



Training am

Bundesstützpunkt Hannover

Olympischer Spitzensport im NTB 2024

GOLD IM  
HERZEN!

**NTB**   
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND



## Olympischer Spitzensport ist mehr als Punkte und Medaillen

Der Glanz in den Augen einer/s Athlet\*in, der Glanz der Medaille um den Hals. Diesen einen Moment, in dem einfach alles zusammenpasst, behalten die Sportler\*innen und ihre Trainer\*innen immer in ihren Herzen. Menschlichkeit, Professionalität, Respekt und Leistungsstärke – auf diesen Werten ruht **unsere Vision** „Gold im Herzen“.

**Unsere Werte** spiegeln das Denken und Handeln unseres Spitzenteams wider und geben Orientierung für jedes Mitglied unserer Gemeinschaft. Mit ihnen zeigen wir unsere mentalen und physischen Stärken, die uns nachhaltig erfolgreich machen.

Wir verstehen es als **unseren Auftrag** den humanen Spitzensport in unserer Gesellschaft ständig weiterzuentwickeln. Dabei stehen der Mensch und die Leidenschaft am Turnen im Mittelpunkt.

Gemeinsam erreichen wir unser **Ziel: Gold im Herzen – und auf der Brust.**



# Unsere TOP Athleten am BSP Hannover

Folgende Sportler vom BSP Hannover haben an den Olympischen Spielen teilgenommen



2012 London  
2016 Rio de Janeiro  
2021 Tokio

2000 Sydney  
2004 Athen

1988 Seoul  
1996 Atlanta  
2000 Sydney

1988 Seoul

1988 Seoul

1980 Moskau  
1984 Los Angeles



# Unsere Top-Ergebnisse 2023 bei den Senioren

## DM – Finals (2x Gold)

- Barren Gold: Glenn Trebing
- Reck Gold: Andreas Toba

## DTB-Pokal

- Mixed Cup Silber: Andreas Toba

## EM

- 5. Platz (Mannschaft): Andreas Toba

## World Challenge Cup:

- Pauschenpferd Bronze: Glenn Trebing
- Reck Bronze: Glenn Trebing
- Barren 4. Platz: Glenn Trebing



# Unsere Top-Ergebnisse 2023 in der Jugend

## DJM (4x Gold, 1 x Silber, 3 x Bronze)

- Gold: AK 15-16 Sprung Vladyslav Rozhkov
- Gold: AK 15-16 Ringe Vladyslav Rozhkov
- Gold: AK 13-14 Ringe Matvey Fokin
- Gold: AK 13-14 Boden Matvey Fokin
- Silber: AK 13-14 Sprung Matvey Fokin
- Bronze: AK 15-16 Mehrkampf Vladyslav Rozhkov
- Bronze: AK 15-16 Boden Vladyslav Rozhkov
- Bronze: AK 13-14 Mehrkampf Matvey Fokin



## Deutschlandpokal (6 x Gold, 1 x Silber) –

### Auszeichnung bester Landesturnverband!

- Gold: AK 15-18 Mannschaft
- Gold: AK 13-14 Mannschaft
- Gold: AK 9-10 Mannschaft
- Gold: AK 15-18 Einzel Vladyslav Rozhkov
- Gold: AK 13-14 Einzel Matvey Fokin
- Gold: AK 9-10 Einzel Elias Graf
- Silber: AK 9-10 Einzel Maximilian Keilmann

