



Vereinservice und -entwicklung

Vereine verstehen, unterstützen und zukunftsfähig aufstellen

Viele Menschen identifizieren sich nicht mehr mit einer Sportart. Sie probieren das aus, was sie gerade interessiert oder was zur aktuellen Lebenssituation passt. Sportanbieter, die auf diese Diversität flexibel reagieren können, haben in Zukunft einen klaren Vorteil. Eine Möglichkeit ist es, eine eigene Nische zu entwickeln, neue und mobile Lösungen im Umgang mit Sportanlagen anzubieten und den Mitgliedern dadurch einen Mehrwert zu bieten, der über den reinen Sport hinausgeht. Er muss vielleicht orts- und zeitunabhängige Angebote schaffen und den Sport zu den Menschen bringen. Wir leben in einer Zeit der Unterwegs-Kultur. Je mehr Menschen unterwegs sind, desto höher ist die Nachfrage nach flexiblen Sportangeboten. So funktioniert die Identifikation mit dem Verein beispielsweise auch online über viele Kilometer und der Sportvereine wird zum Mit-Gestalter des öffentlichen Raums. Und was bedeutet das nun für unsere Mitgliedsvereine? Das wollen wir an dieser Stelle in Form unserer vielfältigen sowie praxis- und vereinsnahen Projekte und Ideen verdeutlichen.

GYMWELT – umfassender Service wird ausgebaut

Die Frage „Warum GYMWELT-Verein werden?“ ist eigentlich schnell beantwortet. GYMWELT-Verein zu werden, lohnt sich in jeder Hinsicht. Die GYMWELT ist eine Marke für alle Freizeit-, Fitness- und Gesundheits-sportangebote in den Turn- und Sportvereinen. Vereine, die die Vielfalt ihrer Angebote in einen der drei GYMWELT-Bereiche „Fitness und Gesundheit“, „Tanz, Vorführungen und Bewegungskunst“ sowie „Natur und Erlebnis“ strukturieren, schaffen damit einen guten Überblick über ihr Portfolio sowie einen starken Wiedererkennungseffekt. Sie finden schnell Gleichgesinnte, mit denen sie sich austauschen, von denen sie lernen oder mit denen sie sogar kooperieren können. Und sie profitieren in erheblichem Maße von den vielen Unterstützungsangeboten und Hilfestellungen durch den NTB. Rechtfreie Fotos, Text- und Plakatvorlagen für die eigene Öffentlichkeitsarbeit und natürlich eine intensive Beratung und Begleitung durch die hochmotivierten und äußerst kompetenten Regionalkoordinatoren. Das alles natürlich absolut kostenfrei!

Etwas umfangreicher kann und muss die Frage „Was passiert im Bereich GYMWELT und Vereinsentwicklung im Jahr 2019?“ beantwortet werden. Denn hier geht der NTB mit großen Schritten voran und zeigt sich äußerst kreativ, vereinsnah und zukunftsorientiert. Aktuell befassen sich die Verantwortlichen mit den folgenden Themen:

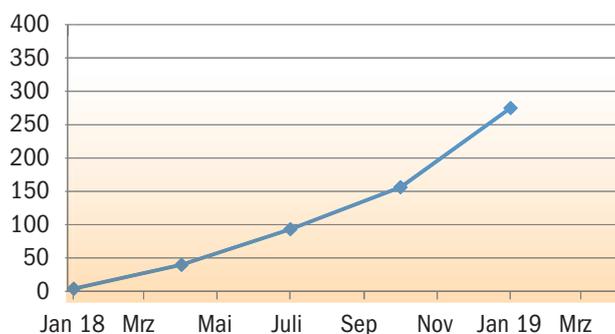
- Mit der **GYMWELT-Sommertour** kommen wir in die Region und bieten auf einer öffentlichen Fläche mit TriLoChi® ein kostenloses Sportangebot aus den GYMWELT-Bereichen zum Mitmachen für Alle. Umliegende GYMWELT-Vereine können sich bei dieser Aktion präsentieren. Eine Aktion, um auch Nicht-Vereinsmitglieder auf die GYMWELT aufmerksam zu machen.
- Die **Zukunftswerkstatt.NTB** richtet sich an aktive Vereinsführungs-kräfte sowie an Personen, die sich in diesem Bereich aktiv einbringen möchten. Die Zukunftswerkstatt.NTB greift aktuelle und wichtige Themen aus der Vielfalt der Management-Praxis auf und bietet eine gute Plattform, um mit Profis und anderen Vereinsvertretern ins Gespräch zu kommen.
- Der **Kongress „GanzMenschSein 2019“** ist eine Kooperation der Landesturnschule Melle und des Forums fis – Forum für integrale Spiritualität und integrale Lebensgestaltung. Er legt den Schwerpunkt auf Workshops zu ganzheitlichen Übungswegen, wie Yoga, Taiji, Qi-gong, TriLoChi® und Feldenkrais, Achtsamkeits-Training, Atemtherapie und Meditation (siehe Seite 25).
- Die **TurnGala** kommt nach Niedersachsen und präsentiert Weltklas-seturnen zum Anfassen. Sie beweist, dass der Spagat zum Nachwuchs- und Vereinsturnen gelingen kann (siehe Seite 9).



