



- Deine Vorteile:**
- geeignet für Übungsleitende, Sportlehrer*innen, Erzieher*innen, Physiotherapeut*innen und Quereinsteiger*innen
 - europaweit anerkannte Zertifizierung (ETCS)
 - aktuelle Trends
 - hohe Qualitätstandards und starker Service

SCHWANGERSCHAFT, BABYS & KINDER



z.B.
DTB-Kursleiter*in „Fit in der Schwangerschaft“
 Begleite Frauen in einer besonderen Lebensphase. Bewegung für werdende Mütter – sicher und wohltuend.

YOGA & PILATES



z.B.
DTB-Kursleiter*in Yoga/Yoga-Lehrer*in
 Tauche ein in die Welt des Yoga. Stärke Körper, Geist und Gelassenheit.

FUNCTIONAL FITNESS & CROSSTRAINING



z.B.
DTB-Fitness-Trainer*in Studio
 Starte Deine Karriere im Vereins-Fitnessstudio mit praxisnaher Ausbildung. Werde Expert*in für modernes Training und Motivation.

FITNESS & GROUPTFITNESS



z.B.
Step – Level Up! Mit Step-Ikone Chris Harvey
 Power, Rhythmus und Spaß garantiert! Erlebe Step-Training auf einem neuen Level mit neuen Moves und Kombinationen.

GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS



z.B.
Neurozentriertes Training – Basics
 Trainiere das Gehirn für mehr Leistung und Beweglichkeit. Entdecke innovative Methoden für Körper und Kopf.

TSF/DTB-Akademie 
 Aus- und Fortbildungen



Du hast noch Fragen? Wir sind gerne für Dich da! Kontakt: Akademie@NTBwelt.de oder (0511) 980 97 -96.

Viele weitere Specials:

- KAHA®-Instructor*in
- AROHA®-Instructor*in
- Drums Alive®-Instructor*in
- DTB-Kursleiter*in FASZIO®
- 4xF-Coach u.v.m.

Hier geht es zur Anmeldung und zu vielen weiteren Aus- und Weiterbildungen:



2026

TSF/DTB-Akademie

Aus- und Fortbildungen November 2025 - Dezember 2026

Nr.	Titel	Ort	Referent*in	Start	
850/25	Aerobic Mix	online	Chris Harvey	01.11.25	NEU
880/25	Geschmeidige und elastische Übergänge im Yoga, Pilates & Workout	Trappenkamp	Juliane Galke	01.11.25	NEU
851/25	KAHA® - Fortbildung 2	Hannover	Stefanie Manig	01.11.25	
754b/25	Kursleiter*in Meditation - Teil 1	Melle	Yogi Vidyananda-Rainer Kersten	01. - 02.11.25	
852/25	Fortgeschrittene Methoden für das Workout-Training	online	Chris Harvey	02.11.25	
881/25	Aktiv gegen Stressbarrieren im Gewebe	Trappenkamp	Juliane Galke	02.11.25	NEU
853/25	AROHA UPDATE ("News and Updates")	Hannover	Stefanie Manig	02.11.25	
873/25	Neurozentriertes Rückentraining	online	Wolfgang Klingebiel	08.11.25	NEU
740/25	4XF Instructor Crosstraining	Hannover	Christoph Weber	08. - 09.11.25	
874/25	Training bei Gelenksbeschwerden	online	Wolfgang Klingebiel	09.11.25	NEU
702/25	DTB-Trainer*in Pilates - Stufe 3	Melle	Helena Wiebe	10. - 12.11.25	
855/25	Yoga für Senioren	online	Kerstin Bornemann	22.11.25	NEU
722/25	4XF Screens & Correct Exercises	Hannover	Christoph Weber	22.11.25	
854/25	Pilates mit unterschiedlichen Schwerpunkten - Programm 2025	Göttingen	Katharina Harvey	22.11.25	
857/25	Yoga meets Pilates	online	Kerstin Bornemann	23.11.25	NEU
866/25	4XF Instructor for Teens - Functional Training für Jugendliche	Hannover	Christoph Weber	23.11.25	
856/25	Pilates - zurück zur Basis	Göttingen	Katharina Harvey	23.11.25	
858/25	Ganzheitliches Rücken- und Fitnesstraining 2025	online	Anke Haberlandt	29.11.25	NEU
859/25	Squats, Push-Ups & Planks: Technik/Levels/Variationen	Hannover	Chris Harvey	29.11.25	
861/25	Drums Alive® Fitness-Mix	Hannover	F. +S. Jackson (Drums-Alive®)	29.11.25	
718b/25	DTB-Kursleiter*in Mama Fit - Baby mit	Trappenkamp	Juliane Schattauer	29.-30.11.25	
862/25	Pilates Variationen 2025	online	Anke Haberlandt	30.11.25	NEU
863/25	Step for all	Hannover	Chris Harvey	30.11.25	
865/25	Drums Alive® Golden Beats	Hannover	F. +S. Jackson (Drums-Alive®)	30.11.25	
800/26	Pilates mit Rolle und Redonoball	Melle	Kerstin Bornemann	10.01.26	NEU
801/26	Yoga und Pilates: Hands on Adjustments	Melle	Kerstin Bornemann	11.01.26	NEU
703/25	DTB-Trainer*in Pilates - Stufe 4	Melle	Helena Wiebe	23. - 25.01.26	
729a/26	4XF Instructor*in Functional Training Basic	Hannover	Christoph Weber	24. - 25.01.26	
803/26	All about stretch	online	Chris Harvey	31.01.26	
802/26	Pilates - Variationen 2026	online	Anke Haberlandt	31.01.26	NEU
805/26	Aerobic - Power of 64!	online	Chris Harvey	01.02.26	NEU

