

WIE BEKOMME ICH DAS TURNSPIELABZEICHEN?

Der Parcours wird zu zweit durchlaufen.

Die genannten Punkte werden pro erfolgreich absolvierter Übung pro Paar vergeben.

Jedes Paar hat drei Versuche, die jeweilige Übung erfolgreich zu absolvieren.

Für Kinder können die angegebenen Entfernungen angepasst werden. Alternative Übungen sind ebenfalls enthalten.

Es müssen Übungen aus mindestens sechs verschiedenen Spielen absolviert werden. Kinder der Klassen 1 – 4 absolvieren Übungen aus mindestens fünf verschiedenen Spielen.

Für das Turnspielabzeichen der Partnerwertung müssen mindestens 20 Punkte erreicht werden. Dies gilt, wenn beide Partner*innen mindestens 16 Jahre alt sind. Ist ein*e Partner*in jünger als 16 Jahre, so müssen mindestens 15 Punkte erreicht werden. Kinder der Klassen 1 – 4 benötigen zehn Punkte.

Viel Erfolg wünscht das Team Turnspiele!

KONTAKT

Caterina Hillbrecht

Vorsitzende Spiele im NTB

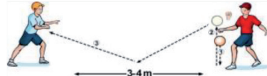





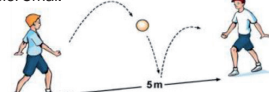
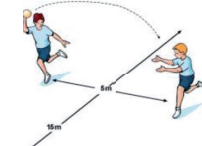
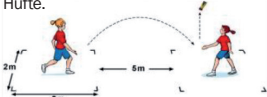


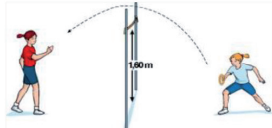


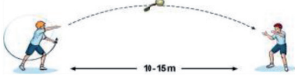

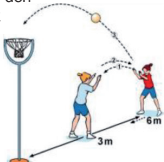
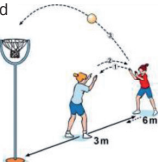


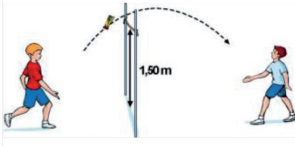
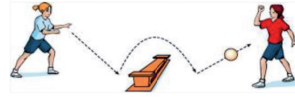
✉ caterina.hillbrecht@outlook.de



