

Ausschreibung zum  
Landesranglisten-Finale Lang-OL Niedersachsen  
am Sonntag 27.10.2019 um 11:00 Uhr



**Veranstalter:** Niedersächsischer Turner-Bund  
**Ausrichter:** SV Hildesia Diekholzen  
**Termin:** Sonntag 27.10.2019 um 11:00 Uhr

**Wettkampfformat:** LRL Lang-Orientierungslauf mit Massenstart für alle Klassen ab D/H 14.

**Fußwege:** Parken – WKZ: ca. 100m  
WKZ – Einzelstart: ca. 400m  
WKZ – Massenstart: ca. 1000m

**Ort/WKZ:** Hesena Seniorenpark, Bahnberg 4, 31199 Diekholzen

**Anfahrt/Parken:** Von der A7 – Ausfahrt Hildesheim-Drispstedt abfahren und Richtung Hildesheim fahren; nach ca. 3km rechts abbiegen auf Bismarckstraße/B1; nach ca.1,8 km rechts auf die B243 nach Seesen/Bad Salzedtfurth/HI-Ochtersum; nach ca. 4,7 km rechts Rtg. Diekholzen auf die L485 abbiegen. In Diekholzen rechts abbiegen und die nächste Straße rechts in den Bahnberg den Berg hochfahren. Parken ist am WKZ bei der ehemaligen Lungenklinik möglich und ist ausgeschildert. (N 52° 5' 42.689" O 9° 54' 44.382")

**Zeitplan:** Ausgabe der Startunterlagen: ab 09:00 Uhr  
**Massenstart** ab D/H14 **11:15 Uhr**  
Freie Startzeiten für D/H10b (begleitet), so dass die Teilnehmer des LRL Finale die Möglichkeiten haben, die Kinder nach absolviertem Lauf zu begleiten.  
Freie Startzeit für D/H10, D/H10b, D/H12 und Offen leicht **11:45 bis 13:00 Uhr**  
Siegerehrung: ca. 13:30 Uhr

**Wettkampfleitung:** Joachim Stamer

**Bahnlegung:** Joachim Stamer

**Meldungen:** bis 18. Oktober über den O-Manager. Nur für die Rahmenläufe auch schriftlich an  
Dirk Strauß  
E-Mail: OL-SVHildesia@gmx.de  
Tel.: 05121/266774

**Nachmeldung:** Nur begrenzt bis 1h vor Start, soweit Vakant-Plätze vorhanden. Nachmeldegebühr pro Läufer/in: € 3,--

**Stempelsystem:** SportIdent ab Baureihe 5. Miete für SI-Cards € 3,-- plus € 25,-- Pfand. Berührungsloses Stempeln ist aktiviert (SIAC).

**Startgelder:** Jugendliche bis D/H-18 und offen leicht: € 6,--  
Erwachsene ab D/H 19-: € 12,--  
Nachmeldung: € 3,--

Kinder-OL: kostenlos

- Kategorien:** Ranglistenläufe: D12, D14, D16, D18, D19K, D35, D45, D55, D65, H12, H14, H16, H18, H19K, H35, H45, H55, H65, H75  
Rahmenläufe: D/H-10; D/H-10b; "offen leicht"; Kinder-OL
- Karte:** Maßstab: 1:10.000 Äquidistanz: 5 m  
Stand: 08/2019  
Aufnahme: Joachim Stamer  
Name: Hildesheimer Aussichtsturm
- Gelände:** Das Gelände besteht aus einem typischen Mittelgebirgswald mit spärlichem Wegenetz. Es befindet sich in einer Höhenlage zwischen 120 und 280 m üNN. Das Gebiet bietet sehr unterschiedliche Belaufbarkeiten.
- Verpflegung:** - kostenloses Zielgetränk  
- Verpflegung durch die Küche des Seniorenparks
- Auszeichnung:** Siegerehrung mit Sachpreisen für die ersten drei LRL-Plätze in den Jugendkategorien bis D/H18 sowie in den Kinderkategorien.
- Kinderbetreuung:** Im Zielgelände ab 10:00 Uhr
- WC/Duschen:** WC`s vor Ort. Duschen sind in der Grundschule Diekholzen vorhanden (ca. 600m Entfernung vom WKZ; Alfelder Str. 7, 31199 Diekholzen).
- Hinweis:** Mit der Meldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.
- Versicherung:** Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter, Waldeigentümer und Forstverwaltung keinerlei Haftung.
- Infos:** <http://www.sv-hildesia-diekholzen.de>