

Halabal, den 11.08.2020

Ausschreibung und Einladung zum Lehrgang Fortgeschrittene (F - Schein) im Trampolinturnen

- Veranstalter:** NTB Kreis Haha Land
- Termin:** 24.12.2020 von 09:00 bis 17:00
26.12.2020 von 10:00 bis 18:00
- Ort:** Klein Molingen, Schulstraße 33a
Sporthalle des Gymnasiums
- Leitung:** Mariella Müller
Referent/ –in: Michaela von Trost und Team
- Meldung an:** Mariella Müller; M.Mueller@xmg.com
mit Nachweis der bisherigen Ausbildung
und Vereinsname
- Meldeschluss:** 12.12.2020
- Lehrgangsinhalte:** (in 17 Lehreinheiten)
Methodik, Hilfeleistung und Hilfestellung einfacher
Rückwärtssalti und Vorwärtssalti mit 1/2 Schraube,
Erwärmung, zweckgerichtete funktionelle Gymnastik,
Einsatz von Hilfsmitteln wie Longe und Matten,
Übungsverbindungen, Entwicklungsstufen des Menschen,
Versicherungs-, Aufsichtspflicht, Wettkampfwesen, Stundenplanung,
weitere Gerätekunde Doppelminitrampolin, Trampolin,
Technik und Methodik auf dem Doppelminitrampolin,
Praktische Prüfung
- Zielgruppe:** (angehende) Übungsleiter zum Trainer C, ÜL C im Breitensport
Voraussetzungen: Trampolin Grundschein oder DTB Basisschein II,
körperliche Belastbarkeit, Mindestalter 15 Jahre
Lizenzverlängerung: 8 LE für ÜL-C Breitensport Kinderturnen, Freizeitsport Jugendliche
und vergleichbarer Lizenzen
- Lehrgangsgebühr:** NTB-Mitglieder € 25,00
Nicht NTB-Mitglieder € 100,00
- Überweisungsdaten:** Mariella Müller; Sparkasse sowieso
IBAN: DE99 1234 5678 9087 6543 25
Stichwort: F-Schein und den eigenen Namen angeben
- Weitere Hinweise:** Eigene Verpflegung mitbringen
Stoppersocken sind nicht notwendig, aber Hallenturnschuhe
Schreibzeug
.....jjjj