

Pl	tnr	Name	Zeit															
D/H10 (D/H -10) (6)				1,4 km 20 Hm			9 P											
			1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	Ziel						
1		Hanna Stark	10:50	0:53	1:53	2:26	3:10	4:01	5:32	7:42	8:45	9:52	10:50					
		MTV Seesen		0:53	1:00	0:33	0:44	0:51	1:31	2:10	1:03	1:07	0:58					
2		Espen Liebing	12:34	1:20	2:45	3:21	4:06	5:02	7:04	8:19	9:49	11:23	12:34					
		Bovender SV		1:20	1:25	0:36	0:45	0:56	2:02	1:15	1:30	1:34	1:11					
3		Lea Engelhardt	17:03	1:10	3:50	4:37	5:22	6:54	10:17	12:26	14:00	15:45	17:03					
		MTV Seesen		1:10	2:40	0:47	0:45	1:32	3:23	2:09	1:34	1:45	1:18					
4		Anna Knaup	23:16	1:14	3:55	5:31	7:24	9:41	14:26	16:16	18:49	21:12	23:16					
		Braunschweiger MT		1:14	2:41	1:36	1:53	2:17	4:45	1:50	2:33	2:23	2:04					
5		Jolanda Nedde	23:36	1:18	3:17	4:55	6:14	9:02	13:46	15:29	18:31	21:27	23:36					
		SV Hildesia Diekhof		1:18	1:59	1:38	1:19	2:48	4:44	1:43	3:02	2:56	2:09					
6		Matias Cuesta Mont	46:17	1:43	4:50	11:48	12:54	17:39	33:11	37:37	40:55	43:30	46:17					
		TV Jahn Wolfsburg		1:43	3:07	6:58	1:06	4:45	15:32	4:26	3:18	2:35	2:47					
D12 (Damen bis 12) (7)				1,4 km 20 Hm			9 P											
			1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	Ziel						
1		Sania Stamer	10:32	0:47	1:35	2:02	2:41	3:33	5:57	6:45	8:11	9:27	10:32					
		SV Hildesia Diekhof		0:47	0:48	0:27	0:39	0:52	2:24	0:48	1:26	1:16	1:05					
2		Katharina Lorenz	13:04	1:04	2:19	2:57	3:31	6:03	8:30	9:19	10:35	11:57	13:04					
		SV Hildesia Diekhof		1:04	1:15	0:38	0:34	2:32	2:27	0:49	1:16	1:22	1:07					
3		Ariane Nedde	13:36	1:09	2:35	3:24	4:08	5:13	7:26	8:43	10:18	12:18	13:36					
		SV Hildesia Diekhof		1:09	1:26	0:49	0:44	1:05	2:13	1:17	1:35	2:00	1:18					
4		Roxane Nedde	14:49	1:13	2:46	3:30	4:20	5:39	8:50	10:10	11:45	13:43	14:49					
		SV Hildesia Diekhof		1:13	1:33	0:44	0:50	1:19	3:11	1:20	1:35	1:58	1:06					
5		Ria Wittke	15:44	2:08	3:38	4:21	5:13	6:33	9:44	11:03	12:41	14:37	15:44					
		SV Hildesia Diekhof		2:08	1:30	0:43	0:52	1:20	3:11	1:19	1:38	1:56	1:07					
6		Romy Frank	17:05	1:31	2:47	5:42	6:36	7:53	11:07	12:29	14:03	16:00	17:05					
		SV Hildesia Diekhof		1:31	1:16	2:55	0:54	1:17	3:14	1:22	1:34	1:57	1:05					
7		Leonie Lochte	20:11	3:35	5:05	6:00	7:00	8:33	11:22	13:22	16:06	18:31	20:11					
		SV Hildesia Diekhof		3:35	1:30	0:55	1:00	1:33	2:49	2:00	2:44	2:25	1:40					
D14 (Damen bis 14) (8)				2,3 km 25 Hm			14 P											
			1(32)	2(33)	3(49)	4(44)	5(54)	6(53)	7(43)	8(42)	9(63)	10(35)	11(34)	12(38)	13(40)	14(39)		
1		Jule Weigert	16:05	1:09	1:36	3:12	3:33	4:54	6:02	7:09	7:49	8:36	10:26	11:16	13:38	13:54	15:06	
		TV Jahn Wolfsburg		1:09	0:27	1:36	0:21	1:21	1:08	1:07	0:40	0:47	1:50	0:50	2:22	0:16	1:12	
			16:05	0:59														
2		Rut Stark	16:22	1:05	1:30	3:21	3:47	5:05	6:12	7:09	7:58	8:56	10:48	11:41	13:56	14:13	15:25	
		MTV Seesen		1:05	0:25	1:51	0:26	1:18	1:07	0:57	0:49	0:58	1:52	0:53	2:15	0:17	1:12	
			16:22	0:57														
3		Anna Weigert	16:36	1:12	1:36	3:23	3:40	5:05	6:48	7:48	8:38	9:28	11:09	12:03	14:13	14:27	15:45	
		TV Jahn Wolfsburg		1:12	0:24	1:47	0:17	1:25	1:43	1:00	0:50	0:50	1:41	0:54	2:10	0:14	1:18	
			16:36	0:51														
4		Karla Breckle	17:25	1:34	1:59	3:56	4:21	5:47	7:00	7:56	8:48	9:43	11:24	12:09	14:51	15:15	16:29	
		Bovender SV		1:34	0:25	1:57	0:25	1:26	1:13	0:56	0:52	0:55	1:41	0:45	2:42	0:24	1:14	
			17:25	0:56														
5		Lucia Stolze	18:03	1:11	1:35	3:43	4:02	5:36	7:00	8:11	8:56	10:09	11:56	12:47	15:23	15:51	17:08	
		Bovender SV		1:11	0:24	2:08	0:19	1:34	1:24	1:11	0:45	1:13	1:47	0:51	2:36	0:28	1:17	
			18:03	0:55	*44													
6		Merle Niemann	18:58	1:29	1:56	3:34	3:59	5:45	6:56	8:14	9:25	10:29	12:38	13:32	16:15	16:37	18:04	
		TSV Worpswede		1:29	0:27	1:38	0:25	1:46	1:11	1:18	1:11	1:04	2:09	0:54	2:43	0:22	1:27	
			18:58	0:54														
7		Jette Körber	23:21	2:14	2:55	4:53	5:44	7:29	9:03	10:24	11:34	12:37	15:03	16:34	19:53	20:12	22:18	
		OLV Uslar		2:14	0:41	1:58	0:51	1:45	1:34	1:21	1:10	1:03	2:26	1:31	3:19	0:19	2:06	
			23:21	1:03														
8		Jana Knaup	30:51	2:13	2:51	5:40	6:51	9:26	11:50	13:35	14:47	16:39	20:01	21:31	26:15	26:52	28:59	
		Braunschweiger MT		2:13	0:38	2:49	1:11	2:35	2:24	1:45	1:12	1:52	3:22	1:30	4:44	0:37	2:07	
			30:51	1:52														
D18 (Damen bis 18) (6)				3,7 km 50 Hm			20 P											
			1(33)	2(45)	3(46)	4(54)	5(53)	6(63)	7(43)	8(42)	9(52)	10(50)	11(41)	12(61)	13(64)	14(62)		
1		Anna Castilho Marc	28:56	1:26	3:06	4:28	6:05	7:27	8:30	9:35	10:08	11:21	12:51	13:16	16:55	18:07	19:16	
		SV Hildesia Diekhof		1:26	1:40	1:22	1:37	1:22	1:03	1:05	0:33	1:13	1:30	0:25	3:39	1:12	1:09	
			21:02	1:46	1:21	2:42	0:22	0:57	1:02	1:30								
2		Tinka Kankanpää	31:38	1:32	3:23	5:03	7:59	9:38	10:43	11:52	12:39	14:04	15:20	15:49	19:48	20:21	21:58	
		Bovender SV		1:32	1:51	1:40	2:56	1:39	1:05	1:09	0:47	1:25	1:16	0:29	3:59	0:33	1:37	
			24:05	2:07	1:43	2:46	0:22	0:50	0:46	1:06								

Pl	tnr	Name	Zeit														
D19K (Damen ab 19 kurz) (7)				2,4 km 40 Hm			16 P			(Forts.)							