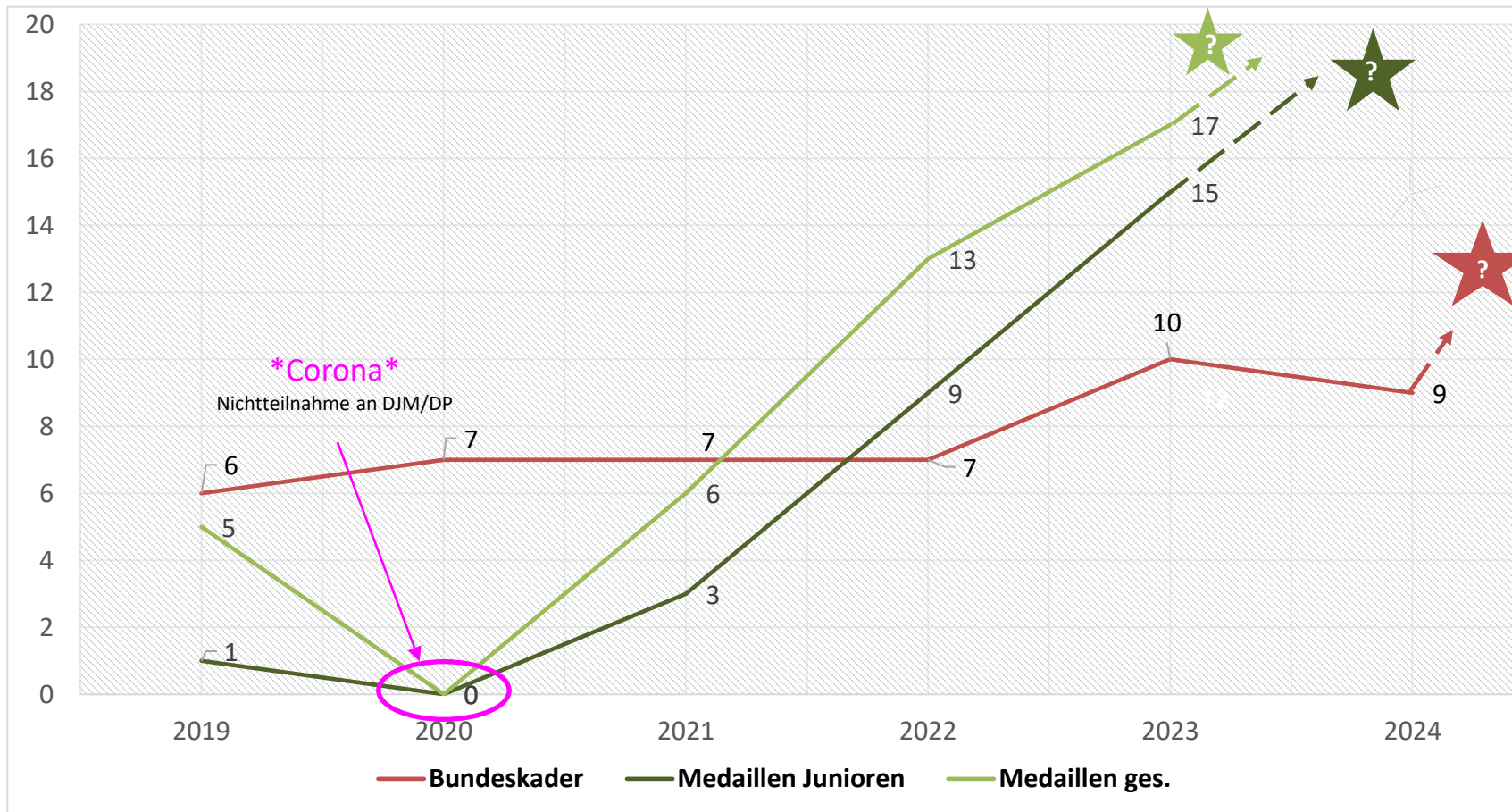


## Nachwuchsbundesliga

- Silber: Mannschaft AK 12-16 2023

# Unser Ziel – stete sportliche Optimierung...

Die positive Entwicklung unserer Sportler ist das oberste Ziel.