- Mit dem **Treffpunkt.NTB** werden wir den Alltag im Verein und der Turnabteilung leichter machen. Wir werden gemeinsam diskutieren, Fragen beantworten sowie umsetzbare Lösungen entwickeln. Jeder Treffpunkt steht dabei unter einem bestimmten Thema.

Zu den Themen und Veranstaltungen im Jahr 2019 werden im März alle bisher registrierten GYMWELT-Vereine über eine gesonderte Aussendung detailliert informiert. Darüber hinaus entwickeln wir zurzeit als besondere Service ein **GYMWELT-Handbuch** für alle registrierten Vereine. Nach Fertigstellung wird es den GYMWELT-Vereinen in der owncloud zur Verfügung gestellt sowie auf USB-Sticks ausgehändigt. Als besonderen Service werden unsere künftigen Vereinsbegleiter das Handbuch nach einer Vereinsberatung an die Vereine aushändigen.

Anzahl der registrierten GYMWELT-Vereine



Die Entwicklung der registrierten GYMWELT-Vereine seit Einführung der GYMWELT in Niedersachsen



Vereinsbegleiter werden ausgebildet

Um noch näher an unsere Vereine heranzutreten, werden wir sogenannte Vereinsbegleiter ausbilden. Erste Info-Treffen mit potenziellen künftigen Vereinsbegleitern wird es im Mai geben. Die Schulung der Vereinsbegleiter findet dann Ende August 2019 in der Landesturnschule Melle statt. Detaillierte Infos folgen auf unserer Homepage unter www.NTBwelt.de/GYMWELT.

Du möchtest den NTB und seine Vereine als Vereinsbegleiter unterstützen, sich zukunftsfähig aufzustellen? Dann melde Dich bei Michael Fehst, E-Mail: Michael.Fehst@NTBwelt.de.

Vereinservice und Bildung rücken zusammen

Während der Beratungen unserer Vereine ist uns bewusst geworden, wie eng Vereinsentwicklung an Bildung geknüpft ist. Denn ohne neues Wissen, erweiterte Fähigkeiten und Kompetenzen, sprich, ohne qualifizierte Übungsleiter und Vereinsvorsitzende und -manager kann ein Verein sich nur schwer mit neuen Themen und einer Erweiterung seines Sportangebots befassen. Strukturelle Veränderungen und neue Wege erfordern ein tiefgreifendes Verständnis bestimmter Prozesse, Übungsleiter müssen sich neue Trends und deren Vermittlung erarbeiten. Aus diesem Grund wollen wir künftig eine noch engere Verzahnung unserer Arbeitsbereiche Vereinservice und Bildung auf den unterschiedlichen Ebenen herbeiführen. Vorrangig befassen wir uns dabei mit den Themen:



- Bildungsverständnis/Bildungsphilosophie
- Teamverständnis/Teamkultur
- Teamkommunikation
- Marketingstrategie

Während die Lizenzbildungen in der derzeitigen Form beibehalten werden – sie sind gewissermaßen der „Führerschein für die Vereinsarbeit“ – werden wir uns mit Entwicklungsmöglichkeiten in den Fort- und Weiterbildungen befassen und diese im Sinne der Bedarfe in den Vereinen entwickeln.

In diesem Zusammenhang werden wir uns künftig unter anderem mit dem Dienstleistungsnetzwerk „VIBSS – Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungs-System“ für Mitarbeiter im Vereinsmanagement des Nordrhein-Westfälischen Landesportbundes befassen und es für den NTB verfügbar machen.

Workbook „Sportverein 2030“: Kooperationen für die Zukunft der Sportvereine

Vereine sind wie Schneeflocken, jeder ist einzigartig! Deshalb braucht jeder Verein etwas, um sich mit der individuellen Entwicklung zu beschäftigen und um die eigene Zukunft zu kümmern. Er braucht das Workbook „Sportverein 2030“ – ein Arbeitsheft.

