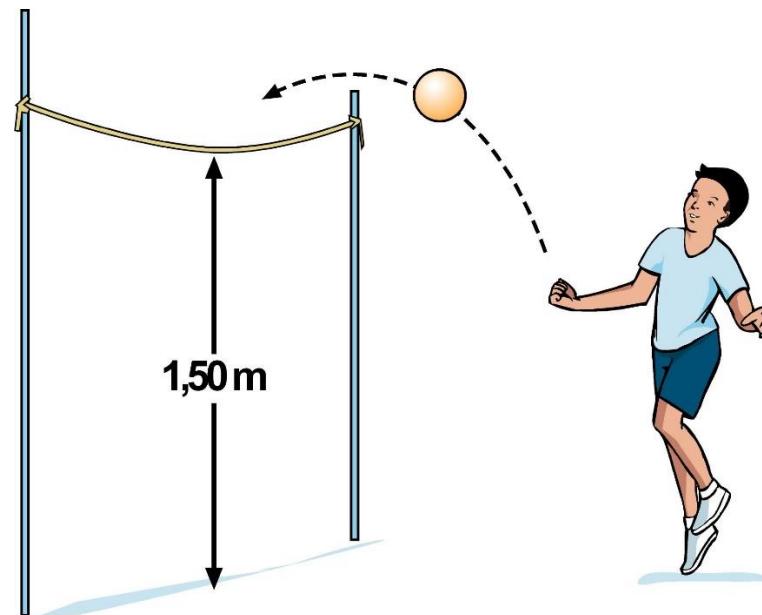


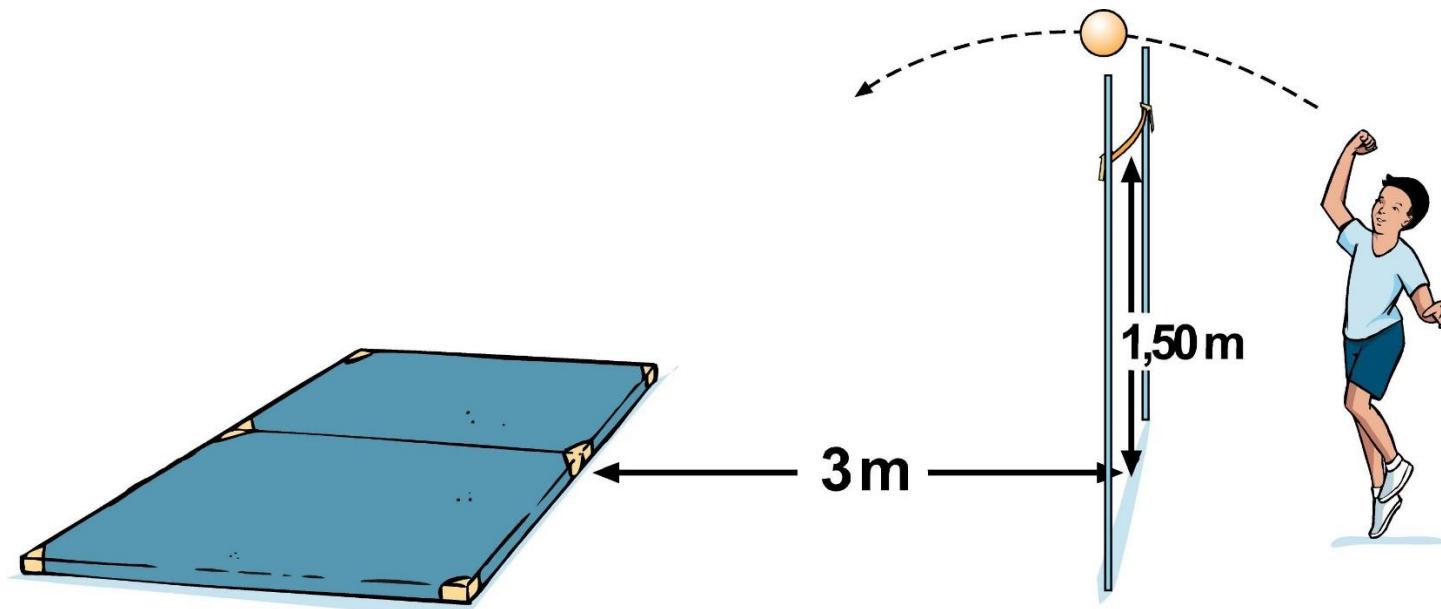
Faustball

Den Softball mit dem Unterarm über eine 1,50 m hohe Schnur schlagen.



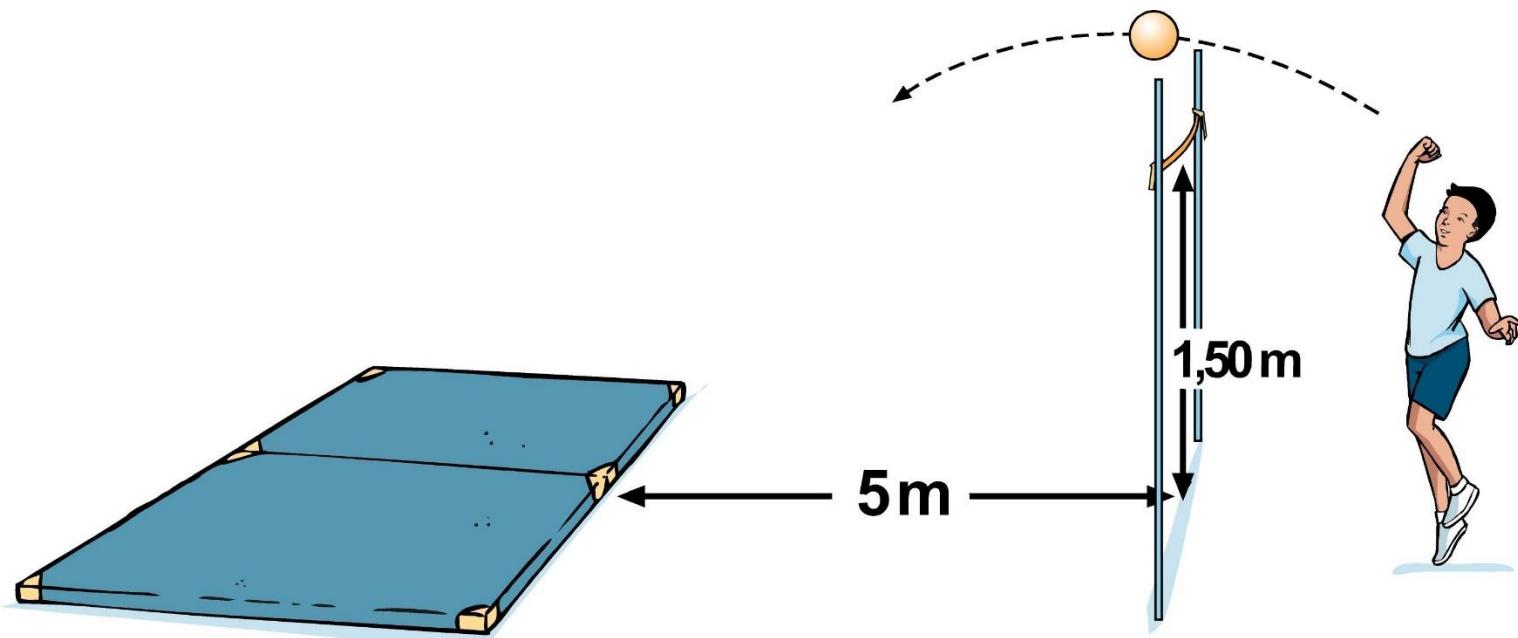
Faustball

Den Softball mit der Faust über eine 1,50 m hohe Schnur auf eine 3 m von der Schnur entfernte Fläche, bestehend aus 2 nebeneinander liegenden Turnmatten, schlagen.



Faustball

Den Softball mit der Faust über eine 1,50 m hohe Schnur auf eine 5 m von der Schnur entfernte Fläche, bestehend aus zwei nebeneinander liegenden Turnmatten, schlagen.



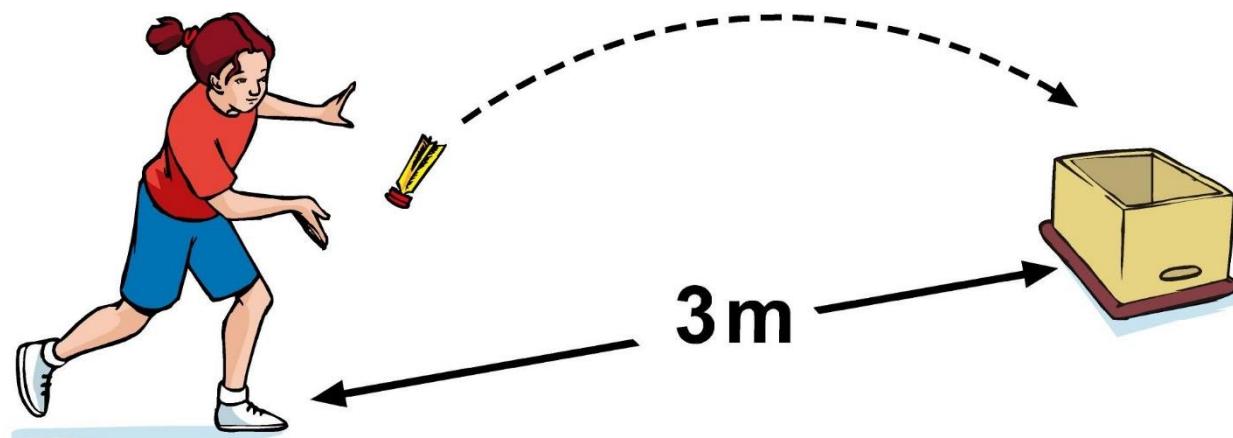
Indiaca

Die Indiaca 3 x hintereinander mit der flachen Hand über Kopfhöhe schlagen, ohne dass sie den Boden berührt.



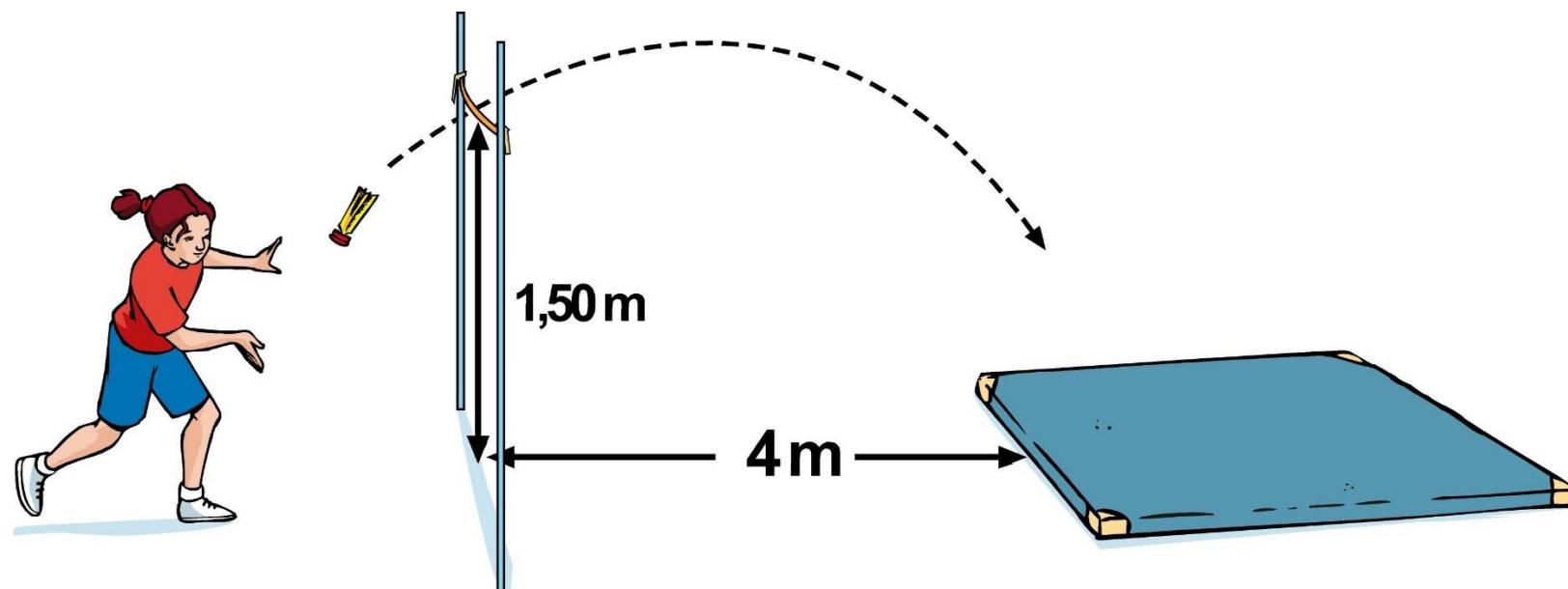
Indiaca

Die Indiaca mit der flachen Hand aus 3 m Entfernung in einen kleinen Kasten schlagen.



