

## Kosten & Highlights

### Kosten

Kongresskarte	159,- Euro*
Kongresskarte mit SEC-/GymCard-/Juleica-Rabatt	139,- Euro*

jeweils zuzüglich Übernachtungskosten (wenn gebucht)



\*Teilnehmer an dem Special „Potentiale optimal entwickeln“ erhalten eine reduzierte Kongressgebühr (siehe Seite 22 in der Ausschreibung!)

Anmeldeschluss ist der 31. Januar 2018!

### Kongresshighlights für alle Kongress-Teilnehmer

Der 4. NTB-Kongress bietet neben der Vielzahl an Workshops/Seminaren mit einem umfassenden Rahmenprogramm weitere Highlights für ein unvergessliches Wochenende:

- **Abendshow mit Künstlern vom Feuerwerk der Turnkunst**  
Bewegung und Bewegungskünste, die begeistern werden!
- **Abendbuffet**  
Ein kalt-warmes Abendbuffet nach einem erlebnisreichen Kongresstag!
- **Freier Eintritt in das Kunstmuseum Wolfsburg**  
sowie das phaeno (nur am Freitag)
- **Exklusive Sondervorstellungen im Planetarium Wolfsburg**
- **Kinderbetreuung durch die Niedersächsische Turnerjugend**
- **Busshuttle zu den Sporthallen, die nicht fußläufig erreichbar sind**
- **Freundliche Helfer**

Inklusiv

Inklusiv

Inklusiv

Inklusiv

Inklusiv

Inklusiv

Leistungspaket

### Die Vorteile

Der 4. NTB-Kongress...

- mit **über 90 Experten** aus der Gesundheits-, Sport-, Fitness- und Turnbranche!
- umfasst knapp **260 Workshops, Seminare und Specials!**
- bietet ein **einzigartiges Rahmenprogramm!**
- wird offiziell zur Lizenzverlängerung anerkannt! Verlängerung der Übungsleiter-Lizenz **an nur einem Wochenende!**
- ist bequem zu erreichen: **gute Verkehrsanbindung** (Autobahnanschluss) und ICE-Bahnhof!
- lässt sich **einfach** und **benutzerfreundlich** über ein eigenes Kongressportal buchen!

## Anmeldung & Kontakt

### Anmeldung

Für eine einfache und benutzerfreundliche Online-Anmeldung haben wir ein eigenes Kongressportal erstellt, welches ab sofort für alle zugänglich ist.

Der 4. NTB-Kongress 2018 ist offen für Einzelteilnehmer und Gruppen aus allen Landesfachverbänden aus dem gesamten Bundesgebiet. Auch Sportinteressierte ohne Vereinsmitgliedschaft sind herzlich Willkommen und können sich ebenfalls über das Kongressportal anmelden.

Das gesamte Programm mit Erläuterungen zu den einzelnen Workshops/Seminaren und Referenten findet Ihr unter

[www.NTB-Kongress.de](http://www.NTB-Kongress.de)

Die Anmeldung zum Kongress erfolgt online unter [www.NTB-Kongress.de](http://www.NTB-Kongress.de) im Menüpunkt „Anmeldung“.

Gerne senden wir auch die umfangreiche Kongress-Ausschreibung auf dem Postweg zu!

Anmeldeschluss ist der 31. Januar 2018!

### Kongressbüro im Vorfeld

Niedersächsischer Turner-Bund e.V.  
Postfach 4409 • 30044 Hannover  
Hotline: (0511) 980 97 33 <sup>1)</sup>  
Fax: (0511) 980 97 12  
E-Mail: [kongress@NTB-infoline.de](mailto:kongress@NTB-infoline.de)  
Internet: [www.NTB-Kongress.de](http://www.NTB-Kongress.de)  
Facebook: [www.facebook.com/NTBKongress](http://www.facebook.com/NTBKongress)

<sup>1)</sup> Hotline im Vorfeld des Kongresses! Die Telefonnummer während des Kongresses wird im Februar 2018 veröffentlicht.