**Erklärung:**

- Bundeskaderathleten: Anzahl an OK, PK, NK1, NK2, TK
- Medaillen Junioren: Anz. Medaillen bei DJM (Einzel) und Deutschlandpokal (Einzel & Mannschaft)
- Medaillen gesamt: Anz. Medaillen Junioren + Medaillen Deutsche Meisterschaften der Senioren

# ...mit individueller Begleitung durch unsere Trainer

Unsere Landestrainer handeln nach bestem Wissen und Gewissen, um leistungssportliche Ziele zu erreichen. Dabei sind sie sich ihrer individuellen Stärken als Trainer\*in bewusst und haben die Persönlichkeit des Kindes im Blick.

Das **gemeinsame Commitment** von Trainer\*innen, Kindern und Eltern ist verbindlich.



**Udo Poppe, AK 6-8**  
[Udo.Poppe@NTBwelt.de](mailto:Udo.Poppe@NTBwelt.de)



**Dacian Restea, AK 9-11**  
[Dacian.Restea@NTBwelt.de](mailto:Dacian.Restea@NTBwelt.de)



**Flavius Koczi, AK 12-14**  
[Flavius.Koczi@NTBwelt.de](mailto:Flavius.Koczi@NTBwelt.de)



**Anton Fokin, AK 15-18**  
[Anton.Fokin@NTBwelt.de](mailto:Anton.Fokin@NTBwelt.de)



**Adrian Catanoiu, AK 19+**  
[Adrian.Catanoiu@NTBwelt.de](mailto:Adrian.Catanoiu@NTBwelt.de)



Mehr persönliche Infos zu den Trainern findet ihr unter [www.goldimherzen.de](http://www.goldimherzen.de)



# Vorteile am Standort Hannover auf einen Blick

## Lage



1. Kurze Fußwege zwischen OSP, Internat und Schule ,
2. Maschsee, Stadion & Stadtzentrum fußläufig
3. Gut ausgebautes Verkehrs- und Radsystem in und nach Hannover (zentr. HBF)

## Trainingsangebot



1. Sportartenübergreifendes Frühtraining
2. Bis zu 7 TE/Woche
3. Kraft- & Ballettraining mit qualifizierten Fachkräften
4. Top – Trainingshalle, Kraft-räume & Erholungsstätten

## Sportinternat & Schule



1. Modernes Sportinternat in zentraler Lage (Vollzeit und Teilzeit)
2. Diverse Schulformen zur Auswahl (Gymnasium und schulformübergreifendes Schulkonzept)

## Betreuung



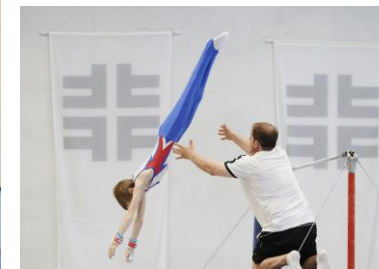
1. OSP: Sportmedizin, Analytik und Psychologie
2. LSB: Sportinternat und Individualförderung
3. NTB: Organisation und finanzielle Unterstützung

Der BSP Hannover bietet Top Rahmenbedingung für eine optimale Athletenentwicklung!



# Unsere Trainingsstätte - das Sportleistungszentrum

Das Sportleistungszentrum – ist direkt an den Olympiastützpunkt Niedersachsen angebunden. Betreiberin ist die Landeshauptstadt Hannover. Der OSP mietet, der NTB nutzt das Sportleistungszentrum. Die Gerätturnhalle ist 2019 nach Abschluss des Erweiterungsbaus neu eröffnet worden. Die Halle ist auf modernstem Stand und mit FIG zertifizierten Turngeräten der Firma SPIETH ausgestattet.