				1(32) 15(56)	2(49) 16(59)	3(45) Ziel	4(47)	5(54)	6(35)	7(61)	8(64)	9(62)	10(37)	11(51)	12(39)	13(55)	14(57)
6		Ina Conrad SV Wissenschaft Qu	40:46	1:38 1:38 37:49	4:06 2:28 38:57	5:06 1:00 40:46	7:15 2:09	12:18 5:03	14:16 1:58	16:01 1:45	17:07 1:06	20:22 3:15	24:59 4:37	27:57 2:58	30:18 2:21	36:16 5:58	36:52 0:36
7		Saskia Ernst-Liebin Bovender SV	47:00	0:57 1:29 41:37	1:08 4:43 45:09	1:49 10:23 47:00	14:01	18:28	21:12	23:04	24:24	27:29	30:23	32:48	34:57	40:20	40:41
				0:56	3:32	1:51											
D35 (Damen ab 35) (8)				3,2 km 35 Hm			21 P										
				1(34) 15(39)	2(44) 16(55)	3(49) 17(56)	4(45) 18(59)	5(46) 19(60)	6(48) 20(57)	7(54) 21(58)	8(63) Ziel	9(42)	10(43)	11(53)	12(35)	13(40)	14(51)
1		Alexandra Nuske Turn-Klubb zu Han	35:07	2:23 2:23 24:53	4:04 1:41 28:55	4:25 0:21 29:45	5:16 0:51	7:03 1:47	8:53 1:50	11:01 2:08	12:50 1:49	13:49 0:59	14:22 0:33	15:21 0:59	18:46 3:25	22:40 3:54	23:06 0:26
2		Ivana Knapova Braunschweiger MT	35:48	1:47 1:48 25:12	4:02 3:11 28:01	0:50 3:26 29:07	0:44 5:43 30:04	0:56 10:01 31:06	1:03 11:23 32:28	1:19 13:36 34:19	1:20 15:22 35:48	16:13 16:44 17:32	16:44 17:32 20:19	17:32 20:19 23:22	20:19 23:22 23:47	23:22 23:47 0:25	23:47 0:25
3		Asja Niederland DJK Adler 07 Bottro	38:49	1:48 4:15 29:30	3:09 1:44 32:39	0:56 0:34 33:35	0:49 0:43 34:24	0:59 3:41 35:14	8:54 1:45 36:29	11:22 2:17 37:35	14:06 2:17 38:49	16:04 2:17 18:27	17:56 2:17 19:07	19:03 0:57 20:04	23:22 3:26 23:30	27:48 3:47 27:17	28:31 0:25 27:42
4		Dorothea Kirves TG 1860 Münden	45:21	2:27 2:27 31:15	4:20 1:53 35:24	5:00 0:40 36:37	5:59 0:59 37:51	8:54 2:55 39:27	11:22 2:28 41:27	14:06 2:44 43:29	16:04 1:58 45:21	17:16 1:12	17:56 0:40	19:03 1:07	23:22 4:19	27:48 4:26	28:31 0:43
5		Kerstin Wittke SV Hildesia Diekhof	50:37	2:44 3:03 34:04	4:09 5:01 37:58	1:13 5:31 39:32	1:14 1:26 40:42	1:36 2:50 43:07	2:00 2:53 44:56	2:02 4:23 48:28	2:02 2:22 50:37	19:25 1:00	20:25 0:43	21:08 1:16	22:24 3:24	25:48 5:33	31:21 0:42
6		Ellen Nedde Jahn SV Hildesia Diekhof	1:02:41	2:01 4:02 46:59	3:54 6:36 50:20	1:34 7:54 51:42	1:10 9:26 52:39	2:25 13:08 53:37	1:49 22:49 55:13	3:32 26:39 1:00:20	2:09 29:53 1:02:41	31:22 31:22	32:02 0:40	33:07 1:05	37:21 4:14	43:38 6:17	44:20 0:42
7		Monterd Melisa TV Jahn Wolfsburg	1:12:29	2:39 3:29 47:25	3:21 3:58 55:03	1:22 0:56 57:29	0:57 2:58 59:52	0:58 7:48 1:01:47	1:36 5:12 1:04:20	5:07 4:38 1:06:47	2:21 2:14 1:12:29	32:38 1:25	33:32 0:54	34:57 1:25	39:33 4:36	44:39 5:06	45:22 0:43
8		Nicole Frank SV Hildesia Diekhof	1:13:52	2:03 3:55 52:03	7:38 6:46 58:43	2:26 7:30 1:00:38	2:23 9:16 1:02:40	1:55 18:00 1:06:11	2:33 4:26 1:08:59	2:27 5:03 1:11:24	2:27 3:18 1:13:52	32:32 1:45	33:22 0:50	35:21 1:59	40:44 5:23	48:10 7:26	49:03 0:53
				3:00	6:40	1:55	2:02	3:31	2:48	2:25	2:28						
D45 (Damen ab 45) (14)				3,2 km 35 Hm			21 P										
				1(34) 15(39)	2(44) 16(55)	3(49) 17(56)	4(45) 18(59)	5(46) 19(60)	6(48) 20(57)	7(54) 21(58)	8(63) Ziel	9(42)	10(43)	11(53)	12(35)	13(40)	14(51)
1		Anke von Gaza OLV Uslar	31:22	2:13 2:13 21:59	3:51 1:38 25:28	4:10 0:19 26:18	4:46 0:36 27:10	6:37 1:51 27:56	8:14 1:37 29:03	10:05 1:51 30:03	11:39 1:34 31:22	12:36 0:57	13:07 0:31	13:59 0:52	16:58 2:59	20:03 3:05	20:25 0:22
2		Michaela Bruns MTK Bad Harzburg	37:37	1:34 2:34 26:40	3:29 4:23 29:58	0:50 5:05 31:30	0:52 5:57 32:27	0:46 8:09 33:17	1:07 10:25 34:44	1:00 12:35 35:59	1:19 14:26 37:37	15:32 16:14	16:14 17:06	17:06 20:35	20:35 24:26	24:26 24:58	24:58 0:32
3		Evi Drese OLV Uslar	40:16	1:42 2:41 27:02	3:18 4:20 28:53	1:32 6:04 29:40	0:57 7:45 31:25	0:50 11:26 32:07	1:27 13:01 37:32	1:15 15:17 38:49	1:38 16:55 40:16	17:48 18:22	18:22 19:18	19:18 22:02	25:10 2:44	25:33 0:23	
4		Kerstin Krätz TV Jahn Wolfsburg	43:10	1:29 2:40 29:26	1:51 4:35 32:30	0:47 5:16 33:59	1:45 6:15 36:29	0:42 10:00 37:47	5:25 12:22 39:18	5:25 14:41 40:59	1:17 16:49 43:10	17:56 18:34	18:34 19:39	19:39 23:28	27:08 3:40	27:36 0:28	
5		Katja Tiitinen OLV Uslar	44:57	1:50 2:50 31:01	3:04 5:20 33:29	1:29 6:23 34:33	2:30 7:28 35:37	1:18 11:44 36:35	1:31 14:31 41:43	1:41 16:46 43:27	2:11 18:59 44:57	19:56 20:53	20:53 22:25	22:25 25:34	29:13 3:09	29:37 0:24	
6		Petra Schneider SV Hildesia Diekhof	46:38	1:57 2:59 33:45	3:06 4:49 36:51	1:20 5:09 38:11	1:43 6:03 39:54	1:28 8:54 41:22	1:34 11:00 42:56	1:32 17:59 44:28	2:10 20:02 46:38	21:17 21:55	21:55 23:06	23:06 26:54	31:17 4:23	31:48 0:31	
7		Irene Buchberger MTV Seesen	49:37	1:57 2:58 32:41	3:06 4:47 42:54	1:20 5:22 43:59	1:43 8:11 44:43	1:28 10:52 45:26	1:34 13:08 46:39	1:32 15:48 48:02	2:10 17:39 49:37	18:48 19:32	19:32 22:13	22:13 26:43	30:24 3:41	30:57 0:33	
				1:44	10:13	1:05	0:44	0:43	1:13	1:23	1:35						

Pl	tnr	Name	Zeit														
D45 (Damen ab 45) (14)				3,2 km 35 Hm		21 P		<i>(Forts.)</i>									
				1(34) 15(39)	2(44) 16(55)	3(49) 17(56)	4(45) 18(59)	5(46) 19(60)	6(48) 20(57)	7(54) 21(58)	8(63) Ziel	9(42)	10(43)	11(53)	12(35)	13(40)	14(51)
8		Sandra Castilho Ma SV Hildesia Diekhof	50:35	2:53 2:53 33:52	4:44 1:51 37:02	5:17 0:33 38:11	5:57 0:40 39:23	12:25 6:28 41:28	16:05 3:40 42:47	18:16 2:11 44:09	20:18 2:02 50:35	21:22 1:04	22:07 0:45	23:05 0:58	26:37 3:32	31:39 5:02	32:08 0:29
9		Tanja Buchholz MTK Bad Harzburg	52:18	1:44 2:53 37:22	3:10 5:06 42:00	1:09 5:55 43:19	1:12 6:54 45:23	2:05 11:04 46:32	1:19 15:14 48:31	1:22 19:33 50:51	6:26 22:04 52:18	23:28 24:13	25:22 29:35	29:35 34:21	34:21 4:46	35:00 0:39	