### Kongressbüro vor Ort

Das Kongressbüro befindet sich während des 4. NTB-Kongresses im:  
CongressPark Wolfsburg  
Heinrich-Heine-Straße/Ecke Klieverhagen  
38440 Wolfsburg

### Öffnungszeiten

Freitag, 02. März 2018	13:00 Uhr – 21:00 Uhr
Samstag, 03. März 2018	07:30 Uhr – 21:00 Uhr
Sonntag, 04. März 2018	07:30 Uhr – 15:00 Uhr



# 4. NTB-KONGRESS

2. - 4. März 2018  
CongressPark Wolfsburg



Jetzt anmelden unter  
[www.NTB-Kongress.de](http://www.NTB-Kongress.de) >  
Anmeldung

Bewegung bildet!  
Bildung bewegt!

Veranstaltungsübersicht



## Kongressübersicht

Die Erfolgsgeschichte des NTB-Kongresses wird fortgeschrieben. Bereits zum vierten Mal findet eine der größten Bildungsveranstaltungen des organisierten Sports in Norddeutschland im CongressPark Wolfsburg statt. Der NTB-Kongress wird schwerpunktmäßig Aus-, Fort- und Weiterbildung in insgesamt fünf Bereichen anbieten. Fitness, Gesundheitssport, Gerätturnen und Bewegungskünste, Rhythmik, Tanz und Vorführungen sowie Kinderturnen geben allen Übungsleitern, Trainern, Vereinsvorsitzenden, Abteilungsleitern aber auch Sport- und Gymnastiklehrern, Physiotherapeuten, Sportmedizinern, Pädagogen und Erziehern aus allen Fachbereichen Gelegenheit, sich für ihren Bereich weiterzubilden.

Die Besonderheit des NTB-Kongresses besteht darin, dass sich jeder Teilnehmer auch aus themenfremden Bereichen Ideen und Anregungen für die eigene Tätigkeit holen kann. Jeder darf an jedem Angebote teilnehmen, sich aus den fünf unterschiedlichen Bereichen ein ganz eigenes Kongressprogramm zusam-

menstellen. So ergibt sich nicht nur die Chance, mit Gleichgesinnten fachlich zu diskutieren, sondern sich durch einen intensiven überfachlichen Austausch neue Ideen und Ansätze für das eigene Engagement im Verein, Turnkreis, Schule oder Praxis anzueignen. Dabei geht es in jedem unserer Angebote um aktuelle Aufgabenstellungen, Trends und Entwicklungsmöglichkeiten in den einzelnen Bereichen. Das breit gefächerte Angebot hält garantiert für jeden etwas bereit.

Selbstverständlich wird der NTB-Kongress auch dieses Mal wieder ein Wochenende voller Bewegung – sowohl geistig als auch körperlich. Denn auch das zeichnet diese Veranstaltung aus: Hier wird nicht nur Theorie gepakt sondern durch Bewegung gelernt. Jeder kommt auf seine Kosten, kann durch eigenes Ausprobieren und Kennenlernen seinen persönlichen Erfahrungsschatz und Wissenshorizont erweitern. Und das Beste daran: Jeder kann an nur einem Wochenende seine Übungsleiter-Lizenz verlängern.

• Specials
• Gerätturnen und Bewegungskünste
• Gesundheitssport
• Fitness
• Rhythmik, Tanz und Vorführungen
• Kinderturnen



## KONGRESSÜBERSICHT

		Zeitleiste
<b>Freitag, 02. März 2018</b>	14:00 – 18:00 Uhr	Specials intensiv <b>1</b>
	18:30 – 20:00 Uhr	Specials XXL <b>2</b>
<b>Samstag, 03. März 2018</b>	08:45 – 10:15 Uhr	Eröffnung und Hauptvortrag <b>3</b>
	11:00 – 12:30 Uhr	Workshops/Seminare <b>4</b>
	12:30 – 14:00 Uhr	Mittagspause
	14:00 – 15:30 Uhr	Workshops/Seminare <b>5</b>
	16:15 – 17:45 Uhr	Workshops/Seminare <b>6</b>
	ab 18:00 Uhr	Abendbuffet
	20:30 Uhr	Abendshow
	ab 22:00 Uhr	Party & Ausklang
<b>Sonntag, 04. März 2018</b>	08:45 – 10:15 Uhr	Workshops/Seminare <b>7</b>
	11:00 – 12:30 Uhr	Specials – Wissen ist Basis <b>8</b>
	13:00 – 14:30 Uhr	Workshops/Seminare <b>9</b>



# 4. NTB-KONGRESS

## 2. - 4. März 2018

### CongressPark Wolfsburg

Bewegung bildet!  
Bildung bewegt!

Specials Intensiiv 16:00 – 18:00 Uhr

Specials XXL 18:30 – 20:00 Uhr

Specials

Gerätturnen und Bewegungskünste

Gesundheitssport

Fitness

Rhythmik, Tanz und Vorführungen

Kinderturnen  
gefördert durch  
NIEDERSÄCHSISCHE  
KINDERTURN  
STIFTUNG

**Hinweis:** Die Workshopnummer (bspw. 34060) setzt sich aus Workshop-Kategorie **3**, Zeitleiste **4** und einer fortlaufenden Nummer zusammen.  
**Ä:** Die hiermit gekennzeichneten Workshops eignen sich besonders für die Arbeit mit dem Schwerpunkt „Ältere“.