- Hallengröße: ca. 1000qm (41 x 22 m)
- fest installierte Videoanalyse
- Kraftmessplätze Ringe und Reck
- Moskau-Boden, Hubboden, Großtrampolin, Schnitzelgrube, Ballettstangen

# Unser LOTTO Sportinternat

**Moderne Räumlichkeiten**, Einzelzimmer und Zweier-WGs, Gemeinschaftsküche, Aufenthalts- und Computerräume, sympathische Betreuer\*innen – direkt am Sportpark in Hannover gelegen, mit dem Maschsee, dem Sportleistungszentrum, dem Olympiastützpunkt vor der Haustür und gleich neben dem Heinz-von-Heiden-Stadion liegt das **LOTTO Sportinternat**. Insgesamt **75 Vollzeit- und 60 Teilzeitplätze** bieten ideale Wohnbedingungen mit kurzen Wegen zu Schule, Training & Innenstadt. Ein schönes Zuhause!

## 1. Vollzeitinternat (Gebühr für Athlet\*innen 425€/Monat - All inclusive)

Die Sportler\*innen werden in 2 Gruppen von jeweils 6 Betreuer\*innen begleitet. Sie unterstützen bei Fragen aller Art und bieten für Aktive, Eltern, Trainer\*innen und den Lehrkräften der Eliteschulen des Sports einen regelmäßigen Austausch an. Das Vollzeitinternat zeichnet sich durch die flexible Verpflegungssituation aus: 2 Internatsküchen sind fast durchgehend geöffnet. Mittags bietet die Mensa gesunde Menüs.

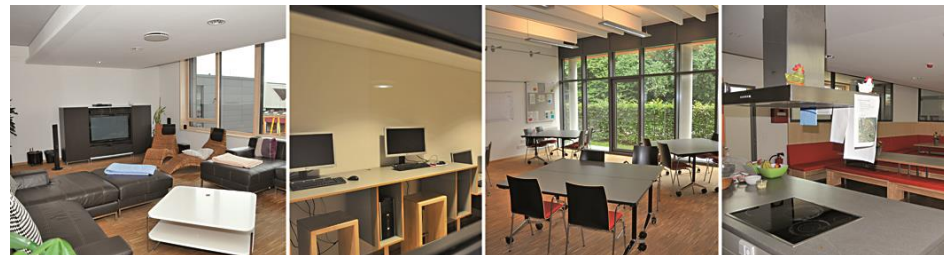
## 2. Teilzeitinternat (Gebühr für Athlet\*innen 100€/Monat)

Das Teilzeitinternat befindet sich im Erdgeschoss des Internatsgebäudes und ist ein freiwilliges Angebot ohne Anwesenheitspflicht. Es ist ein idealer Aufenthaltsort nach der Schule bevor es zum Stützpunkttraining geht. Gegessen wird in der Mensa. Honorarlehrkräfte unterstützen bei den Hausaufgaben. Die Öffnungszeiten: montags bis donnerstags, 13:30 bis 17:00 Uhr und freitags bis 16:00 Uhr.

## 3. Wohngemeinschaften

Das LOTTO Sportinternat ermöglicht volljährigen Bundeskaderathlet\*innen eins von zwölf Zimmern in einer Wohngemeinschaft zu nutzen. Die Zimmer werden Sportler\*innen angeboten, die wegen der optimalen Trainingsbedingungen den Weg nach Hannover gewählt haben, und parallel dazu eine Ausbildung oder ein Studium absolvieren.

<https://lottosportinternat.de/>



# Unsere Partnerschulen - Eliteschulen des Sports

Die Eliteschulen des Sports bieten jungen Leistungssportler\*innen ein schulisches Angebot mit einem hohen Maß an Flexibilität: Der Lehrplan für die Schüler\*innen wird individuell und zeitlich effektiv mit den sportlichen Anforderungen zusammengeführt. Ein Frühtraining ist bis zu 3 mal pro Woche möglich. Fehlzeiten aufgrund von Lehrgängen, Trainingslagern und Wettkämpfen, werden mithilfe von Nachholunterricht und abgesprochenen Ersatzleistungen kompensiert. Es gibt bundesweit 41 Eliteschulen des Sports. Wir kooperieren mit der KGS Hemmingen und Humboldtschule.

