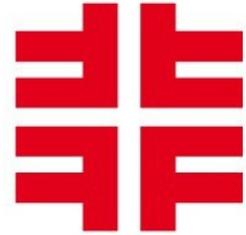


# NTB



NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

**TURNBEZIRK WESER-EMS**

**GERÄTTURNEN WEIBLICH**

## Leitfaden 2024

Stand 12.03.2024

**TURNEN!**  
GERÄTTURNEN 

# Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| <b>1 Allgemeines</b> .....   | 5  |
| 1.1 Bezirksfachausschuss.....  | 5  |
| 1.2 Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.....                               | 5  |
| 1.3 Wo finde ich was .....   | 6  |
| 1.4 Dit & Dat (Websites und mehr).....                                   | 7  |
| 1.5 Definitionen der Wettkampfbezeichnungen.....                         | 8  |
| 1.6 Höherenturn - Regelungen.....  | 8  |
| 1.7 Startpässe / Wettkampfnachweise / Wettkampfbücher.....               | 8  |
| 1.8 Startberechtigung / Vereinswechsel.....                              | 9  |
| 1.9 Gesundheitszeugnisse.....  | 9  |
| 1.10 Hygienekonzepte.....  | 9  |
| 1.11 Zeitplanungen, Riegenpläne.....                                     | 10 |
| 1.11.1 Zeitpläne .....   | 10 |
| 1.11.2 Erwärmung und Einturnzeiten.....                                  | 10 |
| 1.11.3 Riegenpläne.....  | 10 |
| 1.12 Meldungen / Meldegelder/ Kampfrichtereinsatz.....                   | 11 |
| 1.12.1 Meldungen der Wettkämpferinnen.....                               | 11 |
| 1.12.2 Meldungen der Kampfrichter*innen.....                             | 11 |
| 1.12.3 Meldegelder.....  | 11 |
| 1.12.4 Zurückziehung/Nichtantritt von Turnerinnen oder Mannschaften..... | 11 |
| 1.12.5 Nichtgestellung von Kampfrichterinnen/-richtern.....              | 11 |
| 1.12.6 Nichtentrichtung von Melde-/Kari-Aufwandsgeldern.....             | 11 |
| <b>2 Lizenzausbildungen</b> .....  | 12 |
| 2.1 Trainer C im Gerätturnen .....                                       | 12 |
| 2.1.1 Ausbildungen .....   | 12 |
| 2.1.2 Lizenzerhalt .....   | 12 |
| 2.2 Kampfrichterlizenzen .....   | 13 |
| 2.2.1 Ausbildungen .....   | 13 |
| 2.2.2 Lizenzerhalt .....   | 13 |
| <b>3 Arbeitshilfen für Training und Wettkampf</b> .....                  | 14 |
| 3.1 Wettkampfübersicht Spitzen- und Breitensport .....                   | 14 |
| 3.1.1 Einzelwettkämpfe .....   | 14 |
| 3.1.2 Mannschaftswettkämpfe .....  | 15 |
| 3.2 Jahrgangsstaffelung für 2024 .....                                   | 15 |
| 3.3 NTB-Pflichtprogramm „Grundübungen G1 bis G5“ .....                   | 16 |
| 3.4 „Arbeitshilfen für Kür modifiziert – LK 1 bis 4“.....                | 16 |
| 3.5 „Nationale Elemente“ und „Turnerische Elemente“.....                 | 16 |
| 3.5.1 Liste: Nationale und Turnerische Elemente (TB Weser-Ems).....      | 17 |
| 3.5.2 Anmerkungen zur NE/TE – Liste.....                                 | 17 |
| <b>4 Wettkämpfe im NTB</b> .....   | 18 |
| 4.1 Meisterschaften (teilweise mit Qualifikation im Bezirk).....         | 18 |
| 4.2 NTB – Mannschaftsmeisterschaften / Turntalentschul – Pokal .....     | 18 |
| 4.3 Deutschland – Cup (Landesentscheid) .....                            | 19 |
| 4.4 Niedersachsen – Cup (Landesfinale) .....                             | 19 |
| 4.5 Qualifikation zum Bundespokal der LTV – Mannschaften.....            | 19 |
| 4.6 Rahmenwettkampf AK11 / AK12 und älter.....                           | 19 |
| 4.7 Nikolaus – Cup 2024 (NTB - Kadertest).....                           | 20 |
| 4.8 Seniorinnenmeisterschaften.....                                      | 20 |
| 4.9 NTB – Liga.....  | 20 |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>5 Wettkämpfe im TB Weser-Ems</b> .....  | <b>21</b> |
| 5.1 Einzelwettkämpfe im Turnbezirk.....  | 21        |
| 5.1.1 Wettkämpfe mit Qualifikation zum Landesfinale .....  | 21        |
| 5.1.2 Wettkämpfe mit Bezirksfinale .....   | 21        |
| 5.1.3 Empfohlene Kreiswettkämpfe .....   | 22        |
| 5.1.4 Qualifikationsnormen / Zulassungen.....  | 23        |
| 5.2 Ligawettkämpfe .....   | 24        |
| 5.2.1 Gesamtübersicht.....   | 24        |
| 5.2.2 Ligaordnung des Turnbezirks.....   | 25        |
| 5.2.3 Wettkampfklassen nach Regionalkonzept.....   | 25        |
| 5.2.4 Regionen des Turnbezirks.....  | 25        |
| 5.2.5 Regioentscheide/-finals.....   | 25        |
| 5.2.6 Weser-Ems – Liga Pflicht .....   | 26        |
| 5.2.7 Weser-Ems – Liga Kür.....  | 26        |
| 5.2.8 B-Finals .....   | 26        |
| 5.3 Sonderregelungen und Bonuselemente für Bezirkswettkämpfe.....                                | 27        |
| 5.3.1 LK3 <sup>erl.</sup> : Weser-Ems – Cup Kür, Bezirksliga 3 .....                             | 27        |
| 5.3.2 P7: Weser-Ems – Cup Schülerinnen, Bezirksliga Schülerinnen .....                           | 27        |
| 5.3.3 P6: Weser-Ems – Cup Schülerinnen, Bezirksliga Schülerinnen, Bezirksklasse Schülerinnen.... | 28        |
| 5.3.4 P5: Bezirksklasse Schülerinnen.....  | 28        |
| 5.3.5 G-Stufen: Bezirksklasse Nachwuchs, Bezirksklasse Küken.....                                | 28        |
| 5.4 Sprungtabelle.....   | 29        |
| 5.4.1 Sprungtabelle – Teil 1 (SP2 bis SP7) .....   | 29        |
| 5.4.2 Sprungtabelle – Teil 2 (SP8 bis SP10) .....  | 30        |
| 5.4.3 Übungsspezifische Abzüge zur Sprungtabelle .....   | 30        |
| 5.5 Gerätenormen für Wettkämpfe des Turnbezirk.....  | 31        |
| 5.5.1 Gerätehöhen Einzelwettbewerb Bezirk.....   | 31        |
| 5.5.2 Gerätehöhen Weser-Ems – Liga .....   | 32        |
| 5.5.3 Sprung.....  | 33        |
| 5.5.4 Reck / Stufenbarren .....  | 33        |
| 5.5.5 Schwebebalken .....  | 33        |
| 5.5.6 Boden.....   | 34        |
| 5.6 Musiken .....  | 34        |
| <b>6 Offene Ausschreibungen/Pokalwettkämpfe</b> .....  | <b>35</b> |
| <b>7 Digitales Passwesen / Wettkampfnachweis</b> .....   | <b>36</b> |
| 7.1 DTB-ID und Jahresmarke.....  | 36        |
| 7.2 Wettkampfnachweis .....  | 36        |
| <b>8 Änderungshinweise</b> .....   | <b>37</b> |

## **Liebe Turnfreundinnen, liebe Turnfreunde!**

Die Vorbereitung der Wettkampfsaison 2024 durch den Bezirks-Fachausschuss ist weitgehend abgeschlossen. Mit neun vorgeplanten Wettkampfwochenenden wurde im Vergleich zum vergangenen Jahr etwas aufgestockt. Auf Bezirksebene werden wir selbstverständlich alle notwendigen Qualifikationen zu den NTB-Wettkämpfen anbieten. Zusätzlich wird es, neben der Weser-Ems-Liga Kür und Pflicht, auch wieder eine Reihe an Bezirksfinals in der Kür (LK3e), bei den Schülerinnen (P7/P6) und in den Grundstufen G1 – G5 geben.

### Wichtige Änderungen:

- neue Wettkampfinhalte im Weser-Ems-Cup Schülerinnen (neu: Wahlwettkampf P7/P6)
- neue Wettkampfinhalte in der Bezirksliga Schülerinnen (neu: Wahlwettkampf P7/P6)
- neue Wettkampfklasse in der Weser-Ems-Liga Pflicht: Bezirksliga Nachwuchs (Wahlwettkampf G5/G4)
- neue Wettkampfklasse in der Weser-Ems-Liga Kür: Bezirksliga 3 (LK3 erleichtert)
- aktualisierte Sprungtabelle, geänderte Sprunghöhe und -aufbau für SP7a
- Wiedereinführung der Zulassungsbeschränkungen für alle Bezirksfinals über A- und B-Normen und verbindliche Kreisqualifikationen

### Bewährtes:

- Die Wettkampfstufen P1 – P4, P8 – P9 und LK4, werden im Turnbezirk nicht angeboten. Geturnt wird LK3 erleichtert statt LK4. P5 wird nur im Mannschaftswettkampf angeboten.
- Die Wettkampfübersichten im Gerätturnen weiblich des NTBs sind enthalten im
  - Abschnitt 4.1 bis 4.9 für alle vom NTB angebotenen Wettkämpfe im Breiten- und Spitzensport. Die meisten hier aufgeführten Wettkämpfe erfordern eine Qualifikation über den Turnbezirk.
- Die Abschnitte 4.9 und 5.2 geben einen Überblick über das NTB-Ligasystem.
- Die Wettkampfübersichten des Turnbezirkes sind enthalten im
  - Abschnitt 5.1 für die angebotenen Einzelwettkämpfe
  - Abschnitt 5.2 für die angebotenen Ligawettkämpfe.
- Der Abschnitt 5.3 beinhaltet alle Sonderregelungen und Buselemente für Wettkämpfe des Turnbezirkes.
- Verhaltensregelungen für Turnerinnen und Trainer\*innen sind im Aufgabenbuch, im Code de Pointage und in den „Arbeitshilfen Kür modifiziert LK1 bis 4“ nachzulesen.

Der Leitfaden 2024 übernimmt wie immer, neben redaktionellen Anpassungen, die vom DTB und NTB veröffentlichten Änderungen, Ergänzungen und Klarstellungen. Sollten diese noch nicht formal beschlossen sein oder sollten sich während des Jahres Änderungen ergeben, so werden diese zeitnah nachgereicht werden.

### **Und nun viel Spaß beim Lesen.**

#### **Beauftragte für Wettkampfwesen**

Sabine Groeneveld

Westerstr. 83

26506 Norden

Tel.: 04931 6895

[Mail: sabine.groeneveld@web.de](mailto:sabine.groeneveld@web.de)

#### **Bezirkskampfrichterwartin**

Verena Mielke

Molenseten 57

48086 Osnabrück

Tel.: 0160 2069793

[Mail: Verena.Mielke@gmx.net](mailto:Verena.Mielke@gmx.net)

# 1 Allgemeines

## 1.1 Bezirksfachausschuss

| Name              | Funktion   | Schwerpunkte   | E-Mail   |
|-------------------|--|--|--|
| N.N.              | <b>Bezirksfachwart</b>   | Verwaltung des Fachgebietes,<br>Wettkampfleitung   |  |
| Verena Mielke     | <b>Bezirkskampfrichterwartin</b><br>Vorsitzende der<br>Arbeitsgruppe Kampfrichter<br>Mitglied der<br>Arbeitsgruppe Wettkampf | Kampfrichterleitung,<br>Verwaltung des Kari-Bereiches<br>für C- / D-Kari,<br>Vertretung des Turnbezirkes im<br>NTB-Landesfachausschuss<br>NTB-Meldungen/NTB-Korrespondenz  | <a href="mailto:Verena.Mielke@gmx.net">Verena.Mielke@gmx.net</a>       |
| Janina Rehder     | <b>Stellvertretende<br/>Bezirkskampfrichterwartin</b><br>Mitglied der<br>Arbeitsgruppe Kampfrichter                          | Terminplanerstellung<br>Koordination Wettkampfausrichtungen<br>Ausbildung Technik und Inhalte der<br>Kür- / G- / P- Stufen   | <a href="mailto:janina_woithe@web.de">janina_woithe@web.de</a>         |
| Sabine Groeneveld | <b>Beauftragte Wettkampfwesen</b><br>Mitglied der<br>Arbeitsgruppe Wettkampf<br>Mitglied der<br>Arbeitsgruppe Kampfrichter   | Fortschreibung Leitfaden, Ligaordnung<br>Erfassung der Wettkampfmeldedaten<br>Planung, Erstellung und Modifizierung<br>von Wettkämpfen/Wettkampfklassen<br>Ausbildung Technik und Inhalte der<br>Kür- / G- / P- Stufen | <a href="mailto:sabine.groeneveld@web.de">sabine.groeneveld@web.de</a> |
| Günter Aden       | <b>Regionalbeauftragter Nord/Mitte</b><br>Mitglied der<br>Arbeitsgruppe Wettkampf  | Wettkampfleitung Bezirksebene,<br>Region Mitte/Nord<br>Abrechnung von Wettkämpfen und<br>Maßnahmen<br>Ausbildung Technik und Inhalte der<br>Kür- / P- Stufen   | <a href="mailto:Guenter.Aden@t-online.de">Guenter.Aden@t-online.de</a> |
| Birgit Druck      | <b>Regionalbeauftragte Süd</b><br>Mitglied der<br>Arbeitsgruppe Kampfrichter   | Wettkampfleitung Region Süd<br>Koordination Trainerfortbildungen<br>und Dezenterschulungen<br>Ausbildung Technik und Inhalte der<br>Kür- / G- / P- Stufen  | <a href="mailto:birgit_druck@web.de">birgit_druck@web.de</a>           |
| Reinhard Milter   | <b>Bezirkslehrwart</b><br>Mitglied der<br>Arbeitsgruppe Wettkampf<br>Mitglied der<br>Arbeitsgruppe Kampfrichter              | Wettkampfleitung Bezirksebene<br>Korrespondenz mit Turnbezirk<br>Koordination D-Kari-Bereich<br>Lehrgangsliste<br>Ausbildung Technik und Inhalte der<br>Kür- / P- Stufen   | <a href="mailto:Rmilter@t-online.de">Rmilter@t-online.de</a>           |

### Referentinnen/Referenten für

fachbezogene Trainer-C-Fortbildungen sind über den Bezirkslehrwart Reinhard Milter zu erfragen.

### Kari-D-Aus- und Fortbildungen

sind über die Bezirkskariwartin Verena Mielke oder den Bezirkslehrwart Reinhard Milter zu erfragen.

## 1.2 Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Der Turnbezirk Weser-Ems und der Ausrichter behalten es sich vor Foto- und Videoaufnahmen zu erstellen, die anschließend für die verbandseigenen Druckerzeugnisse (z.B. NTB-Magazin, Flyer), unsere Fachbereichshomepage

(<https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/geraeturnen-weiblich.html>) und zur Medienberichterstattung genutzt werden.

Der Turnbezirk Weser-Ems bzw. der Ausrichter wird nur ästhetisch ansprechende und unverfängliche Fotos publizieren.

Videos werden auch zur Trainer- und Kampfrichterschulung erstellt.

Presseberichterstattung lassen wir auf unseren Veranstaltungen grundsätzlich zu.

Falls gegen dieses Verfahren Einwände bestehen, sind diese möglichst schon im Vorfeld in schriftlicher Form, spätestens aber mit Betreten des Veranstaltungsortes der Wettkampfleitung mitzuteilen.

### 1.3 Wo finde ich was

Informationen des **Fachbereiches Gerätturnen weiblich** im **Niedersächsischen Turner-Bund**, wie z.B. Anschriften des Landesfachausschusses, der Bezirksfachwart\*innen, Kreisfachwart\*innen, Termine, Ausschreibungen, Fachgebietsordnung, Ligaordnungen, Kari-Informationen unter: <https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/geraeturnen-weiblich.html>

Informationen zu **Aus- und Fortbildungen** im NTB unter:

<https://bildung.ntbwelt.de/angebote.php>

Informationen zu den **Mehrkämpfen** im NTB und im DTB

<https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/mehrkaempfe.html>

<https://www.dtb.de/mehrkaempfe>

Informationen des **Fachbereiches Gerätturnen** im **Deutschen Turner-Bund** unter:

<https://www.dtb.de/geraeturnen>

Informationen des DTB zu den aktuellen Wettkämpfen im AK-Bereich,

Videos zu den **Pflichtübungen der AK – Stufen**,

das „Konzept Schwebebalken“,

Informationen zu den technischen/athletischen Vorgaben unter:

<http://www.dtb.de/geraeturnen/downloads/leistungssport-weiblich/>

Informationen des NTB zu den **neuen Pflichtübungen** (Grundübungen) für Nachwuchsturnerinnen, Übungsausschreibungen und Videos zu den **G – Stufen 1 – 5** unter:

<https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/geraeturnen-weiblich/grunduebungen.html>

**Kampfrichter**-Informationen des DTB Fachbereiches Gerätturnen

Downloads zum Code de Pointage, Kürzel – Listen, Wertungsköpfe für Kür und Pflichtstufen unter:

<http://www.kari-turnen.de>

Hier wird auch der für Kari und Trainer wichtige Komplex „Fragen und Antworten“

(Präzisierungen zu den Kür- und Pflichtübungen) regelmäßig angepasst.