10		Sabine Behling USC Magdeburg	53:27	2:22 6:56 39:06	4:38 10:45 44:28	1:19 11:20 45:57	2:04 12:23 47:04	1:09 14:52 48:16	1:59 18:13 50:00	2:20 21:18 51:45	1:27 23:38 53:27	24:50 25:39	26:41 26:41	31:03 31:03	36:03 36:03	36:44 36:44	0:41
11		Silke Napp TV Jahn Wolfsburg	1:03:33	2:22 3:22 45:02	5:22 2:12 51:07	1:29 0:43 52:30	1:07 11:49 55:18	1:12 2:49 57:34	1:44 2:30 59:30	1:45 3:10 1:01:38	1:42 2:38 1:03:33	30:36 1:23	31:22 0:46	32:42 1:20	37:36 4:54	42:19 4:43	42:52 0:33
		Katja Eckel OLV Uslar	Fehlst	2:10 3:03 3:03 47:52	6:05 5:14 2:11 53:50	1:23 5:45 0:31 1:00:50	2:48 7:04 1:19 1:01:39	2:16 13:55 6:51 -----	1:56 15:49 1:54 1:05:19	2:08 25:45 9:56 1:06:42	2:08 33:00 7:15 1:08:03	34:03 35:09	35:09 36:13	36:13 1:04	40:29 1:06	45:10 1:04	45:41 4:16 0:31
		Susanne Körber OLV Uslar	Aufg	2:11 2:42 2:42 -----	5:58 6:28 3:46 -----	7:00 7:09 0:41 -----	0:49 8:05 0:56 -----	----- ----- ----- -----	3:40 ----- ----- -----	1:23 ----- ----- -----	1:21 ----- ----- -----	----- ----- ----- -----	----- ----- ----- -----	----- ----- ----- -----	----- ----- ----- -----	----- ----- ----- -----	----- ----- ----- -----
		Esther Stamer MTK Bad Harzburg	N Ang														27:16 19:11
D55 (Damen ab 55) (6)				2,4 km 40 Hm		16 P											
				1(32) 15(56)	2(49) 16(59)	3(45) Ziel	4(47)	5(54)	6(35)	7(61)	8(64)	9(62)	10(37)	11(51)	12(39)	13(55)	14(57)
1		Heidrun Finke OLV Uslar	34:01	1:21 1:21 31:57	3:03 1:42 32:55	4:15 1:12 34:01	5:44 1:29	10:17 4:33 30:38	11:57 1:40	13:30 1:33	14:16 0:46	16:50 2:34	19:27 2:37	21:17 1:50	22:53 1:36	31:05 8:12	31:23 0:18
2		Ulrike Korff SC Achmer	35:46	0:34 1:29 32:24	0:58 1:33 33:32	1:06 2:17 35:46	7:30 2:11	10:44 3:14	12:59 2:15	14:37 1:38	15:17 0:40	18:39 3:22	21:01 2:22	22:53 1:52	24:45 1:52	29:29 4:44	30:07 0:38
3		Liisa Rihko-Struck Braunschweiger MT	36:26	2:17 1:19	1:08 1:39 2:58	2:14 1:23 4:21	6:31 2:10	9:57 3:26	11:47 1:50	13:13 1:26	15:43 2:30	18:11 2:28	21:55 3:44	23:56 2:01	25:46 1:50	32:04 6:18	32:29 0:25
4		Claudia Ducki-Höck MTK Bad Harzburg	36:43	0:45 1:28 34:10	1:35 3:06 35:00	1:37 4:08 36:43	14:34 10:26	17:47 3:13	19:24 1:37	20:47 1:23	21:28 0:41	23:32 2:04	26:00 2:28	27:56 1:56	29:31 1:35	32:32 3:01	33:10 0:38
5		Ulrike Friedrichs MTV Seesen	45:51	1:00 1:21 43:21	0:50 5:39 44:27	1:43 8:00 45:51	10:03 2:03	13:55 3:52	15:56 2:01	17:40 1:44	18:23 0:43	20:33 2:10	26:34 6:01	28:45 2:11	30:45 2:00	42:05 11:20	42:31 0:26
6		Anne Hanses TuS Bramsche	1:00:22	0:50 2:35 56:47	1:06 4:57 57:59	1:24 8:43 1:00:22	17:13 8:30	26:50 9:37	29:22 2:32	31:40 2:18	33:43 2:03	36:40 2:57	40:22 3:42	43:41 3:19	46:21 2:40	55:08 8:47	55:54 0:46
				0:53 1:12	2:23	2:23											
D65 (Damen ab 65) (5)				2,1 km 20 Hm		13 P											
				1(62)	2(64)	3(61)	4(32)	5(44)	6(49)	7(47)	8(46)	9(48)	10(35)	11(40)	12(51)	13(39)	Ziel
1		Renate Tröbe SV TU Ilmenau	30:40	3:24 3:24 18:09	5:24 2:00 18:09	6:13 0:49	7:41 1:28	9:39 1:58	10:06 0:27	13:11 3:05	13:58 0:47	20:36 6:38	22:49 2:13	27:13 4:24	27:43 0:30	29:33 1:50	30:40 1:07
2		Antje Sobczak MTV Soltau	32:52	2:56 2:56	5:14 2:18	8:48 3:34	11:57 3:09	13:54 1:57	14:56 1:02	17:35 2:39	19:08 1:33	23:04 3:56	25:20 2:16	29:04 3:44	29:34 0:30	31:26 1:52	32:52 1:26
3		Ingrid Müssen SUS Vehrte	34:51	2:52 2:52	5:41 2:49	6:36 0:55	9:01 2:25	11:13 2:12	12:28 1:15	16:29 4:01	18:38 2:09	21:43 3:05	24:40 2:57	30:30 5:50	31:37 1:07	33:36 1:59	34:51 1:15
4		Gudrun In der Strot Osnabrücker TB	39:30	3:07 3:07 34:44	6:17 3:10 3:03	9:20 3:03	11:48 2:28	15:00 3:12	15:57 0:57	21:18 5:21	23:31 2:13	27:11 3:40	30:07 2:56	35:20 5:13	35:59 0:39	38:18 2:19	39:30 1:12
5		Gisela Müller TV 1886 Diedenber	48:05	13:49 13:49	18:42 4:53	19:36 0:54	22:44 3:08	25:20 2:36	26:09 0:49	29:53 3:44	31:04 1:11	34:40 3:36	38:06 3:26	43:19 5:13	44:01 0:42	46:26 2:25	48:05 1:39
H12 (Herren bis 12) (7)				1,4 km 20 Hm		9 P											
				1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	Ziel				
1		Constantin Freuden TSV Worpswede	9:30	0:52 0:52	1:41 0:49	2:23 0:42	2:54 0:31	3:34 0:40	5:01 1:27	6:35 1:34	7:34 0:59	8:39 1:05	9:30 0:51				

Pl	tnr	Name	Zeit														
H12 (Herren bis 12) (7)				1,4 km 20 Hm		9 P		<i>(Forts.)</i>									
				1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	Ziel				
2		Miguel Castillo Mar	11:24	0:54	1:41	2:13	2:50	3:41	5:53	8:05	9:18	10:29	11:24				
		SV Hildesia Diekhof		0:54	0:47	0:32	0:37	0:51	2:12	2:12	1:13	1:11	0:55				
3		Finn Ostendorff	11:37	1:45	2:39	3:13	3:50	4:44	7:03	7:54	9:12	10:32	11:37				
		TSV Worpswede		1:45	0:54	0:34	0:37	0:54	2:19	0:51	1:18	1:20	1:05				
4		Gleb Zvonarov	13:12	0:41	4:14	4:42	5:13	6:05	7:38	10:10	11:13	12:12	13:12				
		MTV Seesen		0:41	3:33	0:28	0:31	0:52	1:33	2:32	1:03	0:59	1:00				
5		Raphael Rattey	15:30	0:45	1:48	2:27	2:58	4:02	7:09	11:38	13:06	14:19	15:30				
		TG 1860 Münden		0:45	1:03	0:39	0:31	1:04	3:07	4:29	1:28	1:13	1:11				
6		Jonas Risse	17:41	2:48	3:46	4:30	5:12	5:57	8:59	14:32	15:44	16:51	17:41				
		TG 1860 Münden		2:48	0:58	0:44	0:42	0:45	3:02	5:33	1:12	1:07	0:50				
		Leif Liebing	N Ang														
		Bovender SV															
H14 (Herren bis 14) (7)				2,3 km 25 Hm		14 P											
				1(32)	2(33)	3(49)	4(44)	5(54)	6(53)	7(43)	8(42)	9(63)	10(35)	11(34)	12(38)	13(40)	14(39)
1		Johannes Eckel	16:19	1:06	1:33	3:19	3:41	5:08	6:19	7:28	8:16	9:05	10:49	11:37	14:09	14:23	15:33
		OLV Uslar		1:06	0:27	1:46	0:22	1:27	1:11	1:09	0:48	0:49	1:44	0:48	2:32	0:14	1:10