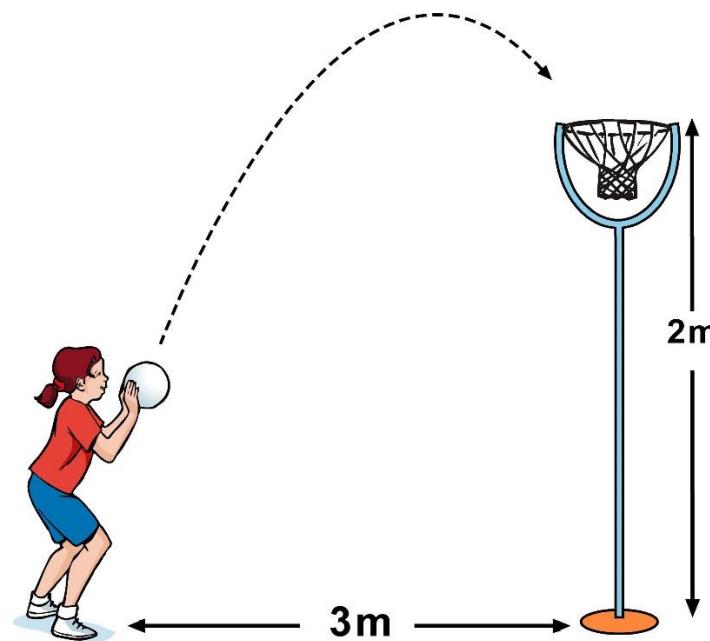
Indiaca

Die Indiaca mit der flachen Hand über eine 1,50 m hohe Schnur auf eine 4 m von der Schnur entfernte Turnmatte schlagen.



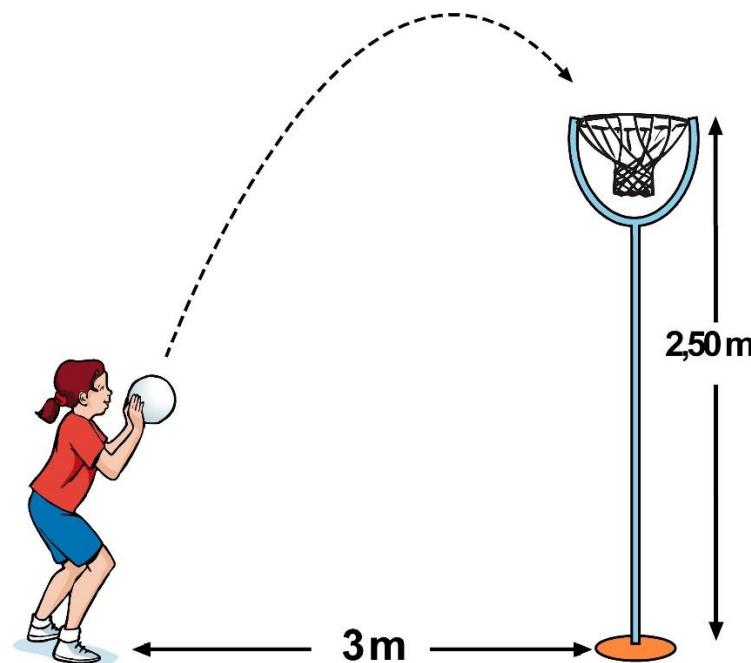
Korball

Den Korball (alternativ: Handball) aus 3 m Entfernung in einen 2 m hohen Korb werfen.



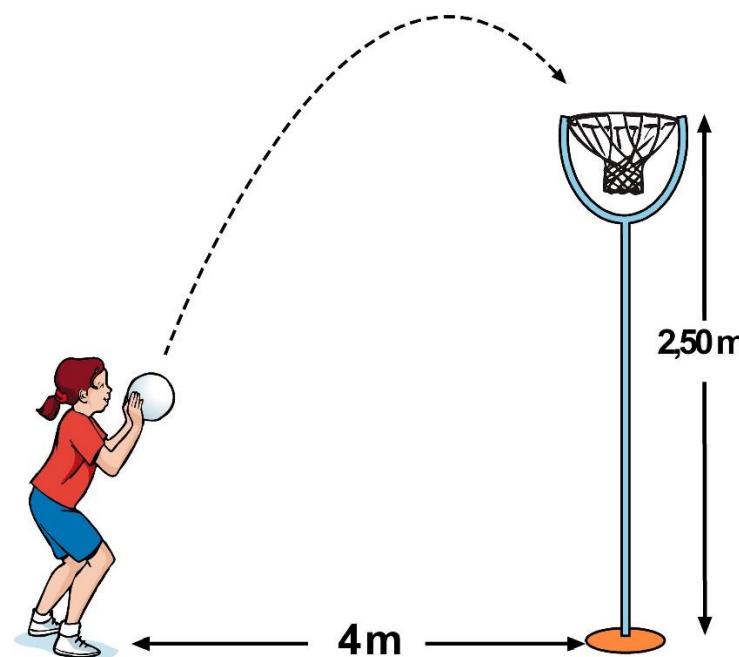
Korball

Den Korball (alternativ: Handball) aus 3 m Entfernung in den 2,50 m hohen Korb werfen.



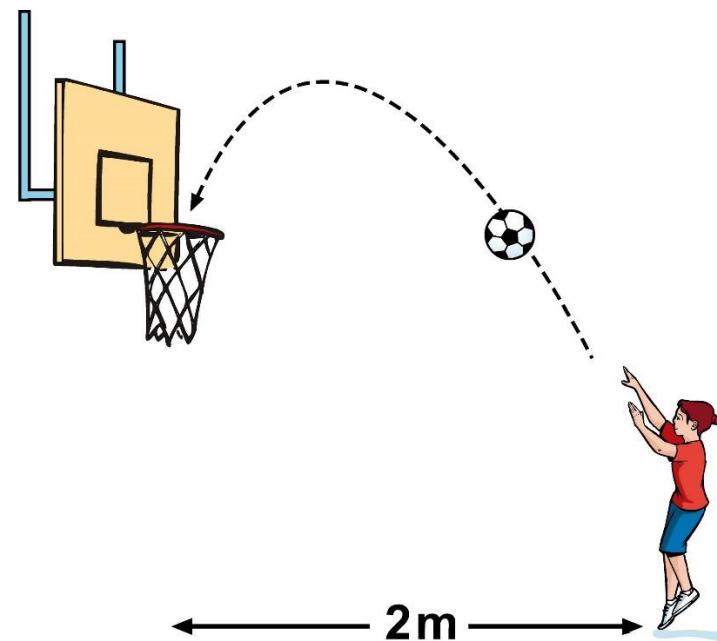
Korball

Den Korball (alternativ: Handball) aus 4 m Entfernung in den 2,50 m hohen Korb werfen.