Alle **Wettkampfergebnisse** der Landes- und Bezirkswettkämpfe unter:

<http://www.geraeturnerergebnisse.de>

Zu den Wettkämpfen **Jugend trainiert für Olympia** erteilen die Schulbehörden Auskunft.

Link zum DTB unter:

<https://www.dtb.de/geraeturnen/themen/jugend-trainiert-fuer-olympia>

Zum Programm **Turn10**:

<https://www.dtb.de/geraeturnen/themen/turn10>

**Videos** zu den **P – Stufen**:

<https://gymtotal.de/inhalte/misc/pflichtuebungen-weiblich>

Informationen zum **digitalen Passwesen** des DTB

<https://www.dtb.de/passwesen>

## 1.4 Dit & Dat (Websites und mehr)

|   |  |
|---|--|
| Aufgabenbuch  | DTB – Shop (über die Servicegesellschaft des DTB)  |
| Startpässe  | Es gelten nur noch die digitalen Startpässe gem. DTB.  |
| Wettkampfbücher (nur Kari)  | DTB – Shop (über die Servicegesellschaft des DTB)  |
| Wettkampfnachweise  | erhältlich über Reinhard Milter und Günter Aden  |
| Deutscher Sportärztebund  | <a href="http://www.dgsp.de">www.dgsp.de</a>   |
| Dopinginformationen   | <a href="http://www.dopinginfo.de">www.dopinginfo.de</a><br><a href="http://www.highfive.de">www.highfive.de</a> |
| Spieth (Turngeräte)   | <a href="http://www.spieth-gymnastics.de">www.spieth-gymnastics.de</a>   |
| Bänfer (Turngeräte)   | <a href="http://www.baenfer.de">www.baenfer.de</a>   |
| Gymnova (Turngeräte)  | <a href="http://www.gymnova.fr">www.gymnova.fr</a>   |
| Janssen+Fritsen (Turngeräte)  | <a href="http://www.janssen-fritsen.com">www.janssen-fritsen.com</a>   |
| Nikiferow Sport<br>(überwiegend Bänfer-Geräte)  | <a href="http://www.turngeraete24.de">www.turngeraete24.de</a>   |
| Inmotionsport<br>Sportgeräteversand<br>(Airtracks, Bänfer Turngeräte)                     | <a href="http://www.inmotion-sports.de">www.inmotion-sports.de</a>   |
| Sportversand Horn<br>(Sportgeräte und mehr)   | <a href="http://www.Turnbasar.de">www.Turnbasar.de</a>   |
| Institut für Gesundheitsförderung<br>Dipl.-Sportlehrer Michael Schneider<br>(Sportgeräte) | <a href="mailto:gesundheit-schneider@t-online.de">gesundheit-schneider@t-online.de</a>                           |
| Reichel-Sport<br>(Stufenbarren-/Reckriemchen, Gymnastikschuhe)                            | <a href="http://www.reichelsport.eu">www.reichelsport.eu</a>   |
| Christian Moreau,<br>(Sportbekleidung und mehr)   | <a href="http://www.christian-moreau.de">www.christian-moreau.de</a>   |
| Sport Grieshammer<br>(Turn-und Gymnastikbekleidung und mehr)                              | <a href="http://www.sport-grieshammer.de">www.sport-grieshammer.de</a>   |
| Michael und Sabine Gruhl<br>(Turnanzüge, Zubehör und mehr)                                | <a href="http://www.gruhl-gymnastics.de">www.gruhl-gymnastics.de</a>   |
| Petra Göpel<br>(gebrauchte, neuwertige Turnanzüge und mehr)                               | <a href="mailto:michael.goepel@ewetel.net">michael.goepel@ewetel.net</a>   |

Bitte Rückmeldung an [sabine.groeneveld@web.de](mailto:sabine.groeneveld@web.de), falls eine der Adressen/Websites nicht mehr aktuell ist.

## 1.5 Definitionen der Wettkampfbezeichnungen

**Meisterschaften** (BZM) sind alle Wettkämpfe, die als höchste Wettkampfklasse einer Altersklasse und als „Seniorinnen“ geturnt werden unabhängig davon, ob sie zum NTB weitergeführt werden.

Als **Bezirksentscheid** (BE) werden alle Wettkämpfe bezeichnet, die als Qualifikation zu weiterführenden Wettkämpfen des NTB innerhalb des Turnbezirkes ausgetragen werden.

Als **Bezirksfinale** (BF) werden alle Wettkämpfe bezeichnet, die innerhalb des Turnbezirkes ausgetragen werden, jedoch keine Weiterführung zum NTB beinhalten.

Als **Rahmenwettkampf** (RWK) werden alle Wettkämpfe bezeichnet, die nicht in die obige Struktur passen, jedoch innerhalb des Turnbezirkes ausgetragen werden.

Die **Ligabezeichnungen** richten sich nach der gültigen Ligaordnung des NTB und des Turnbezirkes.

## 1.6 Höherenturn - Regelungen

Haben Turnerinnen im Verlauf einer Wettkampfsaison eine bestimmte Leistungsklasse im Wettkampf geturnt, so können sie im selben Jahr keinen Wettkampf mehr in einer niedrigeren Leistungsklasse bestreiten.

Insbesondere sind Kürturnerinnen (auch LK3erl.) nicht in den Pflichtstufen (P und G) zugelassen.

Bedingt können Turnerinnen nachfolgend jedoch Wettkämpfe in einer höheren Leistungsklassen wählen.

Die o.g. Regelungen betreffen jeweils getrennt Einzel- und Mannschaftswettkämpfe.

Turnerinnen der AK- oder G-Stufen dürfen auf Antrag in der nächsthöheren G-Stufe starten, wenn sie die altersgerechte Stufe zuvor mindestens 1x erfolgreich im Wettkampf auf Landesebene gezeigt haben.

In allen anderen Wettkämpfen ist ein Start in einer höheren Altersklasse auf Bezirksebene nicht (Einzel) bzw. nur „außer Konkurrenz“ (Mannschaft) möglich.

Ausgenommen von diesen Regeln sind von Vereinen oder Kreisen ausgeschriebene Pokalwettkämpfe, die nicht der Qualifikation zu einem Bezirksentscheid/-finale dienen. Hier gelten jeweils die individuellen Wettkampfausschreibungen und es folgt keine Stufen - Bindung für später stattfindende Bezirkswettkämpfe.

## 1.7 Startpässe / Wettkampfnachweise / Wettkampfbücher

Es gilt nur noch die Regelung zum „digitalen Passverfahren“ des DTB.

Ein **digitaler Startpass** ist für alle **unter Abschnitt 4** aufgelisteten

**Einzelwettkämpfe, Mannschafts- und Ligawettkämpfe** erforderlich.

Die DTB-ID und die gültige Jahresmarke sind spätestens für Meldung zum NTB nachzuweisen.

Ein **Wettkampfnachweis** (siehe S. 36) ist für **alle** auf Bezirksebene durchgeführten

**Einzelwettkämpfe** und **Ligawettkämpfe** erforderlich.

Die **Wettkampfbücher** gelten nur noch für die Belange des Kampfrichterwesens.

## 1.8 Startberechtigung / Vereinswechsel

Grundsätzlich gilt die Passordnung des DTB, in Verbindung mit der Rahmenordnung. Besonderheiten des Startrechts für Turnerinnen der Ligamannschaften sind sowohl in der Ligaordnung des NTB als auch in der Ligaordnung des Turnbezirkes enthalten.

### Turnerinnen mit Startberechtigung des NTB

Startberechtigt in den Einzel- und Mannschaftswettkämpfen sind grundsätzlich Turnerinnen, deren Erststartrecht (Stammverein) im Niedersächsischen Turner-Bund eingetragen ist. Wird kein Startpass verlangt, ist der Wettkampfnachweis durch die Vereine korrekt zu führen. Wettkampf-/Startgemeinschaften müssen beim NTB registriert sein.

### Turnerinnen aus anderen Landesturnverbänden

Startberechtigt in den Einzel- und Mannschaftswettkämpfen sind nur Turnerinnen, für die ein Startrecht in ihrem Landesturnverband und zusätzlich zu dem Startrecht ihres Landesturnverbandes ein Zweitstartrecht für einen Verein des Niedersächsischen Turner-Bund eingetragen sind.

### Sperrfristen bei Vereinswechsel / Startrechtwechsel

Für einen Vereinswechsel gilt:

Ein Vereinswechsel mit Ortswechsel zieht keine Sperre nach sich.

Ein Vereinswechsel ohne Ortswechsel zieht eine dreimonatige Sperre nach sich.

Wichtig: Bei Freigabe durch den abgebenden Verein entfällt die Sperre.

Für alle Wettkämpfe mit „digitalem Startpass“:

Hier beginnt die dreimonatige Sperre erst mit dem Tag der Änderung des jeweiligen Startrechts.

Deshalb jede Startrechtsänderung unbedingt frühzeitig beantragen.

Auch hier lässt sich die Sperre durch eine Freigabe durch den abgebenden Verein umgehen.

Für alle Wettkämpfe mit Wettkampfnachweis:

Hier ist, unabhängig von Kündigungsfristen, das Datum des letzten Wettkampfeinsatzes maßgeblich.

Beispiel:

Letzter Einsatz der Turnerin bei einem Wettkampf am 31. Mai, Beginn der Sperrfrist am 01. Juni.

Frei für den neuen Verein ab 01. September.

## 1.9 Gesundheitszeugnisse

Seit 2020 werden nur noch in einigen wenigen Wettkampfklassen Gesundheitszeugnisse verlangt.

Für alle Wettkampfklassen, die auf NTB – Ebene oder Bezirksebene enden, entfällt die Kontrolle der Gesundheitszeugnisse. Ob die Vereine von ihren Aktiven weiterhin regelmäßige Sportuntersuchungen verlangen, bleibt ihnen selbst überlassen.

Eine Ausnahme gilt für die AK-Stufen (ab AK 9), den Kaderturncup (Nikolauscup) und alle Wettkampfklassen mit einer deutscher Meisterschaft bzw. einem Bundesfinale.

Hier ist bei den Landesmeisterschaften / Landesentscheiden für 9 - 17jährige Turnerinnen auch weiterhin ein Gesundheitszeugnis erforderlich.

Liegt das Gesundheitszeugnis am Wettkampftag nicht vor, oder ist nicht korrekt, darf die Turnerin nicht starten.

## 1.10 Hygienekonzepte

Falls es erneut erforderlich wird für einen Wettkampf ein Hygienekonzept zu erstellen, so wird dieses den Vereinen zeitgleich mit den Riegeplänen zugeschickt werden.

Die Vereinsvertreter\*innen sind in diesem Fall verpflichtet ihre Turnerinnen, Kampfrichter\*innen und alle weiteren zum Wettkampf anreisenden Personen in vollem Umfang darüber zu informieren und für die Einhaltung der Regeln zu sorgen.

## 1.11 Zeitplanungen, Riegenpläne

Zeitplanungen und Riegenpläne werden nach den Erfordernissen des Wettkampfablaufes vorgenommen. Ist für Wettkämpfe ein Wochenende vorgesehen, oder auch schon ausgeschrieben, so kann nach dem Meldeschluss eine Änderung einer bereits vorher erfolgten Planung notwendig werden. Das gilt auch für die Ligarunden, in denen ggf. kurzfristig, sowohl in der Hin- als auch in der Rückrunde, der Zeitplan geändert werden kann. Daher ist zunächst immer das gesamte Wochenende für den Wettkampfablauf einzuplanen.

### 1.11.1 Zeitpläne

Der endgültige **Zeitplan** wird ca. zwei Wochen vor dem Wettkampftermin veröffentlicht. Alle Wettkämpfe werden soweit möglich nach dem folgenden **Rahmenzeitplan** geplant. Notwendige Anpassungen sind jedoch bis nach Auswertung der Meldungen möglich.

#### Bei 2 Durchgängen:

##### 1. Durchgang (ca.):

10.00 Uhr Erwärmung, Karibesprechung  
10.20 Uhr Aufstellung, Einmarsch, Begrüßung, Vorstellung beim Kampfgericht.

##### 2. Durchgang (ca.):

14.00 Uhr Hallenöffnung und Erwärmung, Karibesprechung  
14.20 Uhr Einmarsch, Begrüßung, Vorstellung beim Kampfgericht.

Erforderliche **Einlasskontrollen** beginnen jeweils 30 Min. vor der Hallenöffnung.

#### Bei 3 (kleineren) Durchgängen:

##### 1. Durchgang (ca.):

09.00 Uhr Erwärmung, Karibesprechung  
09.20 Uhr Aufstellung, Einmarsch, Begrüßung, Vorstellung beim Kampfgericht.

##### 2. Durchgang (ca.):

12.30 Uhr Hallenöffnung und Erwärmung, Karibesprechung  
12.50 Uhr Aufstellung, Einmarsch, Begrüßung, Vorstellung beim Kampfgericht.

##### 3. Durchgang (ca.):

16.00 Uhr Erwärmung, Karibesprechung  
16.20 Uhr Aufstellung, Einmarsch, Begrüßung, Vorstellung beim Kampfgericht.

### 1.11.2 Erwärmung und Einturnzeiten

Die Zeit für die **Erwärmung** auf der Bodenfläche beträgt in der Regel **20 Minuten**. In dieser dürfen nur akrobatische Elemente am Platz (aus dem Stand) integriert sein. Die Geräte Sprung, Stufenbarren/Reck und Schwebebalken sind nicht freigegeben. Nach der Vorstellung beim Kampfgericht erhalten die Turnerinnen/Mannschaften am jeweiligen Gerät eine **maximale Einturnzeit**, kontrolliert durch die Kampfgerichte:

#### Bei Einzelwettkämpfen

in den Pflichtstufen G4, G5, P7 und allen Kürwettkämpfen  
- am Sprung: maximal 4 Sprünge bzw. Anläufe pro Turnerin,  
- an den anderen Geräten 90 Sek. pro Turnerin;  
in allen niedrigeren Pflichtstufen  
- am Sprung: maximal 3 Sprünge bzw. Anläufe pro Turnerin,  
- an den anderen Geräten 75 Sek. pro Turnerin.

#### Bei Mannschaftswettkämpfen

- 6 Minuten pro Mannschaft am Sprung, Stufenbarren und Boden in allen Wettkampfklassen,  
- Sonderregelung am Schwebebalken: 3 Minuten gemeinsam für die ersten beiden Turnerinnen, alle nachfolgenden Turnerinnen jeweils 1,5 Min. während der Wertungspausen zwischen den Übungen.  
Alle Umbauten an den Geräten nach Freigabe des Einturnens werden auf die Einturnzeit angerechnet. Die Wettkampfleitung kann die maximale Einturnzeit aus organisatorischen Gründen verkürzen.

### 1.11.3 Riegenpläne

Vorläufige und offizielle Riegenpläne werden veröffentlicht, sobald die Meldungen verarbeitet wurden. Ab Versendung der **offiziellen** Riegenpläne (ca. 14 Tage vor dem Wettkampf), sind bei Zurückziehung die Meldegelder zu entrichten (*W-E – Liga bereits ab Vereinsmeldeschluss*) und die gemeldeten Kari zu stellen.

## **1.12 Meldungen / Meldegelder / Kampfrichtereinsatz**

### **1.12.1 Meldungen der Wettkämpferinnen**

Die Meldung von Wettkämpferinnen zu den NTB-Wettkämpfen regeln die Einzelausschreibungen bzw. die Ligaordnung des NTB.

Die Meldung von Wettkämpferinnen zu Bezirkswettkämpfen regeln die Einzelausschreibungen bzw. die Ligaordnung des Turnbezirks.

Namentliche Meldungen erfolgen gemäß den Wettkampfausschreibungen bzw. der Ligaordnung des Turnbezirkes grundsätzlich über das **Meldeportal** <https://meldeportal.geraeturnergebnisse.de/login> .

Der Meldeschluss liegt ca. drei Wochen vor dem jeweiligen Wettkampftermin. (*Liga hat abweichende Regelung*).

### **1.12.2 Meldungen der Kampfrichter\*innen**

Die Meldung der Kampfrichter\*innen zu den NTB-Wettkämpfen regeln die Wettkampfausschreibungen bzw. die Ligaordnung des NTB.

Die Meldung der Kampfrichter\*innen zu Bezirkswettkämpfen (erforderliche Anzahl und Lizenzstufe) regeln die Wettkampfausschreibungen bzw. die Ligaordnung des Turnbezirks.

Der Meldeschluss liegt jeweils am Freitag eine Woche vor dem Wettkampftermin.

Die Vereine senden an die Kampfrichterbeauftragte spätestens bis zu dem in den Wettkampfausschreibungen genannten Termin eine E-Mail mit ihrer Kampfrichtermeldung in folgender Form:

Betreff: Kari-Meldung für ... (Verein).

Im Text (bei mehreren Karis möglichst tabellarisch):

Vor- und Nachname, E-Mail, Lizenz, Durchgang, Wettkampfkategorie(n).

Vereinen, die eine große Anzahl an Teilnehmerinnen haben, kann u. U. eine „Nachforderung“ gemacht werden.

### **1.12.3 Meldegelder**

Die Höhe der Meldegelder der NTB-Wettkämpfe wird durch den NTB-Fachausschuss festgesetzt und in den Ausschreibungen veröffentlicht.

Die Höhe der Meldegelder des Turnbezirks wird durch den Bezirksfachausschuss festgesetzt und in den Ausschreibungen veröffentlicht.

Aus den Meldegeldern werden die Fahrt- und weitere Kosten für die WKL getragen und die Einsatzgelder der Kampfrichter\*innen erstattet. Die Fahrtkosten ihrer Karis tragen die Vereine.

