

## Letzte Informationen

Herzlich Willkommen zu den

### Niedersächsischen Meisterschaften im Sprint-OL und Wertungslauf zur Deutschen Park Tour am 12. Mai 2019 in Hannover

**Wettkampfbüro:** Turn-Klubb zu Hannover, Maschstr. 16, 30169 Hannover  
Koordinaten: 52.3662445, 9.7429967

**Anreise:** **Begrenzte Parkmöglichkeiten in der Innenstadt!**

**Wenn möglich, bitte öffentliche Verkehrsmittel nutzen:**

Zug bis Hannover Hbf. Den Bahnhof am Ausgang zum Ernst-August-Platz verlassen, am Kröpcke nach links abbiegen; am Aegidientorplatz die Straße überqueren, der Weg zur Maschstr. befindet sich zwischen dem Glasbau der NordLB und dem Theater am Aegi (insgesamt etwa 1300 m).

Alternativ ab Hauptbahnhof Stadtbahnlinien 1 (Richtung Laatzen bzw. Sarstedt), 2 (Richtung Rethen) oder 8 (Richtung Messe-Nord) bis „Aegidientorplatz“ (Niedersachsenticket gilt im GVH, ansonsten ist ein Kurzstreckenticket ausreichend).

**Anreise mit dem Auto:**

BAB 37/Messeschnellweg bis zur Anschlussstelle Pferdeturm, über Hans-Böckler-Allee und Marienstr. in Richtung Innenstadt fahren, am Aegidientorplatz in Richtung Süden auf die Hildesheimer Str. abbiegen, Parkplätze am Haus der Region nutzen (erste Einfahrt hinter der Stadtbibliothek);  
Adresse für Navigationsgeräte: Hildesheimer Str. 18, Koordinaten: 52.3666667, 9.745

**Bitte nicht versuchen, in kleinen Seitenstraßen zu parken!** Diese sind am Sonntag meist vollgeparkt und befinden sich zudem im Wettkampfgebiet!

**Zeitplan und Wege:** Ab 8:30 Öffnung Wettkampfbüro

10:00 Erste Starts Sprint 1 (Vorstart: 3 min)

- Entfernung WKZ-Start 1: etwa 900 m mit zwei Ampeln (**Bitte rechtzeitig losgehen!**)
- Entfernung Ziel 1-WKZ: etwa 900 m mit zwei Ampeln

13:00 Erste Starts Sprint 2 (Vorstart: 3 min)

- Entfernung WKZ-Start 2: etwa 500 m mit einer Ampel
- Das Ziel 2 befindet sich direkt am WKZ

15:00 Siegerehrung

Alle Wege sind ausgeschildert und in regelmäßigen Abständen mit rot-weißem Flatterband markiert. **Achtung!** Sowohl der Weg vom Ziel 1 zum WKZ als auch der Weg zum Start 2 führen am Wettkampfgebiet für den 2. Lauf vorbei. **Bitte seid fair und bleibt auf den markierten Wegen!** Wir werden nicht den gesamten Weg kontrollieren können, wir behalten uns aber vor, Teilnehmer, die von den markierten Wegen abweichen und das Wettkampfgebiet vor ihrem Start betreten, zu disqualifizieren.

Start und Ziel für den Schnupper-OL und den Kinder-OL direkt am WKZ.

Das Auslesen findet im WKZ statt. Bitte nicht vergessen, sonst keine Wer-

tung! Bitte **direkt nach beiden Etappen auslesen**, damit die Posten eingeholt werden können und der zweite Lauf bzw. die Siegerehrung pünktlich begonnen werden kann.

**Karten und Postenbeschreibungen:**

„Südstadt-Maschstraße“ und „Leineufer“ 1:4000 (Pretext Papier)

- Die Postenbeschreibungen bekommt ihr **im WKZ**
- Für die Klassen bis D/H-14, „Offen“ und „Schnupper-OL“ sind die Postenbeschreibungen in Textform, für alle anderen Klassen als IOF-Postenbeschreibung
- Die Postenbeschreibung ist ebenfalls auf der **Rückseite** der Laufkarte aufgedruckt
- Die Laufkarten werden im Ziel nicht eingesammelt. Wir appellieren an die **Fairness** der Teilnehmer, sich nicht mit Spätstartern auszutauschen.

**Technische Hinweise:**

Es gibt folgende besondere Objekte auf der Karte:

- Kunstobjekt/Statue: Grenzsteinsymbol
- Fahnenmasten: Säulensymbol
- Litfaßsäulen: kleinstmögliches rundes Gebäude

**Sicherheit:**

Bitte achtet auf den Straßenverkehr! Es gilt die StVO!

Hauptverkehrsstraßen sind jeweils **Sperrgebiete** und dürfen nicht betreten werden, auch **nicht an Ampeln**, sondern nur an den vorgesehenen Unterführungen passiert werden! Bitte in den Unterführungen nur auf die erste Ebene laufen. Wer am U-Bahnsteig steht, ist definitiv falsch!

Beim zweiten Lauf muss eine größere Straße über eine Fußgängerinsel gequert werden. Sonntags ist dort zwar wenig Verkehr, trotzdem Vorsicht!

Erste Hilfe im Zielbereich.

**Technik:**

Es wird das kontaktlose Stempelsystem SI-Air verwendet. SI-Chips aller Baureihen können verwendet werden. Für den Kinder-OL und den Schnupper-OL ist keine besondere Ausrüstung erforderlich.

