



2026

Jahresprogramm Turnkreis Schaumburg

Feuerwerk der Turnkunst

on Stage



20 % Rabatt
mit dem Code
NTB-V21NPG



TOURNEE 2026

02.03.2026 · Augsburg · Schwabenhalle · 18.30 Uhr
03.03.2026 · Cottbus · Stadthalle · 18.30 Uhr
04.03.2026 · Dessau · Anhalt Arena · 18.30 Uhr
05.03.2026 · Hildesheim · Halle39 · 18.30 Uhr
06.03.2026 · Münster · MCC Halle Münsterland · 18.30 Uhr
07.03.2026 · Lüneburg · LKH Arena · 15 & 19 Uhr
08.03.2026 · Hameln · Rattenfänger Halle · 16 Uhr
10.03.2026 · Minden · Kampa-Halle · 18.30 Uhr

11.03.2026 · Vechta · RASTA Dome · 18.30 Uhr
12.03.2026 · Lingen · EmslandArena · 18.30 Uhr
13.03.2026 · Wilhelmshaven · Nordfrost-Arena · 18.30 Uhr
14.03.2026 · Wolfsburg · CongressPark · 15 & 19 Uhr
15.03.2026 · Osnabrück · OsnabrückHalle · 15 & 19 Uhr
16.03.2026 · Koblenz · EPG ARENA Koblenz · 18.30 Uhr
17.03.2026 · Bremerhaven · Stadthalle · 18.30 Uhr

Tickets: www.feuerwerkderturnkunst.de



Spießheimer Allgemeine Zeitung



DEWEZET



NIEDERLAUSITZ

OM Medien



Wilhelmshavener Zeitung

Deverisches Wochenblatt

Volksparkbank Wilhelmshaven eG

Turnkreis Schaumburg



Grußwort des Vorsitzenden des Turnkreises Schaumburg

Im kommenden Jahr 2026 findet die 89. Auflage unseres **Jahn-Bergturnfestes** statt. In diesem Zusammenhang freue ich mich, dass sich der Beckedorfer SV erstmals bereit erklärt hat, in diesem Jahr unser Großereignis auszurichten und dafür bedanke ich mich im Namen der gesamten Turnkreis-Familie sehr herzlich. Des Weiteren ist uns wieder gelungen, ein abwechslungsreiches Lehrgangsprogramm mit vielen spannenden Veranstaltungen und Lehrgängen für 2026 zusammen zu stellen. Unser **Aus- und Fortbildungsprogramm** für dieses Jahr beinhaltet eine Vielzahl an etablierten Lehrgängen, setzt aber auch wieder neue Impulse.

Wir sind stolz darauf, dass wir im Turnkreis weiterhin eine eigenständige **Turnschule** für unseren Übungsleiternachwuchs anbieten können. Das dies mittlerweile keine Selbstverständlichkeit mehr ist, zeigt die weiter sinkende Anzahl an Turnschulen in Niedersachsen, aber auch in Deutschland. Wie im Vorjahr stellen wir das Lehrgangsheft 2026 auch online auf unserer Homepage zur Verfügung und sind mittlerweile auch in den sozialen Medien deutlich präsenter. Unsere Präsenz in den sozialen Medien wollen wir weiter erhöhen, um insbesondere die jüngere Generation über unser Lehrgangs- und Wettkampfprogramm besser zu informieren.

Das zurückliegende Jahr stand neben einer Vielzahl an Wettkämpfen, Fortbildungsveranstaltungen und Mitmachangeboten ganz im Zeichen des **Kreisturntag**, im Rahmen dessen wieder einige Weichen für die Zukunft des Turnkreises gestellt und insbesondere ein schlagkräftiges Team für den Vorstand gewählt werden konnte. Ich bin froh, dass wir entstandene Lücken im Vorstand schließen konnten und mit Optimismus in die kommenden Jahre schauen können. Der Turntag fand nach sehr langer Zeit wieder in der Weserstadt Rinteln im beschaulichen Gewölbe des ehemaligen Ratskellers statt. Eine gute Teilnehmeranzahl und Vereinsquote hat dazu beigetragen, dass die vom Oberturnwart Olaf Köhler initiierte und moderierte Befragung zu Wünschen aus den Vereinen einen erfolgreichen und kurzweiligen Verlauf genommen hat. Ich bedanke mich bei allen Turnerinnen und Turnern für die rege Teilnahme.

Das Turnjahr 2025 stand auch im Zeichen des **Deutschen Turnfestes** in Leipzig mit einem vielfältigen Wettkampf- und Mitmachangebot. Die Stadt in Sachsen zeigte sich von ihrer besten Seite und die Vielzahl an Begegnungsorten hat dazu beigetragen, dass diese größte Sportveranstaltung Europas in den Köpfen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen unvergessen bleibt. Es ehemaliges Mitglied des DTB - Präsidiums kann ich gut beurteilen, welcher administrative Aufwand mit so einem Großereignis verbunden ist – getreu des Motto nach dem Turnfest ist vor dem Turnfest haben eine Vielzahl an Haupt- und Ehrenamtliche über knapp vier Jahre an einer Umsetzung mitgewirkt

An dieser Stelle möchte ich meinen Dank an alle Vereine, Übungsleiter und allen weiteren ehrenamtlichen Helfer zum Ausdruck bringen. Ohne Euch gäbe es dieses aktive Vereinsleben nicht, würden viele Menschen keinen Ort der Gemeinschaft mehr vorfinden und vereinsamen. Ihr gebt mit Eurem Engagement Menschen eine Heimat und fragt dabei nicht nach Religion oder Geburtsland. Wir brauchen die Bewegung und die Gemeinschaft in unseren zahlreichen Gruppen, die fernab von Politik, geopolitischen Krisen oder Stigmatisierung einfach nur Freude und Lebenslust bereithalten und viele Sorgen für den Moment vergessen lassen.

Als Vorsitzender des Turnkreises bin ich glücklich, Teil eines schlagkräftigen und hoch motivierten Teams zu sein, welches mit Engagement und Leidenschaft Ideen gemeinsam mit Euch entwickelt und umsetzt. Ich wünsche mir, dass dies auch in den kommenden Jahren so bleibt.

TURNKREIS - Vorstand

Vorsitzender

André Bödeker
Meierkamp 2a
32457 Porta Westfalica

Mobil: 0170 / 4738802
E-Mail: andre.boedeker@hotmail.de

Oberturnwart

Olaf Köhler
Senator-Meier-Str. 2d
31515 Wunstorf

Mobil. 0151 / 62523627
E-Mail: koehler.olaf@web.de

Stellv. Vorsitzender Finanzen / Schatzmeister

Markus Aldag
Höheweg 2
31749 Auetal

Mobil: 0178 / 2087070
E-Mail: markus-aldag@t-online.de

Stellv. Vorsitzender Verwaltung / Schriftwart

Gilbert Passarotto
Apfelkamp 5A
31737 Rinteln

Mobil: 0172-4597886
E-Mail: gilbert@passarotto.de

Stellv. Vorsitzende Gesundheit und Ältere

Michaela Aldag
Höheweg 2
31749 Auetal

Mobil: 0177 / 8960454
E-Mail: m-aldag@web.de

Stellv. Vorsitzende Turnerjugend

Valentina Jakob
Westernholz 5
31749 Auetal

Mobil: 0163 / 3795084
E-Mail: valentina.jakob@aol.de

Pressewartin / Beauftragte Social Media

Sabine Krafczyk

Mobil: 0157 / 79800532
E-Mail: bine.krafczyk@icloud.com

TURNKREIS – Erweiterter Vorstand

Gerätturnen männlich

André Bödeker

Mobil: 0170 / 4738802

E-Mail: andre.boedeker@hotmail.de

Gerätturnen weiblich und Ansprechpartnerinnen KaRi Gerätturnen

Manuela Zerbst

Mobil: 0179 / 3264116

E-Mail: m-zerbst@t-online.de

Jacqueline Mattulat

Mobil: 0152 29262836

E-Mail: jacqueline.mattulat@gmx.de

Gymnastik, Gesundheitssport und Ältere

Claudia Schlüter

Mobil: 0162 / 4546655

E-Mail: claudia.schlueter@gmx.info

Rhönradturnen - Informationen zu Lehrgängen bitte erfragen bei

Ulrike Böer

Telefon: 05751 / 43999

E-Mail: ulrike.boeर@gmx.net

Trampolinturnen

Gerhard Gossen

Mobil: 0176 / 27777677

E-Mail: gerhardgossen88@gmail.com

Ansprechpartner EDV (Wettkämpfe)

Rolf Becker

Mobil: 0172 / 7258923

E-Mail: rolf.becker@freenet.de

Schaumburger Turnschule

Olaf Köhler

Mobil: 0151 / 62523627

E-Mail: koehler.olaf@web.de

Wandern, Turnspiele, Musik- und Spielmannszüge

NN



Liebe Übungsleiter/innen und Vereinsvorstände
EINLADUNG

zum

19. Gesundheitssportstammtisch des TK Schaumburg
am 14.02.2026
von 14:00 bis 17:00 Uhr
Thingplatzweg 36, 31737 Rinteln

14:00 - 17:00 Uhr

Praxisteil Sport für einen gesunden Rücken
Referent: wird noch bekannt gegeben

im Anschluss

neues aus dem Gesundheitssport

Anerkannt mit 4 LE ÜL B

Teilnahmegebühr: 5,00 €

Bitte 10 Tage vorher auf das Konto des Turnkreises Schaumburg überweisen:

IBAN: DE64 2555 1480 0510 1003 16

Anmeldung:

Michaela Aldag

m-al dag@web.de

0177/8960454



BEWEGTE ANATOMIE: DER EINFLUSS VON HÄNDEN UND FÜSSEN AUF DEN GESAMTOGANISMUS

Unsere Füße tragen uns Tag für Tag zuverlässig durch unser Leben, doch was passiert, wenn die Füße irgendwann ihren Dienst versagen und schmerzen, einknicken oder sich verformen? Genau so unsere Hände: sie erweisen uns täglich unzählige präzise Dienste, bis wir irgendwann nicht mehr richtig stützen können, die Kraft schwindet oder die Finger einschlafen. Wir schauen uns den anatomischen Aufbau unsere Hände und Füße an und wie sie mit dem ganzen Körper kommunizieren und zusammen arbeiten (sollten). Wir erfahren unsere eigene körperliche Beschaffenheit und probieren bewegte Ansätze aus, unsere Extremitäten wieder fit für ihre Funktion zu machen, so dass Bewegung wieder Spaß macht.

Referentin:

Juliane Galke, Heilpraktikerin,

Referentin für u.a. Faszio ®, Group FitnessTrainerin, Yoga und Pilates

07.03.2025 von 10:00 - 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle Sülbeck, Stiftstrasse 34, 31688 Nienstädt

Anerkannt mit 8 LE ÜL B

Teilnahmegebühr: 50 €

Bitte 10 Tage vorher auf das Konto des Turnkreises Schaumburg überweisen:
IBAN: DE64 2555 1480 0510 1003 16

Anmeldung:
Michaela Aldag
m-al dag@web.de
0177/8960454



Gold im Herzen

Unsere Werte sind unser Erfolg – sportlich und menschlich!