Die Höhe der Einsatzgelder wird durch den Bezirksfachausschuss festgesetzt.

### **1.12.4 Zurückziehung/Nichtantritt von Turnerinnen oder Mannschaften**

Zieht ein Verein nach Übersendung der offiziellen Riegenpläne bzw. dem Vereinsmeldeschluss in der W.-E. – Liga seine Turnerinnen/Mannschaften zurück oder tritt am Wettkampftag nicht an, so ist das Meldegeld trotzdem zu entrichten.

### **1.12.5 Nichtstellung von Kampfrichter\*innen**

In den Ausschreibungen sowie der Ligaordnung werden die Anzahl, die Qualifikation und der Meldetermin der zu stellenden Kampfrichter\*innen festgelegt.

Kann ein Verein keine bzw. nicht ausreichend qualifizierte Kampfrichter\*innen stellen, so ist er selbst dafür zuständig, einen geeigneten Ersatz zu finden.

Muss der Turnbezirk eine(n) Ersatzkampfrichter\*in einsetzen, so ist ein zusätzliches Aufwandsentgelt von 25,00 € pro Mannschaft bzw. 10,00 € pro Durchgang im Einzelwettkampf zu entrichten.

Ab 5 Turnerinnen/Durchgang erhöht sich dieser Betrag auf 20,00 €.

Nach Versendung der offiziellen Riegenpläne bzw. dem Mannschaftsmeldeschluss in der W.-E. – Liga sind bei Zurückziehung von Turnerinnen/Mannschaften trotzdem die Kari zu stellen.

Tritt ein(e) gemeldete Kampfrichter\*in am Wettkampftag nicht an, ist ebenfalls das zusätzliche Aufwandsentgelt (s.o.) zum Meldegeld zu entrichten.

### **1.12.6 Nichtentrichtung von Melde-/Kari-Aufwandsgeldern**

Entrichtet ein Verein das Meldegeld oder Kari-Aufwandsgeld nach den vorstehenden Regeln nicht, so werden Turnerinnen/Mannschaften dieses Vereins bis zur Nachentrichtung für weitere Wettkämpfe nicht zugelassen.

## 2 Lizenzausbildungen

### 2.1 Trainer C im Gerätturnen

#### 2.1.1 Ausbildungen

Lehrgangsangebote und Anmeldungen über das NTB-Lehrgangsportal:

<https://bildung.ntbwelt.de/angebote.php>

**Voraussetzung** für die Teilnahme an Lehrgängen zur Trainer C - Lizenz ist der erfolgreiche Abschluss eines  
A) Grundlehrganges 1. Lizenzstufe (40LE).

Die Lehrgangsangebote zur **Trainer C-Lizenz** unterteilen sich in Lehrgänge mit dem Abschluss

B) Trainer C Freizeit- und Breitensport – Gerätturnen (80LE)

und

C) Trainer C Leistungssport – Gerätturnen Spitzensport (80LE) (Einladungslehrgang)

Für die Anmeldung zu C) ist eine **Empfehlung des Turnbezirkes an den Landesfachausschuss erforderlich**.  
Ohne die Empfehlung und Zustimmung des Landesfachausschusses wird keine Lehrgangseinplanung  
seitens der Landesturnschule erfolgen.

#### 2.1.2 Lizenzerhalt

##### **Trainer - C Gerätturnen:**

Zum Lizenzerhalt sind 15 LE innerhalb von vier Jahren nachzuweisen.

Davon müssen, abweichend von der Ausbildungsordnung des DTB, 8 LEs sportartspezifisch sein.  
(z.B. Trainer-Fortbildungen oder auch Kari-Fortbildungen mit technischen Inhalten.)

Dabei sind folgende Richtlinien einzuhalten:

(Orientierungshilfe Landesfachausschuss vom 11. Februar 2018)

Trainer-C-/Kari-Fortbildung, Tageslehrgang mit mindestens 5 LE:

|  |                        |             |
|--|------------------------|-------------|
| Fortbildung in Zuständigkeit des Turnbezirkes                                      | Referent mit B- Lizenz | bis zu 5 LE |
| Fortbildung in Zuständigkeit eines Turnkreises mit Abstimmung durch den Turnbezirk | Referent mit C- Lizenz | bis zu 5 LE |

Besitzt der/die Referent\*in nicht mindestens die vorbenannte Lizenzstufe,  
wird bei fünf Ausbildungs - LE eine LE weniger anerkannt,  
werden bei 8 Ausbildungs - LE zwei LE weniger anerkannt.

Die Regelungen für die Verlängerung abgelaufener Lizenzen enthält die Ausbildungsordnung des DTB.  
Z. B. Verlängerung im 1. Jahr nach Ablauf 15 LE, im 2. Jahr 30 LE, ab 3. Jahr Entscheidung durch den NTB  
ob neue Prüfung oder 45 LE.

Verlängerung gilt immer nur ab Ablaufdatum der jeweiligen Lizenz.

## 2.2 Kampfrichterlizenzen

### 2.2.1 Ausbildungen

Die Ausbildungen zum Erwerb der Kampfrichterlizenzen im NTB richten sich nach der Ausbildungsordnung des DTB.

Im NTB gilt:

**Kari-B-Lizenz** (Landeslizenz) in Zuständigkeit der Beauftragten für das Kampfrichterwesen im NTB.

**Kari-C-Lizenz** (Bezirkslizenz) in Zuständigkeit der Beauftragten für das Kampfrichterwesen im Turnbezirk Weser-Ems gemäß der vom NTB erstellten Ausbildungsordnung.

Mindestalter 16 Jahre, D-Lizenz 2 Jahre, 10 Einsätze auf Kreisebene.

**Kari-D-Lizenz** (Kreislizenz) in Zuständigkeit der Beauftragten für das Kampfrichterwesen im jeweiligen Turnkreis gemäß der vom NTB erstellten Ausbildungsordnung.

Mindestalter 14 Jahre.

**Die Unterlagen sind nur über die Beauftragte für das Kampfrichterwesen im Turnbezirk Weser-Ems anzufordern.**

### 2.2.2 Lizenzerhalt

Für den Lizenzerhalt Kari-C-Lizenzen gilt:

Treten neue Wertungsbestimmungen in Kraft, so ist die Teilnahme an einer Fortbildung mit einer Lernzielkontrolle zur Lizenzverlängerung erforderlich.

Lizenzinhaber\*innen, die außerhalb der oben genannten Regelung eine Neuausbildung zur Fortbildung nutzen und eine „schriftliche Lernzielkontrolle“ ablegen, wird die Lizenz für weitere 4 Jahre verlängert.

Für alle Lizenzinhaber\*innen, die keine Lernzielkontrolle ablegen, ist zum Erhalt eine Fortbildung erforderlich, die durch Einsätze bei Bezirkswettkämpfen erfolgen kann, dabei gilt:

Es sind innerhalb von zwei Wettkampffahren mindestens 6 Einsätze erforderlich, von denen zwei im Kürbereich sein müssen. Dann gilt die Lizenz für weitere 2 Jahre.

Unterschriftsberechtigt ist nur die Beauftragte für das Kampfrichterwesen, in Absprache mit dieser auch der Bezirksfachwart.

Für den Lizenzerhalt Kari-D-Lizenzen gilt:

Treten neue Wertungsbestimmungen in Kraft, so ist die Teilnahme an einer Fortbildung mit einer Lernzielkontrolle zur Lizenzverlängerung erforderlich. Einzelheiten regeln die jeweiligen Turnkreise in Absprache mit der Beauftragten für das Kampfrichterwesen.

Lizenzinhaber\*innen, die außerhalb der oben genannten Regelung eine Neuausbildung auf Bezirks- oder Kreisebene zur Fortbildung nutzen und eine „schriftliche Lernzielkontrolle“ ablegen, wird die Lizenz für weitere 4 Jahre verlängert.

Für alle Lizenzinhaber\*innen, die innerhalb des Geltungszeitraums keine Lernzielkontrolle ablegen, ist zum Erhalt eine Fortbildung erforderlich, die ggf. auch durch Einsätze bei Bezirks- oder Kreiswettkämpfen erfolgen kann.

Hierbei gilt:

Es sind innerhalb von zwei Wettkampffahren mindestens 6 Einsätze erforderlich, von denen 2 im Bereich Pflichtübungen P6 / P7 sein müssen. Dann gilt die Lizenz für weitere zwei Jahre.

Unterschriftsberechtigt sind:

- a) die Beauftragten für Kampfrichterwesen der Turnkreise, sofern sie selbst eine Kampfrichterlizenz, mindestens Lizenzstufe „C“ besitzen,
- b) die Beauftragte für das Kampfrichterwesen im Turnbezirk,
- c) der Bezirkslehrwart, in Absprache mit der Beauftragten für das Kampfrichterwesen im Turnbezirk.

### 3 Arbeitshilfen für Training und Wettkampf

**Hinweis:**

Die Wettkampfinhalte richten sich nach:

- dem gültigen Code de Pointage (2022 -2024),
- den aktuellen „Arbeitshilfen Kür modifiziert – LK1 bis 4 “ (1. Auflage 2024)
- dem DTB Aufgabenbuch 2015 (nur für die P - Stufen),
- für den AK-Bereich (ab AK9) nach den Vorgaben des DTB, veröffentlicht im Internet,
- für die G-Stufen nach der im NTB-Wettkampfprogramm veröffentlichten Ausschreibung für 2024,
- den Veröffentlichungen im Leitfaden 2024 des Turnbezirkes Weser-Ems.

Es gelten jeweils die in den Wettkampfausschreibungen niedergelegten Wettkampfinhalte.

#### 3.1 Wettkampfübersicht Spitzen- und Breitensport

##### 3.1.1 Einzelwettkämpfe (ohne Seniorinnen)

|       |   |                           |  |  |  |  |                            |  |  |  |  |  |
|-------|---|---------------------------|--|--|--|--|----------------------------|--|--|--|--|--|
|       | <b>Spitzensport</b><br>+++<br>Kunstturn-<br>nachwuchs | <b>Breitensport</b>       |  |  |  |  |                            |  |  |  |  |  |
|       |   | Wettkampfangebote         |  |  |  |  |                            |  |  |  |  |  |
| Alter |   | oberer Leistungsbereich ↙ |  |  |  |  | ↘ unterer Leistungsbereich |  |  |  |  |  |

| Jg.   | 2019             | 2018             | 2017             | 2016            | 2015            | 2014            | 2013            | 2012                   | 2011                   | 2010                   | 2009                   | 2008uä                 |
|-------|------------------|------------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| AK    |                  |                  | AK7 ≈ G3         | AK8 ≈ G4        | AK 9            | AK 10           | AK 11           | AK 12                  | AK 13                  | AK 14                  | AK 15                  | AK 16+                 |
| G1    | Kreis<br>Bezirk  | Kreis<br>Bezirk  | evtl. Kreis      | evtl. Kreis     |                 |                 |                 |                        |                        |                        |                        |                        |
| G2    | Bezirk*<br>Land* | Bezirk<br>Land   | Bezirk<br>Land   | Kreis<br>Bezirk | Kreis<br>Bezirk | evtl. Kreis     | evtl. Kreis     |                        |                        |                        |                        |                        |
| G3    |                  | Bezirk*<br>Land* | Bezirk<br>Land   | Bezirk<br>Land  | Kreis<br>Bezirk | Kreis<br>Bezirk | evtl. Kreis     | evtl. Kreis            |                        |                        |                        |                        |
| G4    |                  |                  | Bezirk*<br>Land* | Bezirk<br>Land  | Bezirk<br>Land  | Kreis<br>Bezirk | Kreis<br>Bezirk | evtl. Kreis            | evtl. Kreis            |                        |                        |                        |
| G5    |                  |                  |                  | Bezirk<br>Land  | Bezirk<br>Land  | Bezirk<br>Land  | Kreis<br>Bezirk | Kreis<br>Bezirk        | evtl. Kreis            |                        |                        |                        |
| P7(6) |                  |                  |                  |                 | Kreis<br>Bezirk | Kreis<br>Bezirk | Kreis<br>Bezirk | Kreis<br>Bezirk        | Kreis<br>Bezirk        | Kreis<br>Bezirk        |                        |                        |
| LK3e  |                  |                  |                  |                 |                 |                 | Kreis<br>Bezirk | Kreis<br>Bezirk        | Kreis<br>Bezirk        | Kreis<br>Bezirk        | Kreis<br>Bezirk        | Kreis<br>Bezirk        |
| LK3   |                  |                  |                  |                 |                 | Bezirk<br>Land  | Bezirk<br>Land  | Bezirk<br>Land         | Bezirk<br>Land         | Bezirk<br>Land         | Bezirk<br>Land         | Bezirk<br>Land         |
| LK2   |                  |                  |                  |                 |                 |                 | Bezirk<br>Land  | Bezirk<br>Land         | Bezirk<br>Land         | Bezirk<br>Land         | Bezirk<br>Land         | Bezirk<br>Land         |
| LK1   |                  |                  |                  |                 |                 |                 |                 | Bezirk<br>Land<br>Bund | Bezirk<br>Land<br>Bund | Bezirk<br>Land<br>Bund | Bezirk<br>Land<br>Bund | Bezirk<br>Land<br>Bund |

Für LK3erl. und Pflichtkür P7 sind gesonderte WK-Inhalte durch den TB Weser-Ems erstellt (siehe Leitfaden S. 27).

### 3.1.2 Mannschaftswettkämpfe

| Liga - wettbewerbe  | Team     | Stufe                       | 5 | 6 | 7 | 8 | 9    | 10   | 11 | 12   | 13   | 14   | 15 | 16 | 17 | 18+ |
|---|----------|-----------------------------|---|---|---|---|------|------|----|------|------|------|----|----|----|-----|
| Landesliga 1  | 10/8/5/3 | LK1                         |   |   |   |   |      | 1 Ti |    |      |      |      |    |    |    |     |
| Landesliga 2  | 10/8/5/3 | LK2<br>(Abgang B)           |   |   |   |   |      | 1 Ti |    |      |      |      |    |    |    |     |
| Landesliga 3  | 10/8/5/3 | LK2                         |   |   |   |   |      | 1 Ti |    |      |      |      |    |    |    |     |
| Landesliga 4  | 10/8/5/3 | LK2                         |   |   |   |   |      | 1 Ti |    |      |      |      |    |    |    |     |
| Bezirksliga 1<br><small>(1. Platz Bezirksfinale → Aufstieg NTB-LL4)</small> | 10/8/5/3 | LK3                         |   |   |   |   |      |      |    |      |      |      |    |    |    |     |
| Bezirksliga 2<br><small>(1. Platz Bezirksfinale → Aufstieg BL1)</small>     | 10/8/5/3 | LK3                         |   |   |   |   |      |      |    |      |      |      |    |    |    |     |
| Bezirksliga 3<br><small>(1. Platz Bezirksfinale → Aufstieg BL2)</small>     | 10/8/5/3 | LK3e<br>(Abgang NE)         |   |   |   |   |      |      |    |      |      |      |    |    |    |     |
| Bezirksliga Schülerinnen  | 10/8/5/3 | P7/P6<br>(Sprung SP7a)      |   |   |   |   |      |      |    |      |      | 1 Ti |    |    |    |     |
| Bezirksklasse Schülerinnen  | 8/6/4/3  | P6/P5<br>(Sprung SP6b/SP5b) |   |   |   |   |      |      |    |      | 1 Ti |      |    |    |    |     |
| Bezirksliga Nachwuchs   | 10/8/5/3 | G5/G4                       |   |   |   |   |      |      |    |      | 1 Ti |      |    |    |    |     |
| Bezirksklasse Nachwuchs   | 8/6/4/3  | G4/G3                       |   |   |   |   |      |      |    | 1 Ti |      |      |    |    |    |     |
| Bezirksklasse Küken   | 8/6/4/3  | G3/G2                       |   |   |   |   |      | 1 Ti |    |      |      |      |    |    |    |     |
| Regionalklasse Küken<br><small>(nur Regionalfinale)</small>                 | 8/6/4/3  | G2/G1                       |   |   |   |   | 1 Ti |      |    |      |      |      |    |    |    |     |

| NTB – Teamwettkämpfe |       | Startalter |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|----------------------|-------|------------|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| Wettkampf            | Team  | Stufe      | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18+ |
| TTS – Pokal AK 10    | 4/4/3 | AK10       |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| TTS – Pokal AK 9     | 4/4/3 | AK9        |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| LMM G5               | 4/4/3 | G5 (NTB)   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| LMM G4               | 4/4/3 | G4 (NTB)   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| LMM G3               | 4/4/3 | G3 (NTB)   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| LMM G2               | 4/4/3 | G2 (NTB)   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |     |

### 3.2 Jahrgangsstaffelung für 2024

| Jahrgang | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 09 | 08 | 07 | 06 | 05 | 04 | 03 | 02 | 01 | 00 | 99 | 98 | 97 | 96 | 95 | 94 | 93 | 92 | 91 | 90 | 89 |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Alter    | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |

### 3.3 NTB-Pflichtprogramm „Grundübungen G1 bis G5“

Seit 2022 ersetzen die für den Nachwuchs im NTB konzipierten Grundstufen (G1-G5) gleichermaßen die unteren P-Stufen und AK-Stufen (AK 6-8). Das Ziel, die Stärken der Wettkampfsysteme P und AK zusammenzuführen und deren Schwächen zu vermeiden, wurde mit Einführung der G-Stufen erreicht.

Die schlüssig aufeinander aufbauenden Übungen ermöglichen einen raschen Lernfortschritt in Richtung Kür. Anders als in den P-Stufen, baut der Übungsablauf von einer Stufe zur nächsten aufeinander auf und unnötige „Sackgassenelemente“ wurden weggelassen.