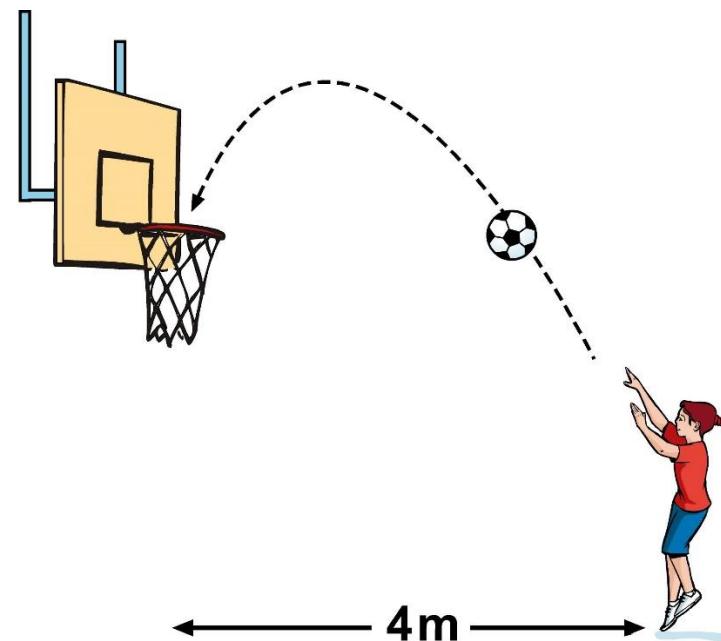
Korfball

Den Fußball aus 2 m Entfernung in einen Basketballkorb werfen, ohne dass der Ball das Brett des Korbes berührt.



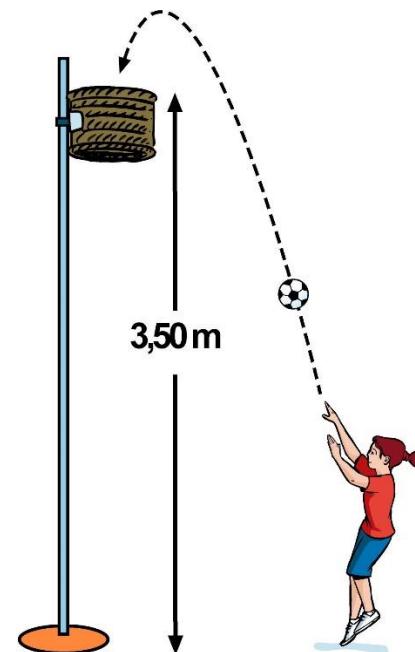
Korfball

Den Fußball aus 4 m Entfernung in einen Basketballkorb werfen, ohne dass der Ball das Brett des Korbes berührt.



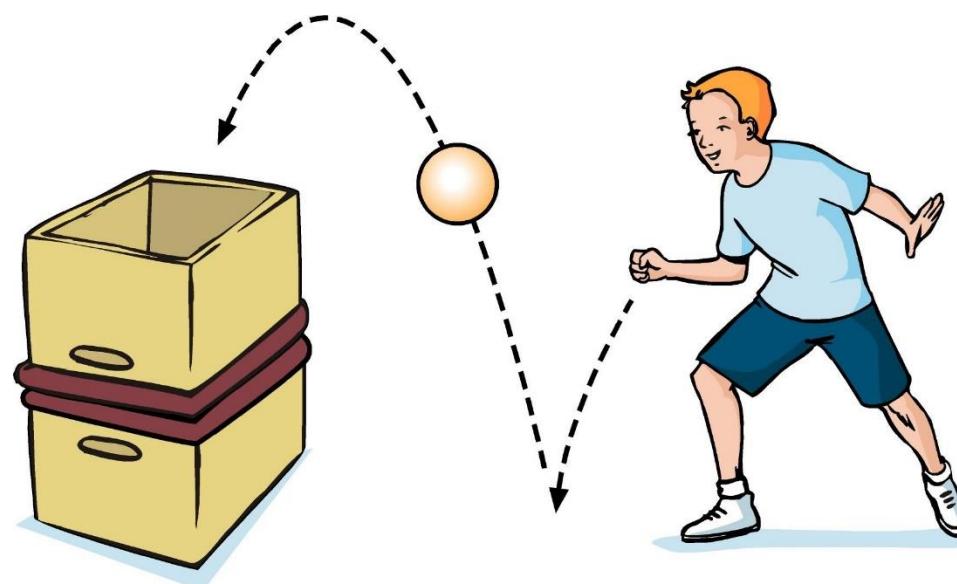
Korfball

Den Fußball in den 3,50 m hohen Korb werfen.