Entfessle die Kraft der Werte im Sport!

In der Welt des Sports sind es nicht nur die physischen Fähigkeiten, die den Unterschied machen, sondern ganz besonders auch die inneren Werte, die Dich und andere formen. Erfolg im Sport ist mehr als nur Siege und Rekorde – es geht eben nicht nur – oder nicht in erster Linie um die Goldmedaille auf der Brust. Es geht um das „Gold im Herzen“, was wir jeder Athletin und jedem Athleten, ja jedem Vereinsmitglied vermitteln wollen.



Besuche uns auf www.goldimherzen.de
und ermittle Deine persönlichen Werte!

NTB 
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



Bewegung
bildet!
Bildung
bewegt!

29. – 31. Mai 2026
in Osnabrück

Jetzt
anmelden!

Anmeldeschluss: 27. April 2026



NTB
SPORT
KONGRESS
2026

www.NTB-Sport-Kongress.de

Schaumburger Turnschule 2026
(Übungsleiterhelferausbildung)**Start:**

15.März 2026:
(Sonntag) 09.00 bis 15.30 Uhr, Kreissporthalle in Rinteln,
Burgfeldsweide 4 (8 LE)

11.April 2026
(Samstag) 12.00 bis 18.30 Uhr, Kreissporthalle in Rinteln,
Burgfeldsweide 4 (8 LE)

01.Juni 2026:
(Montag) 17.00 bis 20.15 Uhr, Sportplatz des
TuSG Rolfshagen, Horstsiek (4 LE)

06.Juni 2026
(Samstag) 13.30 bis 17.00 Uhr, Projekt Inklusionsveranstaltung
Werferfünfkampf beim TuSG Rolfshagen
(fakultativ – 4LE)

xx.Juni 2026
(Sonntag) 09.00 bis 14.00 Uhr, Kreissporthalle in Rinteln,
Burgfeldsweide 4 (6 LE)

Abschluss:

29.08.2026
(Samstag) 12.30 bis 17.30 Uhr, Projekt beim 89. Jahn-
Bergturnfest: beim Beckedorfer SV, Jahnstraße 1,
31699 Beckedorf (6 LE)

Es kann zusätzlich an den Turncamps des Turnkreis Schaumburg teilgenommen werden.
Die absolvierten Lerneinheiten werden anerkannt.

Mindestens 30 LE (Lerneinheiten) sind verpflichtend, um einen Abschluss zu erwerben.

Anmeldung:

Bis zum 28. Februar 2026

an Olaf Köhler über E-Mail: Koehler.Olaf@web.de mit folgenden Angaben:

**Name des Interessenten, Geburtsdatum, Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse,
Verein, bisher ausgeübte Helfertätigkeit (in welcher Abteilung bzw. Sportart).**

Teilnehmerbeitrag: 40 Euro – Ist vor Beginn der Lehrgangsreihe an den Turnkreis mit dem
Verwendungszweck „Turnschule 2026“ zu überweisen.

Vereine in Bewegung

Das NTB-Angebot im Turnkreis Schaumburg 2026:

Laufen, Springen, Werfen

(Anerkennung von 4 Lerneinheiten für die ÜL-C-Lizenzverlängerung)

01. Juni 2026 - 17:00 bis 20:15 Uhr

Sportplatz **TuSG Rolfshagen**, Horstsieck 8, 31749 Auetal

- Ideen, Spiele und Tipps zu den motorischen Grundfertigkeiten Laufen, Springen und Werfen
- Praxisbeispiele:
 - Starts und Sprints, Schlußweitspringen, Schlagball- bzw. Schleuderballwerfen, Speerwerfen, Stein- bzw. Kugelstoßen



Anmeldung über E-Mail an Koehler.Olaf@web.de



Einladung und Ausschreibung Werfer-Fünfkampf der TuSG Rolfshagen und des Turnkreis Schaumburg

Termin: **Samstag, den 06.06.2026**

Wettkampfbeginn: **14:00 Uhr**

Wettkampfdisziplinen: Standweitsprung, Baumstammwerfen, Steinstoßen, Medizinballwerfen, Kugelstoßen

Teilnehmer: Frauen, Männer aller Altersklassen, weibliche und männliche Jugend
Einteilung nach üblichen Altersklassen mit „angepassten“ Gewichten der Wurfgeräte.

Haftung: Die TuSG Rolfshagen übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle.

Anmeldungen: Bitte mit Angaben des Namens, der Vereinszugehörigkeit, des Geburtsjahrs bis zum 30.05.2026 an:

Valentina Jakob **Tel: 0163 / 3795084**
Westernholz 5
31749 Auetal
E-Mail: valentina.jakob@aol.de

Nachmeldungen für Kurzentschlossene am Wettkampftag begrenzt möglich.

Bewirtung: Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Es werden Kaffee und Kuchen, Gegrilltes und kalte Getränke angeboten.



Wettkampfausschreibung

Disziplin 1: Steinstoßen

Das Wurfgerät wird mit Anlauf gestoßen, der Athlet hat jeweils 2 Versuche mit dem rechten und dem linken Arm. Der Stoß hat vor der Markierung (Abstoßlinie) zu erfolgen, diese darf auch nach dem Abstoß nicht übertreten werden, sonst ist der Versuch ungültig zu werten. Der jeweils weiteste Wurf links und rechts werden addiert und gehen in die Wertung.

Wurfgerät: Der Stein für die Frauen und Männer bis 50 Jahre ist 10 kg bzw. 15 kg schwer. Frauen sowie weibliche Jugendliche (14-19 Jahre) werfen mit dem 5 kg Stein und Männer ab 50 Jahre und männliche Jugendliche (14-19 Jahre) werfen 10 kg Stein.

