

# Sport in der Nachsorge – Gründung einer Rehabilitationssportgruppe



Mein Verein möchte

## Rehabilitationssport („Orthopädischer Rehabilitationssport“/ „Rehabilitationssport im Wasser“)

anbieten!

**Voraussetzung:** Die TN bekommen eine Verordnung für die Teilnahme am Rehabilitationssport vom behandelnden Arzt / der behandelnden Ärztin ausgestellt!

Nein. Wir wollen präventive Gesundheitskurse (Sport in der Prävention) oder Funktionstraining anbieten.

[gesundheit.NTBwelt.de](http://gesundheit.NTBwelt.de)

**Ja!** Welche Voraussetzungen müssen Übungsleiterinnen und Übungsleiter erfüllen?

**Lizenz ÜL-B Rehabilitation „Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen/Sport bei Osteoporose“**  
**Hinweis:** Auch im Vertretungsfall muss der/die vertretende ÜL eine gültige Lizenz besitzen.

**Ok, haben wir! Was dann?**

**Haben wir nicht! Was tun?**

### Einen Arzt / eine Ärztin zur Mitarbeit gewinnen

Ein Arzt oder eine Ärztin muss als Ansprechpartner verbindlich benannt werden; es besteht keine(!) Anwesenheitspflicht während der Übungsstunde!

### Angemessene Räumlichkeiten organisieren

Die Übungsstunden „Orthopädischer Rehabilitationssport“ und „Rehabilitationssport im Wasser“ müssen jeweils wöchentlich mit einer Minstdauer von 45 Minuten und einer max. TN-Zahl von 15 Personen stattfinden!

### Öffentlichkeitsarbeit

Die Einrichtung der neuen Gruppe muss beworben werden (Flyer, Plakate, Infoveranstaltungen, Printmedien etc.)

### Entweder Übungsleiter/in qualifizieren:

[www.NTBwelt.de/bildung/bildungsmassnahmen](http://www.NTBwelt.de/bildung/bildungsmassnahmen)

### Oder qualifizierte Übungsleiter/innen suchen:

[www.NTBwelt.de/vereinsservice/service/uebungsleiter-finden.html](http://www.NTBwelt.de/vereinsservice/service/uebungsleiter-finden.html)

**Die aktuellen Vergütungssätze  
und weitere Informationen:  
[gesundheit.NTBwelt.de](http://gesundheit.NTBwelt.de)**

**Und dann?  
Zwei Anträge:**

### Beantragung der Gruppe beim Niedersächsischen Turner-Bund

Die Gruppe muss im Besitz einer Anerkennung eines Trägerverbandes (NTB) sein.

### Download des Antrags: [gesundheit.NTBwelt.de](http://gesundheit.NTBwelt.de)

Vollständig ausgefüllten Antrag (inkl. Anlagen) an:  
Landesturnschule Melle  
Referat Gesundheitssport  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 16  
49324 Melle

### Beantragung eines Institutionskennzeichens (IK)

Zur Abrechnung mit den Kostenträgern (Krankenkassen) benötigt der Leistungserbringer (Verein) eine IK-Nr. Unter dieser Nummer werden die zur Abrechnung nötigen Daten erfasst.

### Download des Antrags: [gesundheit.NTBwelt.de](http://gesundheit.NTBwelt.de)

Vollständig ausgefüllten Antrag an:  
Arbeitsgemeinschaft Institutionskennzeichen  
Alte Heerstr. 111  
53757 Sankt Augustin

**Viel Erfolg mit dem neuen Rehabilitationssportangebot!**