

EDITORIAL

Bewegung, Gemeinschaft, Leidenschaft

Das nächste Jahr kommt bestimmt. Und wieder möchten wir Dich einladen, mit mit dieser Ausgabe der TURNWELT einen besonderen Blick auf unsere Bildungsangebote zu werfen. Dich erwarten lebendige Einblicke, inspirierende Geschichten und echte Erfahrungen aus unseren Ausbildungen. Wir nehmen Dich mit in unsere Lehrgänge und Freizeiten, erzählen von besonderen Momenten und geben Dir wertvolle Informationen für die Planung Deines neuen (Bildungs-)Jahres. Vor allem aber soll dieses Heft Mut machen. Mut, sich vor eine Gruppe zu stellen. Mut, Menschen in Bewegung zu bringen. Genau darin liegt eine unserer wichtigsten Aufgaben: Menschen zu begeistern, in ihren Turn- und Sportvereinen Gruppen anzuleiten, zu begleiten und stark zu machen. Wenn Du dieses Magazin in den Händen hältst, hast Du diesen Mut schon gefunden. Du bist ehrenamtlich engagiert. Du bist dafür zuständig, den Übungsbetrieb am Laufen zu halten oder hast den Schritt vor die Gruppe schon gewagt. Dafür sagen wir Dir von Herzen: Danke!

Andere Menschen brauchen für diesen Schritt und den dafür sinnvollen Ausbildungsweg noch einen kleinen Anstoß. Motivierende Beispiele, mitreißende Persönlichkeiten, kleine Geschichten und amüsante Anekdoten, die zeigen: So schwer ist dieser Schritt gar nicht. Genau dafür ist dieses Magazin da: Es soll einladen, ermutigen und zeigen, wie viel Freude darin steckt, Gemeinschaft nicht nur zu erleben, sondern aktiv zu gestalten. Deshalb gehört dieses Magazin nicht ins Archiv, auf den Zeitschriftenstapel und auch nicht ins Regal. Es kann ein Staffelstab sein. Ein Staffelstab, mit dem Du Nachfolgende ins Rennen schickst, ein Staffelstab, mit dem Du und Dein Team gemeinsam vorankommt. Wichtig ist nur: Er sollte weitergegeben werden – an alle, denen Du zutraust, diese Aufgabe anzunehmen. Vielleicht ist diese Person schon bereit. Vielleicht braucht sie nur noch diesen kleinen Schubs.

Der Frage „Warum soll ich das tun?“ kannst Du mit drei Stichworten begegnen: BEWEGUNG, GEMEINSCHAFT, LEIDENSCHAFT.

BEWEGUNG ist unser Auftrag und unser Antrieb. Als Übungsleitende oder Trainer*in bringst Du Menschen in Bewegung. Klar ist: Bewegung ist gut für unsere Gesundheit, sie steigert unsere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, sie erhöht unser Wohlbefinden. Doch uns bewegt mehr. Übungsleitende und Trainer*innen fördern die persönliche Weiterentwicklung. Die Vereinsgruppe regt dazu an, Neues zu erkunden, gewohnte Sichtweisen zu verändern, offen für Veränderung zu bleiben. Du bewegst Menschen.

GEMEINSCHAFT bildet das Fundament unseres Zusammenlebens. Nur gemeinsam können wir den Herausforderungen des Lebens be-

gegnen. In einer Turn- oder Sportgruppe wird sie ganz konkret erlebbar: beim gemeinsamen Üben, beim Lachen, beim Scheitern, beim Wiederaufstehen und beim Feiern kleiner und großer Erfolge. Gemeinschaft macht Erfolge erlebbar und Niederlagen erträglich, sie stärkt den Zusammenhalt. Du schaffst Räume, in denen Gemeinschaft wachsen kann.

LEIDENSCHAFT ist das, was Dich auszeichnet. Du stehst für Deine Herzensangelegenheit ein. Du bist begeisterungsfähig, bringst Dich ein und stellst Dich den Herausforderungen. Dabei geht es Dir nicht darum, die nächste Challenge zu bestehen, sondern um das gute Gefühl, das Richtige getan zu haben. Du engagierst

Dich leidenschaftlich, weil Du weißt, wofür Du es tust: für Menschen, für Bewegung, für Gemeinschaft.

Alles zusammen kannst Du im kommenden Jahr ganz besonders auf dem Erlebnis Turnfest in Braunschweig erleben! Wir laden Dich herzlich ein, mit Deiner Gruppe Teil dieser bewegenden Veranstaltung zu sein. Unser großes Treffen aller Turnbegeisterten macht das erlebbar, wofür wir stehen: Bewegung, Gemeinschaft. Leidenschaft. Wettkämpfe, Wettbewerbe, Mitmachangebote, Shows, Vorführungen leben von Begeisterung, Einsatz und Miteinander. Volunteers engagieren sich mit Herzblut in allen Bereichen. Und Deine Gruppe kann durch gemeinsame Erlebnisse noch enger zusammenwachsen – mitten in einer großen, starken Turngemeinschaft.

Jetzt aber wünsche ich Dir erst mal viel Spaß beim Lesen dieser TURNWELT. Lass' Dich inspirieren, nimm' Ideen mit – und gib den Staffelstab gerne weiter.

Herzliche Grüße

Prof.in. Dr.in Dörte Heuvel Dop

Vizepräsidentin des Niedersächsischen Turner-Bundes