Disziplin 2: Baumstammwerfen

Der Baumstamm wird aus dem Stand (Füße stehen parallel) beidhändig von unten geworfen. Er hat nach dem Abwurf mit dem oben zeigenden Ende zuerst aufzukommen und muss überkippen (nach vorn kippen, zumindest im rechten Winkel), ansonsten ist der Versuch ebenso ungültig wie bei einem Übertreten der Abwurfmarkierung.

3 Wurfversuche.

Wurfgerät: Die Männer werfen mit dem schweren und größeren Baumstamm und die Frauen verwenden den etwas leichteren und kleineren Baumstamm.

Bewertung: Der weiteste Wurf geht in die Wertung.

Disziplin 3: Standweitsprung

Es wird beidfüßig in die Sprunggrube gesprungen und gelandet. Es darf nach dem Sprung nur nach vorne bzw. zur Seite weggegangen werden, sonst ist der Sprung ungültig. Der weiteste Sprung wird gewertet. Jeder hat drei Sprungversuche.

Disziplin 4: Medizinballwerfen beidhändig

Der Medizinball muss **aus dem Stand** beidhändig geworfen werden. Der Abwurf muss mit beiden Händen über Kopf oder seitlich erfolgen (ein Rückwärtswurf ist nicht erlaubt). Zum Werfen wird ein 2 kg Medizinball genutzt. Der weiteste Wurf von drei Wurfversuchen wird gewertet. Der Abwurfraum darf erst verlassen werden, wenn der Medizinball nach dem Wurf den Boden berührt hat. Der Abwurfraum muss nach hinten verlassen werden.

Disziplin 5: Kugelstoßen

Jeder Teilnehmer hat drei Versuche/Stöße, wobei der Rechtshänder zwei Versuche mit rechts und einen Versuch mit links stoßen muss (Linkshänder: zwei Versuche links, eine Versuch rechts). Alle drei Weiten der Stöße werden zusammengerechnet, das Gesamtergebnis geht in die Wertung. Männer ab 20 Jahre stoßen die 5 kg Kugel und Männer über 60 Jahre und männliche Jugendliche (14-19 Jahre) stoßen mit der 4 Kg Kugel. Frauen sowie weibliche Jugendliche (14-19 Jahre) stoßen die 3 kg Kugel.

Turnkreis Schaumburg

Lehrgangs- und Veranstaltungsplan 2026

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort TN-Gebühr
10., 11., 18. und 25. Januar	10.00 - 16.00 Uhr	KaRi-Ausbildung Gerätturnen P-Stufen (P1-P9) ab 13 Jahre Anmeldung: Jacqueline Mattulat Tel.: 0152/ 29262836 <i>E-Mail:</i> jacqueline.mattulat@gmx.de	Stadthagen
14. Februar	14.00 - 17.15 Uhr	Gesundheitssport-Stammtisch: Sport für einen gesunden Rücken Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 <i>E-Mail:</i> m-al dag@web.de	Rinteln- Krankenhagen, Thingplatzweg 36 5 € - 4 LE für ÜL B
28. Februar	11.00 Uhr	Turncup Gerätturnen Einzel – weiblich, männlich Anmeldung über <i>E-Mail:</i> rolf.becker@freenet.de	Rinteln
7. März	10.00 - 17.00 Uhr	Bewegte Anatomie – Hände und Füße Anmeldung: Michaela Aldag Tel.: 0177/ 8960454 <i>E-Mail:</i> m-al dag@web.de	Sporthalle Sülbeck Stiftstrasse 34, 31688 Nienstädt 50 € - 8 LE für ÜL B
15. März	10.00 - 16.30 Uhr	Schaumburger Turnschule (1) ÜL-Helferausbildung Tel.: 0151/ 62523627 <i>E-Mail:</i> Koehler.Olaf@web.de	Rinteln, Kreissporthalle, Burgfeldsweide 4 40 € für Lehrgang
11. April	12.00 - 18.30 Uhr	Schaumburger Turnschule (2) ÜL-Helferausbildung Tel.: 0151/ 62523627 <i>E-Mail:</i> Koehler.Olaf@web.de	Rinteln, Kreissporthalle, Burgfeldsweide 4
1. Juni	17.00 - 20.15 Uhr	„Vereine in Bewegung“ Laufen, Springen, Werfen/ Turnschule (3) Leitung: Olaf Köhler Tel.: 0151/ 62523627 <i>E-Mail:</i> Koehler.Olaf@web.de	Sportplatz TuSG Rolfshagen, Horstsieck 4 LE für ÜL C
6. Juni	14.00 Uhr	Werferfünfkampf Standweitsprung, Baumstammwerfen, Steinstoßen, Medizinballwerfen, Kugelstoßen Anmeldung: Valentina Jakob Tel.: 0163/ 3795084 <i>E-Mail:</i> valentina.jakob@aol.de	Sportplatz TuSG Rolfshagen, Horstsieck

Neueste Infos:

<https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg.html>

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort TN-Gebühr
14. Juni	10.00 Uhr	Kinderturnwettkampf Mannschaft weiblich, männlich Anmeldung über E-Mail: rolf.becker@freenet.de	Hagenburg
Juni	10.00 - 14.15 Uhr	Schaumburger Turnschule (4) ÜL-Helferausbildung Tel.: 0151/ 62523627 E-Mail: Koehler.Olaf@web.de	Rinteln, Kreissporthalle, Burgfeldsweide 4
28.-30. August		89. Jahn-Bergturnfest <ul style="list-style-type: none"> • Zeltlager • Trampolinturnen (in Stadthagen) • Gerätturnen, Leichtathletik, Ropeskipping • Kleinfeldfußball, Minisportabzeichen, Fußballabzeichen, Mitmachangebote • Showbühne, Turnschule Siehe: www.jahn-bergturnfest.de	Sportplatz und -halle des Beckedorfer SV Jahnstraße 1, 31699 Beckedorf 80-jähriges Jubiläum BSV
19. September	10.00- 17.45 Uhr	NTB-Angebot: Taiji im Sitzen zur Körperwahrnehmung, Koordinationsschulung und Entspannung Anmeldung: Claudia Schlüter Tel.: 05751/ 963 990 E-Mail: Claudia.Schlueter@gmx.info	Aktiv Pro Gesundheit Rinteln , Bäckerstr. 14 in Rinteln 10 € - 8 LE für ÜL B
19. oder 20. September		Turncup Gerätturnen Mannschaft – weiblich, männlich Anmeldung über E-Mail: rolf.becker@freenet.de	Rinteln
24. Oktober	13.00 - 17.30 Uhr	Fit mit 60 Plus mit Doris Weihe Kraft kennt kein Alter! Anmeldung: Claudia Schlüter Tel.: 05751/ 963 990 E-Mail: Claudia.Schlueter@gmx.info	TuS Germania Lyhrener Str. 9 in Apelern 5 € - 5 LE für ÜL C
8. November	09.00 - 13.00 Uhr	TURNCAMP Gerätturnen (Sprung) für Übungsleiter und Aktive Anmeldung: Marc Becker Tel.: 0157 88078342 E-Mail: marcbecker93@gmx.net	5 € <u>nur</u> für ÜL, Aktive frei - 5 LE für ÜL C

Turnkreis Schaumburg

Lehrgangs- und Veranstaltungsplan 2026

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort TN-Gebühr
21. November	11.00 Uhr	Kinderturnwettkampf Einzel weiblich, männlich Anmeldung über E-Mail: <i>rolf.becker@freenet.de</i>	Stadthagen
21. November	Nach dem Wettkampf	Treffen der Gerätturnen-Übungsleiter für Veranstaltungen 2026 Anmeldung: Heike Biastoch Tel.: 0163 1424147 E-Mail: <i>turnen.shg@gmail.com</i>	Geschäftsstelle VfL Stadthagen, Hermeninestr. 3

Anträge, Vorschläge und Anfragen der Vereine

an den Turnkreisvorstand für die **Vorstandssitzungen** bitte an den
Vorsitzenden **André Bödeker** über E-Mail: *andre.boedeker@hotmail.de*.

Vorstandssitzungen - Termine:

- 10.02. – 20 Uhr (digital),
- 28. oder 29.04. – 19 Uhr (präsenz)
- 19.08. – 20 Uhr (digital)
- 13.11. – 19 Uhr (präsenz)

Infos auch zum TK Schaumburg über **Instagram**: --> *turnkreis_schaumburg*



Neueste Infos:

<https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg.html>

Weitere Termine 2026/2027		
9. April – 18. Oktober	Landesgartenschau www.landesgartenschau-badnenndorf.de	Bad Nenndorf
1. bis 4. Juli	Rhönrad-Weltmeisterschaft Göttinger Sparkassen-Arena	Göttingen
Oktober	24. Veranstaltung "Wölpinghausen wandert" des SV Wölpinghausen	Naturfreundehaus Graf Wilhelm Berghol
November	kinder Joy of Moving - Tag des Kinderturnens www.dtb.de/kinder-joy-of-moving/tag-des-kinderturnens	Interessierte Vereine deutschlandweit
25.-27.06.2027	90. Jahn-Bergturnfest	Rinteln – VTR KSH und Stadion, Burgfeldsweide 4

Ferientermine Niedersachsen 2026	
02.02. - 03.02	Winter
23.03. - 07.04.	Frühjahr/Ostern
15.05. + 26.05.	Himmelfahrt/Pfingsten
02.07. - 12.08.	Sommer
12.10. - 24.10.	Herbst
23.12. - 09.01.2026	Weihnachten/Neujahr

Weitere Informationen, Details, Erläuterungen und aktuelle Themen:

NTB

<https://www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg.html>
Landesturnschule Melle - Tel.: 05422/ 9491-0
Geschäftsstelle Hannover - Tel.: 0511/ 98097-0

Jahn-Bergturnfest

www.jahn-bergturnfest.de

Olaf Köhler - Tel.: 0151/ 62523627

KSB Schaumburg

www.ksb-schaumburg.de

Tel.: 05721 - 935011-0



Kostenfreier Sportgeräteverleih für Sportvereine

Hat Euer Verein Interesse an Gesundheitssport- und Fitnessangeboten, aber ihr verfügt noch nicht über entsprechende Sportgeräte?

Folgende Geräte können kostenfrei über einen vereinbarten Zeitraum vom Turnkreis verliehen werden.

- Flexibar
- Gymsticks
- Faszienbälle in verschiedenen Größen

Abholort und Abholzeit werden vereinbart

Kontakt:

Annette Harmening
Annette.harmening@t-online.de
05726-921212

Jahn-Bergturnfest in Beckedorf

80 Jahre Beckedorfer SV - Jubiläumswochenende

28.-30. August 2026

beim Beckedorfer SV e.V., Jahnstr. 1, 31699 Beckedorf

Sport & Wettkämpfe

Fußballturnier - Kleinfeld
Trampolinturnen in Stadthagen
Weitere Turn- und Mitmachaktionen

Wahlwettkampf

Turnen, Fitness
von 7 bis 99 Jahre

Show- und Bühnenprogramm

Zumba - Square Dance
(Rote Petticoats & Cowboys)
Hip Hop - Posaunenchor - Taekwondo
+ weitere Showacts

Jugend & Events

Jugendzeltlager - Kinonacht - Disco

Minisportabzeichen

für die Kleinsten (3 - 6 Jahre)

Der BSV stellt sich vor

Tennis und Boule, Soccer Court,
Cornhole, Fußballabzeichen

Trampolinturnen

in Stadthagen

Mitmachen außerhalb der Wettkämpfe und Jugendzeltlager ausdrücklich
auch ohne Anmeldung erwünscht!