804/26	Pilates - an der Wand und mit dem Stuhl	online	Anke Haberlandt	01.02.26	NEU
718/26	DTB-Kursleiter*in Mama Fit - Baby mit	Melle	Juliane Schattauer	07. - 08.02.26	
710/26	DTB-Yogalehrer*in - Aufbaukurs 1	Melle	Kerstin Bornemann	13. - 15.02.26	
754a/26	Kursleiter*in Meditation - Teil 1	online	Yogi Vidyananda-Rainer Kersten	14. - 15.02.26	
725a/26	DTB-Kursleiter*in Beckenboden	Melle	Helena Wiebe	16. - 18.02.26	
770/26	DTB-Kursleiter*in FASZIO® Grundausbildung Kompakt	Melle	Heike Oellerich	23. - 26.02.26	
806/26	YOGA für Senioren 60+	Melle	Christiane Jaschiniok	28.02.26	NEU
807/26	HATHA -YOGA für die DTB-YogaLehrerInnen und -KursleiterInnen	Melle	Christiane Jaschiniok	01.03.26	NEU
704/25	DTB-Trainer/in Pilates, Prüfung/Supervision	Melle	Helena Wiebe	03.-05.03.26	
808/26	Wirbelsäule im Fokus - unterer Rücken	online	Andreas Goller	14.03.26	NEU
809/26	Wirbelsäule im Fokus - Fuß-Knie-Hüfte	online	Andreas Goller	15.03.26	
705/26	DTB-Kursleiter*in Yoga - Stufe 1	Melle	Kerstin Bornemann	17.-19.03.26	
810/26	Next Level Workout - Ideen für starke Gruppenstunden	Hannover	Adriano Valentini	21.03.26	NEU
811/26	Neurofaszial: 7 Wege zwischen Gehirn und Gewebe	Hannover	Diana Clar	21.03.26	NEU
812/26	Smart Fatburn - mit Ernährung und Training ans Ziel	Hannover	Adriano Valentini	22.03.26	NEU
813/26	Zirkel-Special-Mix: Durchbrich den Kreis	Hannover	Diana Clar	22.03.26	NEU
814/26	Yoga in den Wechseljahren	Hannover	Kerstin Bornemann	11.04.26	NEU
736/26	AROHA®-Instructor*in	Hannover	Stefanie Manig	11. - 12.04.26	
815/26	Craniosacrale Balance	Kirchhatten	Yogi Vidyananda-Rainer Kersten	11.04.26	
816/26	Gesunde Gelenke	Hannover	Kerstin Bornemann	12.04.26	NEU
817/26	Atemtechniken/Meditation	Kirchhatten	Yogi Vidyananda-Rainer Kersten	12.04.26	
720/26	DTB-Fitnesstrainer*in Studio - Basismodul	Melle	Michaela Oltmanns	13. - 17.04.26	
819/26	Sprungkraft gezielt steigern - mit Köpfchen und System!	Hannover	Christoph Weber	18.04.26	NEU
853/26	Pilates - Standfest	Hannover	Katharina Harvey	18.04.26	
820/26	Return to Sport nach einer Verletzung	Hannover	Christoph Weber	19.04.26	NEU
854/26	Pilates - Rotation als Schwerpunkt	Hannover	Katharina Harvey	19.04.26	
700/26	DTB-Trainer*in Pilates - Stufe 1	Melle	Helena Wiebe	24. - 26.04.26	
727a/26	DTB-Kursleiter*in Osteoporose-Prävention	Trappenkamp	Petra Krambeck	24. - 26.04.26	
821/26	Step - Level Up!	Hannover	Chris Harvey	09.05.26	NEU
822/26	Workout - Hips don't lie!	Hannover	Chris Harvey	10.05.26	NEU
711/26	DTB-Yogalehrer*in - Aufbaukurs 2	Melle	Kerstin Bornemann	15. - 17.05.26	
719a/26	Drums Alive®-Instructor*in	Melle	F. +S. Jackson (Drums-Alive®)	16. - 17.05.26	
701/26	DTB-Trainer*in Pilates - Stufe 2	Melle	Helena Wiebe	01. - 03.06.26	
823/26	Pilates - Variationen 2026	Hannover	Anke Haberlandt	06.06.26	NEU