**Sanitäre Anlagen:**

Duschen, Umkleieräume und Toiletten stehen am WKZ/TKH-Gebäude zur Nutzung zur Verfügung. Bitte OL-Schuhe/Laufschuhe draußen ausziehen!

Keine Toiletten am Start.

**Verpflegung:**

Am WKZ wird neben dem Ausschank des Zieltees Kaffee und Kuchen verkauft. Bitte möglichst eigene Trinkgefäße mitbringen. Becher stehen nur in eingeschränkter Zahl bereit!

**Weiteres:**

Homepage <http://www.tkh-ol.de> (Start- und Ergebnislisten)

**Kategorieänderungen nach Meldezahlen (Stand 09.05.2019):**

- **Landesmeisterschaften:** D/H 14, D/H16, H18, D/H19, D/H35, D/H45, D/H55, D/H65, H75 (*Wir entschuldigen uns für den Fehler in der Ausschreibung, die LM-Kategorien sind im Erwachsenenbereich in Zehn-Jahres-Schritten getrennt*)
- **Landesbestenkämpfe** D/H12
- D18 für Niedersächsische Meisterschaft mit D19 zusammengelegt (D18-Kategorie gibt es weiterhin für DPT-Wertung)

### Bahndaten (Luftlinie und Postenanzahl):

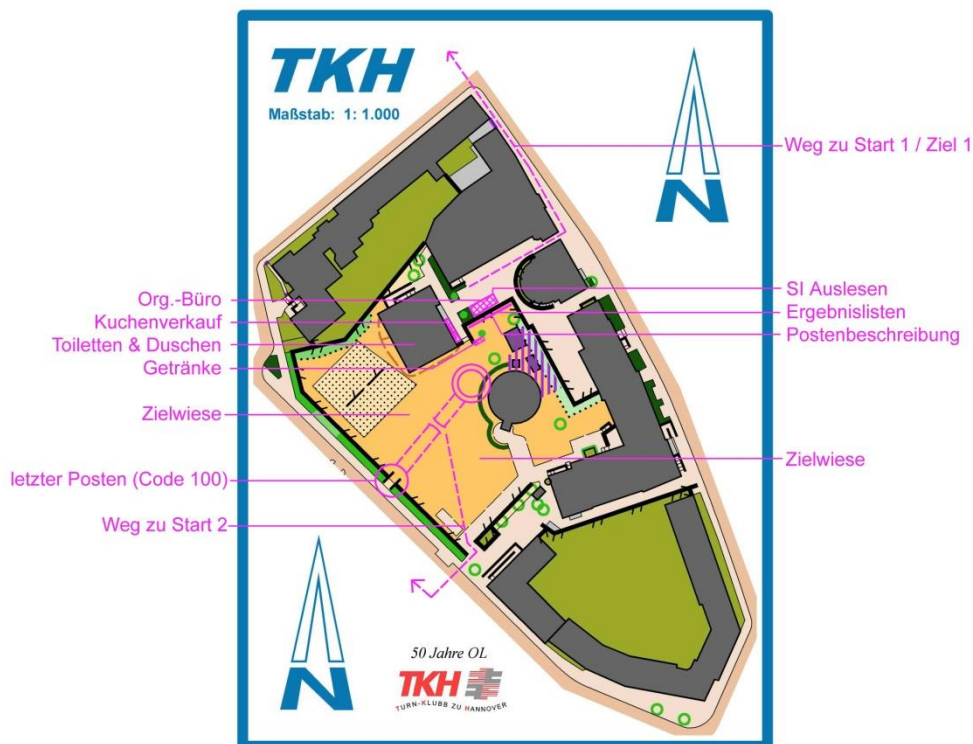
| Bahn | Kategorien                           | Sprint 1       | Sprint 2       |
|------|--------------------------------------|----------------|----------------|
| 1    | H19                                  | 3,1 km (22 P.) | 3,7 km (23 P.) |
| 2    | H18 (LM H18, H16), H35               | 2,8 km (18 P.) | 3,4 km (22 P.) |
| 3    | D19, H45                             | 2,7 km (20 P.) | 2,8 km (19 P.) |
| 4    | D18 (DPT D18, LM D16), D35           | 2,3 km (15 P.) | 2,6 km (19 P.) |
| 5    | D45, H55                             | 2,3 km (16 P.) | 2,2 km (18 P.) |
| 6    | D14 (LM D14, D12), H14 (LM H14, H12) | 1,6 km (14 P.) | 1,7 km (15 P.) |
| 7    | D55, D65, H65, H75                   | 1,6 km (13 P.) | 1,6 km (15 P.) |
| 8    | DH10, DH10b                          | 1,0 km (12 P.) | 0,8 km (10 P.) |
| 9    | Offen                                | 1,7 km (13 P.) | 1,7 km (14 P.) |

Die tatsächlich zu laufenden Strecken sind aufgrund der Straßen- und Bebauungssituation zum Teil deutlich länger als die angegebenen Luftlinien-Distanzen!

Insgesamt sind die Bahnen etwas länger als die Sprint-Norm vorgibt, die Siegerzeiten werden jeweils im Bereich von mehr als 20 Minuten liegen.

Die Bahnen führen alle fast ausschließlich über befestigte Wege, Spikes o.ä. sind nicht notwendig.

### Übersicht Wettkampfbereich:



Viel Spaß und viel Erfolg wünschen Euch das OL-Team des TKH und alle Helfer!