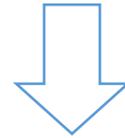


AK 8-11*

(* bedeutet immer die Altersklasse im aktuellen Jahr)

wie kann ich mich für den Landeskader *bewerben*?

Pflicht (lt. Vorgabe) per Video als „Bewerbung“
durch den Heimtrainer an den/die
Landestrainer/in



Einladung zum **LVT**

Erreichen der Mindestpunktzahlen im LVT
(Kraft, Beweglichkeit, Bodenkomplex,
Grundlagenausdauer)

Erfüllen der
Pflichtelemente der TN und
TBN im LVT

Strecksprünge
und TV

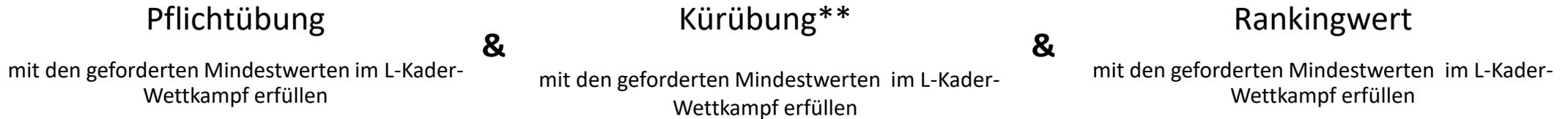


Ranking

AK 12-17*

(* bedeutet immer die Altersklasse im aktuellen Jahr)

wie kann ich mich für den Landeskader *bewerben*?



Einladung zum **LVT**

**Der Schwierigkeitsgrad wird nach den WAGC Regeln berechnet.

Erreichen der Mindestpunktzahlen im LVT
(Kraft, Beweglichkeit, Bodenkomplex, Grundlagenausdauer)

Erfüllen der Pflichtelemente der TN und TBN im LVT

Strecksprünge und TV

Ranking

(* bedeutet immer die Altersklasse im aktuellen Jahr)

AK 18-20*

wie kann ich mich für den Landeskader *bewerben*?

- Ältere Athlet*innen AK 19- 21* können in **Ausnahmefällen** im LK/Übergangskader geführt werden

Voraussetzungen:

- Bereits mindestens 1 Jahr Kaderzugehörigkeit vorzuweisen
- NK1 oder P-Kader-Kriterien knapp verpasst
- Mittelfristige Perspektive einer regulären Wiederaufnahme in den Kader gewährleistet