

NTB Turnkreis
Stadt Oldenburg – Ammerland
Annette Feist
Tel.: 0441-66269
E-Mail: ae.feist@t-online.de



Oldenburg, den 05.04.2024

Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang Grundschein (G-Schein) im Trampolinturnen

- Veranstalter :** NTB Turnkreis Stadt Oldenburg – Ammerland
- Termin:** 14.09.2024 von 9:00 bis 18:00 Uhr
15.09.2024 von 9:00 bis 16:00 Uhr
- Ort:** Sportpark Osternburg
Gerhard-Stalling-Straße 22, 26135 Oldenburg
- Leitung:** Annette Feist
Referentin: Lucienne Kohaupt
- Meldung an:** <https://bildung.ntbwelt.de/> oder
Annette Feist via E-Mail an ae.feist@t-online.de
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 TN begrenzt.
- Meldeschluss:** 02.09.2024
- Lehrgangsinhalte:** (17 Lerneinheiten) Vermittlung von Kenntnissen für den Einstieg in die sichere und (wettkampf-) sportliche Nutzung des Trampolins, des Minitrampolins und bei Bedarf des Doppelminitrampolins. Gerätekunde Auf- und Abbau, Sicherheitsbestimmungen, allgemeine Erwärmung, funktionelle Gymnastik, Tuchgewöhnungsübungen, Fußsprünge, Grundlandungsarten, Salto rückwärts gehockt, Sicherheits- und Hilfestellung inkl. praktischer Prüfung, Informationen zum Wettkampfwesen.
- Zielgruppe:** (angehende) Übungsleiter, ÜL-C Breitensport, Lehrer
- Voraussetzungen:** Trampolin Einsteigerschein oder DTB Basisschein I sowie TN mit eigener guter praktischer Erfahrung (Nachweis erforderlich), körperliche Belastbarkeit, Mindestalter 14 Jahre
- Lizenzverlängerung:** 8 LE ÜL-C Breitensport, Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche und vergleichbare Lizenzen
- Lehrgangsgebühr:** NTB – Mitglieder 50 Euro
Nicht NTB – Mitglieder 200 Euro
- Überweisungsdaten:** Annette Feist
IBAN DE 46 4006 0560 0000 7066 85
Verwendungszweck: G-Schein & Name des Teilnehmers
- Weitere Hinweise:** Vorauszahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich, Einlösen des Bildungsgutscheins nur bei Meldung über das Turnportal möglich.
Mitzubringen: Schreibunterlagen, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe, Turnschuhe.
Ein günstiges Mittagessen wird von der Vereinsgaststätte angeboten.