Kreisturnschule (Teil 1 & 2)	10
24.01.2026	Kreisturnschule (Teil 3)	10
08.02.2026	Fit im Kreis – Vielfältige Varianten & Einsatzmöglichkeiten im Zirkeltraining	8
14./15.02.2026	Kreisligawettkampf Gerätturnen weibl. (Runde 1)	22
21.02.2026	Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Melle/Wittlage	25
28.2./1.3.2026	Kreisligawettkampf Gerätturnen weibl. (Runde 2)	22
07.03.2026	Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Südkreis	26
14.03.2026	Spielend bewegen – Grundlagen für Bewegung, Spiel und Kinderturnen	12
14./15.03.2026	Bezirksqualifikation LK1/LK2/LK3	
15.03.2026	Feuerwerk der Turnkunst On Stage (Osnabrück)	
23.03.–07.04.2026	Osterferien	
11.04.2026	Kreisturnschule (4)	10
18.04.2026	Frauen Power	9
25.04.2026	Regionssitzung Südkreis und Melle/Wittlage	17
10.05.2026	Kreis-Kinder-Turn- & Leichtathletikfest Südkreis und Melle/Wittlage	28
29.–31.05.2026	NTB Sport-Kongress (Osnabrück)	
13./14.06.2026	Regionalentscheid Süd	23
14.06.2026	Kinder- & Jugendturnfest – Nordkreis	29
27./28.06.2026	Kreis Cup Gerätturnen weibl.	24
02.07.–12.08.2026	Sommerferien	

Datum	Veranstaltung	Seite
16.08.2026	Kampfrichter*in-D-Ausbildung Gerätturnen w. (Teil 1)	14
22./23.08.2026	Kampfrichter*in-D-Ausbildung Gerätturnen w. (Teil 2 & 3)	14
29. oder 30.08.2026	Kampfrichter*in-D-Ausbildung Gerätturnen w. (Teil 4)	14
26.09.2026	Kreis-Kindermannschaftswettkampf – Südkreis und Melle/Wittlage	30
12.10.–24.10.2026	Herbstferien	
23.12.26–09.01.27	Weihnachtsferien	

- N.N. Kreis-Kinderturnfest „spielerische Art“ - Nordkreis  
 N.N. Airtrack und Akrobatik  
 N.N. Kampfrichter\*innen-Fortbildung – G-Stufen  
 N.N. Leistungsorientiertes Gerätturnen – Organisations- und Übungsformen

## Vereinsjubiläen 2026

Wir gratulieren herzlich und wünschen für die Zukunft weiterhin viel Erfolg.

100 Jahre – TV St. Annen  
 125 Jahre – TV 01 Bohmte

## 2. Lizenzstufe

### ÜL-B

#### Gesundheitssport

Sport in der Prävention

##### allgemeines

##### Gesundheitstraining

- Haltung & Bewegung/  
Herz-Kreislauftraining
- Erwachsene
- Ältere

##### Gesundheitsförderung im Kinderturnen

- optional mit Rehabilitations-  
zertifikat „Entwicklungs-  
auffälligkeiten bei Kindern“

### ÜL-B

#### Gesundheitssport

Sport in der Rehabilitation

##### Sport in Herzgruppen/ bei Diabetes

##### Wirbelsäulen- erkrankungen / Osteoporose

### Trainer\*in-B Breitensport

Choreografie

#### Aufbaulehrgänge Gesundheitssport

für die Zielgruppen

Kinder, Erwachsene, Ältere

#### Basislehrgang

#### Gesundheitssport

## 1. Lizenzstufe (120 LE)

### ÜL-C

#### Breitensport

zielgruppenorientiert

Eitern-Kind-/Kleinkinderturnen

Kinderturnen

Jugendturnen

### Trainer\*in-C Breitensport

sportartspezifisch

Fitness - Aerobic

Tanz

Geräturnen

Parkour

Wandern

Fitness & Gesundheit Erwachsene

Fitness & Gesundheit Ältere

### Trainer\*in-C Leistungssport

sportartspezifisch

Geräturnen

Trampolinturnen

Rhönradturnen

Wettkampf-Aerobic

Prellball

Faustball

Korbball

Orientierungslauf

...

#### Einstiegslehrgang

## Vorstufenqualifikationen

# LEHRGÄNGE 2026

Erwachsene	S. 8
Kinder & Jugend	S. 10
Gerätturnen	S. 14
Sitzungen	S. 17
Turnkreis OS-Stadt	S. 18



## Fit im Kreis – Vielfältige Varianten & Einsatzmöglichkeiten im Zirkeltraining

Termin	08.02.2026
Zeit	09:30–13:30 Uhr
Ort	Borgloh
Referentin	Sabrina Kaumkötter
Anerkennung	5 LE
Kosten	10 €
Nummer	TK65/26

Der Lehrgang vermittelt verschiedene Formen des funktionellen Zirkeltrainings und bietet zahlreiche praxisnahe Einsatzideen. Im Mittelpunkt steht die Gestaltung abwechslungsreicher, anpassbarer Zirkel, die Bewegung, Kraft und Ausdauer auf einfache Weise fördern. So entstehen motivierende Kursstunden, die mit wenig Material vielseitig und für alle gut mitzumachen sind.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=05C884123895472490038102C10D2ADD>



## Frauen Power

Termin	18.04.2026
Zeit	10:00–15:00 Uhr
Ort	Neuenkirchen
Referentinnen	Karin van Eyck & Christina Seelhöfer
Anerkennung	5 LE
Kosten	15 €
Nummer	TK82/26