## Humboldtschule

Die Humboldtschule ist ein Gymnasium. Auch hier werden Schüler\*innen von der 5. bis zur 13. Jahrgangs unterrichtet und aktuell rund 120 Nachwuchstalente betreut. Die Schule nennt sich stolz „Schule der kurzen Wege“, schließlich ist sie nur wenige Kilometer vom Stadtzentrum entfernt und sehr gut mit der Stadtbahn, dem Bus und der S-Bahn erreichbar. Das LOTTO Sportinternat und der Olympiastützpunkt mit seinen hervorragenden Sportstätten sind fußläufig erreichbar.

**Weitere Infos zur Schulform:** [Gymnasium | Nds. Kultusministerium \(niedersachsen.de\)](#)

### **Anschrift**

Humboldtschule Hannover  
Ricklinger Str. 95  
30449 Hannover

### **Ansprechpartner\*innen**

Anke Lincke (Jahrgang 5-10)  
Gunther Sack (Jahrgang 11-13)



### **Kontaktdaten**

Tel: 0511-16849-165  
E-Mail: [sporttutorium@humboldtschule.de](mailto:sporttutorium@humboldtschule.de)  
Homepage: [www.humboldtschule.de](http://www.humboldtschule.de)

## KGS Hemmingen

Die KGS Hemmingen – der Carl-Friedrich-Gauß-Schule – ist eine Kooperative Gesamtschule (KGS). Hier werden die **Schulformen** Haupt- & Realschule und Gymnasium „**gemeinsam unter einem Dach**“ zusammengeführt. Unterrichtet werden Schüler\*innen des 5. bis 13. Jahrgangs. Rund 130 Nachwuchstalente werden betreut.

An der KGS können die Schüler\*innen dieselben Abschlüsse erwerben wie an der Hauptschule, der Realschule oder dem Gymnasium.

**Weitere Infos zur Schulform:** [Gesamtschule | Nds. Kultusministerium \(niedersachsen.de\)](#)

### **Anschrift**

Carl-Friedrich-Gauß-Schule  
Kooperative Gesamtschule Hemmingen  
Hohe Bünte 4  
30966 Hemmingen



### **Ansprechpartner\*innen**

Wiebke Drath (Fachbereichsleitung Sport, Ganzttag, Sportkoordinatorin)  
Sven Achilles (Sportkoordinator)

### **Kontaktdaten**

Tel. 0511-42037-231  
E-Mail: [sporttutorium@kgshemmingen.de](mailto:sporttutorium@kgshemmingen.de)  
Homepage: <https://cfg.schule/>



# “Gemeinsam nach Olympia!”



Gemeinsam erreichen wir unser Ziel:  
Gold im Herzen und auf der Brust!

# Interesse geweckt? Sprechen Sie uns an!



**Katharina Preinfalk**  
[Katharina.Preinfalk@NTBwelt.de](mailto:Katharina.Preinfalk@NTBwelt.de)



**Udo Poppe, AK 6-8**  
[Udo.Poppe@NTBwelt.de](mailto:Udo.Poppe@NTBwelt.de)



**Dacian Restea, AK 9-11**  
[Dacian.Restea@NTBwelt.de](mailto:Dacian.Restea@NTBwelt.de)



**Flavius Koczi, AK 12-14**  
[Flavius.Koczi@NTBwelt.de](mailto:Flavius.Koczi@NTBwelt.de)



**Anton Fokin, AK 15-18**  
[Anton.Fokin@NTBwelt.de](mailto:Anton.Fokin@NTBwelt.de)



**Adrian Catanoiu, AK 19+**  
[Adrian.Catanoiu@NTBwelt.de](mailto:Adrian.Catanoiu@NTBwelt.de)

Abteilungsleitung  
Olympischer Spitzensport  
Maschstr. 18, 30169 Hannover  
Tel. 0511 98097 – 39  
Mobil: 015208496738