

NTB Turnkreis  
Stadt Oldenburg – Ammerland  
Annette Feist  
Tel.: 0441-66269  
E-Mail: [ae.feist@t-online.de](mailto:ae.feist@t-online.de)



Oldenburg, den 15.09.2024

## Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang Fortgeschrittene (F-Schein) im Trampolinturnen

- Veranstalter :** NTB Turnkreis Stadt Oldenburg – Ammerland
- Termin:** 25.01.2025 von 9:00 bis 18:00 Uhr  
26.01.2025 von 9:00 bis 16:00 Uhr
- Ort:** Sportpark Osternburg  
Gerhard-Stalling-Straße 26, 26135 Oldenburg
- Leitung:** Annette Feist  
**Referenten:** Hans Jansen, Tobias Dorra
- Meldung:** <https://bildung.ntbwelt.de/>  
Lehrgangsnummer TK21/25  
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 TN begrenzt.
- Meldeschluss:** 11.01.2025
- Lehrgangsinhalte:** (17 Lerneinheiten)  
Methodik, Hilfeleistung und Hilfestellung einfacher Rückwärtssalti und Vorwärtssalti mit ½ Schraube, Erwärmung, zweckgerichtete funktionelle Gymnastik, Einsatz von Hilfsmitteln wie Longe und Matten, Übungsverbindungen, Entwicklungsstufen des Menschen, Versicherungs-, Aufsichtspflicht, Wettkampfwesen, Stundenplanung, weitere Gerätekunde Doppelminitrampolin, Trampolin, Technik und Methodik auf dem Doppelminitrampolin, praktische Prüfung.
- Zielgruppe:** (angehende) Übungsleiter zum Trainer C, ÜL C Breitensport
- Voraussetzungen:** Trampolin Grundschein oder DTB Basisschein II körperliche Belastbarkeit, Mindestalter 15 Jahre
- Lizenzverlängerung:** 8 LE ÜL-C Breitensport, Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche und vergleichbare Lizenzen
- Lehrgangsgebühr:** NTB – Mitglieder 50 Euro  
Nicht NTB – Mitglieder 200 Euro
- Überweisungsdaten:** Annette Feist  
IBAN DE 46 4006 0560 0000 7066 85  
Verwendungszweck: F-Schein & Name des Teilnehmers
- Weitere Hinweise:** Vorauszahlung nach Anmeldebestätigung erforderlich! Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist (11.01.2025) werden Bearbeitungsgebühren von 25 Euro berechnet (im Krankheitsfall mit ärztlichem Attest nicht). Mitzubringen: Schreibunterlagen, Stoppersocken/ Gymnastikschuhe und Turnschuhe.  
Ein günstiges Mittagessen wird von der Vereinsgaststätte angeboten.