



EDITORIAL

Im Turnverein zu mehr Resilienz – von klein auf!

Immer wieder wird die Bedeutung von Turnen und Bewegung für die kindliche Entwicklung betont. In erster Linie denken wir dabei an die Ausbildung körperlicher Fertigkeiten und daran, dass Kinder und Jugendliche diese am besten unter fachkundiger Anleitung im Turn- und Sportverein erleben. Doch auch Teamgeist, soziale Kompetenzen und nicht zuletzt Resilienz sind entwicklungspsychologisch wichtige Bausteine auf dem Weg zu starken Erwachsenen.

Immer wieder gibt es Kinder, die unter schwierigen familiären oder gesellschaftlichen Bedingungen aufwachsen. Das heißt aber nicht zwingend, dass diese Kinder nicht gut mit den alltäglichen Herausforderungen umgehen können. Wie wir in der vorliegenden TURNWELT in unserem Titelthema erläutern, ist Resilienz durchaus erlernbar. Studien haben gezeigt, dass viele Kinder, die zum Beispiel mit Krankheit oder Trennung der Eltern konfrontiert sind, dennoch ihren Weg durch diese Schwierigkeiten finden. Durch welche Unterstützung Kinder Resilienz gewissermaßen lernen können, beleuchten wir auf den folgenden Seiten.

Darüber hinaus widmet sich diese Ausgabe den vielen Möglichkeiten im Turnen, die Kinder dabei unterstützen können, Resilienz zu entwickeln. Sei es hinsichtlich gegenseitiger Motivation im Sport oder auch



gesundheitlicher Stärkung und der Entwicklung eines großen Selbstbewusstseins. Was Kinder stark macht – unter diesem Motto bieten die Niedersächsische Turnjugend und die Niedersächsische Kinderturnstiftung in der Rubrik Vereinsentwicklung auf den Seiten 8 bis 22 einen Einblick in ihr vielfältiges Angebot für die Entwicklung widerstandsfähiger Kinder und Jugendlicher. Aber es gibt bei uns in Niedersachsen auch Orte des Turnens, in denen

Kinder zu starken Kindern werden können. Die Turnkreise Rotenburg und Diepholz sowie der ASC Göttingen erfüllen in diesem Zusammenhang eine Vorbildfunktion.

Ich weiß, dass es bei uns im NTB noch viele weitere Turn- und Sportvereine sowie Turnkreise gibt, die entweder durch ihr wöchentliches Sportangebot für Kinder und Jugendliche oder auch durch regelmäßig wiederkehrende Projekte einen wichtigen Teil dazu beitragen, dass ihre jungen Turnerinnen und Turner sich von starken Kindern zu starken Erwachsenen entwickeln können. Ich möchte allen engagierten Menschen an dieser Stelle meinen herzlichsten Dank dafür aussprechen. Denn sie alle setzen sich dafür ein, dass Kinder und Jugendliche für das Leben gestärkt werden.

Ich wünsche viel Freude und Inspiration beim Lesen!

Heiner Bartling
Präsident des Niedersächsischen Turner-Bundes