

## WIE BEKOMME ICH DAS TURNSPIELABZEICHEN?

Jede\*r Teilnehmende muss acht Stationen aus mindestens sechs Turnspielen erfolgreich durchlaufen. Kinder der Klassen 1 und 2 durchlaufen acht Stationen aus mindestens fünf Turnspielen.

An jeder Station haben alle maximal fünf Versuche; davon müssen drei erfolgreich sein.

Ist eine Station geschafft, bekommt man die entsprechende Punktzahl. Ist eine Station nicht geschafft, darf sie nicht erneut absolviert werden.

Am Ende werden alle erreichten Punkte zusammengezählt.

Für das Turnspielabzeichen werden folgende Punktzahlen benötigt:

- 6 – 7 Jahre (1./2. Klasse) = 10 Punkte
- 8 – 10 Jahre (3./4. Klasse) = 15 Punkte
- 11 – 14 Jahre (5. – 8. Klasse) = 25 Punkte
- ab 15 Jahre = 30 Punkte

**Viel Erfolg wünscht das Team Turnspiele!**

Für Kinder der 1. und 2. Klasse empfehlen wir viele Vorübungen mit unterschiedlichen Bällen, bei denen der Umgang mit dem Ball im Allgemeinen und Ballsicherheit trainiert werden. Hierzu eignen sich besonders Softbälle, die auch ein wenig springen, oder Riesenbälle.

### KONTAKT

#### Caterina Hillbrecht

Vorsitzende Spiele im NTB

 [caterina.hillbrecht@outlook.de](mailto:caterina.hillbrecht@outlook.de)



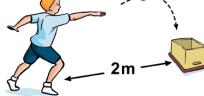
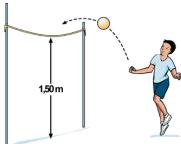
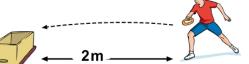
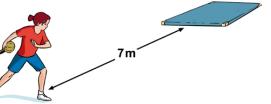
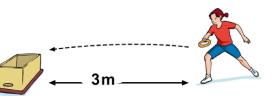
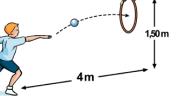
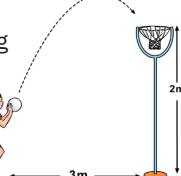
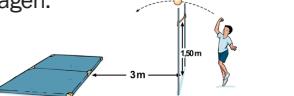
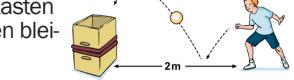
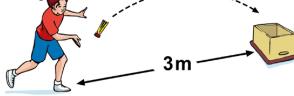
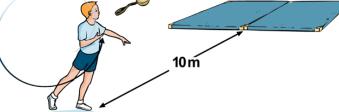
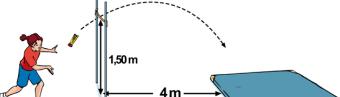
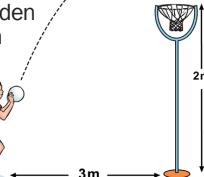
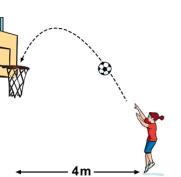
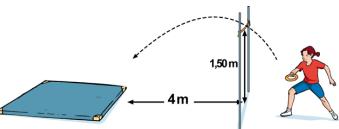
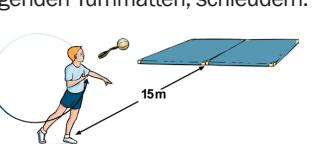
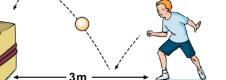
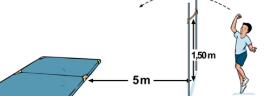
**Mitmachen  
und mitspielen!**