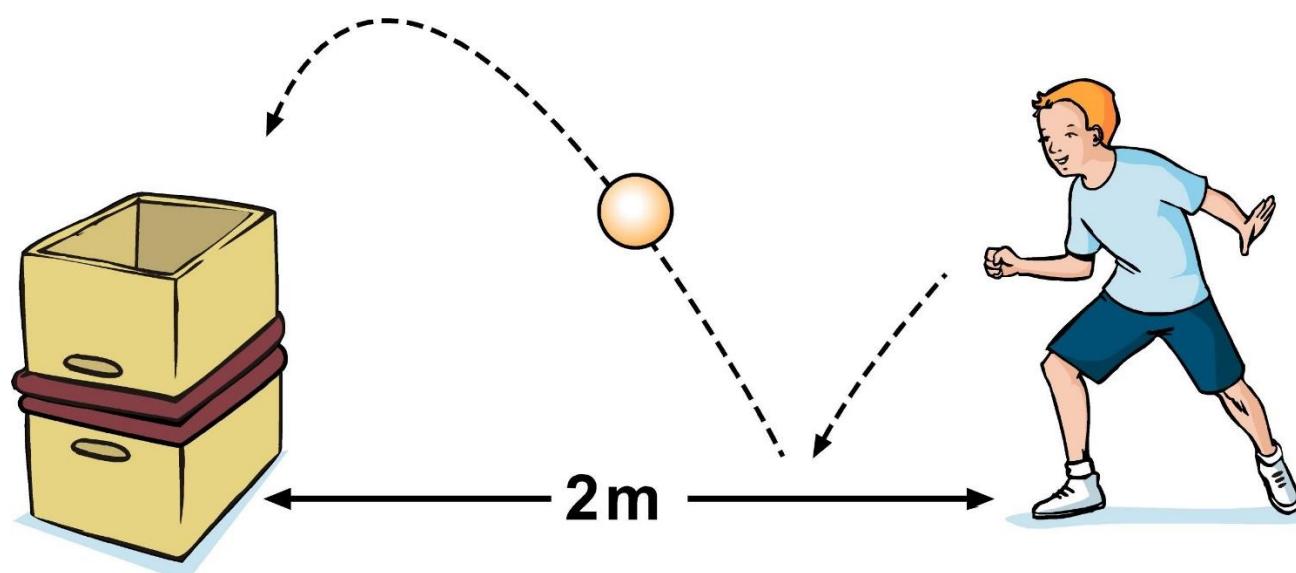
Prellball

Den gut springenden Softball (alternativ: Volleyball) mit der Faust in den oberen von zwei aufeinanderstehenden kleinen Kästen prellen. Der Ball muss nicht im Kasten liegen bleiben.



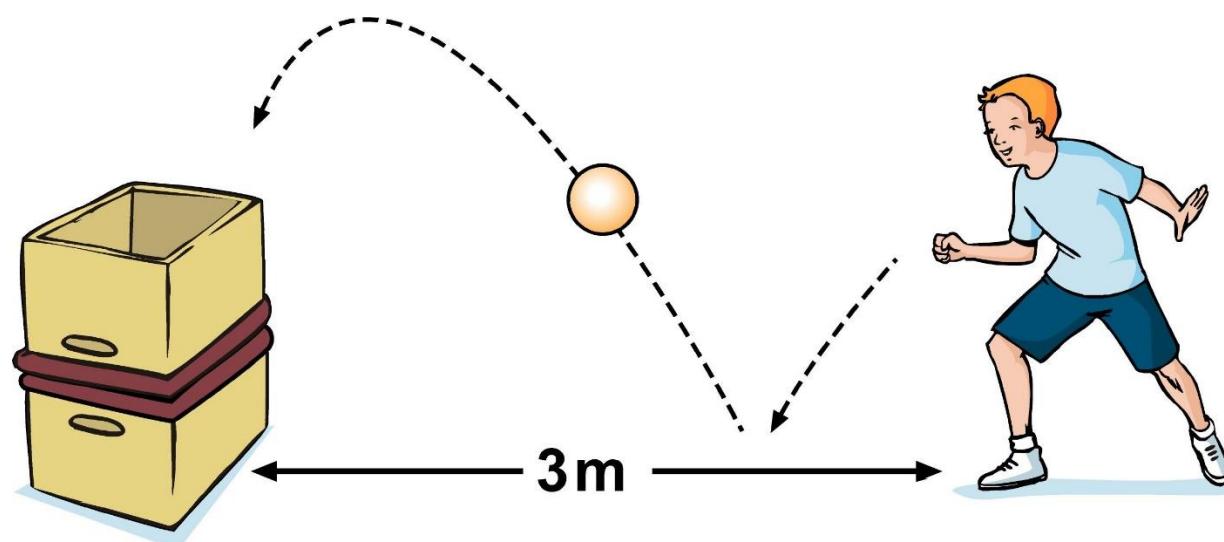
Prellball

Den gut springenden Softball (alternativ: Volleyball) aus 2 m Entfernung mit der Faust in den oberen von zwei aufeinander stehenden kleinen Kästen prellen. Der Ball muss nicht im Kasten liegen bleiben.



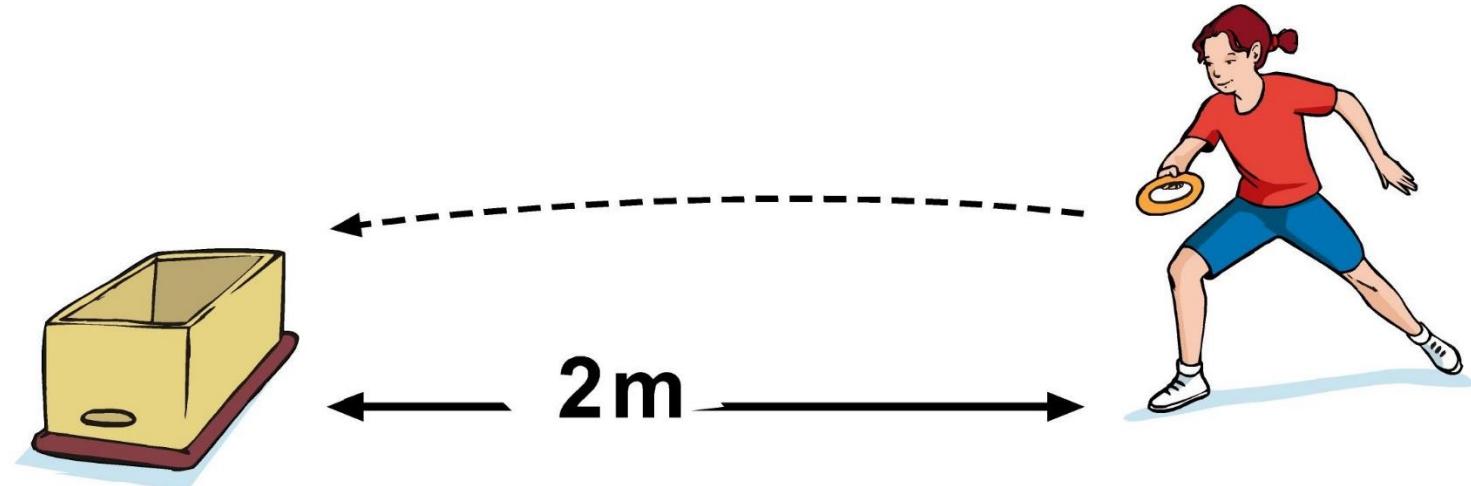
Prellball

Den gut springenden Softball (alternativ: Volleyball) aus 3 m Entfernung mit der Faust in den oberen von zwei aufeinander stehenden kleinen Kästen prellen. Der Ball muss nicht im Kasten liegen bleiben.