Eröffnung inkl. Hauptreferat 08:45 – 10:15 Uhr	Eröffnung und Hauptvortrag: „Bewegung bildet! Bildung im NTB!“ Prof. Dr. Dörte Detert und „Zukunft des Turnvereins 2030“ Anja Kirig																												Eröffnung inkl. Hauptreferat 08:45 – 10:15 Uhr																											
<b>3</b>																													<b>3</b>																											
<b>4</b>	Türkür Tuning Dagmar Kersten 14010	Von der Fehlgrolle zu anderen Fehlgeboten Apf. Prof. Dr. Swantje Scharenberg 14020	Programm für die aktive und passive Beweglichkeit Iris Butkus 14030	Rollen einmal anders betrachtet Ralf Schwabe 14040	Schulung von Handlungs- kompetenzen durchs Turnen in der Grundschule Christian Gastedt 14050	Bewegter Rücken Gunda Slomka 24010	Atemtechniken im Gesund- heitsport Rainer Kersten 24020	Alltagslaugliches Bewegungs- programm für zwisechendurch Daniela Krüger 24030	Beckenboden – immer aktuell Ulla Häfelinger 24040	Rumpf ist Trumpf Chris Löffler 24050	WorldJumping® Basics Jasmin Mechler/ Judith Pispák 34010	POSTURAL MOVES Andreas Goller 34020	Natural Movement Patrick Jochmann 34030	Entspannter Rücken vom Beckenboden bis zum Kopf – Franklin Methode Christiane Greiner-Maneke 34040	Drums Alive® Power Beats – Das Original Jennifer Voß 34050	Little Starters Petra Heck 34060	Koordinative Herausforderung Hans Peter Esch 34070	Moderna Dance für Einsteiger Mirja Kühn 44010	Bewegen inszenieren: STOP FREEZE/IMMOBILE Christian Mattis 44020	Musical Dance Linda Stark 44030	Kindertanz Wir tanzen durch das Jahr Michaela Wölflin 54010	Warning up und Energizer – wie beginne ich meine Lernphasen? Tina Weßling 54020	Spiele von A bis Z Carmen Frisch 54030	Freiwilligenmanagement mit System zu mehr Engagierten! Klaus Briggemeyer 64010	Sport und Wirtschaft – Zusam- menarbeit nachhaltig gestalten Michael Barsakidis 64020	Workshopblock von 11:00 – 12:30 Uhr	Parkour – ein Einstieg Marko Lührke 14060	Wo liegt der Unterschied zwischen Kadett und Durch- schlag-halbe? Stefanie Hamann 14070	Slackline Grundlagen Michel Hadamitzky 14080	Rauf, rum, runter, oder wie geht das mit dem Reck? Marlies Marktscheffel 14090	Training der anaeroben Kraftausdauer am großen und kleinen Trampolin Michael Vid 14100	Das Minitrampolin Tanja Bangalski 14110	Ganzkörperworkout für Ältere Antje Hammes 24060	FAZIO Rücken in Balance Claudia Meyer 24070	Yogisches Corinna Michels 34100	Entspannungsspiele Franziska Meuser 34110	Workout mit dem Medizinball Juliane Schatthauer 34120	Älter werden – aktiv bleiben 70 plus Georg Lubowsky 34130	Worte bewegen – von Thema zur Choreografie Bernd Meier-Fröhlich 44040	Bewegung inszenieren: Alle für Einen! Dipl. phil. Anke Gerber 44050	Contemporary Dance Floorwork Techniken Daniela Niemetz 44060	HipHop NewStyle Michael Fehst 44070	Schnelle Ideen für Kindertanz- vorführungen Georgina Smeilus 54040	Du schaffst das! Stärkung kindlicher Widerstandskraft bei Kindern im Kita-Alter Nicole Joses 54050	Tolle Spiel und Turndein wie eine gesunde motorische Entwicklung Sonja Müller 54070	Erfolgsfaktoren für eine gelingende Vereinskultur Marco Lutz/Henning Pape 64030	Der moderne Sportverein 2030 Prof. Dr. Ronald Wadsack 64040	Crowdfunding – die neue SportFÖRDERUNG für Vereine Marthe-Victoria Lorenz 64050	Workshopblock von 11:00 – 12:30 Uhr							