Dieses Workbook hat der NTB in Zusammenarbeit mit dem Zukunftsinstitut entwickelt. In Niedersachsen arbeiten bereits zahlreiche Vereine erfolgreich mit diesem Workbook. Doch auch darüber hinaus zieht dieses Buch seine Kreise. Inzwischen kooperieren acht teils internationale Fachverbände mit dem Ziel, die Zukunft der Sportvereine zu entwickeln und zu sichern. Die acht Kooperationspartner sind:

- Niedersächsischer Turner-Bund
- Schwäbischer Turnerbund
- Deutscher Turner-Bund
- Schweizerischer Turnverband
- Rheinischer Turnerbund
- Pfälzer Turnerbund
- Turnverband Mittelrhein
- Westfälischer Turnerbund

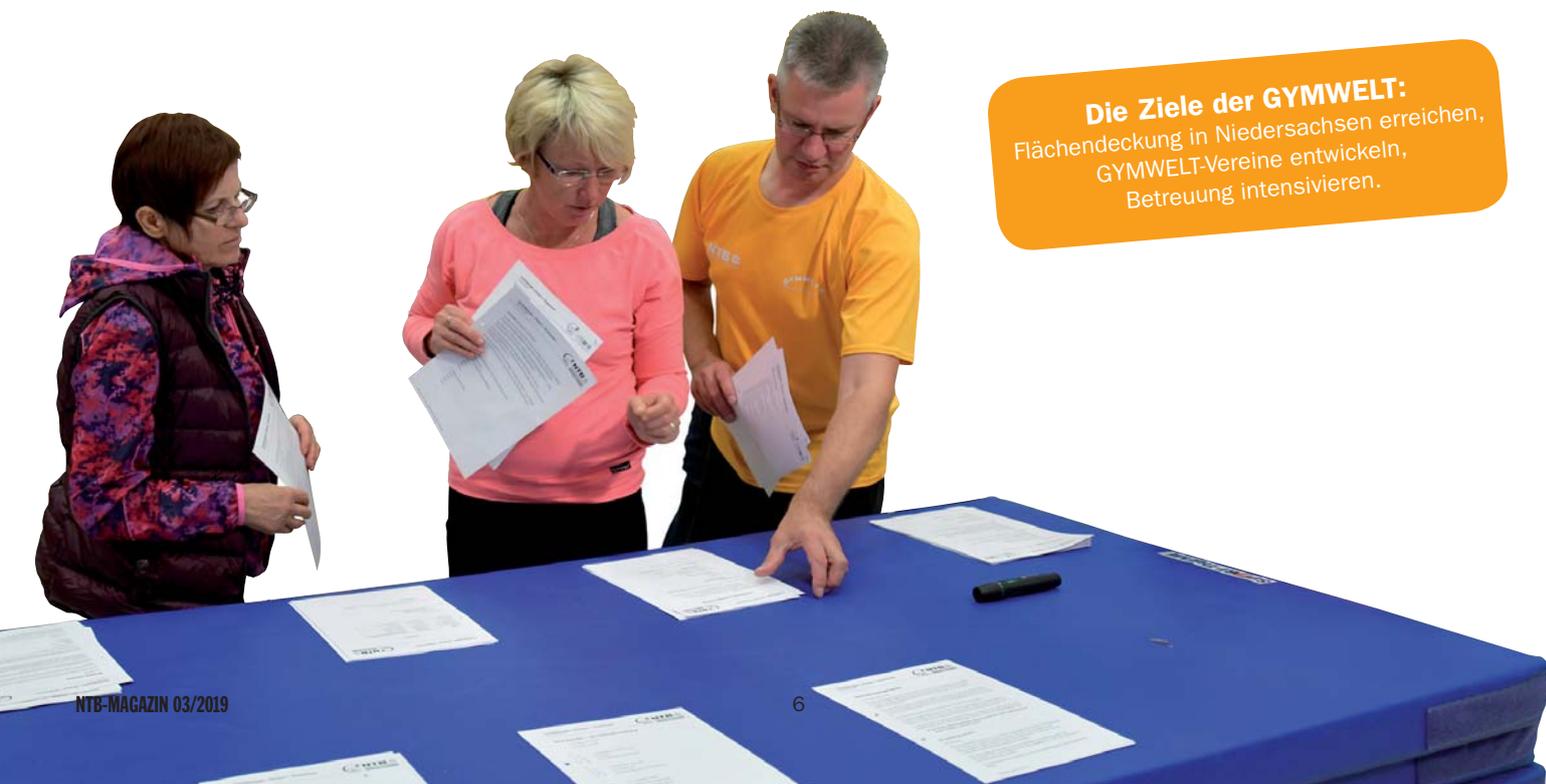
Gesundheitssport als Motor für die Vereinsentwicklung