				16:19	0:46												
2		Erik Urzua Wöhrer	16:55	1:15	1:45	2:54	3:18	4:56	6:12	7:20	8:09	9:01	10:58	11:51	14:23	14:39	15:56
		TV Jahn Wolfsburg		1:15	0:30	1:09	0:24	1:38	1:16	1:08	0:49	0:52	1:57	0:53	2:32	0:16	1:17
				16:55	0:59												
3		Felix Salau	19:08	2:18	2:41	4:48	5:24	6:50	8:06	9:06	9:43	10:57	13:10	14:04	16:37	16:54	18:12
		MTV Seesen		2:18	0:23	2:07	0:36	1:26	1:16	1:00	0:37	1:14	2:13	0:54	2:33	0:17	1:18
				19:08	0:56												
4		Hannes Möhring	21:39	2:47	3:13	4:58	5:39	7:10	9:01	10:08	11:36	12:53	14:58	15:49	18:46	19:12	20:37
		TV Jahn Wolfsburg		2:47	0:26	1:45	0:41	1:31	1:51	1:07	1:28	1:17	2:05	0:51	2:57	0:26	1:25
				21:39	1:02												
5		Maik Schweizer	23:11	1:44	2:18	5:12	5:47	7:29	10:11	11:33	12:10	13:32	15:52	16:52	20:30	20:46	22:06
		MTV Seesen		1:44	0:34	2:54	0:35	1:42	2:42	1:22	0:37	1:22	2:20	1:00	3:38	0:16	1:20
				23:11	1:05												
6		Ole Siebrecht	24:38	2:07	2:48	5:14	5:51	8:03	9:45	11:08	12:35	14:12	16:42	17:50	21:12	21:36	23:25
		OLV Uslar		2:07	0:41	2:26	0:37	2:12	1:42	1:23	1:27	1:37	2:30	1:08	3:22	0:24	1:49
				24:38	1:13												
7		Johannes Gurtman	25:39	1:54	2:26	5:42	6:15	8:33	10:11	11:14	12:19	16:06	18:56	20:06	22:43	23:05	24:41
		TG 1860 Münden		1:54	0:32	3:16	0:33	2:18	1:38	1:03	1:05	3:47	2:50	1:10	2:37	0:22	1:36
				25:39	0:58												
H16 (Herren bis 16) (7)				3,7 km 50 Hm		20 P											
				1(33)	2(45)	3(46)	4(54)	5(53)	6(63)	7(43)	8(42)	9(52)	10(50)	11(41)	12(61)	13(64)	14(62)
				15(37)	16(51)	17(55)	18(57)	19(58)	20(59)	Ziel							
1		Aaron Niazi	39:08	1:21	2:59	4:38	9:01	10:32	11:42	13:03	13:33	14:48	15:58	16:28	19:56	20:21	21:46
		TSV Worpswede		1:21	1:38	1:39	4:23	1:31	1:10	1:21	0:30	1:15	1:10	0:30	3:28	0:25	1:25
				2:42	1:30	4:11	2:11	4:16	0:42	1:50							
2		Marco Urzua Wöhre	39:39	1:31	3:19	6:31	8:45	9:50	11:21	12:32	13:12	14:37	16:11	16:34	20:54	21:30	23:06
		TV Jahn Wolfsburg		1:31	1:48	3:12	2:14	1:05	1:31	1:11	0:40	1:25	1:34	0:23	4:20	0:36	1:36
				25:04	27:02	34:52	35:17	36:53	38:19	39:39							
				1:58	1:58	7:50	0:25	1:36	1:26	1:20							
3		Till Raake	40:36	1:41	3:32	5:54	10:53	12:59	14:04	15:27	16:00	17:24	18:41	19:15	23:48	24:27	27:36
		MTV Seesen		1:41	1:51	2:22	4:59	2:06	1:05	1:23	0:33	1:24	1:17	0:34	4:33	0:39	3:09
				29:12	30:35	35:49	36:14	38:01	39:37	40:36							
				1:36	1:23	5:14	0:25	1:47	1:36	0:59							
4		Sven-Guido Schulz	43:26	1:33	3:56	6:35	8:31	9:54	11:10	12:30	13:14	14:29	16:09	16:37	21:30	22:04	24:09
		TV Jahn Wolfsburg		1:33	2:23	2:39	1:56	1:23	1:16	1:20	0:44	1:15	1:40	0:28	4:53	0:34	2:05
				26:26	28:18	39:03	39:24	40:40	42:11	43:26							
				2:17	1:52	10:45	0:21	1:16	1:31	1:15							
5		Thore Napp	51:08	1:40	4:02	7:02	9:27	11:04	13:13	14:45	15:35	17:35	19:13	19:44	24:40	25:45	30:38
		TV Jahn Wolfsburg		1:40	2:22	3:00	2:25	1:37	2:09	1:32	0:50	2:00	1:38	0:31	4:56	1:05	4:53
				33:47	35:39	46:43	47:04	48:31	49:51	51:08							
				3:09	1:52	11:04	0:21	1:27	1:20	1:17							
6		Inigo Cuesta Monte	1:08:43	2:14	5:58	9:40	13:29	15:47	18:34	20:04	21:01	22:58	26:17	27:07	37:20	39:49	43:46
		TV Jahn Wolfsburg		2:14	3:44	3:42	3:49	2:18	2:47	1:30	0:57	1:57	3:19	0:50	10:13	2:29	3:57
				47:25	50:37	59:14	59:50	1:02:34	1:04:58	1:08:43							
				3:39	3:12	8:37	0:36	2:44	2:24	3:45							
		Jonas Knaup	N Ang														
		Braunschweiger MT															

Pl	tnr	Name	Zeit	4,5 km 55 Hm										23 P			
				1(44)	2(63)	3(42)	4(43)	5(53)	6(41)	7(50)	8(52)	9(35)	10(48)	11(46)	12(47)	13(45)	14(49)
				15(61)	16(64)	17(37)	18(51)	19(57)	20(58)	21(59)	22(60)	23(56)	Ziel				
H18 (Herren bis 18) (8)																	
1		Till Buchberger	30:31	2:09	4:19	5:15	5:40	6:19	9:09	9:34	11:02	14:23	15:44	17:01	17:18	18:23	19:06
		MTV Seesen		2:09	2:10	0:56	0:25	0:39	2:50	0:25	1:28	3:21	1:21	1:17	0:17	1:05	0:43
				20:34	20:57	22:52	24:07	26:53	27:38	28:18	28:50	29:20	30:31		16:39	26:34	
				1:28	0:23	1:55	1:15	2:46	0:45	0:40	0:32	0:30	1:11		*47	*55	
2		Johannes Otto	35:46	2:10	4:19	5:04	5:30	6:14	9:01	9:22	10:27	13:38	15:10	16:47	17:14	19:00	19:43
		ESV Lok Magdebur		2:10	2:09	0:45	0:26	0:44	2:47	0:21	1:05	3:11	1:32	1:37	0:27	1:46	0:43
				21:48	22:21	24:43	26:09	30:07	31:21	32:33	33:24	34:05	35:46				
				2:05	0:33	2:22	1:26	3:58	1:14	1:12	0:51	0:41	1:41				
3		Theo Hensseler	36:00	1:52	3:57	4:45	5:11	5:55	8:55	9:32	10:51	14:30	16:01	17:42	18:04	19:33	20:15
		MTV Seesen		1:52	2:05	0:48	0:26	0:44	3:00	0:37	1:19	3:39	1:31	1:41	0:22	1:29	0:42
				23:49	24:25	26:51	28:27	32:07	32:53	33:33	34:10	34:43	36:00		31:41		
				3:34	0:36	2:26	1:36	3:40	0:46	0:40	0:37	0:33	1:17		*55		
4		Jussi Bruns	39:48	2:28	5:51	6:45	7:22	8:17	11:29	12:02	13:31	16:58	18:57	21:14	21:36	22:56	23:34
		MTK Bad Harzburg		2:28	3:23	0:54	0:37	0:55	3:12	0:33	1:29	3:27	1:59	2:17	0:22	1:20	0:38
				25:44	26:15	28:38	30:19	34:41	35:52	36:38	37:17	38:01	39:48				
				2:10	0:31	2:23	1:41	4:22	1:11	0:46	0:39	0:44	1:47				
5		Julius Wandelt	44:02	3:16	6:31	7:32	8:03	8:57	13:07	13:52	15:29	19:56	22:02	24:06	24:33	26:09	26:58
		MTV Seesen		3:16	3:15	1:01	0:31	0:54	4:10	0:45	1:37	4:27	2:06	2:04	0:27	1:36	0:49
				28:52	29:27	32:20	34:01	38:22	39:41	40:34	41:27	42:20	44:02				
				1:54	0:35	2:53	1:41	4:21	1:19	0:53	0:53	0:53	1:42				
6		Theo Darimond	48:20	2:45	5:28	6:29	7:01	7:54	11:41	12:30	13:40	17:04	20:00	21:21	22:50	25:07	26:11
		TG 1860 Münden		2:45	2:43	1:01	0:32	0:53	3:47	0:49	1:10	3:24	2:56	1:21	1:29	2:17	1:04