824/26	Kinder spielerisch in Bewegung bringen - Programm 2026	Hannover	Carmen Frisch	06.06.26	NEU
825/26	Stark und beweglich - Seniorenfitness	Hannover	Anke Haberlandt	07.06.26	NEU
826/26	Entspannung für Kinder - Programm 2026	Hannover	Carmen Frisch	07.06.26	NEU
723/26	Neurozentriertes Training - Basics	Hannover	Chris Löffler	13.06.26	
828/26	Der Fuß - die Basis einer guten Haltung	Hannover	Edda Baucke	13.06.26	NEU
830/26	Entspannung für Kiefer/Nacken/Schultern special	Hannover	Edda Baucke	14.06.26	NEU
755/26	Kursleiter*in Meditation - Teil 2	Kirchhatten	Yogi Vidyananda-Rainer Kersten	15. - 19.06.26	
716/26	DTB-Kursleiter*in Fit in der Schwangerschaft	Melle	Juliane Schattauer	20. - 21.06.26	
727b/26	DTB-Kursleiter*in Osteoporose-Prävention	Melle	Helena Wiebe	24. - 26.06.26	
706/26	DTB-Kursleiter*in Yoga - Stufe 2	Melle	Kerstin Bornemann	26. - 28.06.26	
717/26	4XF Instructor Core & Stability	Hannover	Christoph Weber	27.06.26	
714/26	4XF Instructor Kettlebell-Training	Hannover	Christoph Weber	28.06.26	
732/26	DTB-Kursleiter/in "Babys in Bewegung Kompaktkurs	online	Manuela Weschenfelder	10.07.26	
732/26	DTB-Kursleiter/in "Babys in Bewegung Kompaktkurs	Melle	Manuela Weschenfelder	13. - 15.07.26	
702/26	DTB-Trainer*in Pilates - Stufe 3	Melle	Helena Wiebe	17. - 19.08.26	
729b/26	4XF Instructor*in Functional Training Basic	Hannover	Christoph Weber	22. - 23.08.26	
707/26	DTB-Kursleiter*in Yoga - Stufe 3	Melle	Kerstin Bornemann	24. - 26.08.26	
712/26	DTB-Yogalehrer*in - Aufbaukurs 3	Melle	Kerstin Bornemann	26. - 28.08.26	
735/26	KAHA®-Instructor*in	Melle	Stefanie Manig	29. - 30.08.26	
734/26	DTB-Kursleiter*in Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Melle	Edda Baucke	31.08.-02.09.26	
730/26	DTB-Kursleiter*in Entspannungstechniken	Melle	Edda Baucke	02. - 04.09.26	
724/26	4XF Instructor*in Outdoor Fitcamp	Hannover	Christoph Weber	05.09.26	
831/26	Wirbelsäule im Fokus - unterer Rücken	Hannover	Andreas Goller	05.09.26	NEU
756/26	Kursleiter*in Meditation - Teil 3	Kirchhatten	Yogi Vidyananda-Rainer Kersten	05. - 06.09.26	
726/26	4XF Instructor for Teens - Functional Training für Jugendliche	Hannover	Christoph Weber	06.09.26	
832/26	BBP Plus	Hannover	Andreas Goller	06.09.26	NEU
725b/26	DTB-Kursleiter*in Beckenboden	Melle	Helena Wiebe	09.-11.09.26	
731/26	Drums Alive®-Instructor Weekend "News and Updates"	Hannover	F. +S. Jackson (Drums-Alive®)	12.-13.09.26	NEU
833/26	Squats, Push-Ups & Planks: Technik/Levels/Variationen	Melle	Chris Harvey	26.09.26	
834/26	Step - Level Up!	Melle	Chris Harvey	27.09.26	NEU
713/26	DTB-Yogalehrer*in - Supervision	Melle	Kerstin Bornemann	30.09.-02.10.26	
708/26	DTB-Kursleiter*in Yoga - Stufe 4	Melle	Kerstin Bornemann	02. - 04.10.26	

