

Oberturnwart
Tessa Hansen
Tel.: 04202-7650336 ab 18:00 Uhr
Mail:tessa.hansen@gmx.de



Achim, den 03.03.2019

Einladung und Ausschreibung „Trampolin für KITA, Schule und Verein“

- Termin:** Sa. 29.06.2019 9:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Turnhalle Grundschule Uesen, Alte Dorfstrasse 1, 28832 Achim
Veranstalter: NTB - Turnkreis Verden
- Referentin:** NTB Referentin / Lucienne Kohaupt
- Lehrgangsleitung:** Tessa Hansen / OTW NTB Turnkreis Verden
- Voraussetzungen:** 14 Jahre, körperliche Belastbarkeit
- Zielgruppe:**
- Teilnehmer ohne oder nur mit geringen Vorkenntnissen im Trampolinturnen,
 - angehende ÜL, ÜL im Breitensport, Lehrer, Erzieher, Heilpädagogen, Heilerziehungspfleger, Sozialarbeiter etc.
- Inhalte:**
Sicherheitsbestimmungen, Gerätekunde, Allgemeine Erwärmung und funktionelle Gymnastik, Gerätegewöhnung, Aufbauvariationen mit und ohne Hilfestellung, Strecksprünge und Fußsprungschrauben, Salto vorwärts gehockt, Doppelminitrampolin
- Die Teilnehmer dieses Lehrganges sind qualifiziert und berechtigt das Minitrampolin und Doppelminitrampolin im Sport aufzubauen, einzusetzen und zu benutzen.**
- Meldungen an:** turnkreis-verden@web.de
- Meldeschluss:** 19.06.2019 / *Achtung begrenzte Teilnehmerzahl! Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der schriftlichen Eingänge. Es wird eine Bestätigung verschickt.*
- Lehrgangsgebühr:** Die Teilnahmegebühr beträgt 30,-€ pro Person für NTB-Mitglieder, ansonsten 60,-€. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Vorherige Einzahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich!
- Kontoinhaber:** Turnkreis Verden
IBAN: DE57 2915 2670 0011 0111 11
- Mitbringen:** Schreibunterlagen, **Antirutschesocken oder Gymnastikschuhe**, Getränke und Snacks.
Ohne Antirutschesocken oder Gymnastikschuhe ist eine Teilnahme nicht möglich!
- Anerkennung:** 8 LE ÜL C Geräteturnen, Kinder und Jugendliche, Freizeitsport für Jugendliche, Erwachsene anerkannt.

Mit freundlichen Grüßen
NTB Turnkreis Verden
Tessa Hansen