<b>5</b>	AirTrack und Airflow für fortgeschrittene Turner Iris Butkus 15010	Fliegen und Drehen Ralf Schwabe 15020	Salto vorwärts – nicht wie Miro Klöse Apf. Prof. Dr. Swantje Scharenberg 15030	Turnen in der Schule Katharina Meier zu Farwig 15040	Power Kids Dagmar Kersten 15050	Tricking 4Starters Florian Gems 15060	PURE Workout Gunda Slomka 25010	Cardio-Training spielerisch leicht und lustig Corinne Ferié 25020	Kohärentes Atmen Volker Kaufmann 25030	Das Elastiband Anke Rennebeck 25040	Bewegung des Körpers optimieren durch gezieltes Augentraining Volker Heißt 25050	WorldJumping® Dance Jasmin Mechler/ Judith Pispák 35010	Eigengewichtstraining Patrick Jochmann 35020	Barre Workout Petra Heck 35030	Koordination mit der Franklin-Methode Christiane Greiner-Maneke 35040	DRUMBATA created by Drums Alive® Jennifer Voß 35050	Stretch Flow Corinna Michels 35060	BBP im ¼-Takt Andreas Goller 35070	HipHop LadyStyle Christina Neubert 45010	Jazz Kombi – einfach mal tanzen Bernd Meier-Fröhlich 45020	Tribal Style Tanz Daniela Niemetz 45030	Kreativer Kindertanz Carmen Frisch 55010	Lernen – spielerisch verpackt Carmen Frisch 55020	Die physiologische motorische Entwicklung und Entwicklungsabweichung Sonja Müller 55030	Edu-Kinestetik Janka Heller 55040	Freiwilligenmanagement mit System zu mehr Engagierten! Klaus Briggemeyer 65010	Sport und Wirtschaft – Zusam- menarbeit nachhaltig gestalten Michael Barsakidis 65020	Workshopblock von 14:00 – 15:30	Eine gute Vorbereitung bringt Sicherheit und Freude Stefanie Hamann 15070	Slackline Methodenschulung Michel Hadamitzky 15080	Rope Skipping Jump for Fun LFA Rope Skipping 15090	Feststellen und Festlegen der Schraubendreherichtung Michael Vid 15100	Abenteuerspielfeld: Trampolin Tanja Bangalski 15110	Cyr Wheel Dipl. Ing. Hauke Narten 15120	Faszientraining für die inneren Organe Antje Hammes 25060	Rubberbands – die kleinen Helfer Daniela Krüger 25070	Redondo Ball plus Ulla Häfelinger 25080	Fit mit Stahl und Pezzball Marlies Marktscheffel 25090	Bewegte Entspannung Andrea Huber 25100	Spielerisch kräftigen Christian Gastedt 35080	Fingerübungen als Training für die grauen Zellen Tina Pfitzner 35090	Kurzpausen mit System für Übungsleiter in der Turnhalle Andrea Meyer 35100	TriLoChi® und der Regenbogen Kerstin Hecking 35110	Entspannung zu go Claudia Meyer 35120	Energetic Flow Juliane Schatthauer 35130	Choreografie und Musik Mirja Kühn 45040	Einstieg in die Pantomime Dipl. phil. Anke Gerber 45050	Bewegung inszenieren: die Vorführfläche der Raum Christian Mattis 45060	Kindertanz: Tänze für zwischen durch Michaela Wölflin 55050	Insel der Entspannung Alexandra Pfaff 55060	Talu bewegt! Tina Weßling 55070	Miteinander kämpfen Janka Heller 55080	Erfolgsfaktoren für eine gelingende Vereinskultur Marco Lutz/Henning Pape 65030	Der moderne Sportverein 2030 Prof. Dr. Ronald Wadsack 65040	Crowdfunding – die neue SportFÖRDERUNG für Vereine Marthe-Victoria Lorenz 65050	Workshopblock von 14:00 – 15:30