835/26	Pilates-Training - mit Kleingeräten	Hannover	Anke Haberlandt	03.10.26	NEU
836/26	Lang- und Kurzhanteltraining	Hannover	Christoph Weber	03.10.26	
837/26	Kraft- und Spannungsaufbau im Pilates-Training	Hannover	Anke Haberlandt	04.10.26	NEU
838/26	Triggern, wie ich die Verspannung löse	Hannover	Christoph Weber	04.10.26	
721/26	DTB-Fitnesstrainer*in Studio - Aufbaumodul	Melle	Michaela Oltmanns	05. - 09.10.26	
839/26	Bodyworkout & Co - Next Generation	Hannover	Chris Harvey	10.10.26	
840/26	Aerobic - Power of 64!	Hannover	Chris Harvey	11.10.26	NEU
754b/26	Kursleiter*in Meditation - Teil 1	Melle	Yogi Vidyananda-Rainer Kersten	17. - 18.10.26	
740/26	4XF Instructor Crosstraining	Hannover	Christoph Weber	31.10.-01.11.26	
855/26	Pilates mit unterschiedlichen Schwerpunkten	online	Katharina Harvey	31.10.26	
856/26	Body & Mind Ideen	online	Katharina Harvey	01.11.26	NEU
857/26	Die Kraft der Atmung	online	Wolfgang Klingebiel	07.11.26	NEU
841/26	Elastizität bei Arthrose - Mut zur Bewegung!	Hannover	Juliane Galke	07.11.26	NEU
842/26	AROHA UPDATE	Hannover	Stefanie Manig	07.11.26	
858/26	Deine Sehnen - Deine Stärke	online	Wolfgang Klingebiel	08.11.26	NEU
843/26	Freiheit im Gewebe - faciale Anatomie der großen Gelenke	Hannover	Juliane Galke	08.11.26	NEU
844/26	KAHA® - Fortbildung 1	Hannover	Stefanie Manig	08.11.26	
719b/26	Drums Alive®-Instructor*in	Hannover	F. +S. Jackson (Drums-Alive®)	14. - 15.11.26	
845/26	Kinesiologie und Meridianlehre	Melle	Yogi Vidyananda-Rainer Kersten	14.11.26	
846/26	Schmerzinderung durch Chi-Aktivierung	Melle	Yogi Vidyananda-Rainer Kersten	15.11.26	
703/26	DTB-Trainer*in Pilates - Stufe 4	Melle	Helena Wiebe	16. - 18.11.26	
847/26	Step - Level Up!	online	Chris Harvey	21.11.26	
848/26	Flows für den Yogaunterricht	online	Kerstin Bornemann	21.11.26	NEU
849/26	Workout - Hips don't lie!	online	Chris Harvey	22.11.26	NEU
850/26	Yoga für Stabilität und Leichtigkeit	online	Kerstin Bornemann	22.11.26	NEU
851/26	Pilates - Variationen 2026	online	Anke Haberlandt	28.11.26	NEU
728/26	4XF Screens & Correct Exercises	Hannover	Christoph Weber	28.11.26	
852/26	Pilates - an der Wand und mit dem Stuhl	online	Anke Haberlandt	29.11.26	NEU
715/26	4XF Instructor*in Mobility	Hannover	Christoph Weber	29.11.26	
827/26	MTT obere Extremität (Schulter, Ellenbogen, Handgelenk)	Hannover	Chris Löffler	05.12.26	NEU
829/26	MTT untere Extremität (Hüfte, Knie, Sprunggelenk)	Hannover	Chris Löffler	06.12.26	NEU
722/26	DTB-Fitnesstrainer*in Studio - Prüfung	Melle	Michaela Oltmanns	12.12.26	
709/26	DTB-Kursleiter*in Yoga - Stufe 5	Melle	Kerstin Bornemann	22. - 24.01.2027	

Hier geht es zur Anmeldung und zu vielen weiteren Aus- und Weiterbildungen:

