



EDITORIAL

Lebensfreude verdoppelt sich, wenn man sie teilt

VIVA – auf das Leben! Mit diesem Ausruf wollen wir in der April-Ausgabe der TURNWELT unseren Blick einmal auf das Wesentliche lenken: die Freude am Leben selbst. In einer Zeit, die oft von Hektik und Sorgen geprägt ist, widmet sich unser Titelthema ab Seite 4 ganz dem Thema Lebensfreude. Wir haben mit «Feuerwerk»-Künstlerin Rosemie gesprochen, einem Energiebündel, das pure Lebensfreude verkörpert. In unserem Interview verrät sie, wie sie es schafft, selbst in schwierigen Momenten die positiven Seiten des Lebens zu sehen. Ihre Worte erinnern uns daran, dass Glück oft in den kleinen, unerwarteten Augenblicken zu finden ist.

Passend dazu werfen wir einen Blick auf unsere vielfältigen Events. Das «Rendezvous der Besten» hat uns im Februar mit tollen Showgruppen begeistert, mit der SUPERFLY Tournee haben wir gute Laune verbreitet, und die VIVA-Tournee 2026 des «Feuerwerk der Turnkunst» verspricht, ein wahres Fest des Lebens zu werden. Mit Künstlerinnen und Künstlern aus aller Welt, darunter erstmals auch aus Australien, werden die großen Veranstaltungsarenen in ganz Deutschland zu einem Ort der Vielfalt und des Miteinanders. Jede Darbietung trägt die Botschaft: Das Leben ist ein Geschenk – lasst es uns auspacken und genießen! Doch VIVA ist mehr als nur eine Show. Es ist eine Einladung, das Leben mit all seinen Facetten in vollen Zügen zu leben. Tempo, Dynamik und Farbenfreude werden mit einer Leichtigkeit daherkommen und uns daran erinnern, wie schön es ist, im Hier und Jetzt zu leben. Damit steht die kommende Tournee ganz im Zeichen dieser TURNWELT-Ausgabe.



Denn in diesem Heft zeigen wir, wie sehr im vermeintlich Kleinen – in unseren Turn- und Sportvereinen in ganz Niedersachsen – tagtäglich unterschiedliche Menschen zusammenkommen, gemeinsam Sport treiben und ihre eigene Lebensfreude mit anderen teilen. Das sehen wir vor allem, wenn wir den Akteurinnen und Akteuren in diesen

Vereinen begegnen. Ihre Geschichten, ihre Leidenschaft können uns alle inspirieren – so wie wir selbst mit unseren Geschichten und unserer Leidenschaft Inspiration für andere sein können. Dabei wollen wir natürlich nicht ignorieren, welche Herausforderungen wir vor allem in den aktuell schwierigen Zeiten jeden Tag aufs Neue zu bewältigen haben. Wie uns die Diplom- und Sportpsychologin Kerstin Härer auf den Seiten 14 und 15 aber erklärt, helfen uns unter anderem Lebensfreude und Gemeinschaft dabei, mit diesen Herausforderungen besser umgehen zu können. Umso wichtiger ist es, diese immer wieder zu füttern.

Lassen wir uns also von den Geschichten in dieser TURNWELT mitreißen. Lassen wir uns von ihnen inspirieren, um unsere eigene Lebensfreude zu entdecken oder wiederzufinden und sie im besten Fall mit anderen zu teilen. Denn wie mit der Liebe ist es auch mit der Lebensfreude: Sie verdoppelt sich, wenn man sie mit anderen teilt. In diesem Sinne: Nutzen wir gemeinsam die Kraft des Turnens, um Freude zu verbreiten, Gemeinschaft zu stärken und jeden Tag als Geschenk zu betrachten. VIVA – auf das Leben!

Heiner Bartling

Präsident des Niedersächsischen Turner-Bundes