# Turnspielabzeichen Einzelwertung Wettkampfkarte

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Verein/Klasse: \_\_\_\_\_

# Turnspielabzeichen

<b>1 Punkt</b>	<p><b>Völkerball</b> Den Gymnastikball (alternativ: Handball) aus 2 m Entfernung in einen kleinen Kasten werfen.</p> 	<p><b>Faustball</b> Den Softball mit dem Unterarm über eine 1,50 m hohe Schnur schlagen.</p> 	<p><b>Indiaca</b> Die Indiaca 3 x hintereinander mit der flachen Hand über Kopfhöhe schlagen, ohne dass sie den Boden berührt.</p> 	<p><b>Ringtennis</b> Den Ring mit einer Hand aus 2 m Entfernung in einen kleinen Kasten werfen.</p> 	<p><b>Schleuderball</b> Einen Schockwurf mit einem Schleuderball (800 g) aus 7 m Entfernung auf eine Turnmatte ausführen.</p> 
<b>2 Punkte</b>	<p><b>Korball</b> Den Fußball aus 2 m Entfernung in einen Basketballkorb werfen, ohne dass der Ball das Brett des Korbes berührt.</p> 	<p><b>Ringtennis</b> Den Ring mit einer Hand aus 3 m Entfernung in einen kleinen Kasten werfen.</p> 	<p><b>Völkerball</b> Den Gymnastikball (alternativ: Handball) aus 4 m Entfernung durch einen an zwei Tauen oder Ringen befestigten Gymnastikreifen werfen. Der Reifen soll auf einer Höhe von 1,50 m (obere Kante) hängen.</p> 	<p><b>Korball</b> Den Korball (alternativ: Handball) aus 3 m Entfernung in einen 2 m hohen Korb werfen.</p> 	<p><b>Prellball</b> Den gut springenden Softball (alternativ: Volleyball) mit der Faust in den oberen von zwei aufeinander stehenden kleinen Kästen prellen. Der Ball muss nicht im Kasten liegen bleiben.</p> 
<b>3 Punkte</b>	<p><b>Faustball</b> Den Softball mit der Faust über eine 1,50 m hohe Schnur auf eine 3 m von der Schnur entfernte Fläche, bestehend aus 2 nebeneinander liegenden Turnmatten, schlagen.</p> 	<p><b>Prellball</b> Den gut springenden Softball (alternativ: Volleyball) aus 2 m Entfernung mit der Faust in den oberen von zwei aufeinander stehenden kleinen Kästen prellen. Der Ball muss nicht im Kasten liegen bleiben.</p> 		<p><b>Indiaca</b> Die Indiaca mit der flachen Hand aus 3 m Entfernung in einen kleinen Kasten schlagen.</p> 	<p><b>Schleuderball</b> Den Schleuderball (800 g) aus 10 m Entfernung auf eine Fläche, bestehend aus zwei nebeneinander liegenden Turnmatten, schleudern.</p> 
<b>4 Punkte</b>	<p><b>Indiaca</b> Die Indiaca mit der flachen Hand über eine 1,50 m hohe Schnur auf eine 4 m von der Schnur entfernte Turnmatte schlagen.</p> 	<p><b>Korball</b> Den Korball (alternativ: Handball) aus 3 m Entfernung in den 2,50 m hohen Korb werfen.</p> 	<p><b>Völkerball</b> Den Gymnastikball (alternativ: Handball) aus 5 m Entfernung durch einen an zwei Tauen oder Ringen befestigten Gymnastikreifen werfen. Der Reifen soll auf einer Höhe von 1,50 m (obere Kante) hängen.</p> 	<p><b>Korball</b> Den Fußball aus 4 m Entfernung in einen Basketballkorb werfen, ohne dass der Ball das Brett des Korbes berührt.</p> 	<p><b>Ringtennis</b> Den Ring mit einer Hand über eine 1,50 m hohe Schnur auf eine 4 m von der Schnur entfernte Turnmatte werfen.</p> 
<b>5 Punkte</b>	<p><b>Korball</b> Den Fußball in den 3,50 m hohen Korb werfen.</p> 	<p><b>Schleuderball</b> Den Schleuderball (800 g) aus 15 m Entfernung auf eine Fläche, bestehend aus zwei nebeneinander liegenden Turnmatten, schleudern.</p> 	<p><b>Prellball</b> Den gut springenden Softball (alternativ: Volleyball) aus 3 m Entfernung mit der Faust in den oberen von zwei aufeinander stehenden kleinen Kästen prellen. Der Ball muss nicht im Kasten liegen bleiben.</p> 	<p><b>Faustball</b> Den Softball mit der Faust über eine 1,50 m hohe Schnur auf eine 5 m von der Schnur entfernte Fläche, bestehend aus zwei nebeneinander liegenden Turnmatten, schlagen.</p> 	<p><b>Korball</b> Den Korball (alternativ: Handball) aus 4 m Entfernung in den 2,50 m hohen Korb werfen.</p> 