Weitere Infos unter: www.beckedorfer-sportverein.net oder
www.jahn-bergturnfest.de





Jahn-Bergturnfest im Rahmen des 80-jährigen Jubiläums des Beckedorfer SV

28. August – 30. August 2026 in Beckedorf

Freitag bis Sonntag: Das Zelten und Campen findet auf dem Nebenplatz in Eigenregie und

Verantwortung der jeweiligen Vereine statt. (28.08.26 – 17 Uhr bis 30.08.26 – 13 Uhr)

19:00 Uhr • Kinonacht am Tennisheim

Samstag, den 29. August 2026

10:00 Uhr • Trampolinturnen in Stadthagen

12:45 Uhr • Kampfrichter- und Helferbesprechung

13:00 Uhr • Eröffnung des Turnfestes

13:15 Uhr • Start mit gemeinsamem Aufwärmen

13:30 Uhr • Wahl-Wettkampf Gerätturnen und Fitness, Kleinfeldfußballturnier

13:45 Uhr • Start der Präsentationen auf der Showbühne (Zumba, Hip Hop, Taekwondo, Yoga, Square Dance mit den Roten Petticoats Cowboys)

14:00 Uhr • Minisportabzeichen für Kinder von 3 bis 6 und Fußballabzeichen sowie Mitmachrallye für jederfrau und jedermann (Soccer Court, Cornhole, Tennis, Boule und vieles mehr zum Ausprobieren, Mitmachen und Kennenlernen)

17:00 Uhr • Siegerehrungen

19:00 Uhr • Disco

Sonntag, den 30. August 2026

10:00 Uhr • Gemeinsames bewegtes Miteinander der Zelter und Camper und Interessierte

12:00 Uhr • Abschluss mit Mittagessen

Anmeldeschluss für die Teilnahme an den Wettkämpfen und dem Zeltlager aus organisatorischen und Planungsgründen bis zum 16.08.2026!





Save the date – 29.08.2026

Jahn-Bergturnfest

(mit Zeltlager vom 28.-30.08.2026)

Sportplatz und Turnhalle des **Beckedorfer SV**

Jahnstraße 1, 31699 Beckedorf



Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen beste Vorbereitung. Wir veröffentlichen Ende März 2026 eine detaillierte Ausschreibung.

Bitte siehe auch www.jahn-bergturnfest.de.

80 Jahre BSV!!!



Das NTB-Angebot im Turnkreis Schaumburg 2026:

Taiji im Sitzen in aktiver, aufrechter Sitzhaltung zur wirksamen Entspannung, Körperwahrnehmung, Koordinationsschulung im Präventions- und Rehasport

Taiji Chuan ist eine fernöstliche Bewegungskunst. Es ist ein Übungsweg, der Körper, Geist und Seele verbindet und Menschen zur eigenen Mitte führt.

Alternativ zu den üblicher Weise stehenden Übungen, erarbeiten wir die Bewegungen und Figuren sitzend. Die aktiven Sitzhaltungen sind erstaunlich wirksam. Die bewegten Übungen stärken und entspannen den gesamten Organismus und helfen, Bewegungsfunktionen im Alltag zu erhalten bzw. neu zu erlangen.

Die Sitzform ist für alle eine wertvolle Ergänzung im Alltag und auch im Taiji-Übungsalltag. Sie eignet sich insbesondere für Übende, die nicht lange stehen können, sowie für Lehrende, die Teilnehmer*innen mit Bewegungseinschränkungen (z.B. COPD oder Folgen eines Schlaganfalls) in ihren Unterricht integrieren wollen.

19. September 2026 von 10:00 bis 17:45 Uhr

Referentin: Claudia Schlüter

(Lizenzierte Fach-ÜL B Prävention HuB, Entspannung, Rehasport, Trainerin Kampfsport,
Lehrerin Taiji Chuan)

- Übungen aus Taiji Chuan stehend aber auch im Sitzen
- Leichte und schonende Kräftigung,
- Dehnung und Entspannung
- Integrationsmöglichkeiten in den allgemeinen, Übungsbetrieb insbesondere in den Präventions- und Rehasport.

Jeweils 8 Lerneinheiten werden für die Verlängerung der ÜL- B- Lizenz Rehasport, Prävention anerkannt.

**Wo: Aktiv Pro Gesundheit Rinteln e.V.,
Bäckerstr. 14 in Rinteln**

**Anmeldung: Claudia Schlüter
Tel.: 05751 - 963 990 / Mobil: 0162- 454 66 55**

E-Mail: claudia.schlüter@gmx.info

Kosten: 10,- € (bitte vor Ort zu entrichten)



2. Lizenzstufe

ÜL-B

Gesundheitssport

Sport in der Prävention

allgemeines
Gesundheitstraining

- Haltung & Bewegung/ Herz-Kreislauftraining
- Erwachsene
- Ältere

Gesundheitsförderung
im Kindertummen

- optional mit Rehabilitations-zertifikat: „Entwicklungs-auffälligkeiten bei Kindern“

ÜL-B

Gesundheitssport

Sport in der Rehabilitation

Sport in Herzgruppen/
bei Diabetes

Wirbelsäulen-
erkrankungen /
Osteoporose

Trainer*in-B
Breitensport

Choreografie

Aufbaulehrgänge Gesundheitssport

für die Zielgruppen

Basislehrgang

Kinder, Erwachsene, Ältere

Gesundheitssport

1. Lizenzstufe (120 LE)

ÜL-C
Breitensport
zielgruppenorientiert

Eltern-Kind / Kleinkindertummen
Kindertummen
Jugendturnen

Trainer*in-C
Breitensport
sportartspezifisch

Fitness - Aerobic
Tanz
Gerätturnen
Parkour
Wandern

Fitness & Gesundheit Erwachsene
Fitness & Gesundheit Ältere

Trainer*in-C
Leistungssport
sportartspezifisch

Gerätturnen
Trampolintummen
Rhönradturnen
Wettkampf-Aerobic
Prellball
Faustball
Korball
Orientierungslauf
...