<b>6</b>	Krafttraining mit HIT Iris Butkus 16010	AirTrack für Einsteiger Dirk Meyer 16020	Erfahrung über Schlag nicht wie Miro Klöse Apf. Prof. Dr. Swantje Scharenberg 16030	Helfen und Sichern im Gerätturnen Katharina Meier zu Farwig 16040	Das Minitrampolin Tanja Bangalski 16050	Fascial Stretch Gunda Slomka 26010	Übungen zur Beweglichkeitsschulung Daniela Krüger 26020	Prävention von Herz-Kreis- lauf-Erkrankungen (Theorie) Dr. med. Birgit Fischer 26030	Functionaltraining Basic Antje Hammes 26040	Besser stehen – Leichter gehen – Sicherer Laufen Volker Heißt 26050	WorldJumping® Kids Jasmin Mechler/ Judith Pispák 36010	Pilates – die Beckenenergie Corinna Michels 36020	Functioning Training in Flow Andreas Goller 36030	Schulter – Nacken – Nier- entspannung Franklin Methode Christiane Greiner-Maneke 36040	Drums Alive® Flash Mob Jennifer Voß 36050	Tabata Fit in kurzer Zeit Christian Gastedt 36060	ChiYOGA Dance Michaela Busch 36070	HipHop meets Urban Danny Bach 46010	Modern Dance für Experten Mirja Kühn 46020	Jazz Technik: Jumps und Turns Linda Stark 46030	Entspannung für Kindertanzstunden Georgina Smeilus 56010	Turnen mit Ball Leif Erik Otten 56020	Vielfältige Übungen in den Stunden, richtig umgesetzt! Dagmar Schnelle 56030	Was andere Wegwerfen Eva Zurmühlen 56040	Wissenstransfer von Kongress in die Praxis Henning Pape/Marco Lutz/Olaf Jähner 66010	Workshopblock von 16:15 – 17:45 Uhr	Tricking 4Turner Florian Gems 16060	Das kleine ABC der Partnerakrobatik Marlies Marktscheffel 16070	Rope Skipping zu zweit und in der Gruppe LFA Rope Skipping 16080	Rhythmturnen zum Reins- schmeppen Britta Jachlinski 16090	Aktive Hilfeleistung beim Vorwärts-Salto gehockt und gebückt am Minitramp Michael Vid 16100	Flick-Flack für alle Apf. Prof. Dr. Swantje Scharenberg 16110	WorldJumping® Basics Jasmin Mechler/ Judith Pispák 36080	ARONA® Anke Rennebeck 36090	YinYoga für Ältere Michaela Rode 36100	Massagen zum Entspannen und Wohlfühlen Alexandra Pfaff 36110	Breathe the Energy Claudia Meyer 36120	Gehirntraining durch Bewegung Tina Pfitzner 36130	Bootcamp Training Patrick Jochmann 36140	Showtanz Britta Rollar 46040	Locker vom Hocker – Tanz mit Sitzgelegenheit Bernd Meier-Fröhlich 46050	Wie kommt der Ausdruck in die Show? Dipl. phil. Anke Gerber 46060	Bewegung inszenieren: Musik und ihre Wirkung Christian Mattis 46070	Kunderbunte, improvisierte Kreistänze nach Calaneya Daniela Niemetz 56050	Kreatives Gestalten in der Psychomotorik Reinhard Liebsch 56060	Zukunftswerkstatt Turnabteilung Tom Bohmfalk 56070	Bildungsräume brauchen Raum für Bewegung Nicole Joses 56080	Workshopblock von 16:15 – 17:45 Uhr								