				28:51	30:22	33:24	35:47	42:13	44:24	45:17	46:09	47:07	48:20				
				2:40	1:31	3:02	2:23	6:26	2:11	0:53	0:52	0:58	1:13				
		Bennet Grote	N Ang														
		OLV Uslar															
		Jannis Gerling	N Ang														
		TG 1860 Münden															
H19- (Herren ab 19) (16)																	
				1(44)	2(63)	3(42)	4(43)	5(53)	6(41)	7(50)	8(52)	9(35)	10(48)	11(46)	12(47)	13(45)	14(49)
				15(61)	16(64)	17(37)	18(51)	19(57)	20(58)	21(59)	22(60)	23(56)	Ziel				
1		Magnus Struckman	30:25	1:56	4:03	4:41	5:08	5:42	8:03	8:33	9:28	12:04	13:10	14:19	14:46	15:53	16:23
		Braunschweiger MT		1:56	2:07	0:38	0:27	0:34	2:21	0:30	0:55	2:36	1:06	1:09	0:27	1:07	0:30
				18:02	18:24	20:25	21:34	25:55	26:57	27:44	28:29	29:07	30:25				
				1:39	0:22	2:01	1:09	4:21	1:02	0:47	0:45	0:38	1:18				
2		Nilas Stamer	30:49	1:46	4:13	4:58	5:22	6:06	8:50	9:17	10:27	13:22	14:47	15:45	16:12	17:30	17:59
		MTK Bad Harzburg		1:46	2:27	0:45	0:24	0:44	2:44	0:27	1:10	2:55	1:25	0:58	0:27	1:18	0:29
				19:53	20:49	22:41	23:50	26:50	27:36	28:14	28:48	29:22	30:49		26:23		
				1:54	0:56	1:52	1:09	3:00	0:46	0:38	0:34	0:34	1:27		*55		
3		Aaron Wandelt	31:28	1:58	4:11	4:54	5:20	6:30	9:19	9:47	10:57	13:57	15:11	16:24	16:49	17:53	18:24
		MTV Seesen		1:58	2:13	0:43	0:26	1:10	2:49	0:28	1:10	3:00	1:14	1:13	0:25	1:04	0:31
				20:12	20:37	22:27	23:44	27:30	28:13	28:51	29:26	30:14	31:28				
				1:48	0:25	1:50	1:17	3:46	0:43	0:38	0:35	0:48	1:14				
4		Fabian Ulbrich	34:10	2:28	4:57	5:49	6:18	7:04	10:20	10:47	12:00	15:25	16:51	18:10	18:34	20:13	20:49
		OLV Uslar		2:28	2:29	0:52	0:29	0:46	3:16	0:27	1:13	3:25	1:26	1:19	0:24	1:39	0:36
				22:38	23:05	25:19	26:47	30:09	31:01	31:39	32:13	32:48	34:10				
				1:49	0:27	2:14	1:28	3:22	0:52	0:38	0:34	0:35	1:22				
5		Leon Kollenbach	34:38	2:22	4:49	5:39	6:09	6:54	10:11	10:37	11:56	15:13	16:48	18:14	18:43	20:17	20:59
		Ski-Club Helsa		2:22	2:27	0:50	0:30	0:45	3:17	0:26	1:19	3:17	1:35	1:26	0:29	1:34	0:42
				23:09	23:40	26:03	27:37	30:41	31:30	32:16	32:47	33:23	34:38				
				2:10	0:31	2:23	1:34	3:04	0:49	0:46	0:31	0:36	1:15				
6		Tom Buchholz	34:54	1:41	4:05	4:45	5:06	5:42	8:08	8:38	9:35	12:23	13:29	14:32	14:56	15:57	16:24
		MTK Bad Harzburg		1:41	2:24	0:40	0:21	0:36	2:26	0:30	0:57	2:48	1:06	1:03	0:24	1:01	0:27
				18:19	19:05	21:02	22:10	24:52	25:34	26:26	27:00	31:31	34:54		33:13		
				1:55	0:46	1:57	1:08	2:42	0:42	0:52	0:34	4:31	3:23		*60		
7		Arved Pfeil	35:17	2:33	4:29	5:13	5:38	6:17	9:24	10:04	11:04	13:49	15:23	16:43	17:05	18:30	19:47
		Berliner Turnerscha		2:33	1:56	0:44	0:25	0:39	3:07	0:40	1:00	2:45	1:34	1:20	0:22	1:25	1:17
				22:15	22:47	25:22	26:44	30:54	31:49	32:41	33:13	33:51	35:17				
				2:28	0:32	2:35	1:22	4:10	0:55	0:52	0:32	0:38	1:26				
8		Winfried Schreiber	35:34	2:21	4:38	5:22	5:52	6:43	10:02	10:35	11:39	14:26	15:41	17:03	17:25	18:59	19:32
		MTK Bad Harzburg		2:21	2:17	0:44	0:30	0:51	3:19	0:33	1:04	2:47	1:15	1:22	0:22	1:34	0:33
				21:44	23:33	25:32	26:54	30:08	30:59	31:43	32:24	33:03	35:34				
				2:12	1:49	1:59	1:22	3:14	0:51	0:44	0:41	0:39	2:31				
9		Sergei Roskop	36:53	2:01	4:00	4:43	5:05	5:41	7:58	8:21	9:17	12:02	13:04	20:39	20:57	22:30	23:14
		Braunschweiger MT		2:01	1:59	0:43	0:22	0:36	2:17	0:23	0:56	2:45	1:02	7:35	0:18	1:33	0:44
				24:52	25:16	27:18	29:01	32:13	33:02	33:43	34:20	34:59	36:53		17:03	20:17	
				1:38	0:24	2:02	1:43	3:12	0:49	0:41	0:37	0:39	1:54		*47	*47	
10		Andreas Ohk	37:02	2:16	4:32	5:19	5:47	6:33	9:43	10:06	11:11	14:21	17:43	19:59	20:22	21:50	22:26
		USC Magdeburg		2:16	2:16	0:47	0:28	0:46	3:10	0:23	1:05	3:10	3:22	2:16	0:23	1:28	0:36

Pl	tnr	Name	Zeit														
H19- (Herren ab 19) (16)				4,5 km 55 Hm		23 P			<i>(Forts.)</i>								
				1(44)	2(63)	3(42)	4(43)	5(53)	6(41)	7(50)	8(52)	9(35)	10(48)	11(46)	12(47)	13(45)	14(49)
				15(61)	16(64)	17(37)	18(51)	19(57)	20(58)	21(59)	22(60)	23(56)	Ziel				
12		Burkhard Otto	46:47	3:01	5:46	6:42	7:17	8:13	12:02	12:33	13:58	18:13	20:47	22:26	22:57	24:37	25:27
		ESV Lok Magdebur		3:01	2:45	0:56	0:35	0:56	3:49	0:31	1:25	4:15	2:34	1:39	0:31	1:40	0:50
				28:17	28:52	32:09	34:19	39:35	41:19	42:28	43:44	44:43	46:47		38:51		
				2:50	0:35	3:17	2:10	5:16	1:44	1:09	1:16	0:59	2:04		*55		
13		Jakob Eberwien	55:18	2:40	5:20	6:16	6:51	7:54	11:18	13:28	17:55	23:46	25:23	29:37	30:24	32:49	33:37
		OLV Uslar		2:40	2:40	0:56	0:35	1:03	3:24	2:10	4:27	5:51	1:37	4:14	0:47	2:25	0:48
				36:19	36:59	40:38	42:26	47:07	50:31	51:22	52:22	53:42	55:18				
				2:42	0:40	3:39	1:48	4:41	3:24	0:51	1:00	1:20	1:36				
		Jan Klose	Fehlst	2:12	4:36	5:19	5:45	6:31	9:49	10:11	11:19	14:31	15:49	16:52	17:11	18:11	18:42
		MTV Seesen		2:12	2:24	0:43	0:26	0:46	3:18	0:22	1:08	3:12	1:18	1:03	0:19	1:00	0:31
				20:17	20:40	23:21	24:51	27:47	28:33	29:11	----	30:24	31:33		27:21		
				1:35	0:23	2:41	1:30	2:56	0:46	0:38		1:13	1:09		*55		
		Ole Hensseler	N Ang														
		MTV Seesen															
		Kilian Lilje	N Ang														
		TSV Worpswede															
H19K (Herren ab 19 kurz) (3)				3,2 km 35 Hm		21 P											
				1(34)	2(44)	3(49)	4(45)	5(46)	6(48)	7(54)	8(63)	9(42)	10(43)	11(53)	12(35)	13(40)	14(51)
				15(39)	16(55)	17(56)	18(59)	19(60)	20(57)	21(58)	Ziel						
1		Robert Nuske	35:24	2:57	4:32	4:55	5:37	7:43	9:28	11:32	13:58	14:57	15:41	16:57	19:57	23:58	24:32
		Turn-Klubb zu Han		2:57	1:35	0:23	0:42	2:06	1:45	2:04	2:26	0:59	0:44	1:16	3:00	4:01	0:34
				26:08	28:52	29:52	30:40	31:40	32:41	34:03	35:24						