Turnspielabzeichen Partnerwertung Wettkampfkarte

Name, Vorname: _____

Verein/Klasse: _____

1 Punkt	<p>Zwei Spieler prellen sich einen Prellball (alternativ: Volleyball oder gut springenden Softball) mit der geschlossenen Faust zu, wobei jeder Spieler zwei Schläge hintereinander hat. Der erste Schlag dient der kontrollierten Ballannahme (senkrechte Eigenvorlage), der zweite dem Zuspiel zum Mitspieler. Der Ball wird 10mal ohne Unterbrechung zugespielt.</p> 	<p>Alternative für Klasse 1 - 4: Zwei Kinder prellen sich einen Prellball (alternativ: Volleyball oder gut springenden Softball) mit der geschlossenen Faust zu, wobei jedes Kind zwei Schläge hintereinander hat. Der erste Schlag dient der kontrollierten Ballannahme (senkrechte Eigenvorlage), der zweite dem Zuspiel zum Mitspieler. Der Ball wird 5mal ohne Unterbrechung zugespielt.</p> 	<p>Zwei Spieler spielen sich einen Tennisball mit Joghurtbechern (500 ml) zu. Der Ball darf den Boden berühren, muss es aber nicht.</p> 	<p>Zwei Spieler stehen nebeneinander vor einer Wand. Spieler A wirft den Völkerball (alternativ: Volleyball) per Schlagwurf mit der linken Hand an die Wand, B fängt den zurückspringenden Ball und wirft ihn erneut in gleicher Weise mit der rechten Hand an die Wand. Der Ball wird 10mal an die Wand gespielt, ohne dass er den Boden berührt. Nach 5 Pässen werden die Positionen gewechselt.</p> 	<p>Alternative für Klasse 1 - 4: 2 Kinder stehen nebeneinander vor einer Wand. Kind A wirft den Völkerball oder Handball über Kopf an die Wand, B fängt den zurückspringenden Ball und wirft ihn erneut in gleicher Weise an die Wand. Der Ball wird 10mal an die Wand gespielt, ohne dass er den Boden berührt.</p>	
2 Punkte	<p>Zwei Spieler werfen sich einen Ring zu, der mit einer Hand gefangen werden muss. Der Ring wird 10mal zugespielt, ohne dass er den Boden berührt.</p> 	<p>Zwei Spieler stehen sich gegenüber. In der Mitte befindet sich eine Markierung (ca. 50 x 50 cm), die bei 10maligem Zuspiel mit einem Völkerball (alternativ: Volleyball) 2mal getroffen werden muss.</p> 	<p>Zwei Spieler stehen sich gegenüber und spielen sich mit dem Unterarm einen Faustball (alternativ: Volleyball oder gut springenden Softball) durch indirektes Zuspiel zu. Dabei spielt Spieler A den Ball von unten mit der Innenseite des Unterarms (bei geschlossener Faust). Nachdem der Ball einmal den Boden berührt hat, spielt Spieler B den Ball in gleicher Weise zurück. A fängt den Ball auf, das Zuspiel startet erneut. Jeder beginnt das Zuspiel 5mal.</p> 	<p>Zwei Spieler laufen nebeneinander her. Auf einer Strecke von ca. 15 m wird sich der Korbball (alternativ: Handball) mind. 4 x per Schlagwurf zugespielt, ohne dass er den Boden berührt. Die Strecke wird 5mal absolviert, wobei der Spieler, der beginnt, wechselt. Geworfen wird jeweils mit der äußeren Hand.</p> 	<p>Alternative für Klasse 1 - 4: Zwei Kinder laufen nebeneinander her. Auf einer Strecke von ca. 15 m wird sich der Korbball (alternativ: Handball) mind. 4 x per Überkopfpas zugespielt, ohne dass er den Boden berührt. Die Strecke wird 5mal absolviert, wobei das Kind, das beginnt, wechselt.</p>	
3 Punkte	<p>Zwei Spieler stehen sich in einem jeweils vorbestimmten Feld gegenüber. Die Indica wird von Spieler A über diese Distanz zugespielt; Spieler B schlägt die Indica mit der flachen Hand von unten senkrecht hoch und lässt sie dann im Feld zu Boden fallen. Dieses Zuspiel erfolgt durch Spieler A und B im Wechsel (jeder 5mal). Der erste Schlag erfolgt von unten, unterhalb der Hüfte.</p> 	<p>Zwei Spieler stehen sich gegenüber. Der Schleuderball wird geschickt und muss vom Partner gefangen werden. Das Rückspiel erfolgt in gleicher Weise. Der Schleuderball wird 10mal hin und her gespielt, ohne dass er den Boden berührt.