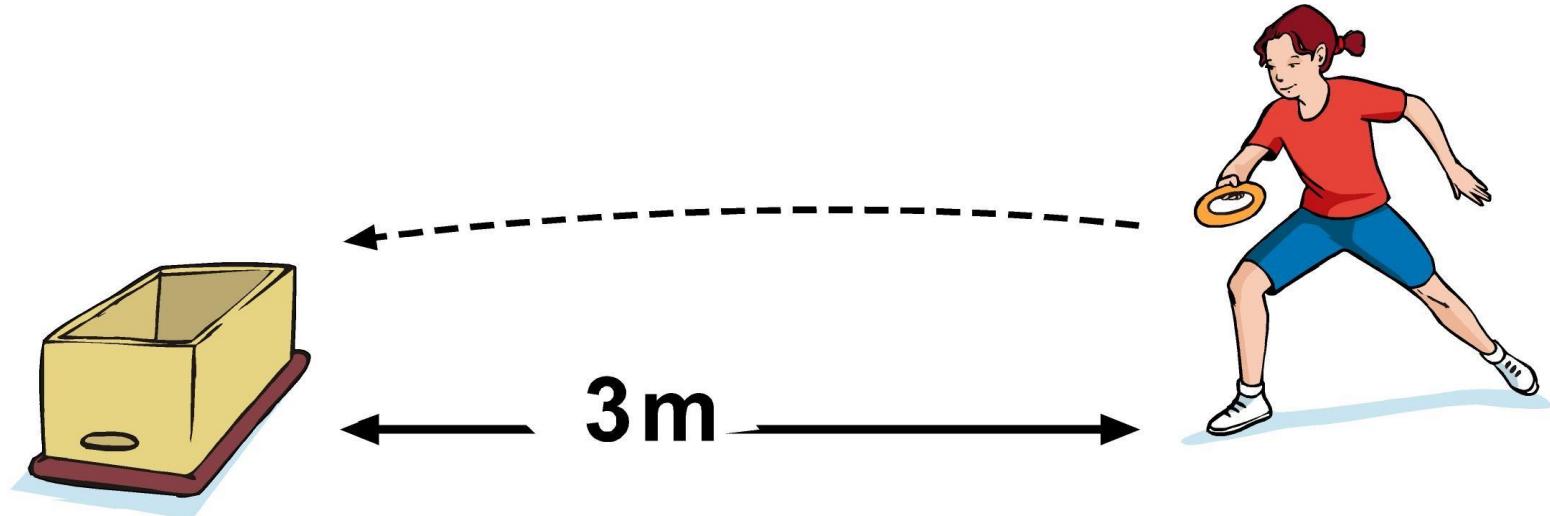
Ringtennis

Den Ring mit einer Hand aus 2 m Entfernung in einen kleinen Kasten werfen.



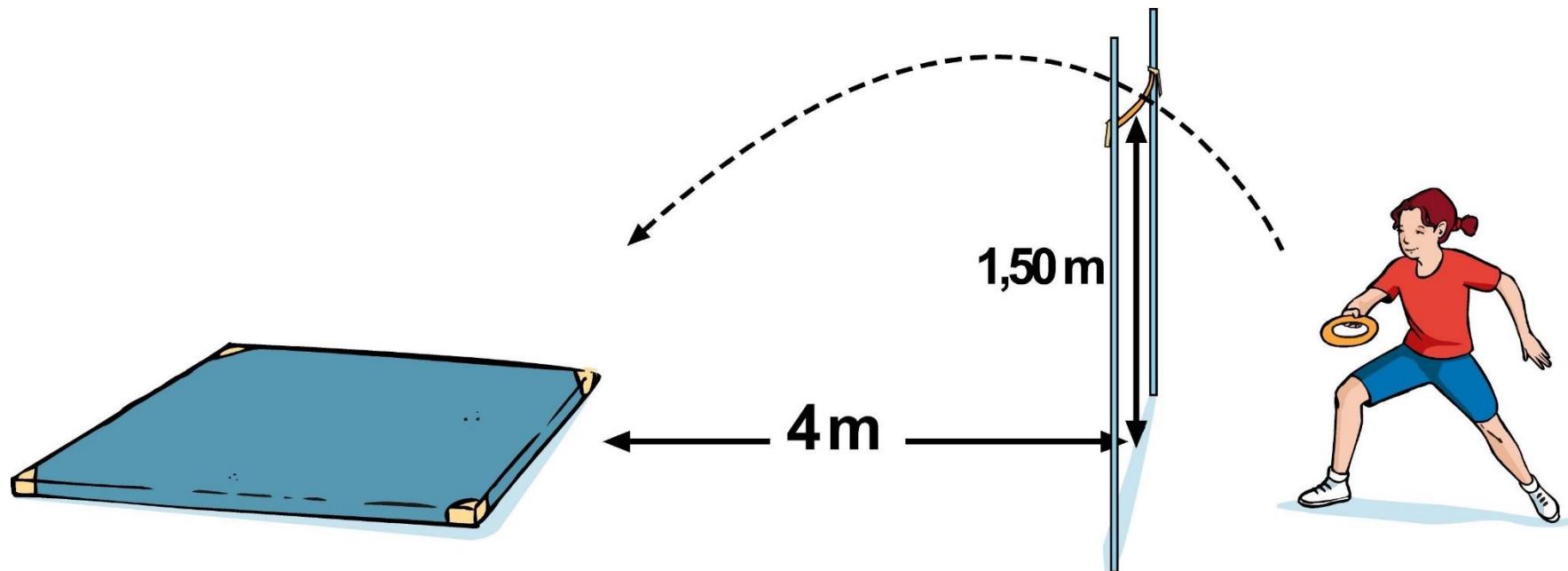
Ringtennis

Den Ring mit einer Hand aus 3 m Entfernung in einen kleinen Kasten werfen.



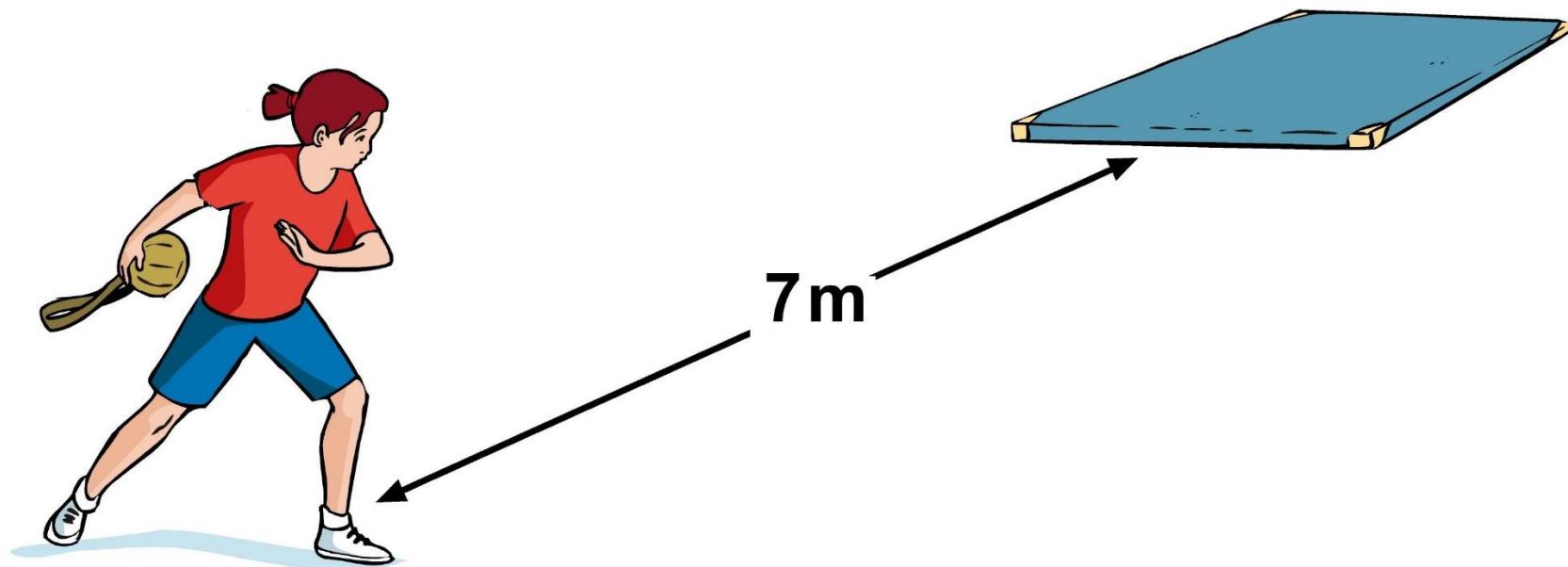
Ringtennis

Den Ring mit einer Hand über eine 1,50 m hohe Schnur auf eine 4 m von der Schnur entfernte Turnmatte werfen.



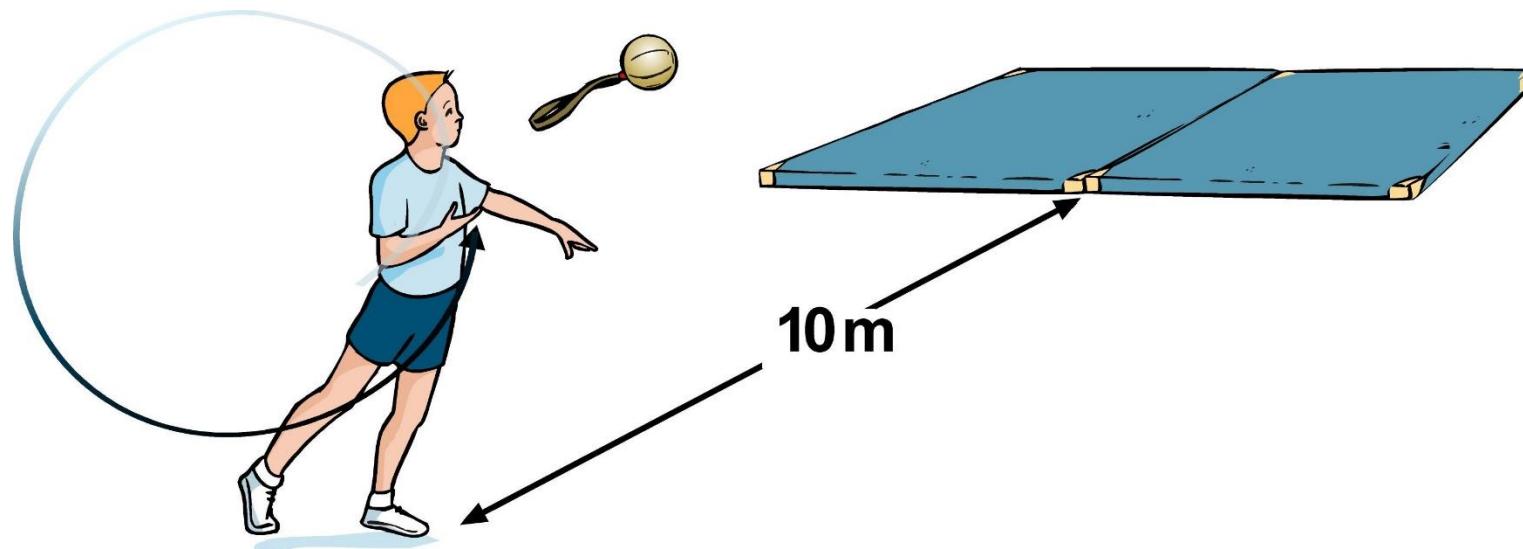
Schleuderball

Einen Schockwurf mit einem Schleuderball (800 g) aus 7 m Entfernung auf eine Turnmatte ausführen.



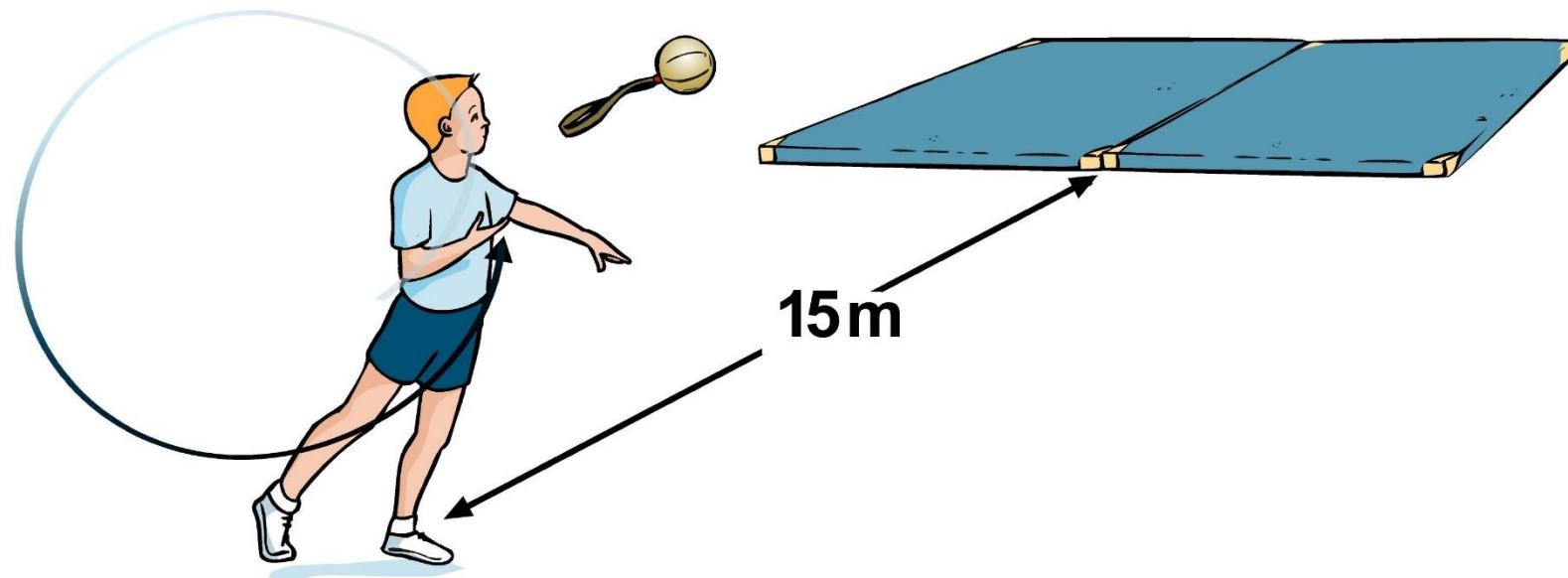
Schleuderball

Den Schleuderball (800 g) aus 10 m Entfernung auf eine Fläche, bestehend aus zwei nebeneinander liegenden Turnmatten, schleudern.



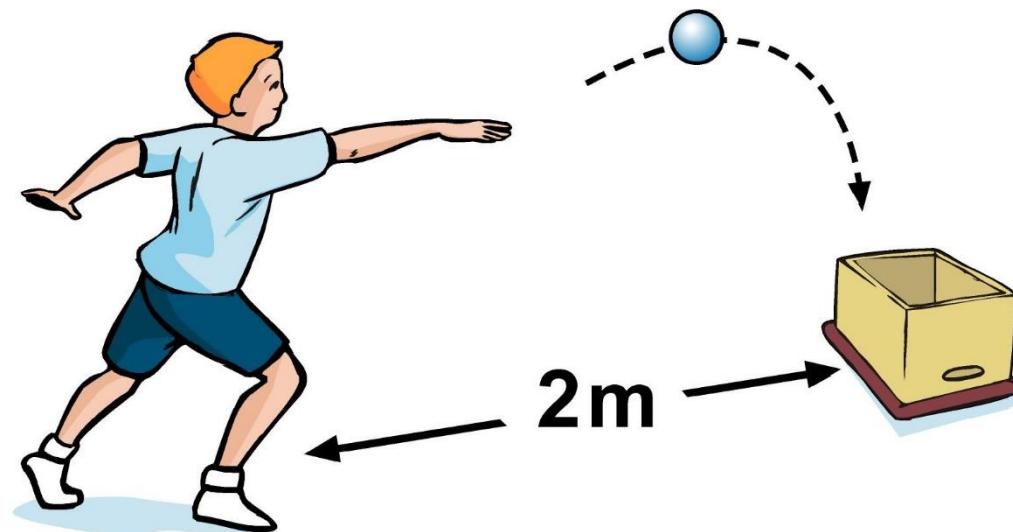
Schleuderball

Den Schleuderball (800 g) aus 15 m Entfernung auf eine Fläche, bestehend aus zwei nebeneinander liegenden Turnmatten, schleudern.



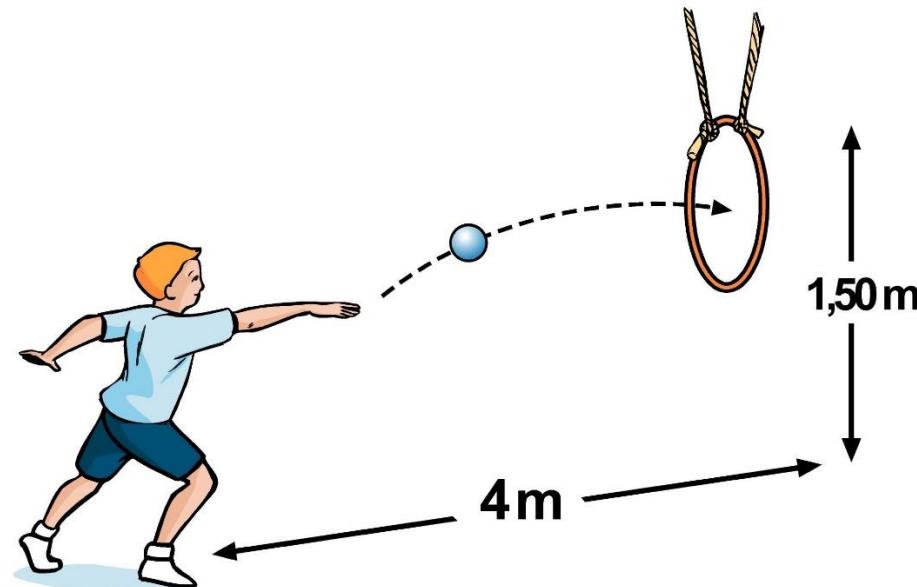
Völkerball

Den Gymnastikball (alternativ: Handball) aus 2 m Entfernung in einen kleinen Kasten werfen.



Völkerball

Den Gymnastikball (alternativ: Handball) aus 4 m Entfernung durch einen an zwei Tauen oder Ringen befestigten Gymnastikreifen werfen. Der Reifen soll auf einer Höhe von 1,50 m (obere Kante) hängen.



Völkerball

Den Gymnastikball (alternativ: Handball) aus 5 m Entfernung durch einen an zwei Tauen oder Ringen befestigten Gymnastikreifen werfen. Der Reifen soll auf einer Höhe von 1,50 m (obere Kante) hängen.