				1:36	2:44	1:00	0:48	1:00	1:01	1:22	1:21						
2		Daniel Liebing	43:56	4:34	8:06	8:25	10:38	12:50	14:28	16:51	18:34	19:28	20:01	20:59	24:20	28:11	28:37
		Bovender SV		4:34	3:32	0:19	2:13	2:12	1:38	2:23	1:43	0:54	0:33	0:58	3:21	3:51	0:26
				30:18	37:02	38:08	38:50	39:58	41:00	42:37	43:56						
				1:41	6:44	1:06	0:42	1:08	1:02	1:37	1:19						
3		Alfonso Cuesta Her	1:09:08	3:45	5:46	6:37	7:42	11:24	14:51	26:00	28:21	30:00	30:42	31:56	35:49	39:37	40:20
		TV Jahn Wolfsburg		3:45	2:01	0:51	1:05	3:42	3:27	11:09	2:21	1:39	0:42	1:14	3:53	3:48	0:43
				43:06	50:49	52:51	56:30	58:10	1:00:12	1:03:09	1:09:08						
				2:46	7:43	2:02	3:39	1:40	2:02	2:57	5:59						
H35 (Herren ab 35) (7)				4,5 km 55 Hm		23 P											
				1(44)	2(63)	3(42)	4(43)	5(53)	6(41)	7(50)	8(52)	9(35)	10(48)	11(46)	12(47)	13(45)	14(49)
				15(61)	16(64)	17(37)	18(51)	19(57)	20(58)	21(59)	22(60)	23(56)	Ziel				
1		Michael Steube	32:33	2:05	4:20	5:02	5:29	6:08	8:54	9:20	11:01	14:08	15:23	16:44	17:06	18:27	19:08
		Turn-Klubb zu Han		2:05	2:15	0:42	0:27	0:39	2:46	0:26	1:41	3:07	1:15	1:21	0:22	1:21	0:41
				21:02	21:25	23:38	24:59	28:21	29:09	29:50	30:29	31:07	32:33		27:53		
				1:54	0:23	2:13	1:21	3:22	0:48	0:41	0:39	0:38	1:26		*55		
2		Jan Knaup	35:49	2:39	5:03	5:53	6:24	7:12	10:35	11:05	12:18	15:46	17:18	18:46	19:13	20:41	21:21
		Braunschweiger MT		2:39	2:24	0:50	0:31	0:48	3:23	0:30	1:13	3:28	1:32	1:28	0:27	1:28	0:40
				23:13	23:53	26:21	27:45	31:13	32:02	32:46	33:32	34:09	35:49				
				1:52	0:40	2:28	1:24	3:28	0:49	0:44	0:46	0:37	1:40				
3		Jens Struckmann	37:11	2:30	4:55	5:43	6:14	6:56	10:01	10:29	11:38	14:52	16:13	17:33	18:11	20:24	20:59
		Braunschweiger MT		2:30	2:25	0:48	0:31	0:42	3:05	0:28	1:09	3:14	1:21	1:20	0:38	2:13	0:35
				22:58	23:48	26:02	27:33	31:36	32:40	33:27	34:12	34:53	37:11		31:06		
				1:59	0:50	2:14	1:31	4:03	1:04	0:47	0:45	0:41	2:18		*55		
4		Jens Wittke	37:33	2:23	4:58	5:41	6:06	7:18	10:05	11:26	12:26	15:47	17:07	18:36	19:06	20:33	21:10
		SV Hildesia Diekhol		2:23	2:35	0:43	0:25	1:12	2:47	1:21	1:00	3:21	1:20	1:29	0:30	1:27	0:37
				23:03	24:24	26:35	27:53	33:32	34:28	35:31	35:59	36:28	37:33				
				1:53	1:21	2:11	1:18	5:39	0:56	1:03	0:28	0:29	1:05				
5		Marcel Frank	59:40	3:36	7:51	8:44	9:13	10:07	14:14	18:24	19:41	25:26	30:47	33:08	34:01	36:49	38:16
		SV Hildesia Diekhol		3:36	4:15	0:53	0:29	0:54	4:07	4:10	1:17	5:45	5:21	2:21	0:53	2:48	1:27
				40:59	41:36	44:32	46:47	53:38	54:51	55:35	56:26	57:19	59:40				
				2:43	0:37	2:56	2:15	6:51	1:13	0:44	0:51	0:53	2:21				
		Christoph Hofmeist	N Ang														
		MTK Bad Harzburg															
		Marcel Göhler	N Ang														
		CTG Koblenz															
H45 (Herren ab 45) (15)				3,7 km 50 Hm		20 P											
				1(33)	2(45)	3(46)	4(54)	5(53)	6(63)	7(43)	8(42)	9(52)	10(50)	11(41)	12(61)	13(64)	14(62)
				15(37)	16(51)	17(55)	18(57)	19(58)	20(59)	Ziel							
1		Gerrit Rode	23:13	1:13	2:36	3:54	5:15	6:05	7:00	7:54	8:22	9:27	10:31	10:49	13:52	14:15	15:30
		TSV Worpswede		1:13	1:23	1:18	1:21	0:50	0:55	0:54	0:28	1:05	1:04	0:18	3:03	0:23	1:15
				17:09	18:23	20:58	21:17	22:00	22:30	23:13							
				1:39	1:14	2:35	0:19	0:43	0:30	0:43							
2		Christoph Freudenf	25:20	1:06	2:31	3:35	4:57	5:52	6:41	7:35	8:02	9:04	10:04	10:30	13:22	13:45	17:53
		TSV Worpswede		1:06	1:25	1:04	1:22	0:55	0:49	0:54	0:27	1:02	1:00	0:26	2:52	0:23	4:08
				19:46	20:58	23:10	23:26	24:05	24:33	25:20							
				1:53	1:12	2:12	0:16	0:39	0:28	0:47							

Pl	tnr	Name	Zeit														
H45 (Herren ab 45) (15)				3,7 km 50 Hm				20 P		(Forts.)							
				1(33)	2(45)	3(46)	4(54)	5(53)	6(63)	7(43)	8(42)	9(52)	10(50)	11(41)	12(61)	13(64)	14(62)
				15(37)	16(51)	17(55)	18(57)	19(58)	20(59)	Ziel							
3		Rolf Breckle Bovender SV	25:53	1:12	2:24	3:38	5:12	6:08	7:07	8:07	8:39	9:55	11:03	11:22	14:31	14:54	16:26
				1:12	1:12	1:14	1:34	0:56	0:59	1:00	0:32	1:16	1:08	0:19	3:09	0:23	1:32
				18:09	19:27	23:32	23:49	24:33	25:04	25:53							
				1:43	1:18	4:05	0:17	0:44	0:31	0:49							
4		Joachim Stamer MTK Bad Harzburg	26:28	2:05	3:25	4:34	6:03	7:03	8:05	9:04	9:41	10:55	12:05	12:24	15:36	16:03	17:28
				2:05	1:20	1:09	1:29	1:00	1:02	0:59	0:37	1:14	1:10	0:19	3:12	0:27	1:25
				19:07	20:33	23:50	24:10	24:59	25:32	26:28							
				1:39	1:26	3:17	0:20	0:49	0:33	0:56							
5		Martin Hennseler MTV Seesen	28:11	1:07	3:24	5:43	7:17	8:16	9:14	10:16	10:48	12:03	13:14	13:36	17:10	17:36	19:22
				1:07	2:17	2:19	1:34	0:59	0:58	1:02	0:32	1:15	1:11	0:22	3:34	0:26	1:46
				21:08	22:24	25:19	25:41	26:29	27:12	28:11							
				1:46	1:16	2:55	0:22	0:48	0:43	0:59							
6		Rolf Wüstenhagen Gundelfinger Turne	28:13	1:12	2:39	4:19	5:53	6:55	8:01	9:03	9:36	10:52	12:03	12:28	15:59	16:28	18:00
				1:12	1:27	1:40	1:34	1:02	1:06	1:02	0:33	1:16	1:11	0:25	3:31	0:29	1:32
				19:49	21:21	24:02	24:21	25:15	26:47	28:13							
				1:49	1:32	2:41	0:19	0:54	1:32	1:26							
7		Pasi Kankanpää Bovender SV	29:39	1:34	3:20	4:32	6:14	7:19	8:25	9:34	10:18	11:45	13:06	13:30	17:20	17:49	19:25
				1:34	1:46	1:12	1:42	1:05	1:06	1:09	0:44	1:27	1:21	0:24	3:50	0:29	1:36
				22:00	23:44	26:31	26:54	27:43	28:30	29:39							
				2:35	1:44	2:47	0:23	0:49	0:47	1:09							
8		Martin Gertenbach Ski-Club Helsa	30:54	1:12	2:42	4:04	5:43	6:52	7:54	9:01	9:35	10:53	12:16	12:38	16:24	18:20	19:59
				1:12	1:30	1:22	1:39	1:09	1:02	1:07	0:34	1:18	1:23	0:22	3:46	1:56	1:39