Anders als in den AK-Stufen, ist das von NTB-Seite empfohlenen und vom Turnbezirk auch übernommene Wettkampfangebot in jeder Stufe durch ein breites Altersband gekennzeichnet.

Für 2024 wurde die Ausschreibungsbroschüre „NTB-Grundübungen“ noch einmal gründlich überarbeitet und vor allem im Bereich der Übungsbewertungen deutlich präzisiert.

Download über:

<https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/geraeturnen-weiblich/grunduebungen.html>

### 3.4 „Arbeitshilfen für Kür modifiziert – LK 1 bis 4“

Das **DTB Aufgabenbuches 2015** hat für das Wettkampfprogramm Kür LK 1 – LK 4 keine Gültigkeit mehr.

Der DTB hat die „**Arbeitshilfen für Kür modifiziert – LK 1 bis 4**“ (1. Auflage 2024) herausgegeben, die alle wettkampf- und bewertungsrelevanten Vorschriften für die Kür LK 1 bis LK 4 beinhalten.

Zusätzlich gelten die **Elementetabellen des Code de Pointage 2022 - 2024** und die **Nationale Elementeliste 2024**.

Für die Elemente-Anerkennung sind die Bestimmungen des Code de Pointage zu beachten, die im Wettkampfprogramm Kür modifiziert zur Anwendung kommen (siehe Arbeitshilfen Seiten 6, 28).

### 3.5 „Nationale Elemente“ und „Turnerische Elemente“

Für die „Nationalen Elemente“ des DTB gilt grundsätzlich die Veröffentlichung unter [www.kari-turnen.de](http://www.kari-turnen.de). Hier sind auch die NEs ab AK 40 aufgeführt.

„Turnerisches Element“ (TE) sind laut DTB alle Elemente, die nicht im gültigem CdP oder in der nationalen Elementeliste aufgeführt sind, aber zum allgemein anerkannten Übungsgut des Gerätturnens gehören. TE haben den SW „0“.

Der NTB hat zur Orientierung auf seiner Internet-Seite eine Liste von Turnerischen Elementen veröffentlicht. Die hier im Leitfaden abgebildete Liste stellt eine Beschränkung für den Turnbezirk Weser-Ems dar.

Für den Turnbezirk Weser-Ems gilt:

In der Kürstufe LK 3erl. werden „Turnerische Elemente“ zum Erfüllen der Kompositionsanforderungen (KA) und der Mindestzahl der 7 Elemente nur dann anerkannt, wenn sie in der folgenden Tabelle aufgeführt sind. Diese TE orientieren sich an den Kernelementen der Pflichtstufen P7 – P9 sowie deren Vorläufern.

| Nationale Elemente (DTB)<br>Wert: 0,05  |                     | Turnerische Elemente (TB Weser - Ems)<br>Wert: 0,00   |  |
|---|---------------------|---|--|
| <b>Sprung</b>   |                     |   |  |
| 6.10 Sprunghocke  | D-Note: 0,60 Punkte |   |  |
| 6.11 Sprunggrätsche   | D-Note: 0,60 Punkte |   |  |
| <b>Stufenbarren</b>   |                     |   |  |
| 1. Angang: Hüft-Aufzug  |                     | 1. Angang: (Vorschweben) Spreiz-Kippaufschwung  |  |
| 2. Riesen-Aufschwung  |                     | 2. Kippaufschwung rückl. vw. (Wolkenschieber)   |  |
| 3. Schwungstemme  |                     | 3. Spreizumschwung (Mühlumschwung)  |  |
| 4. Fallkippe in den Stütz   |                     | 4. Einspreizen <u>oder</u> Vorhocken eines Beines   |  |
| 5. Aufhocken/ -bücken/ -grätschen (gleiche Elemente)                                  |                     | 5. Durchhocken /-bücken (beidbeinig) zum Sitz   |  |
| 6. Abgang: Felgunterschwingung  |                     | 6. 1/2 Drehung im Stütz (über das Bein)   |  |
|   |                     | 7. Rückschwung $\geq 60^\circ$ ( $< 60^\circ \rightarrow$ kein Element)   |  |
| <b>Schwebebalken</b>  |                     |   |  |
| 1. Rolle vw. in den Hockstand   |                     | 1. Spagatsprung ( $135^\circ - 90^\circ$ ) *  |  |
| 2. Hocksprung   |                     | 2. Sisonne ( $135^\circ - 90^\circ$ ) *   |  |
| 3. Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung   |                     | 3. Quergrätschsprung ( $135^\circ - 90^\circ$ ) *   |  |
| 4. Strecksprung mit <u>doppeltem</u> Beinwechsel **                                   |                     | 4. Strecksprung / Strecksprung mit Beinwechsel **   |  |
| 5. 1/2 gymn. LAD einbeinig **   |                     | 5. 1/2 gymn. LAD beidbeinig (auch im Hockstand) **  |  |
| 6. Abgang: Freies Rondat  |                     | 6. Körperwelle  |  |
| 7. Abgang: Handstützüberschlag vw.  |                     | 7. Standwaage (2 Sek.), Spielbein mind. waagrecht   |  |
| 8. Abgang: Handstützüberschlag vw. frei   |                     | 8. flüchtiger Handstand ( $10^\circ - 45^\circ$ , kein akrob. Element) *  |  |
|   |                     | 9. Abgang: Rondat   |  |
|   |                     | * <i>abgestuftes A bzw. B- Element (A/B <math>\rightarrow</math> TE),<br/>Abzug Winkelabweichung bzw. Spreizwinkel bleibt,<br/>fl. Handstand <math>&gt; 45^\circ</math> Abweichung oder Spreizwinkel <math>&lt; 90^\circ</math><br/><math>\rightarrow</math> keine Elementanerkennung</i> |  |
|   |                     | ** 4. / 5. NE und TE zählen als gleiche Elemente  |  |
| <b>Boden</b>  |                     |   |  |
| 1. Rad  |                     | 1. 1/1 Schrittdrehung   |  |
| 2. Rad einarmig   |                     | 2. Spagatsprung ( $135^\circ - 90^\circ$ ) *  |  |
| 3. Langsamer Überschlag vw. <u>oder</u><br>Langsamer Überschlag vw. – rw. (Tick-Tack) |                     | 3. Strecksprung / Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung<br>(auch einbeinig (Fouetté))  |  |
| 4. Langsamer Überschlag rw.<br>(auch aus dem Hockstreck-Sitz)                         |                     | 4. Quergrätschsprung / Sisonne / Rehsprung<br>mit beidb. Absprung ( $135^\circ - 90^\circ$ ) *  |  |
| 5. Hocksprung   |                     | 5. Seitgrätschsprung ( $135^\circ - 90^\circ$ ) *   |  |
| 6. Felgrolle **<br>(kein akrobatisches Element)                                       |                     | 6. Rolle rw. über den flüchtigen Handstand **<br>(kein akrobatisches Element)   |  |
|   |                     | 7. Sprungrolle  |  |
|   |                     | 8. Seit- oder Querspagat (mind. $160^\circ$ )   |  |
|   |                     | * <i>abgestuftes A – Element (A <math>\rightarrow</math> TE), Abzug Spreizwinkel bleibt,<br/>Spreizwinkel <math>&lt; 90^\circ \rightarrow</math> keine Elementanerkennung</i>   |  |
|   |                     | ** 6. NE und TE zählen als gleiche Elemente   |  |

### 3.5.2 Anmerkungen zur NE/TE – Liste

Sind unter einer Nummer (gesondert nach NE und TE) **zwei** oder **mehrere** Elemente aufgeführt, dann gelten diese als **gleiche** Elemente. Entsprechendes gilt bei Wiederholung abgestufter Elementes (A  $\rightarrow$  TE; NE  $\rightarrow$  TE). Werden in einer Übung beide Elemente gezeigt, kann der Schwierigkeitswert nur einmal berücksichtigt werden. Die Anerkennung erfolgt in chronologischer Reihenfolge.

## 4 Wettkämpfe im NTB

Verbindlich ist das Wettkampfprogramm des NTB 2024 mit den Ausschreibungen des jeweiligen Wettkampfes.  
Alle nachfolgenden Wettkämpfe unterliegen dem digitalen Passwesen.

### 4.1 Meisterschaften (teilweise mit Qualifikation im Bezirk)

| WK Nr | Wettkampf                                 | Alter   | Jahrgänge   | Wettkampfinhalte<br>(DTB-Wettkampfprogramm)  |
|-------|---|---------|-------------|--|
| 1     | Meisterklasse AK 16+                      | 16 u.ä. | 2008 u.ä.   | FIG-WK 1 – Code de Pointage 2022   |
| 2     | Jugendmeisterschaft AK 15                 | 15      | 2009        | FIG-WK 1 – Code de Pointage 2022,<br>Junior + nationale Regelungen   |
| 3     | Jugendmeisterschaft AK 14                 | 14      | 2010        |  |
| 4     | Jugendmeisterschaft AK 13                 | 13      | 2011        |  |
| 5     | Jugendmeisterschaft AK 12                 | 12      | 2012        |  |
| 6     | Schülerinnenmeisterschaft AK 11           | 11      | 2013        |  |
| 7     | Schülerinnenmeisterschaft AK 10           | 10      | 2014        |  |
| 8     | Schülerinnenmeisterschaft AK 9            | 9       | 2015        |  |
| 9     | Schülerinnenmeisterschaft<br>Grundübung 5 | 9 - 10  | 2015 - 2014 | Inhalt der Grundübungen sind abrufbar unter<br><a href="https://ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/geraeturnen-weiblich/grunduebungen.html">https://ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/geraeturnen-weiblich/grunduebungen.html</a> |
| 10a   | Schülerinnenmeisterschaft<br>Grundübung 4 | 8 - 9   | 2016 - 2015 |  |
| 10b   | Schülerinnenmeisterschaft<br>Grundübung 5 | 8       | 2016        |  |
| 11    | Schülerinnenmeisterschaft<br>Grundübung 3 | 7 - 8   | 2017 - 2016 |  |
| 12    | Schülerinnenmeisterschaft<br>Grundübung 2 | 6 - 7   | 2018 - 2017 |  |

Alle Balkenhöhen 1,05m über Mattenoberkante, für AK7 – 10 mit zusätzlichem Weichboden 30cm.

### 4.2 NTB – Mannschaftsmeisterschaften / Turntalentschul – Pokal

| WK Nr | Wettkampf  | Alter  | Jahrgänge   | Wettkampfinhalte  |
|-------|--|--------|-------------|---|
| 20    | Landesmannschaftsmeisterschaft G2<br>Teamwettkampf 4/4/3 | 6 - 7  | 2018 - 2017 | Inhalte jeweils gemäß den aktuellen Vorgaben der<br>DTB-Ausschreibung Gerätturnen weiblich –<br>leistungsorientiert, abrufbar auf:<br><a href="https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/geraeturnen-weiblich/grunduebungen.html">https://www.ntbwelt.de/sportarten/turnsportarten/geraeturnen-weiblich/grunduebungen.html</a> |
| 21    | Landesmannschaftsmeisterschaft G3<br>Teamwettkampf 4/4/3 | 7 - 8  | 2017 - 2016 |   |
| 22    | Landesmannschaftsmeisterschaft G4<br>Teamwettkampf 4/4/3 | 8 - 9  | 2016 - 2015 |   |
| 23    | Landesmannschaftsmeisterschaft G5<br>Teamwettkampf 4/4/3 | 9 - 10 | 2015 - 2014 |   |
| 24    | NTB Turntalentschul-Pokal AK9<br>Teamwettkampf 4/4/3     | 9      | 2015        | Inhalte jeweils gemäß den aktuellen Vorgaben der<br>DTB-Ausschreibung Gerätturnen weiblich –<br>leistungsorientiert, abrufbar auf:<br><a href="http://www.dtb.de/geraeturnen/downloads/leistungssport-weiblich/">http://www.dtb.de/geraeturnen/downloads/leistungssport-weiblich/</a>   |
| 25    | NTB Turntalentschul-Pokal AK10<br>Teamwettkampf 4/4/3    | 10     | 2014        |   |

Alle Balkenhöhen 1,05m über Mattenoberkante, mit zusätzlichem Weichboden 30cm.

### 4.3 Deutschland – Cup (Landesentscheid)

| WK Nr | Wettkampf            | Alter   | Jahrgänge   | Wettkampfinhalte<br>(DTB-Wettkampfprogramm)                 |
|-------|----------------------|---------|-------------|---|
| 30    | Deutschland-Cup LK 1 | 18 - 29 | 2006 - 1995 | Kürwettkampf LK 1<br>Sprunghöhe: 1,25m<br>DTB-Ausschreibung |
| 31    | Deutschland-Cup LK 1 | 16 / 17 | 2008 / 2007 |   |
| 32    | Deutschland-Cup LK 1 | 14 / 15 | 2010 / 2009 |   |
| 33    | Deutschland-Cup LK 1 | 12 / 13 | 2012 / 2011 |   |

### 4.4 Niedersachsen – Cup (Landesfinale)

| WK Nr  | Wettkampf              | Alter   | Jahrgänge   | Wettkampfinhalte<br>(DTB-Wettkampfprogramm)   |
|--|------------------------|---------|-------------|---|
| 34   | Niedersachsen-Cup LK 2 | 18 - 29 | 2006 - 1995 | Kürwettkampf LK 2<br>Sprunghöhe: 1,25m  |
| 35   | Niedersachsen-Cup LK 2 | 16 / 17 | 2008 / 2007 |   |
| 36   | Niedersachsen-Cup LK 2 | 14 / 15 | 2010 / 2009 |   |
| 37   | Niedersachsen-Cup LK 2 | 11 - 13 | 2013 - 2011 | Kürwettkampf LK 2<br>Sprunghöhe: 1,20m  |
| 38   | Niedersachsen-Cup LK 3 | 18 - 29 | 2006 - 1995 | Kürwettkampf LK3<br>Sprunghöhe 1,20m<br>AK-Aussteiger haben keine Startberechtigung |
| 39   | Niedersachsen-Cup LK 3 | 14 - 17 | 2010 - 2007 |   |
| 40   | Niedersachsen-Cup LK 3 | 10 - 13 | 2014 - 2011 |   |
| Es gilt die aktuelle nationale Elementeliste! Alle Balkenhöhen 1,05m über Mattenoberkante. |                        |         |             |   |

### 4.5 Qualifikation zum Bundespokal der LTV – Mannschaften

(NTB-Einladungswettkampf)

| WK Nr  | Wettkampf                  | Alter   | Jahrgänge   | Wettkampfinhalte<br>DTB-Wettkampfprogramm                  |
|--|----------------------------|---------|-------------|--|
| 70   | Qualifikation der Älteren  | 16 - 29 | 2008 - 1995 | Kürwettkampf LK 1<br>Sprunghöhe 1,25m<br>DTB-Ausschreibung |
| 71   | Qualifikation der Jüngeren | 12 - 15 | 2012 - 2009 |  |
| Voraussetzung ist die Teilnahme am Landesentscheid Deutschland – Cup |                            |         |             |  |

### 4.6 Rahmenwettkampf AK11 / AK12 und älter

| WK Nr | Wettkampf             | Alter   | Jahrgänge   | Wettkampfinhalte<br>DTB-Wettkampfprogramm   |
|-------|-----------------------|---------|-------------|---|
| 90    | Rahmenwettkampf AK11  | 11      | 2013        | Inhalte abrufbar auf:<br><a href="http://www.dtb.de/geraetturnen/downloads/leistungssport-weiblich/">http://www.dtb.de/geraetturnen/<br/>downloads/leistungssport-weiblich/</a> |
| 91    | Rahmenwettkampf AK12+ | 12 - 15 | 2012 - 2009 | FIG-WK 1 – CdP 2022   |

#### 4.7 Nikolaus – Cup 2024 (NTB - Kadertest)

Die Teilnahme am Nikolaus – Cup (D-Kader-Test) ist nur auf Einladung möglich.

Voraussetzung ist eine bei den Landesmeisterschaften G3 – G5, AK 9 oder AK 10 erzielte Mindestpunktzahl.

Die Mindestpunktzahl jeder Altersklasse wird vom Landesfachausschuss festgelegt.

Wettkampfinhalte sind ausgewählte technische und athletische Normen\* für die Altersklassen 7 – 10.

Normen siehe <https://www.dtb.de/geraetturnen/downloads/leistungssport-weiblich/>.

\*Welche Normen vom Landesfachausschuss ausgewählt werden, wird mit der Einladung bekanntgegeben.

#### 4.8 Seniorinnenmeisterschaften

| WK Nr | Wettkampf                   | Alter   | Jahrgänge   | Wettkampfinhalte<br>(DTB-Wettkampfprogramm)                                       |
|-------|-----------------------------|---------|-------------|---|
| 50    | Landesseniorenmeisterschaft | 30 - 34 | 1994 - 1990 | Kürvierkampf LK 3<br>Tisch: 1,25m;  |
| 51    | Landesseniorenmeisterschaft | 35 - 39 | 1989 - 1985 | Balken: 1,05m über Mattenoberkante<br>Sprung / Barren / Balken / Boden            |
| 52    | Landesseniorenmeisterschaft | 40 - 44 | 1984 - 1980 | Kürvierkampf LK 3<br>(Sprung / Barren / Bank / Boden)                             |
| 53    | Landesseniorenmeisterschaft | 45 - 49 | 1979 - 1975 | Tisch: 1,25m od. 1,10m;   |
| 54    | Landesseniorenmeisterschaft | 50 - 54 | 1974 - 1970 | Küdreikampf LK 3<br>(wählbar aus Sprung / Barren / Bank / Boden)<br>Tisch 1,10m;  |
| 55    | Landesseniorenmeisterschaft | 55 - 59 | 1969 - 1965 | Küdreikampf LK 4<br>(wählbar aus Sprung / Barren / Bank / Boden)<br>Tisch: 1,10m; |
| 56    | Landesseniorenmeisterschaft | 60 - 64 | 1964 - 1960 | Kürzweikampf LK4<br>(wählbar aus Reck / Bank / Boden)<br>Reck: 1,40m              |
| 57    | Landesseniorenmeisterschaft | 65 - 69 | 1959 - 1955 |   |
| 58    | Landesseniorenmeisterschaft | 70 - 74 | 1954 - 1950 |   |
| 59    | Landesseniorenmeisterschaft | 75 - 79 | 1949 - 1945 |   |
| 60    | Landesseniorenmeisterschaft | 80 u.ä. | 1944 u.ä.   |   |

#### 4.9 NTB – Liga

| WK Nr  | Wettkampf    | Stärke         | Alter    | Jahrgänge | Wettkampfinhalte  |
|--|--------------|----------------|----------|-----------|---|
| 80   | Landesliga 1 | 10 / 8 / 5 / 3 | 11 u.ä.* | 2013 u.ä. | Ligaordnung des NTB 2024<br>Kürwettkampf LK 1, Sprung: 1,25m                    |
| 81   | Landesliga 2 | 10 / 8 / 5 / 3 | 11 u.ä.* | 2013 u.ä. | Ligaordnung des NTB 2024<br>Kürwettkampf LK 2, Sprung: 1,25m<br>Abgang (KA5): B |
| 82   | Landesliga 3 | 10 / 8 / 5 / 3 | 11 u.ä.* | 2013 u.ä. | Ligaordnung des NTB 2024<br>Kürwettkampf LK 2, Sprung: 1,25m                    |
| 83   | Landesliga 4 | 10 / 8 / 5 / 3 | 11 u.ä.* | 2013 u.ä. | Ligaordnung des NTB 2024<br>Kürwettkampf LK 2, Sprung: 1,25m                    |
| * 1 Turnerin darf 10 Jahre alt sein.<br>Für alle Wettkämpfe gilt die nationale Elementeliste. Alle Balkenhöhen 1,05m über Mattenoberkante. |              |                |          |           |   |

## 5 Wettkämpfe im TB Weser-Ems

Bitte die Wettkampfnummern beachten und bei allen Meldungen verwenden.

### 5.1 Einzelwettkämpfe im Turnbezirk

#### 5.1.1 Wettkämpfe mit Qualifikation zum Landesfinale (Kreisqualifikationen sind nicht erforderlich)

|   | WK Nr     | Wettkampf                          | Alter          | Jahrgänge          | Wettkampfinhalte    |                        | NTB    |
|---|-----------|------------------------------------|----------------|--------------------|---------------------|------------------------|--------|
| <b>A</b>  | 13-AK-09  | Bezirksmeisterschaft AK 9          | 9              | 2015               | Pflichtwettk. AK 9  | s. DTB - Ausschreibung | alle   |
|   | 13-AK-10  | Bezirksmeisterschaft AK 10         | 10             | 2014               | Pflichtwettk. AK 10 | s. DTB - Ausschreibung | alle   |
| <b>B</b>  | 13-G2-06  | Bezirksmeisterschaft G2            | 6 - 7          | 2018 / 2017        | Pflichtwettk. G2    | s. NTB - Ausschreibung | 8      |
|   | 13-G3-07  | Bezirksmeisterschaft G3            | 7 - 8          | 2017 / 2016        | Pflichtwettk. G3    | s. NTB - Ausschreibung | 5 + 3  |
|   | 13-G4-08  | Bezirksmeisterschaft G4            | 8 - 9          | 2016 / 2015        | Pflichtwettk. G4    | s. NTB - Ausschreibung | 5 + 3  |
|   | 13-G5-08  | Bezirksmeisterschaft G5*           | <b>8</b>       | <b>2016</b>        | Pflichtwettk. G5    | s. NTB - Ausschreibung | alle   |
|   | 13-G5-09  | Bezirksmeisterschaft G5            | 9 - 10         | 2015 - 2014        | Pflichtwettk. G5    | s. NTB - Ausschreibung | 5 + 3  |
| <b>C</b>  | 13-G2-KC  | Küken-Cup / G2 (Quali. f. LMM)     | 6 - 7          | 2018 / 2017        | Pflichtwettk. G2    | s. NTB - Ausschreibung | 1 - 5  |
|   | 13-G3-KC  | Küken-Cup / G3 (Quali. f. LMM)     | 7 - 8          | 2017 / 2016        | Pflichtwettk. G3    | s. NTB - Ausschreibung | 1 - 10 |
|   | 13-G4-NC  | Nachwuchs-Cup / G4 (Quali. f. LMM) | 8 - 9          | 2016 / 2015        | Pflichtwettk. G4    | s. NTB - Ausschreibung | 1 - 10 |
|   | 13-G5-NC  | Nachwuchs-Cup / G5 (Quali. f. LMM) | 9 - 10         | 2015 / 2014        | Pflichtwettk. G5    | s. NTB - Ausschreibung | 1 - 5  |
|   | 13-AK9-SC | Schülerinnen-Cup / AK 9            | 9              | 2015               | Pflichtwettk. AK 9  | s. DTB - Ausschreibung | ?      |
| <b>D</b>  | 14-LK1-12 | Deutschland-Cup / Kür LK1          | 12 - 13        | 2012 / 2011        | Kürwettkampf LK1    | Sprunghöhe: 1,25m      | 1 - 8  |
|   | 14-LK1-14 | Deutschland-Cup / Kür LK1          | 14 - 15        | 2010 / 2009        |                     |                        | 1 - 8  |
|   | 14-LK1-16 | Deutschland-Cup / Kür LK1          | 16 - 17        | 2008 / 2007        |                     |                        | 1 - 8  |
|   | 14-LK1-18 | Deutschland-Cup / Kür LK1          | 18 - 29        | 2006 - 1995        |                     |                        | 1 - 8  |
| <b>E</b>  | 14-LK2-11 | Niedersachsen-Cup / Kür LK2        | 11 - 13        | 2013 - 2011        | Kürwettkampf LK2    | Sprunghöhe: 1,20m      | 1 - 6  |
|   | 14-LK2-14 | Niedersachsen-Cup / Kür LK2        | 14 - 15        | 2010 / 2009        |                     |                        | 1 - 6  |
|   | 14-LK2-16 | Niedersachsen-Cup / Kür LK2        | 16 - 17        | 2008 / 2007        |                     |                        | 1 - 6  |
|   | 14-LK2-18 | Niedersachsen-Cup / Kür LK2        | 18 - 29        | 2006 - 1995        |                     |                        | 1 - 6  |
| <b>F</b>  | 14-LK3-11 | Niedersachsen-Cup / Kür LK3        | <b>10 - 13</b> | <b>2014 - 2011</b> | Kürwettkampf LK3    | Sprunghöhe: 1,20m      | 1 - 6  |
|   | 14-LK3-14 | Niedersachsen-Cup / Kür LK3        | 14 - 17        | 2010 - 2007        |                     |                        | 1 - 6  |
|   | 14-LK3-18 | Niedersachsen-Cup / Kür LK3        | 18 - 29        | 2006 - 1995        |                     |                        | 1 - 6  |
| * Start nur möglich, wenn bereits im Frühjahr auf Landesebene erfolgreich G4 geturnt wurde (mind. 48 Punkte). |           |                                    |                |                    |                     |                        |        |

#### 5.1.2 Wettkämpfe mit Bezirksfinale (Kreisqualifikationen erforderlich mit Qualifikationsnormen A/B siehe Norm)

|          | WK Nr      | Wettkampf                    | Alter   | Jahrgänge   | Wettkampfinhalte  |                                      | Norm  |
|----------|------------|------------------------------|---------|-------------|---|--------------------------------------|-------|
| <b>G</b> | 13-G1-05   | Bezirksfinale G1             | 5 - 6   | 2019 - 2018 | Pflichtwettk. G1  | s. NTB - Ausschreibung               | 47/43 |
|          | 13-G2-08   | Bezirksfinale G2             | 8 - 9   | 2016 - 2015 | Pflichtwettk. G2  | s. NTB - Ausschreibung               | 50/45 |
|          | 13-G3-09   | Bezirksfinale G3             | 9 - 10  | 2015 - 2014 | Pflichtwettk. G3  | s. NTB - Ausschreibung               | 53/48 |
|          | 13-G4-10   | Bezirksfinale G4             | 10 - 11 | 2014 - 2013 | Pflichtwettk. G4  | s. NTB - Ausschreibung               | 55/50 |
|          | 13-G5-11   | Bezirksfinale G5             | 11 - 12 | 2013 - 2012 | Pflichtwettk. G5  | s. NTB - Ausschreibung               | 56/51 |
| <b>H</b> | 14-LK3e-11 | Weser-Ems-Cup / Kür LK3e     | 11 - 13 | 2013 - 2011 | Kürwettkampf LK3e   | Sprunghöhe: 1,20m                    | 44/39 |
|          | 14-LK3e-14 | Weser-Ems-Cup / Kür LK3e     | 14 u.ä. | 2010 u.ä.   |   |                                      | 45/40 |
| <b>I</b> | 14-P67-09  | Weser-Ems-Cup / Schülerinnen | 9 - 11  | 2015 - 2013 | Wahlwettk. P7/P6<br>(mit 1 / 2 Boni)<br>P7 als Pflichtkür | Sprung SP7a: 1,00m<br>(Doppelkasten) | 58/53 |
|          | 14-P67-12  | Weser-Ems-Cup / Schülerinnen | 12 - 14 | 2012 - 2010 |   |                                      | 59/54 |

### 5.1.3 Empfohlene Kreiswettkämpfe

| WK Nr   | Wettkampf   | Alter                         | Jahrgänge                                 | Wettkampfinhalte                         |  | A/B-Norm  |                   |
|---|---|-------------------------------|---|--|--|---|-------------------|
|   | Kreiscup G1<br>Kreiscup G1*                           | 5 - 6<br>7 - 8                | 2019 - 2018<br>2017 - 2016                | Pflichtwettk. G1                         | s. NTB - Ausschreibung                 | 47/43<br>---  |                   |
|   | Kreiscup G2<br>Kreiscup G2<br>Kreiscup G2*            | 6 - 7<br>8 - 9<br>10 - 11     | 2018 - 2017<br>2016 - 2015<br>2014 - 2013 | Pflichtwettk. G2                         |  | 50/45<br>ohne Norm<br>---                             |                   |
|   | Kreiscup G3<br>Kreiscup G3<br>Kreiscup G3*            | 7 - 8<br>9 - 10<br>11 - 12    | 2017 - 2016<br>2015 - 2014<br>2013 - 2012 | Pflichtwettk. G3                         |  | 53/48<br>ohne Norm<br>---                             |                   |
|   | Kreiscup G4<br>Kreiscup G4<br>Kreiscup G4*            | 8 - 9<br>10 - 11<br>12 - 13   | 2016 - 2015<br>2014 - 2013<br>2012 - 2011 | Pflichtwettk. G4                         |  | 55/50<br>ohne Norm<br>---                             |                   |
|   | Kreiscup G5<br>Kreiscup G5                            | 8 - 10<br>11 - 12             | 2016 - 2014<br>2013 - 2012                | Pflichtwettk. G5                         |  | 56/51<br>---  |                   |
|   | Kreiscup P6/P5*<br>Kreiscup P6/P5*<br>Kreiscup P6/P5* | 8 - 9<br>10 - 11<br>12 - 13   | 2016 - 2015<br>2014 - 2013<br>2012 - 2011 | Wahlwettkampf<br>P5/P6                   |  | wahlweise<br>Sprung SP5b: 0,80m<br>Sprung SP6b: 1,10m | ---<br>---<br>--- |
|   | Kreiscup P7/P6<br>Kreiscup P7/P6                      | 9 - 11<br>12 - 14             | 2015 - 2013<br>2012 - 2010                | Wahlwettkampf<br>P6/P7 (mit Stufenbonus) |  | Sprung SP7a: 1,00m                                    | 58/53<br>59/54    |
|   | Kreiscup LK3e<br>Kreiscup LK3e                        | 11 - 13<br>14 u.ä.            | 2013 - 2011<br>2010 u.ä.                  | Kürwettkampf LK3e                        | Sprunghöhe: 1,20m                      | 44/39<br>45/40  |                   |
|   | Kreiscup LK3<br>Kreiscup LK3<br>Kreiscup LK3          | 11 - 13<br>14 - 17<br>18 u.ä. | 2013 - 2011<br>2010 - 2007<br>2006 u.ä.   | Kürwettkampf LK3                         | Sprunghöhe: 1,20m                      | ---<br>---<br>---                                     |                   |
|   | Kreiscup LK2<br>Kreiscup LK2<br>Kreiscup LK2          | 11 - 13<br>14 - 15<br>16 u.ä. | 2013 - 2011<br>2010 - 2009<br>2008 u.ä.   | Kürwettkampf LK2                         | Sprunghöhe: 1,20m<br>Sprunghöhe: 1,25m | ---<br>---<br>---                                     |                   |
|   | Kreiscup LK1<br>Kreiscup LK1<br>Kreiscup LK1          | 12 - 13<br>14 - 15<br>16 u.ä. | 2012 - 2011<br>2010 - 2009<br>2008 u.ä.   | Kürwettkampf LK1                         | Sprunghöhe: 1,25m                      | ---<br>---<br>---                                     |                   |
| * diese Wettkampf-/Altersklassen werden 2024 nicht auf Bezirksebene angeboten |   |                               |   |  |  |   |                   |

## 5.1.4 Qualifikationsnormen / Zulassungen

| WK-Nr.:    | Stufe | Alter   | A - Norm | B - Norm | Maximale Nachrücker mit B - Norm |        | Max. Plätze ohne Quali |
|------------|-------|---------|----------|----------|----------------------------------|--------|------------------------|
|            |       |         |          |          | Kreis                            | Verein | Verein/Kreis           |
| 13-G1-05   | G1    | 5 - 6   | 47,0 P.  | 43,0 P.  | 3                                | 2      | 1                      |
| 13-G2-08   | G2    | 8 - 9   | 51,0 P.  | 46,0 P.  | 3                                | 2      | 1                      |
| 13-G3-09   | G3    | 9 - 10  | 53,0 P.  | 48,0 P.  | 3                                | 2      | 1                      |
| 13-G4-10   | G4    | 10 - 11 | 55,0 P.  | 50,0 P.  | 3                                | 2      | 1                      |
| 13-G5-11   | G5    | 11 - 12 | 56,0 P.  | 51,0 P.  | 3                                | 2      | 1                      |
| 14-LK3e-11 | LK3e  | 11 - 13 | 43,0 P.  | 38,0 P.  | 3                                | 2      | 1                      |
| 14-LK3e-14 | LK3e  | 14 u.ä. | 44,0 P.  | 39,0 P.  | 3                                | 2      | 1                      |
| 14-P67-09  | P7/P6 | 9 - 11  | 58,0 P.  | 53,0 P.  | 3                                | 2      | 1                      |
| 14-P67-12  | P7/P6 | 12 - 14 | 59,0 P.  | 54,0 P.  | 3                                | 2      | 1                      |

### Regeln zur Zulassung:

Für die Wettkampfstufen der Weser-Ems-Cups Kür und Schülerinnen und die Bezirksfinals der G - Stufen sind Qualifikationen auf Kreisebene auszuturnen.

**Alle Meldungen erfolgen durch die Vereine über das Online – Meldeportal, zusätzlich bestätigt von den Kreisfachwart\*innen durch die Zusendung der vollständigen Siegerlisten.**

Es empfiehlt sich auch Turnerinnen mit B – Norm zu melden, die sich nicht direkt qualifiziert haben, aber eventuell als Nachrückerinnen infrage kommen.

|      |  |
|------|--|
| 1.)  | Alle Turnerinnen mit erreichter <u>A – Norm</u> werden zugelassen.   |
| 2.)  | Haben in einer Wettkampfklasse weniger als 3 Turnerinnen des Kreisentscheides die A – Norm erfüllt, werden unabhängig vom Ergebnis <u>Platz 1 – 3</u> zugelassen, sofern zumindest die <u>B – Norm</u> erfüllt ist.  |
| 3.)  | Sind nach der Platzvergabe durch 1.) und 2.) noch freie Plätze bis zur Maximalzahl einer Wettkampfklasse vorhanden, werden diese in der Reihenfolge der Qualifikationsergebnisse unter den gemeldeten Turnerinnen mit erreichter B – Norm vergeben.<br>Dabei gilt: Als Nachrückerinnen werden maximal 3 Ti. pro Kreis und maximal 2 Ti. pro Verein zugelassen. |
| 4.)* | Wurde in einem Kreis kein Kreisentscheid ausgeturnt, kann <u>ein</u> Verein des Kreises maximal 1 Turnerin pro Wettkampfklasse ohne Quali. - Norm melden.  |

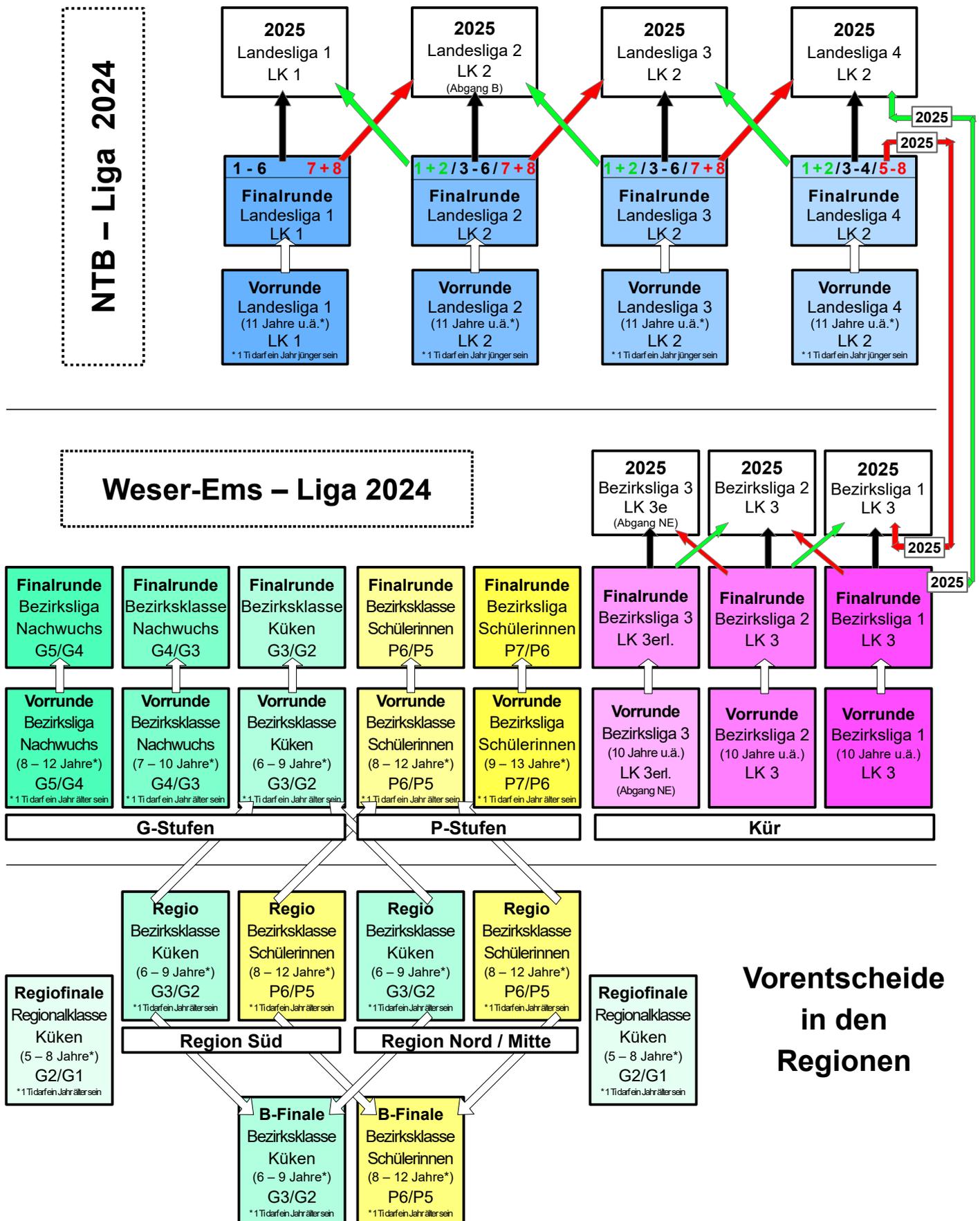
Turnerinnen, die aus gesundheitlichen bzw. anderen triftigen Gründen nicht an einer Kreisqualifikation teilnehmen konnten, können auf Antrag unter 3.) zugelassen werden, wenn sie über die Wettkämpfe innerhalb der Ligasaison oder einen offenen (Pokal-) Wettkampf einen vollständigen Vierkampf mit entsprechender Punktzahl nachweisen können. Über die Zulassung entscheidet die Wettkampfleitung.

\* Kreise mit wenigen aktiven Turnerinnen/Vereinen sollten sich nach Möglichkeit anderen Kreisen anschließen.  
4.) tritt nur in Kraft, wenn dieses nicht möglich ist.

Melden mehrere Vereine eines Kreises Turnerinnen ohne Quali. - Norm, entfällt 4.) und keine Turnerin wird zugelassen!

## 5.2 Ligawettkämpfe

### 5.2.1 Gesamtübersicht



## 5.2.2 Ligaordnung des Turnbezirks

Alle Einzelheiten bzgl. der Auf- und Abstiege insbesondere die Wettkämpfe mit Übergang zur NTB – Liga betreffend, sowie die Qualifikationen zum Bezirksfinale über das Regionalkonzept des Turnbezirkes (s.u.), sind im Detail in der Ligaordnung des Turnbezirkes Weser-Ems dargestellt.

## 5.2.3 Wettkampfklassen nach Regionalkonzept

### Regelung für 2024:

Alle fünf Wettkampfklassen der Weser-Ems-Liga Pflicht turnen im Herbst zwei Wettkampfrunden aus.

### **Bezirksliga Schülerinnen, Bezirksliga Nachwuchs, Bezirksklasse Nachwuchs:**

*(Details in der Ligaordnung des Turnbezirkes)*

Für die **BLS**, **BLN** und **BKN** kann frei zur Weser-Ems-Liga Pflicht gemeldet werden.

### **Bezirksklasse Schülerinnen, Bezirksklasse Küken:**

*(Details in der Ligaordnung des Turnbezirkes)*

Für die **BKS** und **BKK** gibt es vor den Sommerferien (Juni) Regionsentscheide zur Qualifikation für die Wettkampfrunden der Weser-Ems Liga Pflicht.

Für die nichtqualifizierten Mannschaften wird (vorauss. im November) ein **B – Finale** angeboten.

### **Regionalklasse Küken:**

*(Details in der Ligaordnung des Turnbezirkes)*

Die **RKK** turnt einen Wettkampf im Rahmen der Regionalqualifikation der betreffenden Region.

Ein Bezirksfinale findet nicht statt. **Bei vorhandener Kapazität werden RKK- Mannschaften auf Antrag zum B-Finale der Bezirksklasse Küken zugelassen (Wettkampfinhalte G3/G2).**

## 5.2.4 Regionen des Turnbezirks

Für die unter 5.2.3 aufgeführten Wettkämpfe (Regionsentscheide) wird der Turnbezirk in drei Regionen gegliedert. Die Wettkampf- und Karileitung wird in den Regionen eigenständig eingerichtet.

### **Regionen Nord und Mitte:**

Vereine der Turnkreise Aurich, Cloppenburg, Delmenhorst, Emden, Friesland-Wilhelmshaven, Leer, Oldenburg-Land, Stadt Oldenburg-Ammerland, Vechta, Wesermarsch, Wittmund.

Da sich einige der o.g. Turnkreise zur Zeit nicht an der Weser-Ems – Liga beteiligen, agieren die Regionen Nord und Mitte bis auf weiteres gemeinsam.

Verantwortlich: Regionsbeauftragter Nord/Mitte.

### **Region Süd:**

Vereine der Turnkreise Emsland, Grafschaft Bentheim, Osnabrück-Land, Osnabrück-Stadt.

Verantwortlich: Regionsbeauftragte Süd.

## 5.2.5 Regioentscheide/-finals (RN = Nord/Mitte; RS = Süd)

|   | WK Nr             | Wettkampf                  | Alter   | Jahrgänge    | Wettkampfinhalte  | Teamstärke     |
|---|-------------------|----------------------------|---------|--------------|---|----------------|
| <b>RN</b>   | 22-RN-S           | Regioentscheid             | 8 - 12* | 2015 - 2011* | <u>Wahlwettkampf:</u><br>Übungen: P6 / P5 mit Bonus<br>Sprung: SP6b (AW 6,0 P.) /<br>SP5b (AW 5,0 P.) | 8 Ti Meldung   |
|   | <b>RS</b> 22-RS-S | Bezirksklasse Schülerinnen |         |              |   | 6 Ti Wettkampf |
|   |                   |                            |         |              |   | 4 Ti Gerät     |
|   |                   |                            |         |              |   | 3 Ti Wertung   |
|   | 22-RN-N           | Regioentscheid             | 6 - 9*  | 2018 - 2015* | <u>Wahlwettkampf:</u><br>Übungen: G3**/ G2<br>Sprung: G3**/ G2  | 8 Ti Meldung   |
|   | 22-RS-N           | Bezirksklasse Küken        |         |              |   | 6 Ti Wettkampf |
|   |                   |                            |         |              |   | 4 Ti Gerät     |
|   |                   |                            |         |              |   | 3 Ti Wertung   |
|   | 22-RN-RK          | Regiofinale                | 5 - 8*  | 2018 - 2015  | <u>Wahlwettkampf:</u><br>Übungen: G2 / G1<br>Sprung: G2 / G1  | 8 Ti Meldung   |
|   | 22-RS-RK          | Regionalklasse Küken       |         |              |   | 6 Ti Wettkampf |
|   |                   |                            |         |              |   | 4 Ti Gerät     |
|   |                   |                            |         |              |   | 3 Ti Wertung   |
| * eine Turnerin darf ein Jahr älter sein      ** mit zusätzlichem „Stufenbonus“ von 1,0 P.<br>Bonusregelung gemäß Leitfaden des Turnbezirkes Weser-Ems 2024 (S.28). |                   |                            |         |              |   |                |

## 5.2.6 Weser-Ems – Liga Pflicht (teilweise mit Qualifikation über Regionalentscheide)

|   | WK Nr   | Wettkampf                  | Alter   | Jahrgänge    | Wettkampfinhalte   | Teamstärke  |
|---|---------|----------------------------|---------|--------------|--|---|
| BL  | 22-BL-S | Bezirksliga Schülerinnen   | 9 - 13* | 2015 - 2011* | <u>Wahlwettkampf:</u><br>Übungen: P7**/ P6 mit Bonus<br><i>P7 als Pflichtkür</i><br>Sprung: SP7a (neu: Doppelkasten 1,00m) | 10 Ti Meldung<br>8 Ti Wettkampf<br>5 Ti Gerät<br>3 Ti Wertung |
|   | 22-BL-N | Bezirksliga Nachwuchs      | 8 - 12* | 2016 - 2012* | <u>Wahlwettkampf:</u><br>Übungen: G5**/ G4<br>Sprung: G5**/ G4   | 10 Ti Meldung<br>8 Ti Wettkampf<br>5 Ti Gerät<br>3 Ti Wertung |
| BK  | 22-BK-S | Bezirksklasse Schülerinnen | 8 - 12* | 2016 - 2012* | <u>Wahlwettkampf:</u><br>Übungen: P6 / P5 mit Bonus<br>Sprung: SP6b (AW 6,0 P.) /<br>SP5b (AW 5,0 P.)                      | 8 Ti Meldung<br>6 Ti Wettkampf<br>4 Ti Gerät<br>3 Ti Wertung  |
|   | 22-BK-N | Bezirksklasse Nachwuchs    | 7 - 10* | 2017 - 2014* | <u>Wahlwettkampf:</u><br>Übungen: G4**/ G3<br>Sprung: G4**/ G3   | 8 Ti Meldung<br>6 Ti Wettkampf<br>4 Ti Gerät<br>3 Ti Wertung  |
|   | 22-BK-K | Bezirksklasse Küken        | 6 - 9*  | 2018 - 2015* | <u>Wahlwettkampf:</u><br>Übungen: G3**/ G2<br>Sprung: G3**/ G2   | 8 Ti Meldung<br>6 Ti Wettkampf<br>4 Ti Gerät<br>3 Ti Wertung  |
| * eine Turnerin darf ein Jahr älter sein      ** mit zusätzlichem „Stufenbonus“ von 1,0 P.<br>Bonusregelung gemäß Leitfaden des Turnbezirks Weser-Ems 2024 (S.27/28). |         |                            |         |              |  |   |

## 5.2.7 Weser-Ems – Liga Kür

Die Weser-Ems-Liga Kür ist ein 3 - stufiges Ligasystem mit Auf- und Abstieg, unterhalb der NTB – Landesliga. Der Einstieg für neue Mannschaften erfolgt über die Bezirksliga 3, die BL - Schülerinnen oder BL - Nachwuchs.

|    | WK Nr   | Wettkampf   | Alter   | Jahrgänge | Wettkampfinhalte  | Teamstärke  |
|----|---------|---|---------|-----------|---|---|
| BL | 22-BL-1 | Bezirksliga 1<br><i>Die Bezirksliga 1 (Platz 1) ist zugleich<br/>Qualifikation zur NTB – Liga 2025<br/>(Landesliga 4)</i> | 10 u.ä. | 2014 u.ä. | <u>Kürwettkampf:</u><br>LK3 (nach DTB-Ausschreibung),<br>Sprunghöhe 1,20m                   | 10 Ti Meldung<br>8 Ti Wettkampf<br>5 Ti Gerät<br>3 Ti Wertung |
|    | 22-BL-2 | Bezirksliga 2   | 10 u.ä. | 2014 u.ä. | <u>Kürwettkampf:</u><br>LK3 (nach DTB-Ausschreibung),<br>Sprunghöhe 1,20m                   | 10 Ti Meldung<br>8 Ti Wettkampf<br>5 Ti Gerät<br>3 Ti Wertung |
|    | 22-BL-3 | Bezirksliga 3   | 10 u.ä. | 2014 u.ä. | <u>Kürwettkampf:</u><br>LK3e (mit TE*),<br>Abgang (KA5) NE<br>Sprunghöhe 1,10m/1,20m wahlw. | 10 Ti Meldung<br>8 Ti Wettkampf<br>5 Ti Gerät<br>3 Ti Wertung |

## 5.2.8 B – Finals (für BKS und BKK)

|   | WK Nr     | Wettkampf                                | Alter   | Jahrgänge    | Wettkampfinhalte  | Teamstärke   |
|---|-----------|--|---------|--------------|---|--|
| BF  | 22-BF-BKS | B – Finale<br>Bezirksklasse Schülerinnen | 8 - 12* | 2015 - 2011* | <u>Wahlwettkampf:</u><br>Übungen: P6 / P5 mit Bonus<br>Sprung: SP6b (AW 6,0 P.) /<br>SP5b (AW 5,0 P.) | 8 Ti Meldung<br>6 Ti Wettkampf<br>4 Ti Gerät<br>3 Ti Wertung |
|   | 22-BF-BKS | B – Finale<br>Bezirksklasse Küken        | 6 - 9*  | 2018 - 2015* | <u>Wahlwettkampf:</u><br>Übungen: G3**/ G2<br>Sprung: G3**/ G2  | 8 Ti Meldung<br>6 Ti Wettkampf<br>4 Ti Gerät<br>3 Ti Wertung |
| * eine Turnerin darf ein Jahr älter sein      ** mit zusätzlichem „Stufenbonus“ von 1,0 P.<br>Bonusregelung gemäß Leitfaden des Turnbezirks Weser-Ems 2024 (S.28) |           |  |         |              |   |  |

## 5.3 Sonderregelungen und Bonuselemente für Bezirkswettkämpfe

### 5.3.1 LK3 erleichtert: Weser-Ems – Cup Kür, Bezirksliga 3

Zum Erreichen der vorgeschriebenen 7 Elemente und dem Erfüllen der Kompositionsanforderungen (KA) werden, neben den Elementen lt. Code de Pointage und den nationalen Elementen (NE), nur turnerische Elemente (TE) der Elementeliste auf S. 17 im Leitfaden anerkannt.

Soll ein Element gezeigt werden, das in keiner dieser Listen aufgeführt ist, muss dieses vor dem Einturnen bei der Wettkampfleitung angemeldet werden. Diese entscheidet im Rahmen der Kampfrichterbesprechung über die Zulassung als TE für diesen Wettkampf.

Der Schwierigkeitswert eines Turnerischen Elementes ist „0“.

Für die Erfüllung der KA ist die Wertigkeit der gezeigten Elemente ohne Bedeutung.

Die **Abgangsanforderung** (KA 5) Stufenbarren / Schwebebalken / Boden ist **NE**.

### 5.3.2 P7: Weser-Ems – Cup Schülerinnen, Bezirksliga Schülerinnen

#### Hinweis Sprung:

Der Sprung SP7a wird über einen Doppelkasten mit 2-3 darauf gelegten Turnmatten gesprungen. (Gesamthöhe ca. 1m) siehe Sprungtabelle S. 29 und Abbildung S. 33.

#### Stufenbonus:

In der Bezirksliga Schülerinnen (P7/P6) und dem Weser-Ems-Cup Schülerinnen (P7/P6) wird das Turnen der P7 (= höhere Schwierigkeitsstufe der Wettkampfklasse) mit jeweils 1,0 P. bonifiziert.

#### Sonderregelung Stufenbarren, Schwebebalken und Boden:

Die im Aufgabenbuch fettgedruckten Elemente der P7 sind **in der vorgegebenen Reihenfolge** vorzutragen. (Ausnahme siehe Stufenbarren). Nicht fettgedruckte Elemente und Verbindungen können ersetzt werden. Zusätzliche Kürelemente dürfen gezeigt werden. Abgesehen von den folgenden **Bonuselementen** bringen Kürelemente keine Wertsteigerung für den Ausgangswert.

Der **Ausgangswert** der P7 beträgt 8,0 Punkte (7,0 P. + 1,0 P. Stufenbonus) + Boni .

#### Bonuselemente (0,5 Punkte):

**Stufenbarren:** A) Nach Nr. 3 (Aufhocken\*):

→ **Sohlumschwung rw**

\*Beim Turnen des Bonuselementes „Sohlumschwung“ darf als Einleitung anstelle von Aufhocken auch Aufbücken gezeigt werden.

B) Beliebig\*\* nach Nr.3:

→ **Langhangkippe**

\*\*Beim Turnen des Bonuselementes „Langhangkippe“ kann die Reihenfolge von Riesen-Aufschwung / Umschwung am oberen Holm / Langhangkippe frei gewählt werden.

D.h. nach dem Aufhocken gibt es vier Möglichkeiten:

- Langhangkippe – Hüftumschwung rw. – Riesen-Aufschwung – Abgang
- Langhangkippe – Riesen-Aufschwung – Hüftumschwung rw. – Abgang
- Riesen-Aufschwung – Hüftumschwung rw. – Langhangkippe – Abgang
- Riesen-Aufschwung – Langhangkippe – Hüftumschwung rw. – Abgang

**Schwebebalken:** A) Nach Nr. 2 (Standwaage):

→ 2 – 3 Schritte vw, **Bogengang rw.**

B) Anstatt Nr. 11 (Handstütz-Überschlag vw),

→ **Salto vw gehockt.**

**Boden:** A) Anstatt Nr. 2 (Rondat-Strecksprung):

→ Rondat - **Flick-Flack** – Strecksprung.

B) Anstatt Nr. 5 (Spagatsprung mind. 120° – Pferdchensprung mit ½ Drehung):

→ **Durchschlagsprung 160°** – Pferdchensprung mit ½ Drehung.

### 5.3.3 P6: Weser-Ems – Cup Schülerinnen, Bezirksliga Schülerinnen, Bezirksklasse Schülerinnen

#### Hinweis Sprung (nur BKS):

Der Sprung SP6 wird mit zusätzlicher Landematte (10cm) auf dem Mattenberg gesprungen (s. Sprungtabelle).

#### Hinweis Stufenbarren:

Nr. 2: Schritt nach vorn auf dem Brett ist erlaubt

#### Sonderregelung Schwebebalken (empfohlene Alternative):

Zu Nr. 5, nach dem Rückspreizen:

Vorspreizen eines Beines mit  $\frac{1}{4}$  Drehung zum offenen beidbeinigen Ballenstand (Füße schulterbreit aufgestellt), Heranschließen des Drehbeines an das Spielbein und kleine Pose (beliebig) im Seitverhalten.

$\frac{1}{4}$  Drehung im beidbeinigen Ballenstand (in Gegenrichtung zur ersten  $\frac{1}{4}$  Drehung), dann weiter mit Nr. 6.

#### Bonuselemente (0,5 Punkte):

- Stufenbarren:** Anstatt Nr. 1, 2 (Vorschweben – Rückschweben; Hüftaufzug)  
→ **Schwebekippe** in den Stütz  
Wird die Kippe nicht geschafft (kein Bonus + Abzug Sturz -1,0 Pkte), darf die Übung mit dem Aufzug fortgesetzt werden.  
Die Wertigkeit des Vor-Rückschwebens und des Aufzugs bleiben erhalten.
- Schwebebalken:** Anstatt Nr. 7 (beidbeinige  $\frac{1}{2}$  LAD):  
→ **Rad**
- Boden:** Anstatt Nr. 3 (Rolle rückwärts über den hohen Hockstütz):  
→ **Felgrolle** mit Abbücken  
Anerkennung bis 45° Abweichung; kein Bonus bei Aufspreizen.

### 5.3.4 P5: Bezirksklasse Schülerinnen

#### Hinweis Stufenbarren:

Nr. 2: Schritt nach vorn auf dem Brett ist erlaubt

#### Bonuselemente (0,5 Punkte):

- Stufenbarren:** Nach Nr. 2 (Hüftaufzug):  
→ **Felgumschwung vorlings vorwärts.**  
Für einen anschließenden Zwischenschwung wird **kein** Abzug vorgenommen.
- Schwebebalken:** Anstatt Nr. 7 (Kniewaage):  
→ Aufschwingen in den **flüchtigen Handstand**, Rücksenken zum Stand.  
Anerkennung bis 45° Abweichung;
- Boden:** Anstatt Nr. 6 (Rolle rückwärts gehockt):  
→ **Rolle rw. mit Felgansatz** (gestreckte Arme und Beine).

### 5.3.5 G-Stufen: Bezirksliga Nachwuchs, Bezirksklasse Nachwuchs, Bezirksklasse Küken

#### Stufenbonus:

In der Bezirksliga Nachwuchs (G4/G5), der Bezirksklasse Nachwuchs (G3/G4) und in der Bezirksklasse Küken (G2/G3) wird das Turnen der höheren Schwierigkeitsstufe der Wettkampfklasse mit jeweils 1,0 P. bonifiziert.

BLN: AW G5 = 8,0 Punkte (7,0 + 1,0 Stufenbonus) + Boni

AW G4 = 6,0 Punkte + Boni

BKN: AW G4 = 7,0 Punkte (6,0 + 1,0 Stufenbonus) + Boni

AW G3 = 5,0 Punkte + Boni

BKK: AW G3 = 6,0 Punkte (5,0 + 1,0 Stufenbonus) + Boni

AW G2 = 4,0 Punkte + Boni

In der Regionalklasse Küken (G1/G2) gibt es keinen Stufenbonus.

## 5.4 Sprungtabelle Weser – Ems

### 5.4.1 Sprungtabelle – Teil 1 (SP2 bis SP7)

| Stufe |   | D-Wert |
|-------|---|--------|
| SP2   | <b>kleiner Kasten – Federbrett / Juniorbrett – Weichboden 30cm</b><br>Aus dem Stand auf dem Kasten mit Armen in Seithalte, kurze Vorhalte eines Beines und Einspringen in das Sprungbrett mit Armzug in einer kleinen Kreisbewegung rw., Strecksprung auf den Weichboden, Landung beidbeinig mit Armen in Hochhalte.  | 2      |
| SP3   | <b>3 kleine Kästen oder Kastendeckel (längs) – Federbrett / Juniorbrett – Kastendeckel (längs) ca. 25cm – Weichboden 30cm</b><br>2 – 3 Schritte Anlauf oder Angehen auf den kleinen Kästen/Kastendeckel, Einspringen in das Sprungbrett mit Armzug in einer kleinen Kreisbewegung rw., Strecksprung auf den 2. Kastendeckel, Landung beidbeinig (Landungsdrill), Aufschwüngen in den Handstand mit Stütz <u>auf</u> dem WB und gestrecktes Fallen zur Rückenlage. | 3      |
| G2    | <b>3 kleine Kästen – Federbrett / Juniorbrett – Mattenberg 60cm</b><br>2 – 3 Schritte Anlauf auf den kleinen Kästen, Einspringen in das Sprungbrett mit Armzug in einer kleinen Kreisbewegung rw., Sprungrolle mit gestreckten Beinen zum Streckstz.  | 4      |
| SP4   | <b>Federbrett / Juniorbrett – Kasten(längs) 50cm – Mattenberg 60cm</b><br>4 – 6 Schritte Anlauf, Einspringen in das Sprungbrett mit Armzug in einer kleinen Kreisbewegung rw., Strecksprung auf den Kasten, Landung beidbeinig (Landungsdrill), Aufschwüngen in den Handstand mit Stütz <u>auf</u> dem MB und gestrecktes Fallen zur Rückenlage.  | 4      |
| SP5a  | <b>Federbrett – Mattenberg 60cm</b> ~ entspricht G3 ~<br>Anlauf mind. 10m, Einspringen in das Sprungbrett mit Armzug in einer kleinen Kreisbewegung rw., Sprung in den flüchtigen Handstand und gestrecktes Fallen zur Rückenlage. (Abdruck und C – Halte erlaubt)  | 5      |
| SP5b  | <b>Federbrett – Mattenberg 80cm</b><br>Anlauf mind. 10m, Einspringen in das Sprungbrett mit Armzug in einer kleinen Kreisbewegung rw., Sprung in den flüchtigen Handstand und gestrecktes Fallen zur Rückenlage. (Abdruck und C – Halte erlaubt)  | 5      |
| SP6a  | <b>Federbrett – Mattenberg 80cm (Stütz)– weiche Zusatzmatte/Matratze (Höhe 10cm) für die Landung</b> ~ entspricht G4~<br>Anlauf mind. 15m, Einspringen in das Sprungbrett mit Armzug in einer kleinen Kreisbewegung rw., Handstütz-Sprungüberschlag <u>mit Abdruck</u> und Landung in Rückenlage (C – Halte). (Stütz auf 80cm, Landung auf 90cm)  | 6      |
| SP6b  | <b>Federbrett – Mattenberg 1.10m (Stütz) – weiche Zusatzmatte/Matratze (Höhe 10cm) für die Landung</b><br>Anlauf mind. 15m, Einspringen in das Sprungbrett mit Armzug in einer kleinen Kreisbewegung rw., Handstütz-Sprungüberschlag <u>mit Abdruck</u> und Landung in Rückenlage (C – Halte). (Stütz auf 1.10m, Landung auf 1.20m)   | 6      |
| G5    | <b>Federbrett – Mattenberg 80cm</b><br>Anlauf mind. 15m, Handstütz-Sprungüberschlag mit Abdruck und Landung mit Bogenspannung und offenem Arm-Rumpf-Winkel im Stand auf dem Mattenberg.   | 7      |
| SP7a  | <b>Federbrett – Doppelkasten (Kastenhöhe 80-90cm plus 2-3 Matten) Gesamthöhe 1.00m</b><br>Anlauf, Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts mit Abdruck und Landung im Stand.   | 7      |
| SP7b  | <b>Federbrett – Tisch 1.10m</b> ~ entspricht P6 (DTB) ~<br>Anlauf, Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts mit Abdruck und Landung im Stand.  | 7      |
| SP7c  | <b>Federbrett – Tisch 1.20m</b> ~ entspricht P7 (DTB) ~<br>Anlauf, Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts mit Abdruck und Landung im Stand.  | 7      |

## 5.4.2 Sprungtabelle – Teil 2 (SP8 bis SP10)

| Stufe       |  | D-Wert    |
|-------------|--|-----------|
| <b>SP8</b>  | <b>Federbrett – Tisch 1.20 / 1.25m</b> ~ entspricht P8 (DTB) ~<br>Anlauf,<br>Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts mit Beugen und Strecken der Hüfte<br>in der 2. Flugphase (Yamashita).           | <b>8</b>  |
| <b>SP8a</b> | <b>Federbrett – Tisch 1.20 / 1.25m</b> ~ entspricht P8 (DTB) ~<br>Anlauf,<br>Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts mit ½ LAD in der 2. Flugphase.  | <b>8</b>  |
| <b>SP9</b>  | <b>Federbrett – Tisch 1.20 / 1.25m</b> ~ entspricht P9 (DTB) ~<br>Anlauf,<br>Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts mit ½ LAD in der 1. Flugphase<br>und ½ LAD in der 2. Flugphase.                 | <b>9</b>  |
| <b>SP9a</b> | <b>Federbrett – Tisch 1.20 / 1.25m</b> ~ entspricht P9 (DTB) ~<br>Anlauf,<br>Handstütz-Sprungüberschlag vorwärts mit Beugen und Strecken der Hüfte<br>(Yamashita) mit ½ LAD in der 2. Flugphase. | <b>9</b>  |
| <b>SP10</b> | <b>Federbrett – Tisch 1.25m</b><br>alle Sprünge laut CdP der Gruppen 2 bis 5<br>(Abzüge nach CdP.)   | <b>10</b> |

## 5.4.3 Übungsspezifische Abzüge zur Sprungtabelle

- SP2 Abzüge nach SP3 siehe Weser-Ems Handbuch „Pflichtübungen Nachwuchs“ 2021 (S.15)
- SP3 Abzüge siehe Weser-Ems Handbuch „Pflichtübungen Nachwuchs“ 2021 (S.15)
- SP4 Abzüge siehe Weser-Ems Handbuch „Pflichtübungen Nachwuchs“ 2021 (S.11)
- SP5a/b Abzüge siehe DTB Aufgabenbuch 2015 \* (S.45 / S.39 „gerätspezifische Abzüge“)  
„zu langer Stütz „ 0,1/0,3/0,5 P. (nicht 1,0 P.); „ungenügender Abdruck „entfällt.
- SP6a/b Abzüge siehe DTB Aufgabenbuch 2015 \* (S.45 / S.39 „gerätspezifische Abzüge“)
- SP7a/b/c Abzüge siehe DTB Aufgabenbuch 2015\* (S.46f/ S.39 „gerätspezifische Abzüge“)
- SP8 – SP9a Abzüge siehe DTB Aufgabenbuch 2015\* (S.48 – 51 / S.39 „gerätspezifische Abzüge“)
- SP10 Abzüge siehe Code de Pointage (Abschnitt 10, S.3f)  
\* oder Arbeitshilfen P-Stufen 2023

**G-Stufen** Abzüge siehe „NTB-Grundübungen (4. Version\_Febr. 2024)“ (S.5-12)

## 5.5 Gerätenormen für Wettkämpfe des Turnbezirk

Die unten angegebenen Geräthöhen gelten für die Wettkämpfe, die im Turnbezirk angeboten werden.

Die Geräthöhen für Wettkampfklassen, die 2024 nur auf Kreisebene angeboten werden können, sollten sich an den vom Turnbezirk erarbeiteten Gerätenormen der Vorjahre orientieren.

### 5.5.1 Gerätehöhen Einzelwettbewerbe Bezirk

| Wettkampf   | Sprung   | Stufenbarren / Reck  | Balken   | Boden   |
|---|--|--|--|---|
| <b>G1</b><br>Bezirksfinale  | 5 – 6 Jahre;<br>3 kleine Kästen<br>Federbrett / Juniorbrett<br>Weichboden 0,30m  | Reck über kopfhoch   | 0,75m<br>über Weichboden                                 | Fläche 12m x 12m<br>oder<br>Teilfläche 4m x 12m         |
| <b>G2</b><br>Bezirksentscheid/<br>Bezirksfinale/<br>Küken-Cup     | 6 – 7 Jahre; 8 – 9 Jahre<br>3 kleine Kästen<br>Federbrett / Juniorbrett<br>Mattenberg 0,60m  | Reck hanghoch<br>kl. Kasten seitlich erlaubt   | 0,75m<br>über Weichboden                                 | Fläche 12m x 12m<br>oder<br>Teilfläche 4m x 12m         |
| <b>G3</b><br>Bezirksentscheid/<br>Bezirksfinale/<br>Küken-Cup     | 7 – 8 Jahre; 9 – 10 Jahre<br>Federbrett,<br>Mattenberg 0,60m (0,90m)*<br>* 0,90m wahlw. für 9 – 10 Jahre                           | Reck hanghoch<br>kl. Kasten seitlich erlaubt   | 0,75m<br>über Weichboden                                 | Fläche 12m x 12m<br>oder<br>Teilfläche 4m x 12m         |
| <b>G4</b><br>Bezirksentscheid/<br>Bezirksfinale/<br>Nachwuchs-Cup | 8 – 9 Jahre; 10 – 11 Jahre<br>Federbrett,<br>Mattenberg 0,80m (1.10m)*<br>plus 10cm Landematte<br>* 1,10m wahlw. für 10 – 11 Jahre | 1. Stufenbarren,<br>unterer Holm<br>Weichboden erlaubt<br>2. Reck (Schlaufen)<br>hanghoch          | 0,75m<br>über Weichboden                                 | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor                         |
| <b>G5</b><br>Bezirksentscheid/<br>Bezirksfinale/<br>Nachwuchs-Cup | 8 – 10 Jahre; 11 – 12 Jahre<br>Federbrett,<br>Mattenberg 0,90m   | 1. Stufenbarren,<br>unterer Holm<br>Weichboden erlaubt<br>2. Reck (Schlaufen)<br>hanghoch          | 0,75m<br>über Weichboden                                 | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor                         |
| <b>LK1</b><br>Deutschland-Cup<br>Kür                              | 12 Jahre u.ä.<br>Federbrett, Tisch 1,25m   | Stufenbarren<br>1,55m / 2,35m  | 1,05m  | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor                         |
| <b>LK2</b><br>Niedersachsen-Cup<br>Kür                            | 11 – 13 Jahre<br>Federbrett, Tisch 1,20m<br>14 Jahre u.ä.<br>Federbrett, Tisch 1,25m   | Stufenbarren<br>1,55m / 2,35m  | 1,05m  | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor                         |
| <b>LK3</b><br>Niedersachsen-Cup<br>Kür                            | 11 Jahre u.ä.<br>Federbrett, Tisch 1,20m   | Stufenbarren<br>1,55m / 2,35m  | 1,05m  | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor                         |
| <b>LK3e</b><br>Weser-Ems-Cup<br>Kür                               | 11 Jahre u.ä.<br>Federbrett, Tisch 1,20m   | Stufenbarren<br>1,55m / 2,35m  | 1,05m  | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor                         |
| <b>P7/P6</b><br>Weser-Ems-Cup<br>Schülerinnen                     | 9 – 11 Jahre; 12 – 14 Jahre,<br>SP7a,<br>Federbrett,<br>Doppelkasten (0,80-0,90m)<br>mit 2-3 Matten darauf,<br>Gesamthöhe 1,0m     | Stufenbarren<br>1,55m / 2,35m<br>zus. dünne Weichmatte<br>(10cm) unter dem<br>Stufenbarren erlaubt | 1,05m *  | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor                         |
| Sprunghöhen gemessen vom<br>Boden                                 |  |  | zusätzlicher Weichboden<br>* erlaubt<br>** verpflichtend | ***Nutzung Airfloor<br>zugelassen<br>(soweit vorhanden) |

