

NTB Turnkreis
Stadt Oldenburg – Ammerland
Annette Feist
Tel.: 0441-66269
E-Mail: ae.feist@t-online.de



Oldenburg, den 06.11.2024

Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang Grundschein (G-Schein) im Trampolinturnen

- Veranstalter :** NTB Turnkreis Stadt Oldenburg – Ammerland
- Termin:** 18.01.2025 von 9:00 bis 18:00 Uhr
19.01.2025 von 9:00 bis 16:00 Uhr
- Ort:** Zweifeldsporthalle Metjendorf
Schulweg 11, 26215 Wiefelstede OT Metjendorf
- Leitung:** Annette Feist
Referent: Hans Jansen
- Meldung an:** <https://bildung.ntbwelt.de/> oder
Annette Feist via E-Mail an ae.feist@t-online.de
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 TN begrenzt.
- Meldeschluss:** 04.01.2025
- Lehrgangsinhalte:** (17 Lerneinheiten) Vermittlung von Kenntnissen für den Einstieg in die sichere und (wettkampf-) sportliche Nutzung des Trampolins, des Minitrampolins und bei Bedarf des Doppelminitrampolins. Gerätekunde Auf- und Abbau, Sicherheitsbestimmungen, allgemeine Erwärmung, funktionelle Gymnastik, Tuchgewöhnungsübungen, Fußsprünge, Grundlandungsarten, Salto rückwärts gehockt, Sicherheits- und Hilfestellung inkl. praktischer Prüfung, Informationen zum Wettkampfwesen.
- Zielgruppe:** (angehende) Übungsleiter, ÜL-C Breitensport, Lehrer
- Voraussetzungen:** Trampolin Einsteigerschein oder DTB Basisschein I sowie TN mit eigener guter praktischer Erfahrung (Nachweis erforderlich), körperliche Belastbarkeit, Mindestalter 14 Jahre
- Lizenzverlängerung:** 8 LE ÜL-C Breitensport, Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche und vergleichbare Lizenzen
- Lehrgangsgebühr:** NTB – Mitglieder 50 Euro
Nicht NTB – Mitglieder 200 Euro
- Überweisungsdaten:** Annette Feist
IBAN DE 46 4006 0560 0000 7066 85
Verwendungszweck: G-Schein & Name des Teilnehmers
- Weitere Hinweise:** Vorauszahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich! Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist (04.01.2024) werden Bearbeitungsgebühren von 25 Euro berechnet (im Krankheitsfall mit ärztlichem Attest nicht). Mitzubringen: Schreibunterlagen, Sportsachen, Stoppersocken/ Gymnastikschuhe und Turnschuhe.