

Achim, den 26.01.2020

Einladung und Ausschreibung „Minitrampolin für KITA, Schule und Verein“

Termin: Sa. 19.09.2020 9:00 – 17:00 Uhr
Ort: Turnhalle Grundschule Uesen, Alte Dorfstrasse 1, 28832 Achim
Veranstalter: NTB - Turnkreis Verden
Referentin: NTB Referentin / Lucienne Kohaupt
Lehrgangsleitung: Birgit Reinholz / OTW NTB Turnkreis Verden
Voraussetzungen: 14 Jahre, körperliche Belastbarkeit

Zielgruppe:

- Teilnehmer ohne oder nur mit geringen Vorkenntnissen im Trampolinturnen,
- angehende ÜL, ÜL im Breitensport, Lehrer, Erzieher, Heilpädagogen, Heilerziehungspfleger, Sozialarbeiter etc.

Inhalte:

Sicherheitsbestimmungen, Gerätekunde, Allgemeine Erwärmung und funktionelle Gymnastik, Gerätegewöhnung, Aufbauvariationen mit und ohne Hilfestellung, Strecksprünge und Fußsprungschrauben, Salto vorwärts gehockt, Doppelminitrampolin

Die Teilnehmer dieses Lehrganges sind qualifiziert und berechtigt das Minitrampolin und Doppelminitrampolin im Sport aufzubauen, einzusetzen und zu benutzen.

Meldungen an: turnkreis-verden@web.de

Meldeschluss: 07.09.2020 / *Achtung begrenzte Teilnehmerzahl! Die Aufnahme erfolgt in der Reihenfolge der schriftlichen Eingänge. Es wird eine Bestätigung verschickt.*

Lehrgangsgebühr: Die Teilnahmegebühr beträgt 25,-€ pro Person für NTB-Mitglieder, ansonsten 50,-€. Fahrtkosten werden nicht erstattet. Vorherige Einzahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich!

Kontoinhaber: Turnkreis Verden
IBAN: DE57 2915 2670 0011 0111 11

Mitbringen: Schreibunterlagen, **Antirutschesocken oder Gymnastikschuhe**, Getränke und Snacks.

Ohne Antirutschesocken oder Gymnastikschuhe ist eine Teilnahme nicht möglich!

Anerkennung: 8 LE ÜL C Geräteturnen, Kinder und Jugendliche, Freizeitsport für Jugendliche, Erwachsene anerkannt.

Mit freundlichen Grüßen
NTB Turnkreis Verden
Birgit Reinholz / Oberturnwartin