

5. Fachtag der Bewegung im Turnkreis Rotenburg

Samstag, 28. September 2024

Veranstaltungsort: Kivinan - Das berufliche Bildungszentrum
27404 Zeven
Dammackerweg 12

Lehrgangsleitung: Vorstandsteam des Turnkreises Rotenburg/W.

Beginn:	08:30 Uhr	Öffnung Infopoint in der Aula des Kivinan
	09:00 Uhr	Begrüßung und Informationen in der Aula des Kivinan anschl. Aufsuchen der Hallen
	09:30 - 11:00 Uhr	WS Block 1
	11:15 - 12:45 Uhr	WS Block 2
	12:45 - 13:30 Uhr	Mittagspause
	13:30 - 15:00 Uhr	WS Block 3
	15:15 - 16:45 Uhr	WS Block 4
	16:45 Uhr	Ausgabe der Lehrgangsbescheinigungen bzw. Versand per Mail für die Lizenzverlängerungen

Anmeldeschluss: Verbindliche Anmeldung bis zum 16.09.2024 mit Angabe der Workshopwahlen
Eine separate Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Teilnahmegebühr: **20,00 Euro**
40,00 Euro Nicht-Mitglieder Preis (Verein kein Mitglied im NTB)

per Überweisung auf das Turnkreiskonto bis zum 16.09.2024

Bankverbindung: Sparkasse Rotenburg Osterholz

IBAN DE75 2415 1235 0075 2134 47

BIC BRLADE21ROB

Verwendungszweck: FACHTAG, Nachname, Vorname, Verein

Verpflegung: Mittagessen (auch vegetarisch) ist in der Tn-Gebühr enthalten.
Kaffee, Tee und Mineralwasser stellen wir kostenlos zur Verfügung.
Becher für kalte Getränke sowie für Kaffee und Tee bitte mitbringen.

ANMELDUNG

Per Email an: turnkreis.rotenburg@tk-row.de

Vorname/Nachname: _____ **Alter:** _____

Straße/Haus-Nr. _____

Bitte ankreuzen:

PLZ/Ort: _____

Funktion im Verein:

Email-Adresse: _____

Aktive/r	<input type="checkbox"/>
HelferIn	<input type="checkbox"/>
ÜbungsleiterIn	<input type="checkbox"/>
- mit C-Lizenz	<input type="checkbox"/>
- mit B-Lizenz	<input type="checkbox"/>
- ohne Lizenz	<input type="checkbox"/>

Verein: _____ **Turnkreis:** _____

z.B. ROW, VER, OHZ

Telefon/Handy: _____

Hier bitte die gewünschten max. 4 Workshops ankreuzen:

Block	Zeitraum	WS	Referent/In	Titel Workshop	Anmeldung	LE
1	9:30 - 11:00	WS 1.1	Anneke Sachse	Bewegung mit dem HulaHoop	<input type="checkbox"/>	2
2	11:15 - 12:45	WS 2.1	Annett Winter	TriloChi	<input type="checkbox"/>	2
3	13:30 - 15:00	WS 3.1	Anneke Sachse/ Kristin Lünzmann	Escape Room in der Turnhalle	<input type="checkbox"/>	2
4	15:15 - 16:45	WS 4.1	Anneke Sachse/ Kristin Lünzmann	Escape Room in der Turnhalle	<input type="checkbox"/>	2
1	9:30 - 11:00	WS 1.2	Geesche Martens	Training mit dem eigenen Körpergewicht	<input type="checkbox"/>	2
2	11:15 - 12:45	WS 2.2	Geesche Martens	Step Aerobic für Anfänger	<input type="checkbox"/>	2
3	13:30 - 15:00	WS 3.2	Mara Gross	Boot Camp	<input type="checkbox"/>	2
4	15:15 - 16:45	WS 4.2	Mara Gross	Boot Camp	<input type="checkbox"/>	2
1	9:30 - 11:00	WS 1.3	TuS Bothel	Jumping Fitness	<input type="checkbox"/>	2
2	11:15 - 12:45	WS 2.3	TuS Bothel	Jumping Fitness	<input type="checkbox"/>	2
3	13:30 - 15:00	WS 3.3	Annett Winter	Turnkreisgeräte	<input type="checkbox"/>	2
4	15:15 - 16:45	WS 4.3	Mareike Kregel	Turnkreisgeräte	<input type="checkbox"/>	2
1	9:30 - 11:00	WS 1.4	Mariele Papenheim	Heigl	<input type="checkbox"/>	2
2	11:15 - 12:45	WS 2.4	Mariele Papenheim	Heigl	<input type="checkbox"/>	2
3	13:30 - 16:45	WS 3.4	Bernhard Haug	Energy Dance - Raus aus dem Kopf - Rein in den Körper	<input type="checkbox"/>	4
4		WS 4.4			<input type="checkbox"/>	
1	9:30 - 11:00	WS 1.5	Melanie Linow	CANTIENICA® - Beckenboden (TN bitte Matte mitbringen)	<input type="checkbox"/>	2
2	11:15 - 12:45	WS 2.5	Melanie Linow	CANTIENICA® - Beckenboden (TN bitte Matte mitbringen)	<input type="checkbox"/>	2
3	13:30 - 15:00	WS 3.5	Elke Kuhlmann	Rücken mit der Rolle (TN bitte Matte + Pilatesrolle mitbringen)	<input type="checkbox"/>	2
4	15:15 - 16:45	WS 4.5	Elke Kuhlmann	Entspannung to Go (TN bitte Matte mitbringen)	<input type="checkbox"/>	2
1	9:30 - 15:00	WS 1.6	Alisa Steinberger	Gesundheitssport B-Lizenz (TN bitte Matte, Handtuch, Pilatesrolle und Outdoorbekleidung mitbringen)	<input type="checkbox"/>	6
2		WS 2.6			<input type="checkbox"/>	
3		WS 3.6			<input type="checkbox"/>	
4	15:15 - 16:45	WS 4.6			<input type="checkbox"/>	2
2	11:15 - 12:45	WS 2.7	Birgit Korthals	Yoga (TN bitte Matte und Handtuch mitbringen)	<input type="checkbox"/>	2
3	13:30 - 15:00	WS 3.7	Birgit Korthals	Yoga (TN bitte Matte und Handtuch mitbringen)	<input type="checkbox"/>	2

max. 8 LE

Ort, Datum _____ Unterschrift _____