



# 5. Turnfestival der Älteren

## Termin:

Freitag, 30. August 2024

10:00 - 17:00 Uhr

Lüneburg

(MTV Treubund Lüneburg,  
Sportpark Kreideberg)

## Schwerpunkt/Inhalte:

Yoga zum Kennenlernen, Tanz, Fitnessstest für alle Generationen, Wandern rund um den Kreideberg, GEH-Hirntrainingsparcours, Fitness, Entspannung, Austausch und Geselligkeit, Mitmachangebote u.v.m.



## **Kosten:**

29 Euro (inklusive Mittagsimbiss, Kaffee und Kuchen bei der Schlussveranstaltung)

## **Anmeldung:**

Ab dem 15.06.2024 über das NTB-Bildungsportal:<https://bildung.ntbwelt.de>  
Lehrgangsnummer: 138/24

Schriftliche Anmelde-Unterlagen können angefordert werden bei:

Landesturnschule Melle

Uschi Selchow

Tel.: 05422 9491-38

E-Mail: [Uschi.Selchow@NTBwelt.de](mailto:Uschi.Selchow@NTBwelt.de)

## **Team Turnfestival Ältere:**

Gudrun Garbe-Köhnecke, Angela Lapöhn,  
Heike Nerger, Tamara Claussen,  
Josef Einhellig, Günter Kaufmann