				21:46	23:24	26:50	27:10	27:57	29:58	30:54							
				1:47	1:38	3:26	0:20	0:47	2:01	0:56							
9		Jörg Kleinholz-Mew TuS Bothfeld 04	33:21	1:40	3:33	6:09	10:14	11:40	12:37	13:41	14:15	15:33	16:41	17:07	20:30	20:54	22:33
				1:40	1:53	2:36	4:05	1:26	0:57	1:04	0:34	1:18	1:08	0:26	3:23	0:24	1:39
				25:17	27:01	29:51	30:41	31:36	32:23	33:21							
				2:44	1:44	2:50	0:50	0:55	0:47	0:58							
10		Eike Bruns MTK Bad Harzburg	34:08	1:29	2:55	4:51	6:27	7:34	8:41	9:51	10:34	11:55	13:09	16:50	20:35	21:59	23:30
				1:29	1:26	1:56	1:36	1:07	1:07	1:10	0:43	1:21	1:14	3:41	3:45	1:24	1:31
				25:35	27:16	30:48	31:14	32:24	33:03	34:08							
				2:05	1:41	3:32	0:26	1:10	0:39	1:05							
11		Peter Nödler Ski-Club Helsa	42:26	1:58	4:28	6:11	9:17	10:30	11:41	12:58	13:54	15:33	17:43	18:13	22:28	23:02	26:51
				1:58	2:30	1:43	3:06	1:13	1:11	1:17	0:56	1:39	2:10	0:30	4:15	0:34	3:49
				29:35	31:36	38:40	39:19	40:20	41:21	42:26							
				2:44	2:01	7:04	0:39	1:01	1:01	1:05							
12		Sven Buchholz MTK Bad Harzburg	46:44	1:41	9:46	11:56	14:34	16:22	17:55	19:17	19:57	21:20	23:48	24:21	28:55	29:26	31:43
				1:41	8:05	2:10	2:38	1:48	1:33	1:22	0:40	1:23	2:28	0:33	4:34	0:31	2:17
				34:47	37:10	41:17	41:58	43:21	45:15	46:44							
				3:04	2:23	4:07	0:41	1:23	1:54	1:29							
13		Christoph Napp TV Jahn Wolfsburg	48:31	2:38	5:06	7:00	9:45	11:36	13:23	15:29	16:34	18:59	21:09	21:48	28:02	28:47	31:03
				2:38	2:28	1:54	2:45	1:51	1:47	2:06	1:05	2:25	2:10	0:39	6:14	0:45	2:16
				34:06	36:35	42:14	42:47	44:45	45:57	48:31							
				3:03	2:29	5:39	0:33	1:58	1:12	2:34							
Olaf Hey MTK Bad Harzburg			N Ang														
Gunnar Grote OLV Uslar			N Ang														
H55 (Herren ab 55) (9)				3,2 km 35 Hm				21 P									
				1(34)	2(44)	3(49)	4(45)	5(46)	6(48)	7(54)	8(63)	9(42)	10(43)	11(53)	12(35)	13(40)	14(51)
				15(39)	16(55)	17(56)	18(59)	19(60)	20(57)	21(58)	Ziel						
1		Horst von Gaza OLV Uslar	28:27	1:58	3:15	3:33	4:02	5:28	6:47	8:31	9:47	10:33	11:05	12:01	14:21	16:57	17:17
				1:58	1:17	0:18	0:29	1:26	1:19	1:14	1:16	0:46	0:32	0:56	2:20	2:36	0:20
				18:34	20:37	21:25	22:05	22:42	23:43	27:24	28:27						
				1:17	2:03	0:48	0:40	0:37	1:01	3:41	1:03						
2		Henning Bruns MTK Bad Harzburg	29:23	1:53	3:19	3:39	4:16	5:48	7:18	9:13	10:43	11:39	12:11	12:59	15:39	18:42	19:07
				20:51	1:26	0:20	0:37	1:32	1:30	1:55	1:30	0:56	0:32	0:48	2:40	3:03	0:25
				20:51	23:31	24:27	25:14	26:12	27:23	28:19	29:23						
				1:44	2:40	0:56	0:47	0:58	1:11	0:56	1:04						
3		Arne Kristensen Herlufsholm OK	30:39	2:25	3:50	4:08	4:38	6:34	8:08	9:40	11:11	11:59	12:29	13:29	15:55	18:41	19:02
				2:25	1:25	0:18	0:30	1:56	1:34	1:32	1:31	0:48	0:30	1:00	2:26	2:46	0:21
				20:26	24:03	24:47	25:25	26:14	28:40	29:31	30:39						
				1:24	3:37	0:44	0:38	0:49	2:26	0:51	1:08						
4		Christian Buchberg MTV Seesen	34:43	2:27	4:07	4:35	5:13	7:20	11:13	13:09	14:40	15:28	15:57	17:09	19:59	23:59	24:38
				2:27	1:40	0:28	0:38	2:07	3:53	1:56	1:31	0:48	0:29	1:12	2:50	4:00	0:39
				26:04	28:20	29:38	30:35	31:14	32:15	33:15	34:43						
				1:26	2:16	1:18	0:57	0:39	1:01	1:00	1:28						
5		Werner Drese OLV Uslar	36:20	2:11	3:44	4:09	5:03	8:27	9:58	12:14	13:51	14:45	15:17	16:13	18:57	21:58	22:23
				2:11	1:33	0:25	0:54	3:24	1:31	2:16	1:37	0:54	0:32	0:56	2:44	3:01	0:25
				23:56	25:51	26:37	28:23	29:01	34:08	35:03	36:20						
				1:33	1:55	0:46	1:46	0:38	5:07	0:55	1:17						
6		Michael Schwien SC Klecken	43:21	3:01	4:48	5:06	5:41	7:04	8:36	13:24	14:56	15:54	16:24	17:10	19:54	23:01	23:25
				3:01	1:47	0:18	0:35	1:23	1:32	4:48	1:32	0:58	0:30	0:46	2:44	3:07	0:24
				24:52	30:45	34:57	36:20	39:29	40:53	41:47	43:21						
				1:27	5:53	4:12	1:23	3:09	1:24	0:54	1:34						

Pl	tnr	Name	Zeit														
H55 (Herren ab 55) (9)				3,2 km 35 Hm		21 P		<i>(Forts.)</i>									
				1(34) 15(39)	2(44) 16(55)	3(49) 17(56)	4(45) 18(59)	5(46) 19(60)	6(48) 20(57)	7(54) 21(58)	8(63) Ziel	9(42)	10(43)	11(53)	12(35)	13(40)	14(51)
7		Thomas Görtelmeye MTK Bad Harzburg	59:18	3:03 3:03 42:19	5:49 2:46 46:08	6:32 0:43 47:33	7:43 1:11 48:43	10:52 3:09 49:48	15:02 4:10 55:15	17:42 2:40 56:52	20:45 3:03 59:18	22:13 1:28	23:14 1:01	24:39 1:25	29:07 4:28	39:09 10:02	39:48 0:39
8		André Feldmann Kaulsdorfer OLV Be	1:06:56	2:31 3:29 3:29 41:03	3:49 6:09 2:40 48:13	1:25 7:18 1:09 50:00	1:10 8:30 1:12 51:42	1:05 11:33 3:03 53:18	5:27 14:28 2:55 1:03:17	1:37 19:20 4:52 1:05:10	2:26 21:52 2:32 1:06:56	23:22 24:20	25:54 25:54	30:50 36:48	36:48 5:58	37:37 0:49	
9		Gerhard Kottschlag SV Hildesia Diekhof	1:17:41	3:26 5:04 5:04 52:03	7:10 8:05 3:01 59:51	1:47 8:51 0:46 1:02:00	1:42 10:16 1:25 1:03:36	1:36 15:41 5:25 1:05:09	9:59 21:10 5:29 1:07:50	1:53 26:40 5:30 1:10:49	1:46 31:15 4:35 1:17:41	33:00 34:12	36:17 36:17	42:11 48:30	48:30 6:19	49:16 0:46	
H65 (Herren ab 65) (13)				2,4 km 40 Hm		16 P											
				1(32) 15(56)	2(49) 16(59)	3(45) Ziel	4(47)	5(54)	6(35)	7(61)	8(64)	9(62)	10(37)	11(51)	12(39)	13(55)	14(57)
1		Udo Sobczak MTV Soltau	22:22	1:49 1:49 20:34	2:58 1:09 21:13	3:32 0:34 22:22	4:39 1:07	7:12 2:33 19:52	8:39 1:27	9:45 1:06	10:13 0:28	11:39 1:26	13:27 1:48	15:03 1:36	16:39 1:36	18:23 1:44	18:49 0:26
2		Reinhard In der Str Osnabrücker TB	25:15	1:45 1:15 22:58	0:39 2:46 23:44	1:09 3:31 25:15	4:53 1:22	8:15 3:22	9:58 1:43	11:22 1:24	11:58 0:36	13:49 1:51	16:01 2:12	17:52 1:51	19:37 1:45	21:47 2:10	22:20 0:33