### Teil 1:

- Trommel-Fitness
- Pezziball-Workout
- Redoxpotenzial - Übungen mit Powereinsatz bis Entspannung

### Teil 2: Yoga

Nach einem klassischen Sonnengruß als Warm-up und zum Ankommen werden gezielt in den Bereich Rücken yoga eintauchen. Freut euch auf Yoga mit Übungen gegen Rückenschmerzen und Verspannungen bzw. um diesen aktiv vorzubeugen. Wir stärken, dehnen und mobilisieren dabei den gesamten Rücken.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=ff3c26068caa461dab652b7723aa39f1>

# Kreisturnschule – Vereinssport-Assistenz-Ausbildung

Termin	17.01.2026, 18.01.2026, 24.01.2026, 11.04.2026
Zeit	9:00–17:00 Uhr
Ort	Verschiedene
Referent*innen	Team TK OS-Land
Kosten	40 €
Nummer	TK56/26

Vereinssport-Assistent\*in? Wer, wann, wieso, warum ...?!?

Die Ausbildung zum/zur Vereinssport-Assistent\*in ist für Jugendliche ab 13 Jahren (auf Anfrage auch ab 12 Jahren) konzipiert, die sich gerne im Verein ehrenamtlich engagieren möchten, aber für eine Übungsleiter\*innen-Ausbildung noch nicht alt genug sind (diese ist erst ab 16 Jahren möglich).

Vereinssport-Assistenten\*innen übernehmen helfende und sichernde Aufgaben bei Spielen und an den Geräten. Sie sollten von den Übungsleiter\*innen an den Vor- und Nachbereitungen der Übungsstunden beteiligt werden und können eigenständig Teilbereiche einer Stunde leiten (z. B. die Erwärmung oder Spiele).

Damit die Vereinssport-Assistenten\*innen in den Vereinen vielseitig eingesetzt werden können, beinhaltet die Ausbildung unter anderem folgende Themen:

- Gerätturnen
- Kinderturnen (Spiele + Gerätelandschaften)
- Trampolin
- Tanzen
- Ballspiele
- Leichtathletik/Sportabzeichen

Bitte bei der Anmeldung Wunsythemen und Themenschwerpunkte angeben, damit wir ein angepasstes Workshop-Angebot erarbeiten können.

17.01.2026 09:00–16:00 Uhr, Gesmold

18.01.2026 09:00–15:45 Uhr, Bissendorf (Wissingen)

24.01.2026 09:00–16:30 Uhr, Borgloh

11.04.2026 08:00–17:00 Uhr, Wellendorf

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=-D6EB84A0933648F881EE8CB214950133>

# Spielend bewegen – Grundlagen für Bewegung, Spiel und Kinderturnen

Termin	14.03.2026
Zeit	9:00–16:00 Uhr
Ort	Gesmold
Referentinnen	Lena Hehemann & Simone Hartung
Anerkennung	8 LE
Kosten	15 €
Nummer	TK72/26

Der Lehrgang vermittelt praxisnah die Gestaltung kindgerechter Spiel- und Bewegungsangebote im Kinderturnen. Thematisiert werden sowohl das Turnen mit großen Gruppen als auch Möglichkeiten der individuellen Förderung durch Spiele und Bewegungslandschaften. Ziel ist es, Kinder altersgerecht, sicher und mit Freude an Bewegung in ihrer motorischen Entwicklung zu unterstützen und spielerisch an turnerische Grundformen heranzuführen.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=F-718614BEBF84C88A6EA020D893431DB>

## Airtrack und Akrobatik

Termin	Herbst 2026
Zeit	N.N.
Ort	N.N.
Referentin	Alina Micola von Fürstenrecht
Anerkennung	6 LE
Kosten	15 €
Nummer	TK84/26

Der Lehrgang bietet neue Impulse für das Turnen auf dem Airtrack. Neben spielerischen Bewegungsangeboten für Groß und Klein werden akrobatische Elemente sowie die dazugehörige Hilfestellung erarbeitet.

Außerdem wird eine Einführung in die Akrobatik geboten. Hebefiguren, Pyramiden und Würfe – wir erarbeiten gemeinsam verschiedene Figuren aus der Partner- und Gruppenakrobatik. Dabei spielt es keine Rolle, ob du Anfänger\*in bist oder bereits Akrobatik-Erfahrung besitzt.

Jede\*r Trainer\*in kann zwei Turner\*innen aus dem eigenen Verein mitbringen.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=8bdd5c41d1d54cd485a9883d95ae1582>

# Kampfrichter\*in-D-Ausbildung Gerätturnen w.

Termin	16.08.2026, 22.08.2026, 23.08.2026, 29. oder 30.08.2026
Zeit	9:00–15:00 Uhr
Ort	Borgloh & Wellendorf
Referentin	Verena Mielke
Kosten	60 €
Nummer	TK83/26

## Teil 1 – Theorie:

Rechte, Pflichten u. Aufgaben (Kampfrichter\*innen, Turnerinnen und Trainer\*innen), Symbolschrift und Errechnung der Note.

## Teil 2 – Praxis:

Theorie, Techniks Schulung und Werten: Sprung und Barren (P4 – P7).

## Teil 3 – Praxis:

Theorie, Techniks Schulung und Werten: Balken und Boden (P4 – P7), Wiederholung, Prüfungsvorbereitung/Fragen.

Teil 4 – Prüfung: Theorie (Multiple Choice) und Praxis (Video).