<b>7</b>	Aus dem Umarmen in den Handstand Ralf Schwabe 17010	Balkentraining mit Sprungselt und Ballen? Apf. Prof. Dr. Swantje Scharenberg 17020	Die Riesenfelge Iris Butkus 17030	Richtig loben – die Kunst der Anerkennung Dagmar Kersten 17040	Spring dich Fit! Anneke Langer 17050	Abenteuerspielfeld: Trampolin Tanja Bangalski 17060	Franklin – Schulter, Nacken Ulla Häfelinger 27010	FASZIO® Strategien Zirkel Claudia Meyer 27020	Wie körperlich fit bin ich? Corinne Ferié 27030	Dehnen in verschiedenen Rhythmen Chris Löffler 27040	Bewegend entspannen Volker Heißt 27050	WorldJumping® Basics Jasmin Mechler/ Judith Pispák 37010	Soul Slashing Corinna Michels 37020	Core XXL Andreas Goller 37030	Let's Slide Petra Heck 37040	Fitte Fülle nach der Franklin Methode Christiane Greiner-Maneke 37050	Stretching Franziska Meuser 37060	Brasil Bodystyling Gabl Fastner 37070	Fit Clix powered by Drums Alive® Jennifer Voß 37080	Breakdance David Senf 47010	Modern Dance Fall and Release Technik Stefanie Köln 47020	Improvisation im zeitgenössischen Tanz Ana Claudia Ranzani 45030	Unterschiedliche Lernwege für Kindertanzchoreografen Georgina Smeilus 57010	Kooperative Übungen Michel Hadamitzky 57020	Der Turnierteam- Wettbewerb Carmen Frisch 57030	Koordinationstraining Christian Gastedt 57080	Workshopblock 08:45 – 10:15 Uhr	Aktive Hilfeleistung beim Rückwärts-Salto gehockt und gebückt am Minitramp Michael Vid 17070	Der Beckenboden ist auch Männersache Andrea Huber 27060	½-Step Katayun Ludwig 37090	Outdoortraining Indoor vermittelt Patrick Jochmann 37100	Kommunikation mit Demenzkranken Tina Pfitzner 37110	Balance im Kiefer – Balance im Körper Luisa Merkel 37120	Kurzpausen mit System für Mitarbeiter an Bildschirmarbeitsplätzen Andrea Meyer 37130	Brain Fitness Anke Rennebeck 37140	Mama – Baby – Workout Cora Braun 37150	TriLoChi® ¼ und der Rücken Kerstin Hecking 37160	Lyrical Dance Britta Rollar 47040	Improvisation Tanz Linda Stark 47050	Bewegung inszenieren: Slow Motion Christian Mattis 47060	HipHop für Kids Michael Fehst 47070	Von der Eisprinzessin zu Star Wars Sonja Müller 57040	Auf die Verpackung kommt es an Marlies Marktscheffel 57060	Spielend Sprache fördern Eva Zurmühlen 57060	Specials – Wissen ist Basis 11:00 – 12:30 Uhr
<b>8</b>	Ist Tim oder Tina Turner talentierter? Ralf Schwabe 18010	Turnen und Leistungssport – Duo Yoda? Christina Anna Bansemer, Dagmar Kersten, Apf. Prof. Dr. Swantje Scharenberg 18020	Fascia in Motion Next Level Gunda Slomka 28010	Chi-Aktivierung Rainer Kersten 28020	Reiz, Ruhe, Stille Andreas Koch 28030	FASZIO® – Faszienstimulation mit dem Faszio Ball Claudia Meyer 29050	WorldJumping® Best Ager Jasmin Mechler/ Judith Pispák 39010	Alltags-Fitness-Test Dr. phil. Christoph Rott 39020	Smart and Clever Gabl Fastner 39030	Athletic Flow Corinna Michels 39040	Physio Gym mobile Brachwibelsäule Andreas Goller 39050	Kettelworkshop Patrick Jochmann 39060	Pilates Flow mit dem RedondoBall Ulla Häfelinger 39070	Denken und Bewegen Georg Lubowsky 39080	Modern Dance Partnerships Stefanie Köln 49010	Ballt Workshop Ana Claudia Ranzani 49020	Line Dance Anke Rennebeck 49030	Tobekiste und Turpchnick Tom Bohmfalk 59010	Mit dem Rollstuhl unterwegs Carmen Frisch 59020	Spiel und Spaß mit dem Gummistiel Sonja Müller 59030	Workshopblock 13:00 – 14:30 Uhr																								
<b>9</b>	Parkour Advanced Marko Lührke 19010	AirTrack Challenge Dirk Meyer/Dimitry Danov 19020	Grundlagen Stufenbarren/Reck Iris Butkus 19030	Auftreten – Präsenz im Rampenlicht Dagmar Kersten 19040	Spielen auf dem Trampolin Anneke Langer 19050	Cyr Wheel Dipl. Ing. Hauke Narten 19060	Fascia in Motion Next Level Gunda Slomka 29010	Reiz, Ruhe, Stille Andreas Koch 29020	Bluthochdruck im Sport Dr. med. Birgit Fischer 29030	FASZIO® – Faszienstimulation mit dem Faszio Ball Claudia Meyer 29050	WorldJumping® Best Ager Petra Heck 39090	TriLoChi® Faszien & Meridiane Michaela Busch 39100	Bewegungsspiele für Ältere Tina Pfitzner 39110	Faszien-Mobilisationstraining mit dem Multi-Elastiband Luisa Merkel 39120	Beckenboden erfahren Katayun Ludwig 39130	Prä- und postales Training Cora Braun 39140	Neurokinetik Dietrich Holzkamp 39150	Körperwahrnehmung Michaela Rode 39170	Improvisation Schauspiel Linda Stark 49050	Bewegung inszenieren: Der Ärger mit den Übergängen Dipl. phil. Anke Gerber 49060	HipHop Experimental Christina Neubert 49070	DrumsAlive Kids Beats and More Jennifer Voß 59040	GeoCaching Michel Hadamitzky 59050	Vielseitiges Bewegen macht Schlaun Georg Lubowsky 59060	Mut zum Risiko – Kinder sich bewegen lassen Reinhard Liebsch 59070	Workshopblock 08:45 – 10:15 Uhr																			



**7**

Specials –  
Wissen ist Basis  
11:00 – 12:30 Uhr

**8**

Workshopblock  
13:00 – 14:30 Uhr

**9**

Specials Intensiiv  
16:00 – 18:00 Uhr

Specials XXL  
18:30 – 20:00 Uhr

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**9**