

An alle Übungsleiterinnen/Übungsleiter und Vereine
im Turnkreis Peine

Peine, im Oktober 2019

ÜL-Fortbildung Core & Stability

Bereich Fitness / Gesundheit / Gymnastik / Ältere

Wann: Sonntag, 01. Dezember 2019, 13:30 – 16:30 Uhr
Wo: Sporthalle der Eichendorffschule, Eichendorffstr. 2, 31224 Peine

Referentin Nadine Holzapfel (NTB Referentin)
Leitung: N.N.

Zielsetzung/Zielgruppe:

Unser Core, also unsere Mitte hat viele wichtige Funktionen, die nicht nur die Haltung betreffen, sondern auch mit Wohlbefinden und auch Schutz/Prävention zu tun haben.

Hierfür werden kleine Übungen mit Pezziball oder auch nur mit einer dicken Matte gezeigt, die in jeder Stunde, unabhängig von dem Fitness-Level der TN mit eingebaut werden können.

Selbstverständlich werden wir das Thema Stabilisatoren (global, lokal) Aufgaben und Funktion auch kurz behandeln.

Es werden 4 LE zur Verlängerung der 1. Lizenzstufe
- ÜL-C allgemein, ÜL-C Erwachsene/Ältere, Trainer- C Fitness u. Gesundheit, anerkannt.

Lehrgangsgebühr für Teilnehmer die Mitglied in einem NTB-Verein sind: € 5,00, alle anderen zahlen den 4-fachen Betrag. Die Lehrgangsgebühr bitte bar vor Ort bezahlen.

Anmeldungen mit **Stichwort Core & Stability** sowie **Name, Vorname, Verein (in dem der ÜL Mitglied ist), Anschrift, Telefon und E-Mail** bitte **bis Samstag, 24. November 2019** an:

Michaela Link, Eulenring 47, 31224 Peine, Telefon (0 51 71) 1 88 88, E-Mail: m-linklink@web.de

Die erhobenen Daten werden zur Durchführung der Fortbildungsmaßnahme benötigt und die Teilnehmer stimmen dem nach der DSGVO mit der Meldung zu.

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der NTB und seine Untergliederungen bei Verarbeitung von personenbezogener Daten einer betroffenen Person, deren Daten sie verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen.

Dieser Informationspflicht kommt der NTB nach und stellt dieses Informationsrecht der betroffenen Person auf der Homepage des NTB <https://www.ntbwelt.de/datenschutz/> zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eure zahlreichen Meldungen.

Mit freundlichen Grüßen

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
Turnkreis Peine

Klaus Wagener
Vorsitzender

NTB-Turnkreis Peine
Vors. Klaus Wagener
Postfach 1847
31208 Peine

Telefon (0 51 71) 5 57 12
mobil 0171 – 33 89 469
E-Mail: Klaus.Wagener.Peine@t-online.de
Internet: www.NTBwelt.de/Peine/Aktuelles

Konto:
Volksbank eG Braunschweig Wolfsburg
IBAN: DE60 2699 1066 7285 0600 00