



EDITORIAL

Leben, Lernen, Spaß!

Mit der dritten Sonderausgabe Bildung, der TURNWELT FÜNF, etabliert sich ein Format, das im Oktober einen Ausblick auf die Bildungsangebote im kommenden Jahr gibt und Lust auf unsere Bildungsangebote macht. Es ist uns ein großes Anliegen mit diesem Magazin dem gewichtigen Begriff Bildung eine gewisse Leichtigkeit zu verleihen. Falls Bildung bei Dir Stichworte wie Pauken, Büffeln und Prüfungen aufruft, wollen wir diesen Gedanken unser Motto «Leben, Lernen, Spaß!» entgegenstellen.

Bildung ist in vielerlei Hinsicht mit Freude verknüpft. Genau das ist es, was unsere Maßnahmen auszeichnet, seien es Aktivitäten im ehrenamtlichen oder freiwilligen Engagement, seien es Freizeiten oder Lehrgänge als klassische Bildungsangebote. Die Freude an neuen Erkenntnissen, am Gelingen anderer Lösungswege ist tief in uns Menschen verwurzelt. Letztendlich hat sie den entscheidenden Anteil an unserer Menschwerdung. Es ist ein Trick der Evolution, einem körperlich schwächlichen Wesen einen übergeordneten Überlebensvorsprung zu geben. Denn unser Gehirn belohnt uns mit einem Cocktail aus Glückshormonen, wenn wir etwas gelernt haben, wenn wir auf neuen Wegen Probleme lösen konnten. Dieser Cocktail macht süchtig, schenkt uns Neugierde und macht das Lernen leicht. Zumal Bildung immer auch einen echten Lebensbezug hat. In unseren Aus-, Fort- und Weiterbildungen spielt die Alltags- und Praxistauglichkeit eine große Rolle. Dies zeichnet sich nicht zuletzt in der Art und Weise ab, wie wir unsere Lehrgänge gestalten.



In dieser Ausgabe kommen Menschen zu Wort, die erlebt haben, dass die Begriffe Lernen und Lachen ein Traumpaar bilden. Menschen, die Freude am Lernen, an der Anwendung neuer Erkenntnisse oder an der Vermittlung eigener Erfahrungen erlebt haben. Sie geben auf diese Weise einen kleinen Einblick in unsere vielfältigen Themenbereiche. Ihre Geschichten und vor allem ihre Begeisterung mögen diejenigen unterstützen, die mit diesem Heft tolle Menschen davon überzeugen, als Übungsleiter*in bzw. Trainer*in Menschen etwas Gutes zu tun, sie in Bewegung zu bringen, ihnen eine Gemeinschaft zu schenken und gute Entwicklungen zu ermöglichen.

Mit unseren Fortbildungen sorgen wir dafür, dass der Spaß niemals aufhört. Gerade die besonderen Formate, wie der NTB Sport-Kongress 2026, verbinden unseren Dreiklang «Leben, Lernen, Spaß!» auf unvergleichliche Art und Weise. Mit dem umfangreichen Workshopangebot laden wir Übungsleitende aus allen Themenbereichen nach Osnabrück ein. Hier kommen vielfältige Perspektiven, Motivationen und Bewegungsformen zusammen. Hier trifft sich eine große Gemeinschaft engagierter Übungsleiter*innen, denen die Bewegung und das Wohlergehen ihrer Gruppen eine Herzensangelegenheit ist. Hier findest Du neue Impulse für Deine Gruppe, kannst Dich mit Gleichgesinnten austauschen, kannst über den Tellerrand hinausschauen. Hier gibt es ein Wiedersehen, entstehen neue Ideen und Freundschaften.

Ich freue mich darauf, Dich in Osnabrück zu begrüßen und hoffe, dass Du viele Menschen für die Übungsleiterei und den NTB Sport-Kongress 2026 begeistern kannst!

Prof.in. Dr.in Dörte Heüveldop

Vizepräsidentin des Niedersächsischen Turner-Bundes