

Stationen Vorschule ab 4 Jahre

• 1. Storchengang

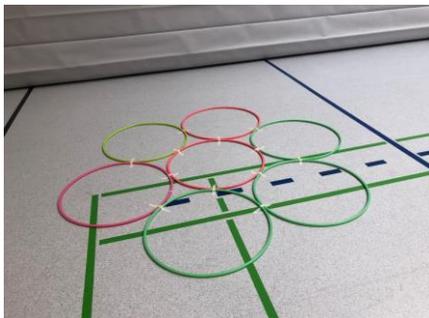
Geräte/Material: 2 Bänke, 2 kleine Kästen, 1 Kingel



Aufgabe: Kinder stehen in der Reihe vor der ersten schmalen Bank, Kind 1 balanciert bis zu dem Kasten, klingelt, dies ist Startzeichen für den Nächsten zu balancieren. Kind 1 balanciert weiter, über die schräge Ebene, hierbei darf es sich aussuchen, ob es die schmale oder breite Seite wählt! Die Aufgabe ist erfolgreich absolviert, wenn die gesamte Gruppe auf der anderen Seite angekommen ist.

• 2. Blumenwurf

Material: 7 Reifen werden zu einer Blume zusammengeklebt.
Um diese Blume ist ein Markierungsviereck mit jeweils 2 Metern Abstand abgeklebt.



Aufgabe: Die Gruppe bekommt 24 Reissäckchen, diese werden an die Kinder verteilt! Die Gruppe verteilt sich hinter dem Markierungsviereck! Es darf geworfen werden! Ziel ist es, dass die Gruppe möglichst viele Reissäckchen in der Blume platziert!

• 3. Froschsprung

Geräte: Ein 2-teiligen Kasten längs, Minitramp, Weichbodenmatten

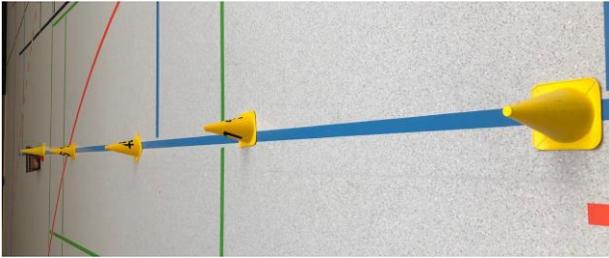


Aufgabe: Jedes Kind aus der Gruppe springt 1 x aus dem Stand vom 2-teiligen Kasten ins Minitramp und anschließend auf die Weichbodenmatte.
Gerne 3 Durchgänge

Stationen Vorschule ab 4 Jahre

• 4. Karawane

Material: 5 Hütchen in Abstand von 1,5 m, Reissäcke



Jedes Kind hat ein Reissäckchen auf dem Kopf. Das Team startet gemeinsam hintereinander als Karawane.
Ziel ist es, ohne dass ein Reissäckchen runterfällt, den Slalom hin und zurück gemeinsam zu durchqueren. Runtergefallene Säckchen bleiben liegen.

• 5. Igelrolle

Geräte: 2 Weichböden, 1 Bank (Bau schräge Ebene)



Folgende Aufgaben sollen mindestens einmal von der Gruppe absolviert werden:

1. Baumstammrollen mit gestreckten Armen u. Beinen (Länge Weichboden, leicht schräg)
2. Rolle vorwärts
3. Rückwärtsrolle auf einer Schräge

Stationen 1. und 2. Schuljahr

- **1. Steinbock**

Geräte: 1 Bock 90 cm, 1 Bock 100 cm, 1 Weichbodenmatte, 1 Sprungbrett



Sprunggrätsche über den Bock
 Jedes Teammitglied hat 2 Versuche, jede Höhe soll mindestens einmal innerhalb der Mannschaft übersprungen werden.

- **2. Hase**

Material: Maßband

Standweitsprung in der Gruppe. Beidbeiniger Absprung, von der markierten Absprunglinie, möglichst weit nach vorne zu springen. Die Landung erfolgt möglichst beidbeinig im Stand. Nächstes Teammitglied springt da ab, wo der vorrangiger gelandet ist (letzter Körperabdruck zählt). Insgesamt 8 Sprünge im Team!
 2 Hasen-Teams können auch parallel gleichzeitig starten!

bis 8 m
Zwergkaninchen
bis 9,90 m
Feldhase
ab 10 m
Langohrhase

- **3. Flummi**

Feld 5 m x 5 m

Jedes Gruppenmitglied bekommt einen Volleyball. Die Gruppe prellt gemeinsam die Bälle innerhalb eines Feldes, ohne dieses zu verlassen. Die Zeit von dem Gruppenmitglied, das am längsten prellt, wird gezählt

bis 30 Sec.
bis 45 Sec.
bis 60 Sec. und mehr

Stationen 1. und 2. Schuljahr

• **4. Igel**

Material: 4 Matten, 1 Medizinball

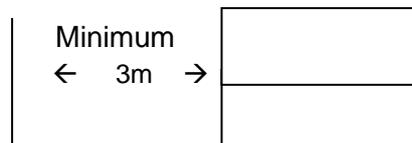


Folgende Aufgaben sollen mindestens einmal von der Gruppe absolviert werden:
Sicherheitsstellung ist erlaubt, aber keine Hilfestellung

1. Rolle vorwärts mit Strecksprung
2. Aus 2 – 3 Schritten Anlauf Flugrolle über einen Medizinball
3. Rad rechts oder links in Bewegungsrichtung

• **5. UFO**

Material: 2 Bodenturnmatten, 24 Tennisringe



24 Tennisringe werden an die Mannschaft verteilt! Die Tennisringe sollen aus mindestens 3 m Abstand geworfen werden, so dass diese auf den beiden Matten liegen bleiben.