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=0df66ca25f2241ae838b7f0f0991ffe9>

# Kampfrichter\*in-Fortbildung – G-Stufen

Termin	Herbst 2026
--------	-------------

Zeit	N.N.
------	------

Ort	N.N.
-----	------

Referentin	N.N.
------------	------

Anerkennung	5 LE
-------------	------

Kosten	10 €
--------	------

Nummer	TK85/26
--------	---------

Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit, die Inhalte der Kari-D Lizenz aufzufrischen und einen Einblick in die Wertungsvorschriften der G-Stufen zu erhalten. Neben den allgemeinen Bewertungsrichtlinien steht vor allem das praktische Üben im Vordergrund. Dazu werden gemeinsam Beispielübungen gewertet und besprochen.

Bitte die aktuelle Version der G-Stufen in gedruckter oder digitaler Form sowie Schreibmaterial mitbringen.

Auch Teilnehmende ohne Kari-Lizenz, die einen Einblick in die Wertungsvorschriften der G-Stufen erhalten möchten, können an der Fortbildung teilnehmen.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=a81b56034568482a8b1f0f1a15473350>

# Leistungsorientiertes Gerätturnen – Organisations- und Übungsformen

Termin	Frühjahr 2026
Zeit	N.N.
Ort	Bad Iburg
Referentin	Aurelia Bröskamp
Anerkennung	5 LE
Kosten	10 €
Nummer	TK86/26

Leistungsorientiertes Gerätturnen mit wenigen Trainer\*innen qualitativ hochwertig gestalten – Organisations- und Übungsformen.

Anmeldung: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltung.php?id=780907946f6c462189fcae2011bb1d76>



## Regionssitzung Südkreis und Melle/Wittlage

Termin	25.04.2026
Zeit	10 Uhr
Ort	Borgloh
Leitung	Simone Hartung
Zielgruppe	Alle Übungsleitenden aus den Regionen Süd und Melle/Wittlage
Kosten	kostenlos

Abprache mit den Vereinen und Übungsleitenden für folgende Wettkämpfe, Festlegung der Wettkampftermine und Orte für 2027, Überlegungen für Lehrgänge 2027, Fragen und Anregungen aus den Vereinen.

Anmeldung: Bei Marlies Pohlmann, [marlies-pohlmann@web.de](mailto:marlies-pohlmann@web.de)

## Lehrgangstermine 2026 – Turnkreis OS-Stadt

07.02.2026, 14:00–17:00 Uhr  
**Kraft & Herz: Aroa trifft Kaha**  
Sporthalle am Schloßwall /  
Gymnastikhalle  
Referentin: Maren Grätz  
Teilnahmegebühr: 5 €

28.02.2026, 10:00–13:00 Uhr  
**ChiYogaDance und TriLoChi II**  
Sporthalle am Schloßwall /  
Gymnsatikhalle  
Referentin: Lisa Schönknecht  
Teilnahmegebühr: 5 €

18.04.2026, 13:00–16:00 Uhr  
**BallKoRobics**  
Sporthalle am Schloßwall /  
Gymnastikhalle  
Referentin: Anika Budelmann  
Teilnahmegebühr: 5 €

Anmeldungen sind zu  
richten an:

Maren Wenzel  
Bramkamp 20,  
49076 Osnabrück  
Tel.: 0541-125757  
E-Mail: [mar.wenzel@yahoo.de](mailto:mar.wenzel@yahoo.de)

# WETTKÄMPFE 2026

Gerätturnen S. 22

Turnen (Breitensport) S. 25



## Ausrichtersuche

Liebe Vereine,

unsere Aufgabe als Turnkreis ist es, euch mit vielfältigen Lehrgangsangeboten zu versorgen und die grundlegenden Wettkämpfe im Turnkreis zu organisieren. Bisher ist uns das dank eurer Hilfe gut gelungen.

Leider sind immer weniger Vereine bereit, einen Kreis-Wettkampf auszurichten. Für die Kinder, die genau dafür fleißig üben, ist das sehr schade.

Ein aktives Vereinsleben ist für euch sicher täglich herausfordernd, aber für so viele Menschen in den Vereinen eine Lebensbereicherung, die im Alltag stützt und trägt.

Als Ausrichter muss die Wettkampfstätte für den Wettkampf vorbereitet werden (Geräteaufbau sowie Tische und Stühle für die Wett-

kampfgerichte). Die Zuschauer\*innen und Teilnehmenden freuen sich über eine Cafeteria, die Einnahmen stehen euch zur freien Verfügung.

Alles andere, wie z. Bsp. Ausschreibung, Wettkampf Organisation und EDV erledigen wir. Auch bei fehlenden Geräten sind wir gerne behilflich.

Also lasst uns gemeinsam ein paar Tische tragen und den Kids eine ordentliche Qualifikation und einen tollen Wettkampftag ermöglichen!

Habt ihr noch Bedenken?  
Dann lasst uns darüber sprechen!

Meldet Euch bei:

Birgit Druck  
Fachwartin Gerätturnen  
weiblich  
birgit\_druck@web.de  
0173-2750318



Wir suchen für die Durchführung der Wettkämpfe noch Personen, die Spaß daran haben, unsere moderne Technik (Tablets, Beamer und Co.) während der Wettkampftage zu betreuen.

Also, wer traut sich bei Problemen einfach mal am Kabel zu wackeln? Bitte melden und einfach mal unverbindlich reinschnuppern!

