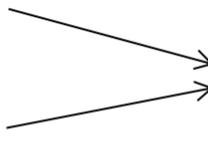
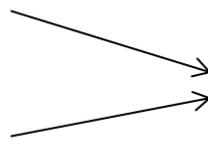
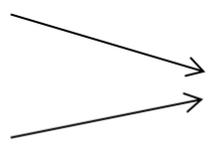
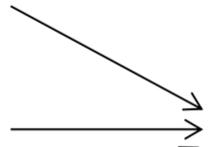
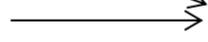


# Übersicht der aktuell von der ZPP\* zertifizierten Kursprogramme

Welches standardisierte Kursprogramm kann ich zukünftig mit meiner bisherigen Schulung anbieten?

bisheriges Zertifikat		aktueller Titel des bei der ZPP* zertifizierten Programms	Kurstunden/ Kursumfang	Grundqualifikation	Zusatz- qualifikation	neue ergänzende Materialien
Rücken-Aktiv Rücken-Fit		<b>Bewegen statt schonen - ein Ganzkörperkräftigungsprogramm</b>	10 Kst/ 90 min	2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Haltung und Bewegung)	keine	Sie erhalten überarbeitete Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen.
Cardio-Aktiv Cardio-Fit		<b>Cardio-Aktiv - Präventives Herz-Kreislauf-Training für jung und alt</b>	12 Kst/ 70 min	2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Herz-Kreislauftraining)	keine	Sie erhalten überarbeitete Stundenbilder.
Fit bis ins hohe Alter		<b>Fit bis ins hohe Alter - ein Ganzkörperkräftigungstraining</b>	12 Kst/ 60 min	2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Haltung und Bewegung)	keine	
Fit und gesund Gesund und fit		<b>Fit und Gesund - Ein 60 Minuten Gesundheitssportprogramm zur umfassenden Stärkung der Fitness - mit einem Schwerpunkt Ganzkörperkräftigung</b>	12 Kst/ 60 min	2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Haltung und Bewegung)	keine	Sie erhalten überarbeitete Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen.
Nordic Walking Nordic-Fit		<b>Nordic Walking</b>	10 Kst/ 90 min	2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Herz-Kreislauftraining)	keine	Sie erhalten überarbeitete Teilnehmerunterlagen.
MOBILIS light						
Walking und mehr		<b>Walking und mehr - Schritt für Schritt zu mehr</b>	12 Kst/ 90 min	2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention" (Herz-Kreislauf-training)	keine	

\* ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention)