

Landesmehrkampfmeisterschaft 2018

Veranstalter: Niedersächsischer Turner-Bund e.V.



Ausrichter: Sportvereine aus Munster:
SV Munster, VfB Munster,
Breloher SC, Schützengilde Breloh

Termin: Samstag, 23. Juni 2018
Sonntag, 24. Juni 2018, nur Schießen und Fechten

Meldeschluss: Sonntag, 13. Mai 2018

offizielle Ausschreibung – neu -

Wettkampfstätten:	Schießen	Schützengilde Breloh e. V., Tristacher Str. 23
	Fechten	Sporthalle Schulzentrum, Bergstr. 36
	Leichtathletik	Sportpark Osterberg, Dr.-Hermann-Marcks-Str. 16
	Schwimmen	Allwetterbad Munster, Dr.-Hermann-Marcks-Str. 14
	Kunstspringen	Allwetterbad Munster, Dr.-Hermann-Marcks-Str. 14
	Gerätturnen	Sporthalle Hindenburgallee, Hindenburgallee 17

Stand: 13.04.2018

Allgemeine Bestimmungen

Die aktuelle Fassung der Ausschreibung ist jeweils auf der NTB-Mehrkampf-Homepage zu finden: <http://www.ntb-infoline.de/mehrkampf>

Die Anforderungen im Gerätturnen für die „Leistungsklassen“ (LK) geht aus den entsprechenden DTB-Veröffentlichungen hervor (z.B. Aufgabenbuch 2015, DTB-Korrekturen, Fragen-und-Antworten-Katalog usw.). Alle offiziellen Festlegungen des DTB bis zum Wettkampftag gelten auch für die LMkM.

Achtung!

Alle Sonderregelungen des NTB haben für die LMkM **keine** Gültigkeit.

Die Disziplin Sprung im Gerätturnen erfolgt in allen betroffenen Wettkampfklassen über den Sprungtisch (Ausnahme: Gerätturnen weiblich P5 Mattenberg 90cm). Im Gerätturnen weiblich und männlich hat jede/r Wettkämpfer/in zwei Sprungversuche, von denen der höher bewertete Sprung in die Wertung kommt.

Kür-Musiken im Gerätturnen weiblich müssen auf Musik-CD (keine Kassetten! kein MP3! keine USB-Sticks!) während des Einturnens abgegeben werden (1 CD je Turnerin!).

In den schwimmerischen und leichtathletischen Disziplinen gelten die aktuellen Punktetabellen des DTB. Dies gilt auch für den Schwimm-Mehrkampf und Leichtathletik-Mehrkampf.

Die leichtathletischen Wettkämpfe werden nach den Regeln des DLV und DTB durchgeführt. Insbesondere soll hier darauf hingewiesen werden, dass im Kugelstoßen gestoßen (!) und nicht geworfen (!) wird (auch nicht in der Nachwuchsklasse mit der 2-kg-Kugel!). Für den Kunststoffbelag (Tartan) der Leichtathletikanlage sind nur Spikes mit Dornen von höchstens 6 mm zugelassen. Sämtliche Kleingeräte (Kugeln, Schleuderbälle, Steine usw.) werden vom Veranstalter gestellt. Eigene Geräte (außer Fechten und Schießen) sind nicht zugelassen. Beim Sprint wird ein/e Wettkämpfer/in erst beim zweiten persönlichen Fehlstart disqualifiziert.

Die Schwimm-Mehrkämpfe und die Mehrkämpfe, die Schwimmen enthalten, werden nach der Turnordnung des DTB und nach den aktuellen Wettkampfbestimmungen des DSV durchgeführt. Für das Kunstspringen gilt die aktuelle Sprungtabelle des DTB (siehe Datei „Sprungnummern“ auf www.dtb-online.de unter Sportarten-Mehrkämpfe-Wettkampfbestimmungen sowie die darin enthaltene DTB-Nachwuchstabelle).

Beim Fechten (Friesenkampf) gelten die Regeln und Ausrüstungsvorschriften des Deutschen Fechterbundes (siehe <http://www.fechten.org/>).

Gibt es keine ausdrücklichen Regelungen, ist bei den unterschiedlichen Disziplinen wettkampfgerechte Kleidung, möglichst mit Vereinsfarben/-emblemen, zu tragen.

Die Startnummern werden am Wettkampftag ausgegeben. Sie sind bei allen leichtathletischen Wettkampfdisziplinen vorn auf der Brust zu tragen.

Qualifikation

Die mit * gekennzeichneten Wettkampfklassen enden auf Landesebene.

Die mit ** gekennzeichneten Wettkampfklassen sind Friesenwettkämpfe, die vom DTB als Rahmenwettkämpfe bei den DMkM angeboten werden.

Alle anderen Wettkampfklassen der LMkM 2018 sind Qualifikationsveranstaltungen für die DMkM 2018. Die notwendigen Qualifikationspunktzahlen bzw. –weiten wurden durch den DTB festgelegt und mit der DMkM-Ausschreibung Anfang März 2018 durch den DTB veröffentlicht. Es gibt eine A- und eine B-Quali. Weitere Details zur DMkM siehe www.dtb-online.de unter Sportarten-Mehrkämpfe-Wettkämpfe 2018.

Startrecht / Startpässe / Gesundheitspass

Teilnahmeberechtigt sind Aktive aus den Mitgliedsvereinen des NTB bzw. niedersächsische Aktive, die die nachfolgend beschriebenen Nachweise (Startpässe, Fechtpass usw.) vorlegen können. Aktive aus anderen Landesturnverbänden/Bundesländern sind herzlich willkommen, können aber nur außer Konkurrenz teilnehmen.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen im Besitz eines gültigen Startpasses des Deutschen Turner-Bundes mit der Eintragung „Mehrkämpfe“ sein. Bei der Meldung ist die Gültigkeitsdauer und die Nummer des Startpasses jeder/s Teilnehmerin/s anzugeben.

Als alternativer Nachweis der Startberechtigung gilt bei den LMkM 2018 des NTB für die leichtathletischen Mehr- und Einzelwettkämpfe (und nur dort!) auch der gültige Startpass des DLV und für die schwimmerischen Mehrkämpfe (und nur dort!) die ID-Card des DSV (jeweils gemäß Richtlinien des DLV bzw. DSV). Durch die Meldung bestätigen die Vereine automatisch, dass die Aktiven für den meldenden Verein startberechtigt sind. Bei der Meldung müssen die Gültigkeitsdauer und die Nummer des DLV-Startpasses bzw. der ID-Card angegeben werden.

Achtung:

Wer sich zu den DMkM qualifizieren will, benötigt bereits bei der Qualifikationsveranstaltung einen gültigen DTB-Startpass!

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer hat sich spätestens 30 Minuten vor Beginn seines Wettkampfes bei der ersten Disziplin einzufinden, sich dort bei der Wettkampfleitung bzw.

der/dem Disziplinverantwortlichen anzumelden und nach Aufforderung seinen gültigen DTB- oder DLV-Startpass oder DSV-ID-Card vorzulegen. Die Wettkämpfer/innen müssen den Originalpass / ID-Card beim Wettkampf mitführen; Kopien, Fotos oder Scans sind nicht zulässig. Fehlende bzw. ungültige Startpässe führen zur Wertung des Teilnehmers „außer Konkurrenz“.

Friesenkämpfer/innen müssen zusätzlich über den Anfängerprüfungsnachweis (**Fechterpass**) verfügen.

Gesundheitspass

Im **Friesenkampf** muss für Jugendliche bis 18 Jahre ein **Gesundheitsnachweis** im Fechtpass vorliegen, der nicht älter als ein Jahr sein darf.

In **allen Wettkampfklassen** bestätigt der jeweilige Verein durch die Meldung der/des Aktiven, dass eine gesundheitliche Untersuchung stattgefunden hat und sie/er in der Lage ist, die Anforderungen des Wettkampfes ohne gesundheitliche Gefährdung zu bewältigen. Weder Veranstalter noch Ausrichter übernehmen eine Haftung. Ein Nachweis für die gesundheitliche Eignung muss nicht vorgelegt werden. Die Verantwortung liegt bei den meldenden Vereinen.

Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern

Mit der Anmeldung zur LMkM 2018 erklärt sich der/die Teilnehmer/in bereit, dass die Darstellung seiner/ihrer Teilnahme an dem Wettkampf, der Erfolge oder Bilder (z. B. in Aktion) zur Veröffentlichung auf der Homepage des NTB und in den Druckmedien grundsätzlich für den NTB erlaubt ist. Es sei denn, er/sie widerspricht schriftlich beim Landesfachausschuss Mehrkampf.

Vorläufiger Zeitplan

Sonnabend, 23. Juni 2018

09.00 Uhr	Leichtathletik (Leichtathletik-Mehrkämpfe, Deutsche Mehrkämpfe, Jahn-Wettkämpfe)
09.00 Uhr	Gerätturnen Männer und Frauen (Jahn-Wettkämpfe und Deutsche Mehrkämpfe)
09.00 Uhr	Leichtathletische Einzel-Wettkämpfe (Schleuderball)
12.00 Uhr	Leichtathletik (Friesen-Wettkämpfe)
14.00 Uhr	Schwimmen (Schwimm-Mehrkämpfe)
16.00 Uhr	Springen (Jahn-Wettkämpfe)
16.30 Uhr	Springen (Schwimm-Mehrkämpfe)
17.00 Uhr	Schwimmen (Jahn-Wettkämpfe)
17.00 Uhr	Leichtathletische Einzel-Wettkämpfe (Steinstoßen)
17.30 Uhr	Schwimmen (Friesen-Wettkämpfe)

Sonntag, 24. Juni 2018

09.00 Uhr	Schießen (Friesen-Wettkämpfe)
11.00 Uhr	Fechten (Friesen-Wettkämpfe)

Die angegebenen Zeiten sind ungefähre Angaben und entsprechen dem Wettkampfbeginn. Ein genauer Zeitplan kann erst nach Meldeschluss erstellt werden. **Änderungen vorbehalten!**

Kampfrichter/innen und Helfer/innen

Um einen reibungslosen Ablauf der Mehrkämpfe zu gewährleisten, ist jeder teilnehmende Verein verpflichtet, ausgebildete Kampfrichter/innen¹ und Helfer/innen² namentlich mit der Meldung unter Angabe der Sportart verbindlich zu benennen. Dabei müssen die Kampfrichter/innen oder Helfer/innen nicht zwingend in den Wettkämpfen der gemeldeten Teilnehmer/innen eingesetzt werden (z.B. wer aus dem Bereich Turnen kommt und keine/n gesetzte/n Lizenzkampfrichter/in hat, kann auch eine/n Helfer/in für die Leichtathletik melden). Die Kampfrichter/innen und Helfer/innen müssen **für den gesamten Wettkampftag** zur Verfügung stehen. Ausnahmen davon regelt die jeweilige Einsatzleitung.

Für das Gerätturnen gilt:

Ein Verein kann nur diejenigen Kampfrichter/innen für das Gerätturnen melden, die erstens eine **gültige C-, B- oder A-Lizenz** besitzen (die Lizenzstufe wird bei der Meldung abgefragt) und zweitens auch von der/dem Landeskampfrichterwart/in für die LMkM eingeladen worden sind, d.h. die Kampfrichter/innen im Gerätturnen müssen durch den Verein bei der Mehrkampf-Meldung und zusätzlich aufgrund der Terminanfrage bei der/dem Landeskampfrichterwart/in gemeldet werden. Nur diese können dem Verein angerechnet werden. Helfer/innen werden im Gerätturnen nicht benötigt.

Ab zwei Teilnehmern/innen ist ein/e Kampfrichter/in oder Helfer/in zu stellen, ab fünf Meldungen sind zwei Kampfrichter/innen oder Helfer/innen, ab zehn Meldungen sind drei Kampfrichter/innen oder Helfer/innen, ab fünfzehn Meldungen sind vier Kampfrichter/innen oder Helfer/innen usw. zu benennen.

Für jede/n nicht entsprechend dem Soll gemeldete/n oder nicht anwesende/n und nicht vom Verein ersetzte/n Kampfrichter/in oder Helfer/in wird der Verein mit je 40,00 Euro zusätzlichem Organisationsbeitrag belastet. Dies erfolgt auch nachträglich, wenn vom Verein gemeldete Kampfrichter/innen oder Helfer/innen nicht erscheinen oder ihre zugewiesene Tätigkeit nicht bis zu Ende ausführen. Nichtzahlung kann eine Sperrung der/des Aktiven oder des Vereins (auch für nachfolgende Landesmehrkampfmeisterschaften) nach sich ziehen. Diese Entscheidungen trifft der Landesfachausschuss Mehrkampf.

Meldungen

Die Meldung erfolgt ausschließlich online über das DTB-Portal GYMNET (<https://www.dtb-gymnet.de/>). Die Freischaltung erfolgt demnächst.

Meldeschluss: Sonntag, 13. Mai 2018

Meldegeld:	Mehrkämpfe	14,00 €
	Einzelwettkämpfe	10,00 €

Achtung: Bei schriftlicher Meldung per Meldebogen wird eine **zusätzliche Gebühr (3 € pro Teilnehmer/in)** für die händische Erfassung in Rechnung gestellt. Für verspätet eingehende Meldungen bis Freitag, 18. Mai 2018 wird je Teilnehmer/in ein erhöhtes Meldegeld von **zusätzlich 14,00 €** erhoben sowie die

¹ entsprechende Lizenz des Fachverbands erforderlich

² Helfer/innen werden in den Wettkämpfen zum Messen, Schreiben usw. eingesetzt

Gebühr für händische Erfassung von 3 € berechnet (insgesamt also 31 € für Mehrkämpfe bzw. 27 € für Einzelwettkämpfe pro nachgemeldetem Start!).

WICHTIG: Später eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt!

Nach Auswertung des Meldeergebnisses erhalten die teilnehmenden Vereine den Organisationsablauf (Zeitplan, Riegeinteilung usw.). Diese Versendung erfolgt ausschließlich per E-Mail! Die Informationen werden außerdem auf der Mehrkampf-Homepage des NTB (<http://www.ntb-infoline.de/mehrkampf>) veröffentlicht.

Siegerehrung

Die drei Erstplatzierten jedes Wettkampfes erhalten Medaillen in Gold, Silber, Bronze. Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Urkunde. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes! Wer ohne vorherige Absprache mit der Wettkampfleitung nicht zur Siegerehrung erscheint, verliert seinen Anspruch auf Medaille und Urkunde. Die Teilnahme an der Siegerehrung sollte in Wettkampf- oder Trainingsbekleidung erfolgen. Ort und Zeit der Siegerehrungen werden noch bekannt gegeben.

Unterkunft und Verpflegung

Alle Teilnehmer/innen tragen die Kosten ihrer Reise, Unterkunft und Verpflegung selbst und sind für die Organisation selbst verantwortlich.

Offizielle Wohnmobilstellplätze befinden sich auf dem Parkplatz am Allwetterbad, Dr.-Hermann-Marcks-Str. 14 (gebührenfrei, 3 Stellplätze).

Der Ausrichter bietet von Freitag auf Samstag und von Samstag auf Sonntag Unterkunft in der Turnhalle mit Gymnastikraum Schulzentrum (Danziger Straße) an. Der Preis pro Person und Nacht für Unterkunft mit Frühstück beträgt 10 €. Anmeldungen dazu nimmt Dierk Helmcke entgegen (E-Mail: helmckedierk@aol.com, Tel. 05192/987391, Handy 01756912450).

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten:

- Hotel Stadt Munster, Wilhelm-Bockelmann-Str. 2, 29633 Munster, Tel. 05192/98000
- Hotel Deutsches Haus, Friedrich-Heinrich-Platz 1, 29633 Munster, Tel. 05192/98900, www.deutscheshausmunster.de
- APROTOs Lüneburger Hof, Friedrich-Heinrich-Platz 32, 29633 Munster, Tel. 05192/9797762, www.aproto.de/aprotos-lüneburger-hof

Weitere Informationen:

Munster Touristik, Tel. 05192/89980

Haftungsausschluss

Eine Haftung für Verletzungen, Diebstahl, Schäden usw. wird vom Veranstalter und Ausrichter nicht übernommen.

Ergänzende Hinweise

Beim Friesenkampf wurde die Fechtdisziplin in der Altersklasse 11-10 von Mini-Florett auf Mini-Degen geändert.

Beim Friesenkampf wurde die bisherige Wahlmöglichkeit zwischen dem Sprint und der Mittelstrecke, die in einigen Wettkampfklassen bestand, abgeschafft. Die Nachwuchsklassen M/W 11-10 und die Seniorenklassen M/W 40+ und älter werden auf die jeweiligen Sprint-Strecken festgelegt.

Beim Wasserspringen steht **KEIN** Duraflex-Brett zur Verfügung!

Wettkampfklassen

Jahn – Wettkämpfe

41.120 88,0 / 80,0	Jahn-Neunkampf M 20+ Jahrgang 1998 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils „Leistungsklasse“ = LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.130 86,0 / 80,0	Jahn-Neunkampf M 30+ Jahrgang 1988 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.118 84,0 / 74,0	Jahn-Neunkampf M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.116 54,0 / 46,0	Jahn-Sechskampf M 17-16 Jahrgang 2001 /2002	Boden, Barren (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg; 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.114 51,0 / 43,0	Jahn-Sechskampf M 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Boden, Barren (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.112 41,0 / 31,0	Jahn-Sechskampf M 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Boden, Barren (jeweils LK 2); 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.710*	Jahn-Sechskampf M 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Boden, Barren (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)
41.220 93,0 / 84,0	Jahn-Neunkampf W 20+ Jahrgang 1998 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.230 85,0 / 78,0	Jahn-Neunkampf W 30+ Jahrgang 1988 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.218 80,0 / 75,0	Jahn-Neunkampf W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg; 25m-Tauchen, 100m-Schwimmen, Kunstspringen
41.216 60,0 / 54,0	Jahn-Sechskampf W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 100m-Schwimmen, Kunstspringen

41.214 60,0 / 56,0	Jahn-Sechskampf W 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.212 55,0 / 51,5	Jahn-Sechskampf W 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen
41.810*	Jahn-Sechskampf W 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Reck, Boden (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg; 50m-Schwimmen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)

Deutsche Mehrkämpfe

42.120 87,0 / 79,0	Deutscher Achtkampf M 20+ Jahrgang 1998 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.130 80,0 / 77,0	Deutscher Achtkampf M 30+ Jahrgang 1988 und älter	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.118 84,0 / 70,0	Deutscher Achtkampf M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Boden, Sprung (Tisch 1,35m), Barren, Reck (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg
42.116 61,0 / 59,0	Deutscher Sechskampf M 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 1); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 5,00 kg
42.114 55,0 / 52,0	Deutscher Sechskampf M 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg
42.112 48,0 / 45,0	Deutscher Sechskampf M 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Boden, Barren, Reck (jeweils LK 2); 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg
42.710*	Deutscher Sechskampf M 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Boden, Barren, Reck (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg
42.220 90,0 / 84,0	Deutscher Achtkampf W 20+ Jahrgang 1998 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.230 77,0 / 70,0	Deutscher Achtkampf W 30+ Jahrgang 1988 und älter	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 3); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.218 85,0 / 80,0	Deutscher Achtkampf W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Schwebebalken, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg
42.216 68,0 / 65,0	Deutscher Sechskampf W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Sprung (Tisch 1,25m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg
42.214 66,0 / 64,0	Deutscher Sechskampf W 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 2); 100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg
42.212 62,0 / 60,0	Deutscher Sechskampf W 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Sprung (Tisch 1,20m), Stufenbarren, Boden (jeweils LK 3); 75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg

42.810*	Deutscher Sechskampf W 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Sprung (P6: Tisch 1,10m, P5: Mattenberg 90cm), Reck, Boden (jeweils P6 o. P5); 50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg
---------	---	---

Friesenkämpfe

43.120	Friesen-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 1998 und älter	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 7,26 kg, 100m-Schwimmen
43.130	Friesen-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1988 und älter	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 7,26 kg, 100m-Schwimmen
43.118	Friesen-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 6,00 kg, 100m-Schwimmen
43.116	Friesen-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg, 100m-Schwimmen
43.114	Friesen-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Schießen, Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 50m-Schwimmen
43.112	Friesen-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Degenfechten, 1000m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m-Schwimmen
43.710*	Friesen-Fünfkampf M 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Mini- Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg, 50m- Schwimmen
43.440**	Friesen-Fünfkampf M 40+ Jahrgang 1978 und älter	Schießen, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 7,26 kg, 50m-Schwimmen
43.450**	Friesen-Fünfkampf M 50+ Jahrgang 1968 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 6,00 kg, 50m-Schwimmen
43.460**	Friesen-Fünfkampf M 60+ Jahrgang 1958 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 5,00 kg, 50m-Schwimmen
43.470**	Friesen-Fünfkampf M 70+ Jahrgang 1948 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 50m-Schwimmen
43.220	Friesen-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 1998 und älter	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 100m-Schwimmen
43.230	Friesen-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1988 und älter	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 100m-Schwimmen
43.218	Friesen-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 100m-Schwimmen
43.216	Friesen-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 100m-Schwimmen

43.214	Friesen-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Schießen, Degenfechten, 100m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m-Schwimmen
43.212	Friesen-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m- Schwimmen
43.810*	Friesen-Fünfkampf W 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Schießen aufgelegt (Lichtschießanlage), Mini- Degenfechten, 50m-Lauf, Kugelstoßen 2,00 kg, 50m- Schwimmen
43.540**	Friesen-Fünfkampf W 40+ Jahrgang 1978 und älter	Schießen, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 4,00 kg, 50m-Schwimmen
43.550**	Friesen-Fünfkampf W 50+ Jahrgang 1968 und älter	Schießen aufgelegt, Degenfechten, 75m-Lauf, Kugelstoßen 3,00 kg, 50m-Schwimmen

Hinweis:

Eine Lichtschießanlage für die Altersklassen 11-10 und 13-12 steht zur Verfügung.

Leichtathletische Mehrkämpfe

44.120 50,0 / 48,5	Leichtathletik-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 1998 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000m-Lauf
44.130 45,0 / 41,0	Leichtathletik-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1988 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg, 2000m-Lauf
44.118 50,0 / 45,0	Leichtathletik-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 6,00 kg, Schleuderball 1,5 kg, 1000m-Lauf
44.116 50,0 / 46,0	Leichtathletik-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 5,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.114 45,0 / 43,0	Leichtathletik-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.112 36,0 / 34,0	Leichtathletik-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m-Lauf
44.710*	Leichtathletik-Dreikampf M 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg
44.220 47,0 / 44,0	Leichtathletik-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 1998 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.230 39,0 / 35,0	Leichtathletik-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1988 und älter	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.218 45,0 / 41,0	Leichtathletik-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 4,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf

44.216 47,0 / 43,0	Leichtathletik-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.214 47,5 / 46,0	Leichtathletik-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	100m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 1,0 kg, 1000m-Lauf
44.212 42,0 / 41,0	Leichtathletik-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	75m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 3,00 kg, Schleuderball 0,8 kg, 1000m-Lauf
44.810*	Leichtathletik- Dreikampf W 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	50m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugelstoßen 2,00 kg

Schleuderballweitwurf

44.320 60,0 / 55,0	Schleuderballwerfen M 20+ Jahrgang 1998 und älter	Schleuderball 1,5 kg
44.318 45,0 / 40,0	Schleuderballwerfen M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Schleuderball 1,5 kg
44.316 52,0 / 47,0	Schleuderballwerfen M 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Schleuderball 1,0 kg
44.314 46,0 / 44,0	Schleuderballwerfen M 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Schleuderball 1,0 kg
44.312 34,0 / 30,0	Schleuderballwerfen M 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Schleuderball 0,8 kg
44.310*	Schleuderballwerfen M 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Schleuderball 0,8 kg
44.420 43,0 / 39,0	Schleuderballwerfen W 20+ Jahrgang 1998 und älter	Schleuderball 1,0 kg
44.418 34,0 / 30,0	Schleuderballwerfen W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Schleuderball 1,0 kg
44.416 36,0 / 35,0	Schleuderballwerfen W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Schleuderball 1,0 kg
44.414 37,0 / 33,0	Schleuderballwerfen W 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	Schleuderball 1,0 kg
44.412 30,0 / 28,0	Schleuderballwerfen W 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	Schleuderball 0,8 kg
44.410*	Schleuderballwerfen W 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	Schleuderball 0,8 kg

Steinstoßen

44.520 8,5 / 7,0	Steinstoßen M 20+ Jahrgang 1998 und älter	Stein 15 kg
44.518 7,0 / 6,0	Steinstoßen M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Stein 10 kg
44.516 7,5 / 6,5	Steinstoßen M 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Stein 10 kg
44.715*	Steinstoßen M 15 Jahrgang 2003	Stein 10 kg
44.620 6,5 / 6,0	Steinstoßen W 20+ Jahrgang 1998 und älter	Stein 7,5 kg
44.618 6,5 / 5,5	Steinstoßen W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	Stein 5 kg
44.616 7,0 / 6,5	Steinstoßen W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	Stein 5 kg
44.815*	Steinstoßen W 15 Jahrgang 2003	Stein 5 kg

Schwimmerische Mehrkämpfe

45.120 55,0 / 48,0	Schwimm-Fünfkampf M 20+ Jahrgang 1998 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.130 48,0 / 40,0	Schwimm-Fünfkampf M 30+ Jahrgang 1988 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.740*	Schwimm-Dreikampf M 40+ Jahrgang 1978 und älter	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen
45.118 55,0 / 48,0	Schwimm-Fünfkampf M 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.116 48,0 / 43,0	Schwimm-Fünfkampf M 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.114 42,0 / 37,0	Schwimm-Fünfkampf M 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen

45.112 35,0 / 30,0	Schwimm-Fünfkampf M 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.710*	Schwimm-Fünfkampf M 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	50m-Schwimmen, 25m-Schwimmen, 25m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)
45.220 52,0 / 45,0	Schwimm-Fünfkampf W 20+ Jahrgang 1998 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.230 44,0 / 40,0	Schwimm-Fünfkampf W 30+ Jahrgang 1988 und älter	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.840*	Schwimm-Dreikampf W 40+ Jahrgang 1978 und älter	50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen
45.218 46,0 / 43,0	Schwimm-Fünfkampf W 19-18 Jahrgang 1999 / 2000	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.216 47,0 / 40,0	Schwimm-Fünfkampf W 17-16 Jahrgang 2001 / 2002	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.214 45,0 / 40,0	Schwimm-Fünfkampf W 15-14 Jahrgang 2003 / 2004	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.212 42,0 / 35,0	Schwimm-Fünfkampf W 13-12 Jahrgang 2005 / 2006	100m-Schwimmen, 50m-Schwimmen, 50m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 25m-Streckentauchen, Kunstspringen
45.810*	Schwimm-Fünfkampf W 11-10 Jahrgang 2007 / 2008	50m-Schwimmen, 25m-Schwimmen, 25m-Schwimmen (jeweils in verschiedener Schwimmart), 15m-Streckentauchen, Kunstspringen (Auswahlvorgabe: 101 (Kopfsprung vw) + 200 (Fußsprung rw), a,b oder c)

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.

Christoph Hannig	Vizepräsident Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport
Frank Winter	Landesfachwart Mehrkampf – Gesamtleitung
Friederike Langer	Beauftragte Gerätturnen weiblich
Christoph Kunze	Beauftragter Gerätturnen männlich
Kai-Uwe Hickl	kommissarischer Beauftragter Friesenkampf
Peter Rach	Beauftragter Schleuderball
Manfred Blume	Beauftragter Leichtathletik