Einstiegslehrgang

Vorstufenqualifikationen

Übungsleiter C Fortbildung am 24.10.2026
"Fit mit 60 Plus!"

Liebe Turn- und Sportfreunde,

hiermit lade ich Euch ein zur Übungsleiter C Fortbildung am 24.10.2026
"Fit mit 60 Plus!" (5 LE)

Referentin: Doris Weihe

Der Lehrgang bietet Anregungen zum Training 60 Plus:

Neben Herz-Kreislauf-Training und der Mobilisation des Gelenkkapparates
heißt das Motto dieser Fortbildung:

Kraft und Spaß mit Hantel und Kettlebells-Training, kurz:

Kraft kennt kein Alter!

Wir treffen uns am Samstag, den 24.10.2026 – 13:00 Uhr

in der Sporthalle in Apelern Sportanlagen

(Halle und Sportplatz und Sportheim)

TuS Germania Apelern e.V.

Lyhrener Straße 9

31552 Apelern

In der Nähe von:

FFW und Kindergarten Kunterbunt Apelern



Gegen 17.30 Uhr ist die Veranstaltung beendet.

Kosten: 5 € pro Person

(vor Ort zu entrichten).

Mit zu bringen sind bequeme Sportbekleidung, saubere Sportschuhe für die Halle und Schreibzeug, sowie für die Pause ein Erfrischungsgetränk, wer braucht, auch einen kleinen Snack hinzu packen...

Sportliche Grüße

Claudia Schlüter

(TK Schaumburg, Bereich Ältere)

Anmeldungen unter:

c.schlüter@gmx.net oder

Mobil: 0162- 454 66 55

Gesch.: 05751- 963 990 bei Aktiv Pro Gesundheit Rinteln e.V.

Liebe Übungsleiter/innen und Turner/innen GERÄTTURNEN

E I N L A D U N G

zu

unserem

TURNCAMP

am 8. November

von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Ort wird bekannt gegeben

unter: www.ntbwelt.de/der-ntb/ntb-regional/turnkreise/schaumburg/lehrgaenge.html

Fortbildung für Übungsleiter C und Helfer sowie Training für aktive Turner/innen (von 6 bis 14 Jahre)

Gerättturnen P1 bis P5

Vermittlung von Lernschritten und Helfergriffen, Tipps und Tricks

Kosten: 5.- Euro für Übungsleiter und Helfer, Aktive kostenfrei

Anmeldung formlos per E-Mail an: **marcbecker93@gmx.net**

unter Angabe: Vor- und Nachname, Verein, Geburtsdatum, E-Mail, Telefon

Anerkennung von 5 LE für die ÜL-C-Lizenzverlängerung



29. April - 18. Oktober 2026



STARTE DEINEN WEG ZU NEUEN ÜBUNGSLEITENDEN



Die Broschüre findest Du im NTB-Shop als Print-Version oder als kostenfreies E-Book.

Diese Broschüre ist keine Gebrauchsanleitung, sondern eine Einladung zum Weiterdenken, zum Anstoßen und zum Ausprobieren. Sie richtet sich an alle, die bereit sind, neue Wege zu gehen – mit kleinen Schritten, aber großem Ziel:

Menschen zu gewinnen, die mit Freude, Herz und Verantwortung als Übungsleitende aktiv werden.

service@NTBWelt.de
 (0511) 9809744
 www.NTB-shop.de

NTB

NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Wir geben aufeinander acht!

Gegen Gewalt und Missbrauch in jeder Form!



Aus unserem Bekenntnis

Der Niedersächsische Turner-Bund und die Niedersächsische Turnjugend mit ihren Mitgliedsvereinen setzen sich für das **Wohlergehen** aller unvertrauten Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen sowie für ehrenamtlich und hauptberuflich Tätigen ein. Sie sollen in unseren Strukturen keine Gewalt und Diskriminierung erleben. Dazu erfahren sie bei uns **Unterstützung und Schutz** durch die Verantwortlichen.

Die physische und emotionale Nähe, die im Sport entstehen kann und in keinem anderen Zusammenhang ähnlichen Stellenwert findet, birgt zugleich Gefahren interpersoneller Gewalt. Eine **Kultur der Aufmerksamkeit** und des Handelns Verantwortlicher muss daher dazu beitragen, ein Klima zu schaffen, das Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie für uns tätige Mitarbeitende vor interpersoneller Gewalt schützt, potentielle Täterinnen und Täter abschreckt und Betroffene **zum Reden ermutigt**.

Beschlossen vom NTB-Präsidium am 13. Juli 2021



Lasst uns die Rechte aller uns anvertrauten Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen vertreten und ihr Wohlergehen im Blick behalten!

Ansprechpartner*innen
und weitere Hilfe



NTJ 
NIEDERSÄCHSISCHE TURNJUGEND

SPORTVEREIN

online

Dein Verein. Dein Sport. Jederzeit.



Macht mit!