Bewegung als Mittel zur Gesunderhaltung wird in der Gesellschaft immer bekannter und beliebter. Vor allem in den jüngeren Generationen ist ein sehr hohes Bewusstsein für aktive Bewegung vorhanden. Hauptgrund für die Motivation zur Bewegung ist vor allem der gesundheitliche Aspekt. Im Fokus steht vor allem das körperliche Wohlbefinden, das durch die körperliche Aktivität entsteht. Das ist ein entscheidender Unterschied zu älteren Generationen: Hier steht entweder die Gesunderhaltung oder gar die Linderung von Beschwerden bzw. die Rehabilitation im Vordergrund. Die Ausrichtung auf die jüngere Generation erfordert deshalb eine veränderte Betrachtungsweise:

- Sport wird betrieben, weil er grundsätzlich gesund ist/macht. Die Menschen gehen nicht zum Gesundheitssport, sondern treiben Sport, um gesund zu bleiben.
- Hierdurch entstehen neue Anforderungen aber auch große Chancen für den Breitensport.
- Es gibt eine immer größer werdende Anzahl an Menschen, die eine Sportart nicht wegen des Wettkampfs betreiben.

Deshalb richten wir den Fokus auf den Gesundheitssport! Wir stellen unseren Turnvereinen im Zuge des GYMWELT-Schwerpunktes „Gesundheit“ vier neue Bewegungskonzepte für die direkte Umsetzung vor. Das Ziel: unseren Turnvereinen und ihren erfahrenen Übungsleitern ein niedrigschwelliges Bewegungskonzept für den einfachen Einstieg in den Gesundheitssport an die Hand zu geben.

Die Ziele der GYMWELT:
Flächendeckung in Niedersachsen erreichen,
GYMWELT-Vereine entwickeln,
Betreuung intensivieren.





Fotos und Titelfoto: minkusimages

Ein Ordner voller Übungen

Die Konzepte werden neben einer theoretisch-fachlichen Basis vor allem Übungen enthalten, die den Übungsleitern mittels bebildeter Karten nähergebracht werden. Unterstützend finden sich auf den Übungskarten Hinweise und Tipps zur Umsetzung im Sinne des Gesundheitssports, vor allem zur Stärkung psychosozialer Ressourcen. Die Karten enthalten weiterhin Markierungen, die eine Einordnung in ein beispielhaftes Stunden- und Kursplanungsraster unterstützen.

Bei diesen Konzepten wird ganz bewusst auf eine enge Standardisierung und damit auch auf eine Anerkennung über die Zentrale Prüfstelle Prävention verzichtet. Damit wird den Vereinen größtmöglicher Raum gelassen, das Angebot ihren Voraussetzungen vor Ort anzupassen. Denn der Gesundheitssport ist der Motor für eine positive Mitgliederentwicklung im GYMWELT-Verein.

Zudem sind die Konzepte eng verbunden mit dem Pluspunkt Gesundheit. Der Pluspunkt als Qualitätssiegel bildet bundesweit das größte Netzwerk an qualitätsgesicherten Bewegungsangeboten im Bereich Gesundheit und hat sich als Qualitäts-Marke über viele Jahre etabliert. Folgende Themenschwerpunkte werden jeweils in einem Konzept bearbeitet:

- Pluspunkt Faszien – Alles rund um die Arbeit mit dem umhüllenden und verbindenden Spannungsnetzwerk
- Pluspunkt Beckenboden – Übungen und Hintergründe zum stabilen Fundament unseres Körpers
- Pluspunkt Ausdauer – Tipps und Hinführung zu ausdauernder und gesunder Bewegung
- Pluspunkt Gehirn und Bewegung – Geistige Fitness durch Bewegung

Die Konzepte werden im Mai 2019 nach und nach veröffentlicht. Dabei bieten die Ordner die Möglichkeit, künftig sukzessive erweitert und ergänzt zu werden.

HEIKE WERNER

Weitere Infos:

www.NTBwelt.de/GYMWELT
www.sportverein2030.de

