

- Kinder und Eltern kommen weiterhin in Sportkleidung zur Übungsstunde
- Abstand von min.1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Kindern/ Eltern-Kind Paaren einhalten. Ausgenommen sind übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen (z.B. Fangspiele, Bewegungslandschaften).
- Insgesamt können maximal xxx<sup>1</sup> Kinder oder xxx<sup>1</sup> Eltern-Kind Paare gemeinsam in einer Gruppe turnen. Die Gruppen sollten wöchentlich gleichbleiben und nicht durchmischt werden. (<sup>1</sup> die Anzahl solltet Ihr gemeinsam im Verein festlegen)
- Eltern-Kind-Turnen sollte wenn möglich immer vom gleichen Familienmitglied betreut werden. Geschwisterkinder sind nicht zugelassen.
- Teilnahme nur für gesunde Kinder/Eltern. Eine Teilnahme mit Husten, Schnupfen oder Fieber ist nicht erlaubt.
- Die Übungsleitung informiert die Eltern über die Hygienemaßnahmen und ggf. mitzubringende Hygieneartikel.
- Waschen mit Seife oder Desinfektion der Hände/Füße  
zeitsparende Variante: Sprühdesinfektionsmittel durch die Übungsleiter\*innen am Anfang/Ende

- genutzten Materialien nach jeder Übungsstunde reinigen. Gern Gegenstände/Kleingeräte von zuhause nutzen.
- Stationsarbeit mit unterschiedlichen Übungen.  
Auf Partnerübungen sollte grundsätzlich verzichtet werden, außer es gibt feste „Trainingspartner“.
- Bei Gruppenwechsel sollten diese nicht in Berührung kommen.  
Die Wegführung ist so anzulegen, dass Gruppenteilnehmende nacheinander mit einem Mindestabstand von 1,5 Metern die Räumlichkeit betreten.
- Die Räumlichkeiten sind so oft wie möglich, jedoch mindestens vor und nach einem Gruppenwechsel intensiv (wenn möglich auf Durchzug) zu lüften.

Bitte mache dich mit den individuellen Vorkehrungen deines Vereins und der Kommune vertraut.

**KINDER WEGSPERREN IST KEINE LÖSUNG (FAZ 02.05.)**

Lasst uns gemeinsam versuchen,  
Kinder im Verein wieder in Bewegung zu bringen!

[www.ntbwelt.de/vereinsservice/service/corona-faqs.html](http://www.ntbwelt.de/vereinsservice/service/corona-faqs.html)

[www.ntbwelt.de/vereinsservice/downloads/infos-fuer-vereine-und-turnkreise/corona-service](http://www.ntbwelt.de/vereinsservice/downloads/infos-fuer-vereine-und-turnkreise/corona-service)

<https://www.ntbwelt.de/der-ntb/zielgruppen/turnerjugend>

[www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de)

[dtb-ratgeber-sportgeraete-richtig-reinigen-9563](http://dtb-ratgeber-sportgeraete-richtig-reinigen-9563)

<https://www.kinderturnstiftung-nds.de/>

[www.lsb-niedersachsen.de](http://www.lsb-niedersachsen.de)

[www.dosb.de](http://www.dosb.de)

[www.mi.niedersachsen.de](http://www.mi.niedersachsen.de)

<https://www.3f-fitforfamily.de/material>



## Dein persönlicher Kontakt zum NTB

### Alessandro Domscheit

Jugendbildungsreferent

Telefon (05422) 94 91-22

E-Mail [Alessandro.Domscheit@NTBwelt.de](mailto:Alessandro.Domscheit@NTBwelt.de)

### Petra Pape

Koordinatorin Vereinservice

Telefon (0176) 17610040

E-Mail [Petra.Pape@NTBwelt.de](mailto:Petra.Pape@NTBwelt.de)

### Michael Fehst

Koordinator Vereinservice

Telefon (0151) 70166288

E-Mail [Michael.Fehst@NTBwelt.de](mailto:Michael.Fehst@NTBwelt.de)

**Quellen:**

Niedersächsische Verordnung, Wiederaufnahme des Sports, Stand 09.08.2020  
Die zehn Leitplanken des DOSB, Stand 06.07.2020  
Übergangsregeln der DTJ, Stand 14.07.2020