Erweitere Dein Vereinsangebot mit
rund 2.000 Online-Kursen.

www.SPORTVEREINonline.de

powered by



Der NTB auf einen Blick!

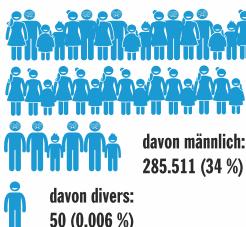
Gegründet:
1947
24. Oktober 1947

Vereine:
2748
davon 508 GYMWEIT-Vereine

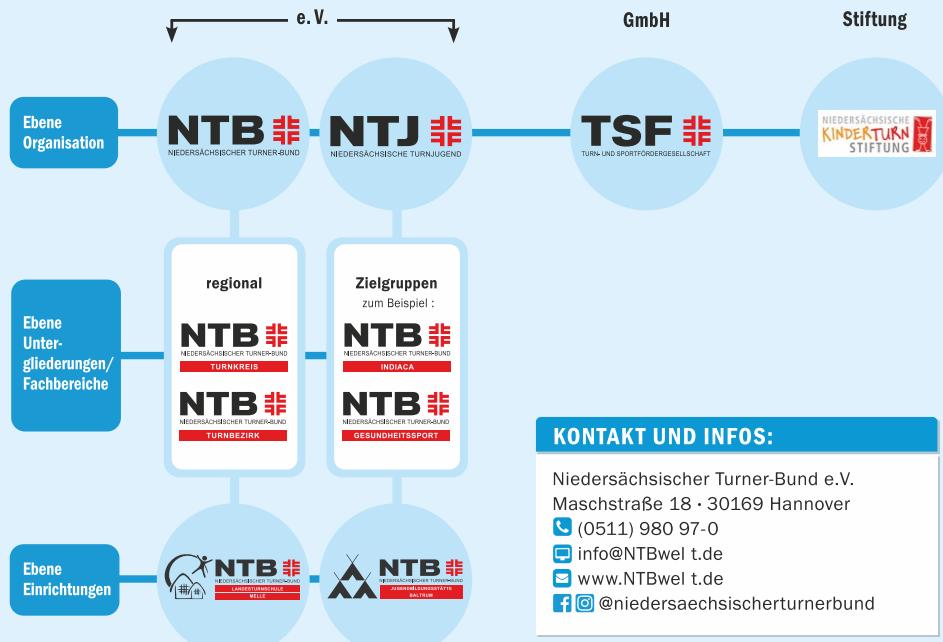


4 Turnbezirke
44 Turnkreise
Größter Landesfachverband
in Niedersachsen
Größter Landesturnverband
in Deutschland

Mitglieder:



Organisationsstruktur:



KONTAKT UND INFOS:

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.
Maschstraße 18 · 30169 Hannover
📞 (0511) 980 97-0
✉️ info@NTBwelt.de
🌐 www.NTBwelt.de
🔗 @niedersaechsicherturnerbund

ERLEBNIS TURNFEST

BRAUNSCHWEIG 05. - 09. MAI 2027



www.erlebnisturnfest.de

Eine Veranstaltung des:



Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern



AOK
aok.de/leistungen

Niedersachsen

LandesSportBund
Niedersachsen e.V.

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

20 % Rabatt
mit dem Code
NTB-V21NPG

VIVA

TOURNEE 2026

28.12.25	Oldenburg	17 Uhr	Große EWE ARENA	14.01.26	Leipzig	18 Uhr	QUARTERBACK Immobilien ARENA
29.12.25	Oldenburg	18:30 Uhr	Große EWE ARENA	15.01.26	Frankfurt	19 Uhr	Festhalle
30.12.25	Oldenburg	17 Uhr	Große EWE ARENA	16.01.26	Frankfurt	18 Uhr	Festhalle
31.12.25	Hannover	17 Uhr	ZAG Arena	17.01.26	Hannover	14 & 19 Uhr	ZAG Arena
02.01.26	Dortmund	18:30 Uhr	Westfalenhalle	18.01.26	Hamburg	14 & 19 Uhr	Barclays Arena
03.01.26	Düsseldorf	17 Uhr	PSD BANK DOME	19.01.26	Schwerin	18:30 Uhr	Sport- und Kongresshalle
04.01.26	Köln	16 Uhr	LANXESS arena	20.01.26	Rostock	18:30 Uhr	Stadthalle
05.01.26	Bielefeld	15 & 19:30 Uhr	Seidensticker Halle	21.01.26	Bremen*	19 Uhr	ÖVB-Arena
06.01.26	Mannheim	17 Uhr	SAP Arena	22.01.26	Bremen*	17 Uhr	ÖVB-Arena
07.01.26	Wetzlar	18:30 Uhr	Buderus Arena	23.01.26	Kiel	18:30 Uhr	Wunderino Arena
08.01.26	Kassel	18:30 Uhr	Rothenbach-Halle	24.01.26	Braunschweig	14 & 19 Uhr	Volkswagen Halle
09.01.26	Nürnberg	18:30 Uhr	PSD Bank Nürnberg ARENA	25.01.26	Berlin	14 & 19 Uhr	Über Arena
10.01.26	München	14 & 19 Uhr	Olympiahalle	27.01.26	Göttingen	19 Uhr	Lokhalle
11.01.26	Bamberg	14 & 19 Uhr	brose ARENA	28.01.26	Göttingen	18 Uhr	Lokhalle
13.01.26	Leipzig	19 Uhr	QUARTERBACK Immobilien ARENA	29.01.26	Göttingen	17 Uhr	Lokhalle



TICKETS & INFORMATIONEN

Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de.

Tickets ab 20,90 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. ☎ (0511) 980 97 98.



Präsentiert von

