

Letzte Informationen - Letzte Informationen

Wichtige Vorinformation! Nach den Winterstürmen des Vorjahres hat die Borkenkäferplage des heißen Sommers im Wald starke Spuren hinterlassen, weitere große Flächen mussten abgeholzt werden – und dieser Kreislauf setzt sich derzeit fort. Große Kahlschläge und viele und riesige Holzstapel an den Wegrändern zeugen von der gravierenden Veränderung des Harzwaldes. Die Flächen, in denen die Bäume noch liegen, sind in **violett** als **Sperrgebiete** eingezeichnet (ungefähr) und sollten auf keinen Fall betreten werden. Bitte beim Laufen auch auf vereinzelte schräg stehende Bäume achten. Vereinzelte umgestürzte Bäume sind manchmal hinderlich, aber aus Gründen der Lesbarkeit nicht eingezeichnet. Bis zum 15.06. bereits aufgeräumte und somit bedingt belaufbare Flächen sind gelbweiß gezeichnet und mit grünen Streifen für Laufbehinderung versehen (ungefähr) – je nach Alter des Kahlschlages variiert die Belaufbarkeit. Durch diese Arbeiten sind neue **Rückespuren und Schneisen** entstanden, die nicht kartiert sind. Auch der Zustand der **Wege** ist durch die Forstarbeiten großen Schwankungen unterworfen (tw. größer als gezeichnet, tw. völlig zerfahren). Neuere **Baumwurzeln** und **Hochsitze** sind derzeit nicht immer ein sicherer Anhaltspunkt! Leider hat die feuchte Wärme der letzten 2-3 Wochen den **Unterbewuchs** mächtig sprießen lassen. Obwohl die Forstbehörden uns grünes Licht für die Veranstaltung gegeben haben, bitten wir alle Aktiven dringend, achtsam zu laufen und sich nicht in Gefahr zu bringen, vor allem nicht auf die Holzstapel zu klettern!

Anfahrt: Die Tennishalle liegt an der L516 Seesen – Lautenthal, kurz vor dem Ortsausgang - Georeferenz: 51.8845218, 10.1987008 . Bitte über den Kurpark-Parkplatz wenden und stadteinwärts an der Lautenthaler Straße entsprechend der Parkeinweisung auf dem Parkstreifen parken.

Entfernungen:

P - WKZ:	100 - 500 m
WKZ - Start:	800 m (beide Tage, Sonntag mit 100 Höhenmetern)
Ziel - WKZ:	50 m

Zeitplan:

<u>Samstag:</u>	<u>Sonntag:</u>	
ab 12.30 Uhr	ab 9.00 Uhr	WKZ geöffnet
14.00 Uhr	10.00 Uhr	Erster Start
ab 16.30 Uhr	ab 13.15 Uhr	Siegerehrung
16.30 Uhr	13.30 Uhr	Zielschluss

Karte: 1:10.000, Äquidistanz 5m, Stand: 06/2019 (überarbeitet), Zeichnung nach ISOM 2000. Am Samstag haben die Kategorien D und H65 sowie H75, am Sonntag nur die D65 und H75 den Kartenmaßstab 1:7.500.

Die Karten sind auf **Preteppapier** gedruckt. Die **Postenbeschreibungen** hängen in den Startboxen zur Selbstentnahme aus. Klebeband und Schere liegen bereit. Außerdem sind sie (bis auf die Bahnen 1-3 der LM Lang) auf der Karte aufgedruckt.

Der **Weg zum Start** führt beim LRL zunächst entlang der Straße stadteinwärts, bei der LM am Ziel vorbei. Einlaufen nur auf dem jeweiligen Weg zum Start.

Der Aufruf am **Vorstart** erfolgt 3 Minuten vor der Startzeit. Die Kartenentnahme erfolgt im Startaugenblick. Es ist eine 50m lange **Pflichtstrecke** zum Startpunkt zu durchlaufen.

Bei der LM Lang steht an einem **Getränkeposten** stilles Wasser für die längeren Bahnen (1-4) bereit.

Bei der LM finden in den Kategorien D-14, D-18, D35- und H19L (!!!) nur **Bestenkämpfe** statt!

Am **Ziel** erfolgt die Zeitnahme durch das Stempeln des Zielpostens. Der Zieleinlauf ist nicht markiert. Die Karten werden nicht eingesammelt (Fairness!). Bitte am WKZ nicht das **Auslesen** vergessen!!! Auch bei **Aufgabe** unbedingt melden!

Am WKZ dürfen **Vereinszelte** auf der Rückseite der Tennishalle aufgestellt werden.

Der **Kinder-OL** findet am Samstag zwischen 15.00 und 16.30 Uhr und am Sonntag zwischen 11.30 und 13.00 Uhr statt – Start/Ziel befindet sich im Kurpark auf der anderen Straßenseite. Kinder bitte über die Straße begleiten!

Die **Toiletten, Umkleieräume** und **Duschen** befinden sich in der Tennishalle. Dreckige Schuhe bitte draußen ausziehen!!!

Bitte hinterlasst das gesamte Areal sowie die Duschen und Umkleieräume **sauber!**

Im WKZ werden **Kaffee, Kuchen, Gegrilltes und Kaltgetränke** bereitgehalten.

Bei der Siegerehrung werden **Preise** nur an Anwesende ausgegeben!

Ein **Schiedsgericht** wird im Bedarfsfall eingesetzt.

Das **Massenlager** befindet sich in der Jahnhalle – dazu die Lautenthaler Straße stadteinwärts fahren und hinter der Bahnüberquerung in die erste Straße rechts fahren (Jahnstr. 19). Öffnungszeit: 17.30 – 9.30 Uhr. Bitte im vorgefundenen Zustand hinterlassen!

Die Oler des MTV Seesen wünschen Euch einen schönen und spannenden Wettkampf!!!

Bahndaten - Bahndaten - Bahndaten - Bahndaten

Bahn	Kategorien	LRL Mittel	LM Lang
1	H19L	5,7 km – 260 Hm – 25 P.	9,4 km – 430 Hm – 21 P.
2	H35	5,0 km – 200 Hm – 25 P.	8,5 km – 330 Hm – 20 P.
3	D19L, H-18, H45	4,7 km – 190 Hm – 23 P.	7,1 km – 320 Hm – 16 P.
4	D-18, D35, H-16	3,7 km – 170 Hm – 19 P.	6,0 km – 230 Hm – 18 P.
5	H19K, H55	3,2 km – 150 Hm – 19 P.	5,4 km – 220 Hm – 14 P.
6	D-16, D45, H65	2,7 km – 100 Hm – 14 P.	4,3 km – 130 Hm – 12 P.
7	D19K, D55	2,3 km – 100 Hm – 13 P.	3,6 km – 80 Hm – 12 P.
8	D65, H75	1,7 km - 65 Hm – 10 P.	2,5 km - 35 Hm – 10 P.
9	H-14	3,1 km – 115 Hm – 13 P.	4,0 km - 80 Hm – 12 P.
10	D-14	2,7 km - 100 Hm – 13 P.	3,6 km - 70 Hm – 11 P.
11	D-12, H-12, Offen Leicht	1,9 km - 50 Hm - 8 P.	2,4 km - 60 Hm – 11 P.
12	D-10, H-10, D/H-10b	1,3 km - 30 Hm - 6 P.	1,5 km - 25 Hm - 8 P.
13	Offen Leicht Lang	2,8 km - 80 Hm – 12 P.	4,1 km - 90 Hm – 12 P.