3		Sergej Sonnenberg Osnabrücker TB	26:01	0:38 1:05 1:05	0:46 2:13 1:08	1:31 3:00 0:47	4:15 1:15	6:54 2:39	8:24 1:30	9:28 1:04	9:54 0:26	11:40 1:46	14:19 2:39	17:23 3:04	19:02 1:39	23:11 4:09	23:29 0:18
4		Bernd Höfner OLV Uslar	35:41	1:25 1:25 32:53	2:45 1:20 34:29	5:46 3:01 35:41	7:09 1:23	13:32 6:23	15:38 2:06	17:20 1:42	17:55 0:35	20:09 2:14	22:14 2:05	24:03 1:49	25:25 1:22	31:57 6:32	32:13 0:16
5		Lutz Tröbe SV TU Ilmenau	36:07	0:40 1:22 28:29	1:36 2:48 33:36	1:12 0:47 36:07	5:31 1:56	8:44 3:13	10:25 1:41	11:48 1:23	12:28 0:40	14:48 2:20	17:23 2:35	21:04 3:41	23:19 2:15	27:00 3:41	27:38 0:38
6		Karl-Heinz Seefeld OLV Uslar	36:35	0:51 1:40 1:40 33:40	5:07 3:45 2:05 34:44	2:31 6:19 2:34 36:35	8:44 2:25	12:18 3:34	14:29 2:11	16:06 1:37	16:45 0:39	19:17 2:32	22:40 3:23	25:30 2:50	27:57 2:27	32:01 4:04	32:39 0:38
7		Detlev Friedrichs MTV Seesen	39:17	1:01 1:40 36:56	1:04 3:55 37:55	1:51 7:08 39:17	8:52 1:44	12:29 3:37	14:14 1:45	15:48 1:34	16:27 0:39	18:43 2:16	21:33 2:50	23:52 2:19	25:50 1:58	35:52 10:02	36:14 0:22
8		Hans-Peter Blome Berliner TSC	41:09	0:42 1:19 38:35	0:59 3:15 39:42	1:22 4:05 41:09	10:19 6:14	15:57 5:38	18:03 2:06	19:45 1:42	20:23 0:38	23:06 2:43	26:28 3:22	28:42 2:14	30:45 2:03	37:06 6:21	37:47 0:41
9		Ferdinand Hanses TuS Bramsche	41:31	0:48 1:38 34:40	1:07 3:31 35:32	1:27 4:23 41:31	6:26 2:03	10:20 3:54	12:11 1:51	13:45 1:34	14:41 0:56	17:17 2:36	21:05 3:48	23:20 2:15	25:27 2:07	33:26 7:59	33:51 0:25
10		Rainer Pieper SSV Langenhagen	45:05	0:49 1:24 39:45	0:52 2:58 43:35	5:59 5:10 45:05	6:42 1:32	9:37 2:55	11:29 1:52	14:55 3:26	17:12 2:17	18:54 1:42	30:38 11:44	32:55 2:17	35:05 2:10	38:20 3:15	38:50 0:30
11		Johannes Müssen SUS Vehrte	1:38:14	0:55 4:07 1:31:33	3:50 7:50 1:33:59	1:30 9:50 1:38:14	18:18 8:28	29:36 11:18	33:47 4:11	36:54 3:07	41:28 4:34	46:51 5:23	53:22 6:31	58:16 4:54	1:03:18 5:02	1:21:37 18:19	1:23:00 1:23
		Erhard Jübermann SC Klecken	Fehlst	8:33 1:17 28:18	2:26 1:33 -----	4:15 1:07 30:07	5:22 1:25	8:07 2:45	9:43 1:36	11:01 1:18	11:34 0:33	13:22 1:48	17:52 4:30	19:37 1:45	21:05 1:28	27:15 6:10	27:42 0:27
		Gerhard Niederland TSV Schloß Ricklin	Fehlst	0:36 2:02 -----	1:49 3:53 -----	1:49 9:12 5:19	11:00 1:48	21:10 10:10	23:48 2:38	25:22 1:34	28:12 2:50	30:47 2:35	33:50 3:03	36:11 2:21	38:14 2:03	-----	-----
H75 (Herren ab 75) (5)				2,1 km 20 Hm		13 P											
				1(62)	2(64)	3(61)	4(32)	5(44)	6(49)	7(47)	8(46)	9(48)	10(35)	11(40)	12(51)	13(39)	Ziel
1		Dieter Conrad SV Wissenschaft Qu	24:39	2:01 2:01 20:32	4:04 2:03 *38	4:45 0:41	5:57 1:12	7:35 1:38	8:04 0:29	10:30 2:26	11:11 0:41	14:32 3:21	16:43 2:11	20:58 4:15	21:25 0:27	23:18 1:53	24:39 1:21

Pl	tnr	Name	Zeit														
H75 (Herren ab 75) (5)				2,1 km 20 Hm			13 P			<i>(Forts.)</i>							
				1(62)	2(64)	3(61)	4(32)	5(44)	6(49)	7(47)	8(46)	9(48)	10(35)	11(40)	12(51)	13(39)	Ziel
2		Karlheinz Niescken	43:10	10:03	12:32	13:07	14:53	17:06	17:49	21:13	21:59	29:14	31:48	36:26	37:06	38:55	43:10
		SSV Langenhagen		10:03	2:29	0:35	1:46	2:13	0:43	3:24	0:46	7:15	2:34	4:38	0:40	1:49	4:15
3		Günter Gohde	43:32	9:14	11:53	12:49	14:45	17:58	18:35	22:10	25:26	32:01	34:50	39:20	39:58	42:12	43:32
		Turn-Klubb zu Han		9:14	2:39	0:56	1:56	3:13	0:37	3:35	3:16	6:35	2:49	4:30	0:38	2:14	1:20
4		Reinhard Jahn	49:46	14:25	18:57	22:15	24:43	27:51	28:21	32:21	34:03	37:19	40:37	45:04	45:40	48:21	49:46
		Braunschweiger MT		14:25	4:32	3:18	2:28	3:08	0:30	4:00	1:42	3:16	3:18	4:27	0:36	2:41	1:25
5		Dieter Brockfeld	56:39	5:29	9:40	12:41	16:46	20:28	21:50	29:02	31:43	38:55	43:42	50:06	51:10	54:25	56:39
		Osnabrücker TB		5:29	4:11	3:01	4:05	3:42	1:22	7:12	2:41	7:12	4:47	6:24	1:04	3:15	2:14
KL (Kurz leicht) (5)				2,3 km 25 Hm			14 P										
				1(32)	2(33)	3(49)	4(44)	5(54)	6(53)	7(43)	8(42)	9(63)	10(35)	11(34)	12(38)	13(40)	14(39)
				Ziel													
1		Julia Stark	22:50	1:48	2:19	4:29	4:56	6:50	8:16	9:30	10:36	11:52	14:20	15:18	19:11	19:35	21:15
		MTV Seesen		1:48	0:31	2:10	0:27	1:54	1:26	1:14	1:06	1:16	2:28	0:58	3:53	0:24	1:40
				22:50													
				1:35													
2		Keke Reyher	27:05	3:15	3:57	9:14	9:44	11:36	13:12	14:27	15:21	16:22	18:37	19:47	23:58	24:24	26:00
		TV Jahn Wolfsburg		3:15	0:42	5:17	0:30	1:52	1:36	1:15	0:54	1:01	2:15	1:10	4:11	0:26	1:36
				27:05													
				1:05													
3		Louis Reyher	28:28	4:05	5:08	7:01	7:47	9:46	13:11	14:34	15:27	16:27	19:11	20:23	24:30	24:52	27:17
		TV Jahn Wolfsburg		4:05	1:03	1:53	0:46	1:59	3:25	1:23	0:53	1:00	2:44	1:12	4:07	0:22	2:25
				28:28													
				1:11													
4		Günter Stark	34:41	2:22	3:14	6:04	6:45	9:15	17:08	18:37	20:06	21:54	24:59	26:45	30:25	31:03	33:07
		MTV Seesen		2:22	0:52	2:50	0:41	2:30	7:53	1:29	1:29	1:48	3:05	1:46	3:40	0:38	2:04
				34:41													
				1:34													
5		Jana Reyher	35:35	2:27	3:32	7:13	8:32	11:46	14:52	16:43	18:24	20:49	23:50	25:31	30:53	31:40	34:04
		TV Jahn Wolfsburg		2:27	1:05	3:41	1:19	3:14	3:06	1:51	1:41	2:25	3:01	1:41	5:22	0:47	2:24
				35:35													
				1:31													
MS (Mittel schwer) (1)				2,4 km 40 Hm			16 P										
				1(32)	2(49)	3(45)	4(47)	5(54)	6(35)	7(61)	8(64)	9(62)	10(37)	11(51)	12(39)	13(55)	14(57)
				15(56)	16(59)	Ziel											
1		Walter Ohk	43:20	5:07	6:58	10:27	13:01	16:44	18:39	20:30	21:42	25:35	28:26	30:48	33:12	38:13	38:59
		USC Magdeburg		5:07	1:51	3:29	2:34	3:43	1:55	1:51	1:12	3:53	2:51	2:22	2:24	5:01	0:46
				40:00	41:31	43:20											
				1:01	1:31	1:49											