## 5.5.2 Gerätehöhen Weser-Ems – Liga

| Wettkampf                              | Sprung   | Stufenbarren / Reck   | Balken   | Boden   |
|--|--|---|--|---|
| Bezirksliga 1<br>LK3                   | Federbrett, Tisch 1,20m  | Stufenbarren<br>1,55m / 2,35m   | 1,05m  | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor                         |
| Bezirksliga 2<br>LK3                   | Federbrett, Tisch 1,20m  | Stufenbarren<br>1,55m / 2,35m   | 1,05m  | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor                         |
| Bezirksliga 3<br>LK3e                  | Federbrett,<br>Tisch 1,10/1,20m wahlweise  | Stufenbarren<br>1,55m / 2,35m   | 1,05m  | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor                         |
| Bezirksliga<br>Schülerinnen<br>P7/P6   | SP7a<br>Federbrett,<br>Doppelkasten (0,80-0,90m)<br>mit 2-3 Matten darauf,<br>Gesamthöhe 1,00m                   | P7<br>Stufenbarren,<br>zus. dünne Weichmatte<br>(10cm) unter dem<br>Stufenbarren erlaubt<br>P6<br>Stufenbarren, u. Holm | 1,05m *  | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor                         |
| Bezirksklasse<br>Schülerinnen<br>P6/P5 | SP6b,<br>Federbrett, Mattenberg 1,10m<br>mit Landematte 10cm<br>SP5b,<br>Federbrett, Mattenberg 0,80m            | P6/P5<br>Stufenbarren, u. Holm  | 1,05m **   | Fläche 12m x 12m  |
| Bezirksliga<br>Nachwuchs<br>G5/G4      | G5<br>Federbrett, Mattenberg 0,80m<br>G4<br>Federbrett, Mattenberg 0,80m<br>mit Landematte 10cm                  | G5/G4<br>Reck hanghoch,<br>G5/G4<br>Stufenbarren, u. Holm<br>Weichboden erlaubt   | 0,75m<br>über Weichboden                                 | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor                         |
| Bezirksklasse<br>Nachwuchs<br>G4/G3    | G4<br>Federbrett, Mattenberg 0,80m<br>mit Landematte 10cm<br>G3,<br>Federbrett, Mattenberg 0,60m                 | G4/G3<br>Reck hanghoch,<br>kl. Kasten seitlich erl. (G3)<br>G4<br>Stufenbarren, u. Holm<br>Weichboden erlaubt           | 0,75m<br>über Weichboden                                 | Fläche 12m x 12m<br>***Airfloor (nur G4)                |
| Bezirksklasse<br>Küken<br>G3/G2        | G3<br>Federbrett, Mattenberg<br>wahlweise 0,60m/0,90m<br>G2<br>3 kleine Kästen,<br>Federbrett, Mattenberg 0,60m  | G2/G3<br>Reck hanghoch,<br>kl. Kasten seitlich erlaubt  | 0,75m<br>über Weichboden                                 | Fläche 12m x 12m<br>oder<br>Teilfläche 4m x 12m         |
| Regionalklasse<br>Küken<br>G2/G1       | G2<br>3 kleine Kästen,<br>Federbrett, Mattenberg 0,60m<br>G1<br>3 kleine Kästen,<br>Federbrett, Weichboden 0,30m | G2<br>Reck hanghoch<br>kl. Kasten seitlich erlaubt<br>G1<br>Reck über kopfhoch  | 0,75m<br>über Weichboden                                 | Fläche 12m x 12m<br>oder<br>Teilfläche 4m x 12m         |
| Sprunghöhen gemessen vom Boden         |  |   | zusätzlicher Weichboden<br>* erlaubt<br>** verpflichtend | ***Nutzung Airfloor<br>zugelassen<br>(soweit vorhanden) |

### 5.5.3 Sprung

#### Sprungbretter:

Es werden maximal drei Sprungbretter (weich, mittel, hart) pro Sprunganlage ausgelegt.

Diese verbleiben grundsätzlich für den gesamten Durchgang am jeweiligen Gerät.

Eine organisatorisch notwendig Abweichung von dieser Regelung kann ausschließlich von der Wettkampfleitung (in Absprache mit dem Kampfgericht) entschieden werden.

Vereine können das Mitbringen eigener Sprungbretter bis zu 7 Tagen vor dem jeweiligen Wettkampf bei der Wettkampfleitung beantragen. Diese entscheidet am Wettkampftag, ob und wo die Vereins-Sprungbretter an den Geräten ausgelegt werden und während des gesamten Wettkampfes verbleiben.

Die vereinseigenen Sprungbretter dürfen dann von allen Turnerinnen genutzt werden.

Das Verschleppen von Sprungbrettern (auch vereinseigener) an andere Geräte ist nicht gestattet.

#### Doppelkasten (SP7a):

2 eng aneinander gestellte Kästen (Höhe 80-90cm)

2-3 aufgestapelte Matten (2mx1m) darauf;

Gesamthöhe ca. 1m.

Empfohlen: Variante 1 (besserer Stauchungsschutz)



#### Mattenberge:

Da die vorgegebenen Höhen aus technischer Sicht nicht immer exakt realisiert werden können, wird festgelegt:

Die Mattenberge dürfen folgendermaßen aufgebaut werden:

Mattenberg 1,10 m – aufgebaut 1,10 m +/- 5 cm

Mattenberg 0,80 m – aufgebaut 0,80 m +/- 5 cm

Mattenberg 0,60 m – aufgebaut 0,60 m +/- 5 cm

#### Einsprunghilfe:

In allen Pflichtstufen ist eine leicht zu entfernende Einsprungmarkierung (z.B. kurzes Klettband) auf dem Anlaufäufer gestattet.

### 5.5.4 Reck / Stufenbarren

#### Reck:

Höhe nach jeweiliger Wettkampfausschreibung (eingestellt ab Mattenoberkante).

Die Reckhöhe darf während des Wettkampfes (in Absprache mit dem Kampfgericht) durch zusätzliche Mattenlagen bzw. das Verstellen der Stange an besonders kleine/große Turnerinnen angepasst werden.

In der G1 - G3 ist auch ein Weichboden unter dem Reck zulässig.

#### Stufenbarren:

Holmhöhen laut Code de Pointage 2022 – 2024: 1,55m / 2,35m (Messung ab Mattenoberkante, +/- 1cm.)

Die Messung erfolgt direkt an der Kante der Metallhülsen an der Oberseite der Holme, bei aufgedrehtem Stufenbarren (innere Diagonale ist dabei 1,80m).

Eine Erhöhung der Holme um (weitere) 5 cm ist spätestens während der allgemeinen Erwärmung vor dem jeweiligen Wettkampf bei der Wettkampfleitung zu beantragen.

In den Pflichtstufen ist für besonders kleine Turnerinnen (in Absprache mit dem Kampfgericht) eine Anpassung der Holmhöhe durch zusätzliche Mattenlagen oder ggf. einen Weichboden (G4/G5) zugelassen.

In allen Pflichtstufen darf eine 10cm hohe Auflagenmatte unter dem Stufenbarren liegen.

Die Zuständigkeit für genehmigte Geräteveränderungen und deren Rückbau liegt bei dem/der Trainer\*in.

### 5.5.5 Schwebebalken

Höhe nach jeweiliger Wettkampfausschreibung (Messung ab Mattenoberkante).

Als Basisaufbau ist eine 20cm starke Mattenlage unter dem Gerät und für den Balkenanlauf erwünscht.

In allen Pflichtstufen bis G5 und P6 ist ein Weichboden unter dem Schwebebalken obligatorisch.

In der P7 ist die Benutzung eines zusätzlichen Weichbodens freigestellt.

### 5.5.6 Boden

Bodenfläche 12m x 12m: Die Verfügbarkeit eines Schwingbodenfeldes wird im Terminplan angegeben.  
Die Nutzung eines Airfloors ist bei vorliegendem Schwingbodenfeld nicht zulässig.  
2 Bodenläufer 4m x 12m: Gilt nur für G1 – G3.

## 5.6 Musiken

### G/AK-Wettkämpfe (NTB):

G2: Die Bodenübung der Grundstufe 2 wird ohne Musik geturnt.

G3: Die Nutzung einer Bodenmusik ist in der Grundstufe 3 freigestellt.

G4: Die Bodenübung der Grundstufe 4 wird mit Musik geturnt.

G5: Die Bodenübung der Grundstufe 5 wird mit Musik geturnt.

Eine der neuen AK7/AK8 (DTB) – Musiken oder eine selbstgewählte Musik dürfen optional genutzt werden.

AK 9-11: Die Nutzung der DTB – Musiken (2022) ist verpflichtend.

### LK 1 – LK 4:

Für die Kürübungen LK1 – LK4 sind eigene Musiken nach den Vorgaben der „Arbeitshilfen für Kür modifiziert“ zu erstellen. Die Nutzung einer Kürmusik ist verbindlich und Bestandteil der Bewertung der Übung.

### P5 – P7:

Die Nutzung einer (Pflicht-)Musik ist verbindlich und Bestandteil der Bewertung der Übung.

Es wird angeregt für den Pflichtbereich ebenfalls eigene Musiken (Länge 40 – 60 Sekunden) zu erstellen, da die DTB-Pflichtmusiken von 2015 und 2017 in erster Linie für den AK-Bereich worden konzipiert sind. Die Länge entspricht u.U. nicht der Länge der Bodenübungen des Aufgabenbuches 2015.

### **Musiken auf CD**

Grundsätzlich gilt, dass für jede Turnerin, die keine der DTB-Musiken nutzt, vor Wettkampfbeginn eine eigene CD bei der Wettkampfleitung abgegeben werden sollte.

Die entsprechende Kür-/ Pflichtmusik muss sich hierbei immer auf Position 1 befinden.

„Sammel – CDs“ mit unterschiedlichen Musiken werden nicht akzeptiert.

Die Musiken sind während der „Einturnzeit am Boden“ auf Abspielbarkeit zu testen.

### Ausnahme für Bezirkswettkämpfe:

Nutzen Einzelturnerinnen oder Mannschaften eines Vereins die gleiche Musik, so reicht die Vorlage einer CD. Diese ist mit dem Namen des Vereins, der Bezeichnung der Wettkampfklasse und den Namen aller Turnerinnen zu beschriften, die nach dieser Musik turnen sollen.

### **Verwendung von USB-Sticks:**

Bei Wettkämpfen auf Landesebene sind USB – Sticks neben CDs zugelassen und auch empfohlen.

Für jede Turnerin ist ein eigener USB-Stick erforderlich.

Das gilt auch dann, wenn mehrere Turnerinnen eines Vereins nach derselben (Pflicht-)Musik turnen.

Der USB-Stick sollte mit dem Namen der Turnerin und dem Vereinsnamen gekennzeichnet sein.

Für die Wettkämpfe im Turnbezirk wird eine Abstimmung mit den ausrichtenden Vereinen herbeigeführt.

Die Nutzbarkeit von USB-Sticks wird im Terminplan dargestellt.

## 6 Offene Ausschreibungen / Pokalwettkämpfe

Die Ausschreibungen werden durch die Veranstalter erstellt, Informationen über die aufgeführten Mail-Anschriften.

| Wettkampf                  | Termin       | Wettkampfinhalte   |
|----------------------------|--------------|--|
| <b>Hager Frühlingscup</b>  | 09. März     | <b>Pokalwettkampf (Vierkampf)</b><br>Kürwettkämpfe: LK1, LK2, LK3e;<br>Pflichtwahlwettkämpfe: P7/P6, G5/G4, G4/G3<br>Ausschreibung anfordern über:<br><a href="mailto:sabine.groeneveld@web.de">sabine.groeneveld@web.de</a> |
| <b>Hager Küstencup</b>     | 01. Juni     | <b>Einzelgeräte - Pokal</b><br>Kürstufen: LK1, LK2, LK3e;<br>Pflichtstufen: P7/P6; G5/G4<br>Ausschreibung anfordern über:<br><a href="mailto:sabine.groeneveld@web.de">sabine.groeneveld@web.de</a>                          |
| <b>Glarumer Mühlen-Cup</b> | 23./24. Nov. | <b>Pokalwettkampf</b><br>LK3, LK4, P-Stufen<br>Ausschreibung anfordern über:<br><a href="mailto:Rmilter@t-online.de">Rmilter@t-online.de</a>   |
| <b>Fehn-Cup</b>            | 30. Nov.     | <b>Pokalwettkampf</b><br>G-Stufen<br>Ausschreibung anfordern über:<br><a href="mailto:swantje.tegeler@web.de">swantje.tegeler@web.de</a>   |
| <b>Brons-Cup</b>           | 14./15. Dez. | <b>Pokalwettkampf (Wahldreikampf)</b><br>LK-Stufen, P-Stufen, G-Stufen<br>Ausschreibung anfordern über:<br><a href="mailto:adelheid@klaweb.de">adelheid@klaweb.de</a>  |
|                            |              |  |

## 7 Digitales Passwesen / Wettkampfnachweis

### 7.1 DTB-ID und Jahresmarke

Seit 2019 benötigen die Aktiven in den DTB-Sportarten (anstelle von Startpässen) für die Startrechte eine DTB-Identifikationsnummer (DTB-ID) und sogenannte Jahresmarken.

Zum Erwerb der DTB-ID ist es erforderlich, dass sich jede/r Sportler\*in, mit einer gültigen E-Mail-Adresse und den persönlichen Daten (Vorname, Name, Geburtsdatum) im TURNPORTAL registriert.

Für Personen unter 16 Jahren ist zudem ein aktuelles Portraitfoto hochzuladen.

Mit der Registrierung kann bereits auch schon die Vereinszugehörigkeit angegeben werden.

Nach erfolgreicher Registrierung kann der/die Sportler\*in bzw. deren Personensorgeberechtigte, die dauerhaft gültige DTB-ID beantragen. Für die Erteilung der DTB-ID wird eine einmalige Gebühr von 20€ fällig.

Zum Einzug dieser Gebühr per Lastschrift ist bei der Beantragung eine Bankverbindung (IBAN) anzugeben.

Die Kosten für die ein Kalenderjahr gültige Jahresmarke werden jährlich fällig.

Ohne gültige Jahresmarke gibt es in den startpasspflichtigen Wettkämpfen (s.u.) keine Startberechtigung.

Weitere Informationen gibt es unter

<https://www.dtb.de/der-verband/verbandsdokumente/passwesen/>

### 7.2 Wettkampfnachweis

Alle Wettkämpfe, die im NTB oder höher absolviert werden, sind startpasspflichtig und unterliegen somit der digitalen Passregelung.

Wettkämpfe, die im Turnbezirk enden, betrachtet der Fachbereich Gerätturnen (w) des Turnbezirks Weser-Ems als „Einsteigerwettkämpfe“. Diese sind nicht startpasspflichtig.

Aus diesem Grund hat der Fachbereich bereits im August 2018 den unten abgebildeten Wettkampfnachweis eingeführt, um den administrativen und finanziellen Aufwand für Turnerinnen und Vereine in Übereinstimmung mit den vom DTB vorgesehenen Ausnahmeregelungen zu mindern.

Für alle Wettkämpfe, die auf Bezirksebene enden und somit keine DTB-ID erfordern, ist der Wettkampfnachweis verbindlich. Dieser ist vor Ort bei allen Bezirkswettkämpfen, oder im Vorfeld per Post bei der jeweiligen Wettkampfleitung zum Preis von 5€ je 10er-Einheit zu erwerben.

Im Wettkampfnachweis werden alle absolvierten Wettkämpfe registriert.

Hierfür gibt es ein Deckblatt für die persönlichen Daten sowie drei tabellarisch aufgebaute Seiten, für

- Einzelwettkämpfe (Seite 2),
- Mannschafts- / Ligawettkämpfe (Seite 3),
- Offene Wettkämpfe (Seite 4),

deren Einträge, durch die Vereine zu führen sind und bereits **vor** jedem Wettkampf vollständig auszufüllen sind.

#### Übliche Abkürzungen:

BF→Bezirksfinale; BE→Bezirksentscheid; BZM→Bezirksmeisterschaft,

BL1→Bezirksliga1, BKS →Bezirksklasse Schülerinnen, u.s.w.

| Einzelwettkämpfe (Bezirk, Kreise) |                                      |                      |      |                 |      |
|-----------------------------------|--------------------------------------|----------------------|------|-----------------|------|
| Nr.                               | Verein/ Turn-/ Wettkampfgemeinschaft | Wettkampfbezeichnung | LSt. | Ort / Datum     | WKL* |
| 1                                 | SV Posemuckel                        | BF W-E-C Kür         | LK3e | Emden, 01.05.22 | /    |
| 2                                 |                                      |                      |      |                 |      |

\* Die letzte Spalte ist der Wettkampfleitung (WKL) vorbehalten.

**NTB**   
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND  
TURNBEZIRK WESER-EMS  
GERÄTTURNEN WEIBLICH

Wettkampfnachweis

Verein: \_\_\_\_\_  
Vereinswechsel: \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Geburtsdag: \_\_\_\_\_  
Anschrift: \_\_\_\_\_

## 8 Änderungshinweise

|          |         |             |   |
|----------|---------|-------------|---|
| 17.01.24 | S.23    | 5.1.4       | Korrektur G1 Qualinorm B  |
| 25.02.24 | S.16/17 | 3.3/3.4/3.5 | Einfügung: NTB-Pflichtprogramm „Grundübungen G1 bis G5“<br>im Folgenden neue Nummerierungen 3.3 → 3.4 und 3.4 → 3.5 |
|          | S.25    | 5.2.3       | Bei vorhandener Kapazität werden RKK- Mannschaften auf<br>Antrag zum B-Finale der Bezirksklasse Küken zugelassen.   |
|          | S.29    | 5.4.2       | Textänderung SP7a Doppelkasten  |
|          | S.30    | 5.4.3       | G-Stufen Abzüge ...   |
|          | S.31/32 | 5.5.1/2     | Kastenhöhe SP7a   |
|          | S.33    | 5.5.3       | Text Doppelkasten neu / Abbildung Doppelkasten  |
| 10.03.24 | S.23    | 5.1.4       | Korrektur LK3e Qualinormen A und B  |
| 12.03.24 | S. 35   | 6           | Datum Brons-Cup   |