</p> 	<div><div>NTB</div><div>NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND</div><div>SPIELE</div></div>		<p>Alternative für Klasse 1 - 4: Zwei Kinder stehen sich gegenüber. Der Schleuderball wird geschleudert und muss vom anderen Kind gefangen werden. Das Rückspiel erfolgt in gleicher Weise. Der Schleuderball wird 5mal hin und her gespielt, ohne dass er den Boden berührt.</p> 	<p>Zwei Spieler werfen sich einen Ring über ein Netz (alternativ: Schnur) zu, der mit einer Hand gefangen werden muss. Der Ring wird mit der Hand abgespielt, mit der er gefangen wurde. Der Ring wird 10mal zugespielt, ohne dass er den Boden berührt.</p> 
4 Punkte	<p>Alternative für Klasse 1 - 4: Zwei Kinder spielen sich eine Indica über ein Netz (alternativ: Schnur) 5mal hintereinander zu, ohne dass diese den Boden berührt.</p> 	<p>Alternative für Klasse 1 - 4: Zwei Kinder spielen sich mit dem Unterarm einen Faustball (alternativ: Volleyball oder gut springenden Softball) über eine Schnur mit anschließender Bodenberührung zu. Nach der Bodenberührung schlägt das andere Kind den Ball von unten mit dem Unterarm nach oben und fängt ihn über seinem Kopf. Dieses Zuspiel erfolgt durch Kind A und B im Wechsel (jeder 3mal).</p> 	<p>Zwei Spieler stehen sich gegenüber. Der Schleuderball wird geschleudert und muss vom Partner gefangen werden. Das Rückspiel erfolgt in gleicher Weise. Der Schleuderball wird 10mal hin und her gespielt, ohne dass er den Boden berührt.</p> 	<p>Alternative für Klasse 1 - 4: Zwei Kinder prellen sich einen Prellball (alternativ: Volleyball oder gut springenden Softball) mit der geschlossenen Faust über eine umgedrehte Langbank (alternativ: Schnur in ca. 40 cm Höhe) zu, und zwar mit einmaliger Bodenberührung des Balles vor und hinter der Bank. Der Ball wird 4mal ohne Unterbrechung zugespielt.</p> 	<p>Alternative für Klasse 1 - 4: Kind A steht mit Blickrichtung zum Korb. Kind B steht mit Blickrichtung zu Kind A. A wirft den Korbball zu B, läuft 1 - 2 m neben B, erhält den Ball von B zurück und wirft auf den Korb. Jedes Kind wirft 5mal auf den Korb. Davon muss jeweils 1 Treffer erzielt werden.</p> 	
5 Punkte	<p>Spieler A steht mit Blickrichtung zum Korb. Spieler B steht mit Blickrichtung zu Spieler A. A wirft den Korbball zu B, nähert sich 1 - 2 Schritte in Richtung Korb, erhält den Ball von B zurück und wirft auf den Korb. Jeder Spieler wirft 5mal auf den Korb. Davon muss jeweils 1 Treffer erzielt werden.</p> 	<p>Zwei Spieler spielen sich mit dem Unterarm einen Faustball (alternativ: Volleyball oder gut springenden Softball) über eine Schnur mit anschließender Bodenberührung zu. Nach der Bodenberührung schlägt der Partner den Ball von unten mit dem Unterarm nach oben und fängt ihn über seinem Kopf. Dieses Zuspiel erfolgt durch Spieler A und B im Wechsel (jeder 5mal).</p> 	<p>Spieler A steht mit Blickrichtung zum Korb (alternativ: Basketballkorb). Spieler B steht seitlich von Spieler A mit Blickrichtung zu Spieler A. A wirft nun den Korbball (alternativ: Fußball) zu B, läuft in Richtung Korb, erhält den Ball von B zurück und wirft auf den Korb. Jeder Spieler wirft 5mal auf den Korb. Jeder muss einen Treffer erzielen. Wenn ein Basketballkorb benutzt wird, so darf der Ball das Brett am Korb nicht berühren.</p> 	<p>Zwei Spieler spielen sich eine Indica über ein Netz (alternativ: Schnur) 10mal hintereinander zu, ohne dass diese den Boden berührt.</p> 	<p>Zwei Spieler prellen sich einen Prellball (alternativ: Volleyball oder gut springenden Softball) mit der geschlossenen Faust über eine umgedrehte Langbank (alternativ: Schnur in ca. 40 cm Höhe) zu, und zwar mit einmaliger Bodenberührung des Balles vor und hinter der Bank. Der Ball wird 6mal ohne Unterbrechung zugespielt.</p> 	

Turnspielabzeichen