



# EDITORIAL

## Gold im Herzen und auf der Brust

Olympischer Spitzensport ist nicht nur ein Ausgängeschild für den NTB. Olympischer Spitzensport ist Leidenschaft. Ob Athletinnen und Athleten, Trainerinnen und Trainer, ob Eltern, Freunde oder die Menschen aus den Vereinen – auf nahezu jeden Menschen üben Olympische Spiele einen ganz besonderen Reiz aus. Schon für die kleinsten Aktiven ist es ein Traum, einmal unter den Olympischen Ringen zu tumen, zu kämpfen oder zu laufen. Die meisten wollen einfach mal dabei sein. Für die wenigsten geht es in erster Linie darum, auch eine Medaille zu gewinnen. Das ist gut so und genau im Sinne unseres Verbandes.

Für uns gilt: Dabei sein ist alles. Denn wer dabei ist – egal, ob im Vereinssport oder eben bei Olympischen Spielen – hat für sich persönlich schon Großartiges geleistet. Wer in einem unserer rund 2.800 Turn- und Sportvereine seiner sportlichen Leidenschaft nachgeht, bereichert nicht nur sein Leben. Sie oder er lernt hier auch, was es heißt, Gemeinschaft zu erleben, miteinander etwas zu gestalten und sich selbst und die individuellen Grenzen kennen zu lernen oder zu erweitern. Wenn dabei sportliche Bestleistungen herauskommen, freut uns das von Herzen. Schließlich kann sportlicher Erfolg ein unbändiger Motivator dafür sein, immer besser zu werden, lebenslang zu lernen und die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln. Deshalb fördern wir den Sport und das Turnen in vielerlei Hinsicht. Mit unserem Projekt «Gold im Herzen» setzen wir genau hier an. Über das «Dabei sein», über das respektvolle und unterstützende Miteinander geben wir Menschen – egal, ob Jung oder Alt,



ob Turnerin oder Faustballspieler – die Möglichkeit, die eigenen Werte nicht nur zu leben. Auf ihrer Grundlage motivieren wir uns selbst und andere, im Sinne der Gemeinschaft zu agieren, uns zu entwickeln und zu starken Persönlichkeiten heranzureifen. Werte geben uns den Halt, den wir brauchen, um positive Erlebnisse herbeizuführen und zugleich mit Niederlagen umzugehen. Sie sind uns ein Kompass, der uns in jeder Lebenslage Orientierung gibt – sei es im Spitzensport mit all seinen hohen Zielen oder im Verein und im privaten Alltag mit seinen täglichen Herausforderungen.

Die vorliegende Ausgabe der TURNWELT lässt viele Menschen zu unterschiedlichen Aspekten rund um das Thema Olympische Spiele und Spitzensport zu Wort kommen. Sie alle sind mit ihren Werten bedeutende Mitglieder unserer sportlichen Gemeinschaft. Ihre Leidenschaft für das, was sie tun, ihr Weitblick, ihre Kompetenz und ihre Träume sind das, was uns berührt und prägt. Es ist das, was auch bei den anstehenden Olympischen Spielen im Mittelpunkt stehen wird. Denn Medaillen sind zwar schön und bewundernswert, ihr Glanz ist im Gegensatz zu innerer Stärke, eindrucksvollen Persönlichkeiten und dem, was Menschen für sich und andere bewegen können, nur eine Momentaufnahme. Freuen wir uns also darauf, bei den Olympischen Spielen mit unseren und anderen Sportlerinnen und Sportlern mitzufiebern und das Erreichte und nichtsdestotrotz natürlich die gewonnenen Medaillen zu feiern. Denn am schönsten ist am Ende doch die Kombination aus Gold im Herzen und Gold auf der Brust!

Heiner Bartling  
Präsident des Niedersächsischen Turner-Bundes