

Wettkampftermine	Ort
------------------	-----

Einsteigerliga NORD:	
1.	Turn- und Sportschule Osnabrück
2.	TG Kreis Verden / MTV Langwedel
3.	SC Melle 03
4.	Bremen 1860
5.	Oldenburger Turnerbund

Staffel NORD:		
	16.02.2019	Verden/Langwedel
	23.02.2019	Melle
	16.03.2019	Bremen

Schülerliga NORD:	
1.	Bremen 1860 1
2.	Bremen 1860 2
3.	TG Kreis Verden / MTV Langwedel
4.	SC Melle 03

Einsteigerliga MITTE:	
1.	MTV Braunschweig
2.	TUS Vinnhorst
3.	TV Kleefeld 1
4.	TV Kleefeld 2
5.	VT Rinteln

Staffel MITTE:		
	02.02.2019	Kleefeld
	09.02.2019	Braunschweig
	23.02.2019	Rinteln

Schülerliga MITTE:	
1.	TG MTV Braunschweig/Hondelage
2.	TK Hannover
3.	TV Kleefeld
4.	VT Rinteln
5.	TUS Vinnhorst 1
6.	TUS Vinnhorst 2

Einsteigerliga SÜD:	
1.	MTV Boffzen e.V. von 1892
2.	TG Oker/Salzgitter/Wenzen
3.	TG LaPeKa
4.	TSV Dielmissen

Staffel SÜD:		
	16.02.2019	Hehlen
	23.02.2019	Oker
	16.03.2019	Hehlen

Schülerliga SÜD:	
1.	TC Jahn Hehlen 1
2.	TC Jahn Hehlen 2
3.	TG Oker/Salzgitter/Wenzen

Finale	23.03.2019	Oker
---------------	------------	------

Regelungen zur Einbindung der AK 7, 8 und 9/10 in die Einsteiger- und Schülerliga in Niedersachsen ab 01.01.2019



Einsteigerliga (bis 10 Jahre)

Wertungsbestimmungen:

An jedem Gerät sowie altersunabhängig können folgende Pflichtübungen geturnt werden:

P3, P4, P5, P6, AK 7 oder AK 8

Ausgangswerte:

P 3 = 13 Punkte

P 4 = 14 Punkte

P 5 = 15 Punkte

P 6 = 16 Punkte

AK 7 = 17 Punkte plus möglicher Bonus-Punkte gemäß Übungsinhalt

AK 8 = 18 Punkte plus möglicher Bonus-Punkte gemäß Übungsinhalt

Vorgabe der Variante am Sprung:

AK 8 Sprung: Variante 2 - Salto vorwärts mit Sprungbrett auf Mattenaufbau
(3,00 x 2,00 x 0,30 m)

Schülerliga (bis 14 Jahre)

Wertungsbestimmungen:

An jedem Gerät sowie altersunabhängig können folgende Pflichtübungen geturnt werden:

P5, P6, P7, P8, P9, AK 7, AK 8 oder AK 9/10

Ausgangswerte:

P 5 = 15 Punkte

P 6 = 16 Punkte

P 7 = 17 Punkte

P 8 = 18 Punkte

P 9 = 19 Punkte

Als Anreiz ist der Ausgangswert der AK-Übungen um 1 Punkt erhöht:

AK 7 = 18 Punkte plus möglicher Bonus-Punkte gemäß Übungsinhalt

AK 8 = 19 Punkte plus möglicher Bonus-Punkte gemäß Übungsinhalt

AK 9/10 = 20 Punkte plus möglicher Bonus-Punkte gemäß Übungsinhalt

Vorgabe der Varianten am Sprung und Pauschenpferd:

AK 8 Sprung: Variante 2 - Salto vorwärts mit Sprungbrett auf Mattenaufbau
(3,00 x 2,00 x 0,30 m)

AK 9/10 Sprung: Variante 2 - Salto gestreckt plus Sprungrolle (als Weiterentwicklung zur AK 8)

AK 9/10 Pauschenpferd: Variante 2 - Turnpilz (wenn kein großer Turnpilz vorhanden ist, kann auch ein kleiner Turnpilz verwendet werden. Sind beide Turnpilze vorhanden, sollten die Turner, die am großen Pilz geübt haben, auch diesen verwenden)

Hier ist der Link zu den aktuelle AK-Übungen: [AK 7-16 DTB](#)