## Kreisligawettkampf Gerätturnen weibl.

Termin	14./15.02.2026   28.02./01.03.2026
Zeit	9 bis 18 Uhr
Ort	Quakenbrück   Wellendorf
Leitung	Birgit Druck
Zielgruppe	Turnerinnen im Leistungsbereich
Kosten	40 € pro Mannschaft

Eine Mannschaft besteht aus max. sechs Turnerinnen, die alle jedes Gerät turnen dürfen. Die besten drei Ergebnisse pro Gerät kommen in die Mannschaftswertung. Geturnt werden laut Ausschreibung P- und LK-Stufen sowie die neuen G-Stufen.

Anmeldung über das Meldeportal (siehe Ausschreibung).  
Weitere Informationen: Birgit Druck, [birgit\\_druck@web.de](mailto:birgit_druck@web.de)

## Regionalentscheid Süd Gerätturnen weibl.

Termin	13./14.06.2026
Zeit	9 bis 18 Uhr
Ort	N.N.
Leitung	Birgit Druck
Zielgruppe	Turnerinnen im Leistungsbereich
Kosten	35 € pro Mannschaft

Dieser Mannschaftswettkampf gilt als Qualifikation zu den Bezirkswettkämpfen im Turnbezirk Weser-Ems.

Anmeldung über das Meldeportal (siehe Ausschreibung).  
Weitere Informationen: Turnbezirk Weser-Ems /  
Ligaordnung 2026 / Regionalentscheid Süd

## Kreis Cup Gerätturnen weibl.

Termin	27./28.06.2026
Zeit	9 bis 18 Uhr
Ort	Lechtingen
Leitung	Birgit Druck
Zielgruppe	Turnerinnen im Leistungsbereich
Kosten	10 € pro Teilnehmerin

Einzelwettkampf. Geturnt werden die neuen G-Stufen und evtl. auch P-Stufen sowie LK3 erl. Dieser Wettkampf gilt als Qualifikation zu den Bezirkswettkämpfen im Turnbezirk Weser-Ems.

Anmeldung über das Meldeportal (siehe Ausschreibung).  
Weitere Informationen: Birgit Druck, [birgit\\_druck@web.de](mailto:birgit_druck@web.de)



# Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Melle/Wittlage

Termin	21.02.2026
Zeit	Ab 10 Uhr
Ort	Melle
Leitung	Simone Hartung
Zielgruppe	Kinder der Jahrgänge 2019 bis 2022
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder durchlaufen einen Parcours, in dem sie an 12 Stationen ihre Fähigkeiten im Bereich Koordination, Kondition, Kraft, Gleichgewicht und Schnelligkeit mit viel Spaß beweisen.

Anmeldung:

Bei Simone Hartung, [mones.rasselbande@googlemail.com](mailto:mones.rasselbande@googlemail.com)

## Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Südkreis

Termin	07.03.2026
Zeit	Ab 10 Uhr
Ort	Hagen
Leitung	Simone Hartung
Zielgruppe	Kinder der Jahrgänge 2019 bis 2022
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder durchlaufen einen Parcours, in dem sie an 12 Stationen ihre Fähigkeiten im Bereich Koordination, Kondition, Kraft, Gleichgewicht und Schnelligkeit mit viel Spaß beweisen.

Anmeldung:

Bei Simone Hartung, [mones.rasselbande@googlemail.com](mailto:mones.rasselbande@googlemail.com)

# Kreis-Kinderturnfest „spielerischer Art“ – Nordkreis

Termin	N.N.
Zeit	N.N.
Ort	Bersenbrück
Leitung	Meike Zerhusen
Zielgruppe	Kinder der Jahrgänge 2019 bis 2022
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder durchlaufen einen Parcours, in dem sie an 12 Stationen ihre Fähigkeiten im Bereich Koordination, Kondition, Kraft, Gleichgewicht und Schnelligkeit mit viel Spaß beweisen.

Anmeldung: Bei Meike Zerhusen, [meike.kleemann@gmail.com](mailto:meike.kleemann@gmail.com)

## Kreis-Kinder-Turn- & Leichtathletikfest Südkreis und Melle/Wittlage

Termin	10.05.2026
Zeit	N.N.
Ort	Melle
Leitung	Simone Hartung
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2019 (7 bis 17 Jahre)
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder und Jugendlichen bestreiten entweder einen DTB-Wahlwettkampf, in dem sie vier Übungen aus dem Bereich Turnen und Leichtathletik wählen oder einen reinen Leichtathletikwettkampf.

Leichtathletik: Sprint, Wurf, Weitsprung

Turnen: Wahl aus Bodenturnen, Reck, Sprung (G1 bis G3, neue Übungen), Minitramp und den leichtathletischen Disziplinen

Anmeldung:

Bei Simone Hartung, [mones.rasselbande@gmail.com](mailto:mones.rasselbande@gmail.com)

## Kinder- & Jugendturnfest – Nordkreis

Termin	14.06.2026
Zeit	N.N.
Ort	Badbergen
Leitung	Meike Zerhusen & Gunther Loch
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2019 (7 bis 17 Jahre)
Kosten	3 € pro Teilnehmer*in

Die Kinder und Jugendlichen bestreiten entweder einen DTB-Wahlwettkampf, in dem sie vier Übungen aus dem Bereich Turnen und Leichtathletik wählen oder einen reinen Leichtathletikwettkampf.

Leichtathletik: Sprint, Wurf, Weitsprung

Turnen: Wahl aus Boden, Balken, Reck, Sprung (G1 bis G3) und Minitramp.

Anmeldung gemäß Ausschreibung.

Weitere Informationen: Bei Meike Zerhusen,  
meike.kleemann@gmail.com

## Kreis-Kindermannschaftswettkampf – Südkreis und Melle/Wittlage

Termin	26.09.2026
Zeit	N.N.
Ort	Gesmold
Leitung	Simone Hartung
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche ab Jahrgang 2019 (7 bis 17 Jahre)
Kosten	12 € pro Mannschaft

In einer Mannschaft turnen bis zu fünf Kinder, mindestens aber drei Kinder. Jedes Kind turnt drei Übungen aus dem Angebot Bodenturnen, Reck, Sprung, Schwebebalken (weiblich) G1 bis G3, neue Übungen; Barren (männlich) P1 bis P5 und Minitrampolin P1 bis P5. Die besten neun Ergebnisse der Mannschaft gehen in die Wertung.

Anmeldung:

Bei Simone Hartung, [mones.rasselbande@googlemail.com](mailto:mones.rasselbande@googlemail.com)

# Feuerwerk der Turnkunst

on  
Stage

20 % Rabatt  
mit dem Code  
**NTB-V21NPG**



**TOURNEE 2026**

02.03.2026 • **Augsburg** • Schwabenhalle • 18.30 Uhr  
03.03.2026 • **Cottbus** • Stadthalle • 18.30 Uhr  
04.03.2026 • **Dessau** • Anhalt Arena • 18.30 Uhr  
05.03.2026 • **Hildesheim** • Halle39 • 18.30 Uhr  
06.03.2026 • **Münster** • MCC Halle Münsterland • 18.30 Uhr  
07.03.2026 • **Lüneburg** • LKH Arena • 15 & 19 Uhr  
08.03.2026 • **Hameln** • Rattenfänger Halle • 16 Uhr  
10.03.2026 • **Minden** • Kampa-Halle • 18.30 Uhr

11.03.2026 • **Vechta** • RASTA Dome • 18.30 Uhr  
12.03.2026 • **Lingen** • EmslandArena • 18.30 Uhr  
13.03.2026 • **Wilhelmshaven** • Nordfrost-Arena • 18.30 Uhr  
14.03.2026 • **Wolfsburg** • CongressPark • 15 & 19 Uhr  
15.03.2026 • **Osnabrück** • OsnabrückHalle • 15 & 19 Uhr  
16.03.2026 • **Koblenz** • EPG ARENA Koblenz • 18.30 Uhr  
17.03.2026 • **Bremerhaven** • Stadthalle • 18.30 Uhr

Tickets: **[www.feuerwerkderturnkunst.de](http://www.feuerwerkderturnkunst.de)**

**NTB**  
NIEDERSACHSISCHE TURNKUNST



**NDR**  
Niedersachsen



Gilliesheimer Billardverband

Sparkasse  
Hildesheim Goslar Peine

Sparkasse  
Hameln-  
Weserbergland

Sparkasse  
LZO  
meine Sparkasse

Sparkasse  
Osnabrück

Sparkasse  
Weser-Elbe



DEWEZET



**oiantis**  
HUNTER & AD

NIEDERLAUSITZ  
LOWE ENTERTAINMENT

OM Medien



Wilhelmshavener Zeitung

Feuerfestes Wochenblatt

Volksbank  
Wilhelmshaven eG



# Ansprechpartner\*innen im Turnkreis Osnabrück-Land

Der Turnkreis Osnabrück-Land gehört zum Turnbezirk Weser-Ems und betreut über 35.000 Mitglieder\*innen in über 90 Vereinen.

Website: <https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/osnabrueck-land.html>

Funktion	Name	Kontaktdaten	Zuständigkeiten
1. Vorsitzende, Stellv. Turnwartin Frauen	Marlies Pohlmann	05409-4161 marlies-pohlmann@web.de	Vertretung des Turnkreises Osnabrück-Land in der Öffentlichkeit, Organisation der Sitzungen und der Zusammenarbeit aller Vorstandsmitglieder Ansprechpartner für die Vereine und Bindeglied zum NTB
Stellv. Vorsitzende, Fachwartin 50+	Josefine Vossel	05422-42578 josefine.vossel@gmx.de	Organisation von Lehrgängen für die Zielgruppe 50+
Oberturnwartin, Turnwartin Frauen	Marlies Endlicher	05402-4432 mendlicher@osnanet.de	Organisation von Lehrgängen
Stellv. Oberturnwart (kommissarisch)	Gunther Loch	0172-7055067 gunther.loch@ntbwelt.de	Vertretung Marlies Endlicher
Verwaltung	Simone Blum	0173-2728282 dieblums1@web.de	Schriftverkehr, Organisation, Kreisturntag
Stellv. Vorsitzende Finanzen	Charlotte Zurhorst	zurhorst.charlotte@gmail.com	Kassenführung, Abrechnung von Lehrgängen und Wettkämpfen
Beauftragte Turnjugend	Alina Micola von Fürstenrecht	0179-5669619 alina.fuerstenrecht@ntbwelt.de	Ansprechpartnerin für die Turnjugend
Fachwartin Öffentlichkeitsarbeit	Jana Bramme	01520-8223504 jana.bramme@web.de	Informationsweiterleitung an die Presse u. Gestaltung Homepage



Funktion	Name	Kontaktdaten	Zuständigkeiten
Fachwartin Kinderturnen	Simone Hartung	0176-56579251 mones.rasselbande@googlemail.com	Organisation von Lehrgängen u. Wettkämpfen für den Bereich Kinderturnen, Organisation Kreisturnschule
Fachwartin Gerätturnen weiblich	Birgit Druck	0173-2750318 birgit_druck@web.de	Organisation von Wettkämpfen u. Lehrgängen im Leistungsbereich
Unterstützung Gerätturnen weiblich	Clara Brüggemeyer	clara.brueggemeyer@ntbwelt.de	Unterstützung bei Wettkämpfen u. Lehrgängen im Leistungsbereich
Beauftragte Kampfrichter*innen Gerätturnen weibl.	Alina Micola von Fürstenrecht	0179-5669619 alina.fuerstenrecht@ntbwelt.de	Organisation von Kampfrichterlehrgängen und Wettkampfbetreuung
Fachwartin Trampolin	Gaby Ronsiek-Niederbröcker	05422-958898 gaby.ronsiek@gmx.de	Organisation von Lehrgängen u. Wettkämpfen, Kampfrichter*innen beim Trampolinsport
Fachwartin Gesundheitssport	Sabrina Kaumkötter	0151-64808124 sabrina-kaumkoetter@gmx.de	Organisation von Gesundheitssport-Lehrgängen, Ansprechpartnerin Qualitätskriterien Plus-Punkt
Fachwartin Wandern	Gerda Brüwer-Thole	05435-1613 g.bruewer-thole@online.de	Organisation Wanderungen
Fachwartin Orientierungslauf	Ulrike Korff	05461-996603 korffulrike@googlemail.com	Organisation Orientierungsläufe
Regionsvorsitzende Nord	Meike Zerhusen	0171-2078287 meike.kleemann@gmail.com	Ansprechpartnerin für die Vereine im Nordkreis
Regionsvorsitzende Süd und Melle/Wittlage	Simone Hartung	0176-56579251 mones.rasselbande@googlemail.com	Ansprechpartnerin für die Vereine im Südkreis und Melle/Wittlage
Unterstützung Regionen Süd und Melle/Wittlage	Lena Hehemann	SV-Viktoria-Turnabteilung@web.de	Unterstützung bei Veranstaltungen u. Wettkämpfen
EDV	Jessika Felde	0176-61985706 jessika@gestaltungsmedien.de	Erfassung der Wettkampfmeldedaten, Computereingabe bei Wettkämpfen, Wartung WK-Technik
EDV	Nikola Wolther	0151-50656715 nikolawolther.de@googlemail.com	Computereingabe bei Wettkämpfen



## Gold im Herzen

**Unsere Werte sind unser Erfolg – sportlich und menschlich!**



### Entfesse die Kraft der Werte im Sport!

In der Welt des Sports sind es nicht nur die physischen Fähigkeiten, die den Unterschied machen, sondern ganz besonders auch die inneren Werte, die Dich und andere formen. Erfolg im Sport ist mehr als nur Siege und Rekorde – es geht eben nicht nur – oder nicht in erster Linie um die Goldmedaille auf der Brust. Es geht um das „Gold im Herzen“, was wir jeder Athletin und jedem Athleten, ja jedem Vereinsmitglied vermitteln wollen.

**GOLD IM  
HERZEN!**

Unsere Werte sind unser Erfolg –  
sportlich und menschlich.



Besuche uns auf **www.goldimherzen.de**  
und ermittle Deine persönlichen Werte!

**NTB**   
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

# Wir geben aufeinander acht!

Gegen Gewalt und Missbrauch in jeder Form!



## Aus unserem Bekenntnis

Der Niedersächsische Turner-Bund und die Niedersächsische Turnjugend mit ihren Mitgliedsvereinen setzen sich für das **Wohlergehen** aller ihnen anvertrauten **Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen** sowie für alle ehrenamtlich und hauptberuflich Tätigen ein. Sie sollen in unseren Strukturen keine Gewalt und Diskriminierung erleben. Dazu erfahren sie bei uns **Unterstützung und Schutz** durch die Verantwortlichen.

Die körperliche und emotionale Nähe, die im Sport entstehen kann und in keinem anderen Zusammenhang ähnlichen Stellenwert findet, birgt zugleich Gefahren interpersoneller Gewalt. Eine **Kultur der Aufmerksamkeit** und des Handelns Verantwortlicher muss daher dazu beitragen, ein Klima zu schaffen, das Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie für uns tätige Mitarbeitende vor interpersoneller Gewalt schützt, potentielle Täterinnen und Täter abschreckt und Betroffene **zum Reden ermutigt**.

Beschlossen vom NTB-Präsidium am 13. Juli 2021

Lasst uns die Rechte aller uns anvertrauten Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen vertreten und ihr Wohlergehen im Blick behalten!

Ansprechpartner\*innen  
und weitere Hilfe



**NTJ**   
NIEDERSÄCHSISCHE TURNJUGEND

# Bildungsportal

## Anleitung zur Anmeldung & Registrierung im Bildungsportal

Die Registrierung und Anmeldung im Bildungsportal erfolgt über die Seite: <https://bildung.ntbwelt.de/nutzerdaten.php>

### 1. Schritt: **Benutzerkonto erstellen**

- falls noch kein Benutzerkonto im Bildungsportal besteht, ist dieses für die Buchung von Veranstaltungen notwendig

### 2. Schritt: **Registrierung**

- die Pflichtfelder sind mit einem roten Sternchen markiert.
- der Benutzername wird vorerst automatisch vergeben, kann vom Benutzer anschließend geändert werden

Anmeldung

[Passwort vergessen](#)

Du hast noch kein Konto?

[Klicke hier](#), um ein Konto zu erstellen.

### 3. Schritt: **Anmeldung**

- die Anmeldung erfolgt wahlweise über die E-Mail-Adresse oder den Benutzernamen
- nach erfolgreicher Anmeldung öffnet sich das Benutzerkonto. Hier können Veranstaltungen gebucht oder persönliche Einstellungen geändert werden

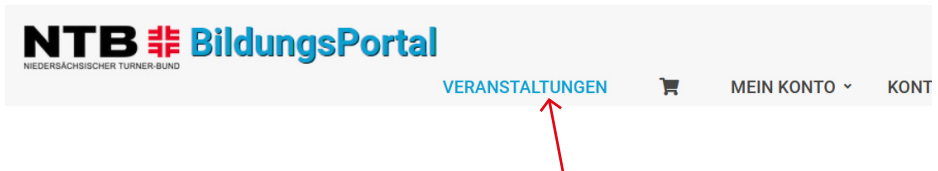
Registrierung

# Anleitung zur Buchung von Veranstaltungen im Bildungsportal

Die Buchung von Veranstaltungen und Lehrgängen im Bildungsportal erfolgt über die Seite: <https://bildung.ntbwelt.de/veranstaltungen.php>

## 1. Schritt: **Veranstaltung wählen**

- nach der Anmeldung kann unter „Veranstaltungen“ gezielt nach Veranstaltungen gesucht werden (z. B. durch einen Suchbegriff oder die Veranstaltungsnummer)
- alternativ gibt es zu jeder Veranstaltung einen direkten Link (unter anderem in den Veranstaltungsdetails in diesem Lehrgangsplaner)



## 2. Schritt:

- durch einen Klick auf die ausgewählte Veranstaltung kann diese genauer betrachtet werden
- im unteren Seitenbereich befinden sich die Auswahl nach Einzel- und Gruppen-/Fremdbuchung und der Button „Anmelden“
- um sich anzumelden, muss die Veranstaltung durch einen Klick auf den Button „Anmelden“ in den Warenkorb gelegt werden

Wie soll die Meldung durchgeführt werden?

☒ als Einzelbuchung

[anmelden](#)

### 3. Schritt: **Warenkorb**

- im Warenkorb sollte die ausgewählte Veranstaltung aufgeführt sein, weiterhin kann dieser Stelle die Veranstaltung auch entfernt werden oder eine weitere Veranstaltung hinzugefügt werden
- mit dem Button „zur Kasse gehen“ beginnt der Bestellprozess

 Herz-Kreislauf-Training (TK39/23)

Veranstalter:  Turnkreis Osnabrück-Land

Haupttermin:  28.01.2023 10:00 Uhr - 28.01.2023 14:00 Uhr

 Wellendorf: Hermannschart 1, 49176 Hilte am Teutoburger Wald - Wellendorf

entfernen

### 4. Schritt: **Melder\*in**

- an diesem Punkt des Bestellprozesses werden die hinterlegten Adress- und Kontaktdaten des Melders eingeblendet
- bei Änderungsbedarf kann durch einen Klick auf den Button „ändern“ eine Korrektur erfolgen (für die Änderung öffnet sich in ein neues Fenster)
- nach der Korrektur und Sicherung der Daten kann das neu geöffnete Fenster geschlossen werden. Der aktuelle Bestellprozess ist noch geöffnet und muss im Korrekturfall mit dem Button „aktualisieren“ aktualisiert werden
- an dieser Stelle wird auch der zuletzt eingetragene Rabattcode und die SEC/Gymcard angezeigt

### 5. Schritt: **Preise und Rabatte**

- an dieser Stelle gibt es einen Überblick über die Preisstruktur der gewählten Veranstaltungen

Preisliste für Herz-Kreislauf-Training (TK39/23)

Teilnahmegebühr	
NTB-Preis	10,00 €
Nicht-Mitglieder Preis	30,00 €

Buchung abbrehen/löschen

zurück

weiter

## 6. Schritt: **Zahlungsart**

- Hier wird die geforderte Zahlungsmethode angezeigt

## 7. Schritt: **Bestätigung**

- auf der letzten Seite des Bestellprozesses werden noch einmal alle gewählten Optionen zur Kontrolle angezeigt
- durch einen Klick auf den Button „jetzt kostenpflichtig buchen“ wird die Bestellung verbindlich getätigt → die Bestellung ist damit abgeschlossen

## 8. Schritt: **Buchungshistorie**

- in dem Bereich „mein Konto“ → „Buchungshistorie“ können die getätigten Buchungen und Buchungsdetails eingesehen werden

### **Information zur Lehrgangsgebühr:**

Für die Buchung des Lehrgangs zum NTB-Preis ist kein NTB-Rabattcode mehr notwendig. Der angegebene Verein wird automatisch über die getätigte Buchung informiert. Nicht-NTB-Mitglieder\*innen zahlen eine höhere Lehrgangsgebühr.



# Airtrack-Vermietung

Airtrack im Turnkreis Osnabrück-Land mieten

Mietgebühren:

50 € für 3 Tage (1 Wochenende)  
80 € für 1 Woche  
120 € für 2 Wochen  
250 € für einen Monat (maximale Ausleihzeit)

Vor der Ausleihe muss eine Einweisung erfolgen.  
Terminabsprache nach Bedarf.

Ansprechpartner:  
Gunther Loch (SV Quitt Ankum)  
E-Mail: [gunther.loch@ntbwelt.de](mailto:gunther.loch@ntbwelt.de)  
Mobil: 0170-7055067



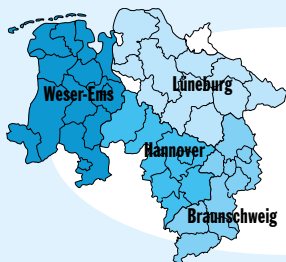


# Der NTB auf einen Blick!

**NTB**   
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

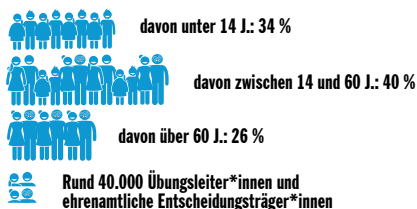
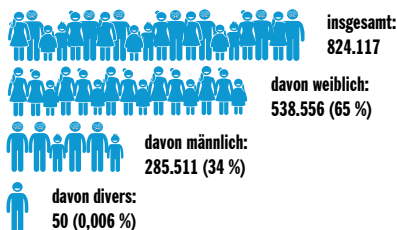
**Gegründet:**  
**1947**  
24. Oktober 1947

**Vereine:**  
**2748**  
davon 508 GYMNELVEREINE

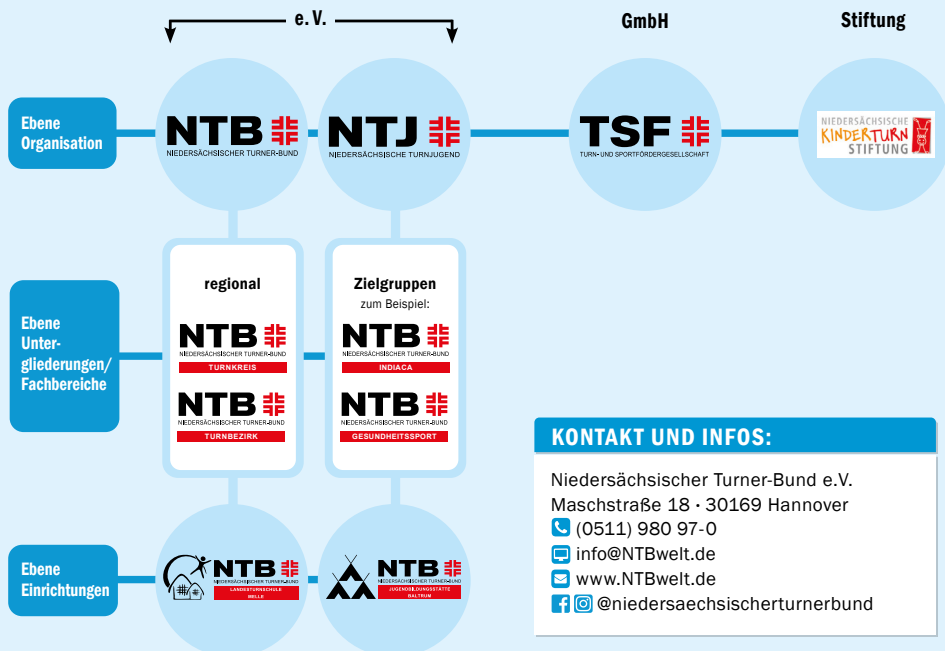


- 4 Turnbezirke
- 44 Turnkreise
- Größter Landesfachverband in Niedersachsen
- Größter Landesturnverband in Deutschland

## Mitglieder:



## Organisationsstruktur:



### KONTAKT UND INFOS:

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.  
Maschstraße 18 · 30169 Hannover  
☎ (0511) 980 97-0  
✉ info@NTBwelt.de  
🌐 www.NTBwelt.de  
📱 @niedersaechsischerturnerbund

**Bewegung  
bildet!  
Bildung  
bewegt!**

**29. – 31. Mai 2026  
in Osnabrück**

**Jetzt  
anmelden!**

Anmeldeschluss: 27. April 2026

**NTB  
SPORT  
KONGRESS  
2026**

**[www.NTB-Sport-Kongress.de](http://www.NTB-Sport-Kongress.de)**

# » STARTE DEINEN WEG ZU NEUEN ÜBUNGSLEITENDEN

Wie der Umgang mit Engagierten die Vereinsentwicklung prägt.

Warum Veränderung manchmal so schwierig ist.

Warum Du das Tal der Tränen kennen solltest.

Warum das Zwischenmenschliche so wichtig ist.

Welche Rolle Werte, Motive und Bedürfnisse spielen.

Wo besondere Potenziale stecken.



**MEIN WEG ZU NEUEN  
ÜBUNGSLEITENDEN**

Regelung von Motivation, Engagement fördern, Menschen verbinden.




**NTB**   
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

**Die Broschüre findest Du im NTB-Shop als Print-Version oder als kostenfreies E-Book.**

Diese Broschüre ist keine Gebrauchsanleitung, sondern eine Einladung zum Weiterdenken, zum Anstoßen und zum Ausprobieren. Sie richtet sich an alle, die bereit sind, neue Wege zu gehen – mit kleinen Schritten, aber großem Ziel:

**Menschen zu gewinnen, die mit Freude, Herz und Verantwortung als Übungsleitende aktiv werden.**

 [service@NTBwelt.de](mailto:service@NTBwelt.de)

 (0511) 9809744

 [www.NTB-shop.de](http://www.NTB-shop.de)

**NTB**   
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

# ERLEBNIS TURNFEST

BRAUNSCHWEIG

05. – 09. MAI 2027

Anmelden,  
helfen,  
Spaß haben!

Jetzt  
Volunteer  
werden:



[www.erlebnisturnfest.de](http://www.erlebnisturnfest.de)

Eine Veranstaltung des:



Niedersächsische  
LOTTO-SPORT-STIFTUNG  
Bewegen · Integrieren · Fördern



AOK   
aok.de/leistungen



Niedersachsen

LandesSportBund  
Niedersachsen e.V.